



संजय श्रीवास्तव
प्रधान सम्पादक

दैनिक

संजय भारत

Digitai Edition



सहयोगी प्रकाशन/प्रसारण
दैनिक वास्तविक समाज वाद-लखनऊ
प्रमुख उर्दू दैनिक तामीरे नौ-लखनऊ

वर्ष-14 अंक-283

कीर्ति शेष रामेश्वर दयाल श्रीवास्तव (लम्बरदार) की स्मृति में

उरई (जालौन) शुक्रवार 25 सितम्बर 2026

youngbharatepaper.com

8वीं, 12वीं और बीए पास महिलाओं के लिए खुशखबरी! सरकार ने जारी किया नया नोटिफिकेशन



(यंग भारत न्यूज)
प्रदेश में सरकारी नौकरी की तलाश कर रही महिलाओं के लिए एक बहुत ही शानदार और बड़ी खुशखबरी सामने आई है। अगर आप भी लंबे समय से नौकरी की तलाश में थीं, तो यह आपके लिए सुनहरा मौका है।
गोरखपुर के जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी कार्यालय की तरफ से वर्ष 2026-27 के सत्र के लिए कुल 132 पदों पर संविदा (कॉन्ट्रैक्ट) भर्ती का आधिकारिक नोटिफिकेशन जारी कर दिया गया है। सबसे खास बात यह है कि



इस भर्ती प्रक्रिया में केवल महिला अभ्यर्थी ही आवेदन करने के लिए योग्य मानी गई हैं। योग्य और इच्छुक महिला उम्मीदवारों को इस भर्ती के लिए अपना आवेदन पत्र ऑफलाइन मोड में भेजना होगा। आपको निर्धारित फॉर्मेट में अपना फॉर्म भरकर रजिस्टर्ड पोस्ट या फिर स्पीड पोस्ट के जरिए तय पते पर भेजना होगा। ध्यान रहे

कि आवेदन करने की अंतिम तारीख 30 सितंबर 2026 को शाम 5 बजे तक ही निर्धारित की गई है। इस तय समय सीमा के बाद मिलने वाले किसी भी आवेदन पत्र को विभाग द्वारा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इस बंपर भर्ती में अलग-अलग पदों के हिसाब से शैक्षणिक योग्यता भी अलग-अलग तय की गई है। इस भर्ती

प्रक्रिया में 8वीं और 12वीं पास महिलाओं के साथ-साथ ऋ, ऋश्भ्र और ऋश्भ्र जैसी उच्च डिग्री रखने वाली योग्य महिलाओं के लिए भी विभिन्न पदों पर बेहतरीन अवसर उपलब्ध कराए गए हैं। सभी महिलाओं को सलाह दी जाती है कि वे आवेदन भेजने से पहले आधिकारिक नोटिफिकेशन में संबंधित पद की योग्यता, आयु सीमा और अन्य जरूरी शर्तों को ध्यानपूर्वक जरूर पढ़ लें। इस भर्ती से जुड़ी सभी प्रकार की आधिकारिक और विस्तृत जानकारी प्राप्त करने के लिए आप गोरखपुर जिले की आधिकारिक वेबसाइट gorakh-pur.nic.in पर जा सकते हैं। किसी भी तरह की असुविधा से बचने के लिए जरूरी है कि इच्छुक और योग्य उम्मीदवार आवेदन फॉर्म भेजने से पहले पद का नाम, जरूरी योग्यता, आयु सीमा और अन्य आवश्यक दस्तावेजों से जुड़ी सभी शर्तों की अच्छे से जांच कर लें।

वाई को हटाकर रुपर भरोसा, पीडीए को मजबूत बनाने की योजना, अखिलेश यादव का 'जासमीर' प्लान समझिए

(यंग भारत न्यूज)
लखनऊ: उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव से पहले तमाम राजनीतिक दलों ने अपने समीकरणों को साधना शुरू कर दिया है। पार्टी के संस्थापक मुलायम सिंह यादव के जमाने से सपा रूढ़ि यानी मुस्लिम-यादव समीकरण को साध कर चुनावी मैदान में बेहत प्रदर्शन करती रही है। लोकसभा चुनाव 2024 में पिछला दलित अल्पसंख्यक यानी पीडीए पॉलिटिक्स के कारण मुस्लिम-यादव समीकरण पर असर पड़ा। दोनों जातियों को उस स्तर का प्रतिनिधित्व नहीं मिल पाया, जो समाजवादी पार्टी में मिलता रहा था। ऐसे में 2027 के विधानसभा चुनाव में पार्टी से दोनों समाज को उम्मीदें कुछ ज्यादा है। ऐसे में अखिलेश यादव ने विधान परिषद में लाल बहादुर यादव को

हटाकर मोहम्मद जासमीर अंसारी को नेता प्रतिपक्ष बनाने का निर्णय लिया है। इस फैसले पर राजनीति अब गरमाती जा रही है। हालांकि, मुसलमानों की नाराजगी का मुद्दा विपक्ष के अन्य दल लगातार उठा रहे हैं। एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी से लेकर बहुजन समाज पार्टी प्रमुख मायावती, आजाद समाज पार्टी प्रमुख चंद्रशेखर आजाद और कांग्रेस की नजर भी मुस्लिम वोट बैंक पर टिकी हुई है। इस वर्ग को अपने पाले में लाने की कोशिश हो रही है। इसको लेकर लगातार दावे किए जा रहे हैं। चुनावी जुमलों को राजनीतिक जमीन पर स्थापित करने की कोशिश हो रही है। इन सबके बीच अखिलेश यादव ने जासमीन अंसारी को उत्तर प्रदेश विधान परिषद में नेता विपक्ष



बनाकर एक बड़ा दांव खेल दिया है। मोहम्मद जासमीर अंसारी के जरिए अखिलेश यादव मुस्लिम समाज को सीधे अपने पाले में लाने की कोशिश करते दिख रहे हैं। मुसलमानों को वे सीधा संदेश देने का प्रयास कर रहे हैं कि उनके एजेंडे से यह वर्ग कभी बाहर नहीं रहा है। दरअसल, अन्य विपक्षी दलों की ओर से मुस्लिम वोट बैंक को अपने पहले में लाने की कोशिश और समाजवादी पार्टी से

मुसलमान की नाराजगी का मुद्दा लगातार गरमाया जा रहा है। हाल के समय में अखिलेश यादव सांपट हिंदुत्व के जरिए भाजपा वोटों में सेंधमारी की रणनीति पर काम करते दिखे हैं। इसको भी अन्य दल मुद्दा बनाकर मुसलमानों के बीच पैठ बढ़ाने का प्रयास कर रहे हैं। ऐसे में सीतापुर की लहरपुर विधानसभा सीट से दो बार विधायक रह चुके जासमीर अंसारी को विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष बनाने की तैयारी की गई है। समाजवादी पार्टी अध्यक्ष अखिलेश यादव ने विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष लाल बिहारी यादव को हटाकर जासमीर अंसारी को यह पद देने

का निर्णय लिया है। इस संबंध में अखिलेश ने विधान परिषद के सभापति को पत्र भी भेज दिया है। अखिलेश की योजना इस रणनीति के जरिए अपनी पीडीए पॉलिटिक्स को मजबूत बनाना माना जा रहा है। जासमीर अंसारी अभी विधान परिषद में उप नेता प्रतिपक्ष हैं। उनकी पत्नी कैसर जहां सीतापुर से सांसद रह चुकी हैं। समाजवादी पार्टी की ओर से जल्द ही इस बदलाव की बात कही है। मोहम्मद जासमीर अंसारी सीतापुर के रहने वाले हैं। जासमीर 2007 और 2012 के विधानसभा चुनाव में सीतापुर की लहरपुर विधानसभा सीट से चुनाव जीत दर्ज कर विधानसभा पहुंचने में कामयाब रहे थे। उनकी पत्नी कैसर जहां 2009 के लोकसभा चुनाव में बसपा के टिकट पर सीतापुर सीट से सांसद चुनी गई थी। बाद

में उन्होंने वर्ष 2018 में बसपा छोड़कर कांग्रेस पार्टी का दामन थाम लिया, जासमीर अंसारी बहुजन समाज पार्टी से कांग्रेस होते हुए समाजवादी पार्टी में पहुंचे हैं। अब उन्हें बड़ा पद देकर मुस्लिम वोट बैंक को साधने की कोशिश की जा रही है। यूपी चुनाव से पहले इसे बड़े राजनीतिक घटनाक्रम के तौर पर देखा जा रहा है। उत्तर प्रदेश के राजनीतिक मैदान में मुसलमानों की समाजवादी पार्टी से नाराजगी का मुद्दा खासा गरमाया हुआ है। कई मुस्लिम नेताओं की ओर से समाजवादी पार्टी के खिलाफ बयान सामने आए हैं। मुसलमान को बंधुआ मजदूर समझने तक वाले बयान प्रदेश के राजनीतिक मैदान में खूब गूंज रहे हैं। अखिलेश यादव पर आरोप लगा रहा है कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार में मुसलमानों को लेकर उठाए गए

किसी भी कदम का उन्होंने विरोध नहीं किया। चाहे लाउडस्पीकर एक्शन हो, हाफ इनकाउंटर हो या बुलडोजर एक्शन, इन मुद्दों पर अखिलेश यादव कभी भी मुखर होकर विरोध करते नजर नहीं आए। राम मंदिर के फैसले से लेकर आजम खान और अन्य मुस्लिम नेताओं पर एक्शन तक के मुद्दे में उनकी खामोशी को अब राजनीतिक मैदान में जोरदार तरीके से उठाया जा रहा है। इसके साथ ही मुस्लिम समाज को उचित प्रतिनिधित्व न दिए जाने का मुद्दा भी खूब गरमा रहा है। बहुजन समाज पार्टी और अन्य पार्टियां पहले ही मुसलमान को बड़ी संख्या में टिकट देकर चुनावी मैदान में उतारने का संदेश दे चुकी है। ऐसे में अखिलेश यादव अब एक अलग रणनीति के साथ चुनावी मैदान में उतरने की तैयारी में हैं।

जबरदस्त भ्रष्टाचार की जकड़ में जकड़ा लघु सिंचाई विभाग ने दोषियों पर कठोर कार्यवाही न होने से भ्रष्टाचारी अभियंता बेखौफ़

लघु सिंचाई विभाग में किसानों के आरोपों से उठे सवाल, एक जेई के पास कई महत्वपूर्ण चार्ज

» पिछले डीएम पाण्डेय ने शिकायतों पर पहले जांचे बैठाई फिर दोषी अभियंता को बुलाकर आपस में सलटाया मामला, कोई कठोर कार्यवाही नहीं
» करीब सात महत्वपूर्ण दायित्व एक ही अवर अभियंता के पास होने का आरोप, स्टोर से लेकर बोरिंग और निर्माण कार्य तक की जिम्मेदारी
» किसानों का दावा-कई दिनों की विभागीय ट्रेनिंग के दौरान भी नहीं दिया गया वैकल्पिक चार्ज, वरिष्ठ जेई होने के बावजूद अन्य अधिकारियों की अनदेखी

(प्रधान सम्पादक एवं खोजी टीम)
(यंग भारत न्यूज)

उरई (जालौन)। जगद जालौन के लघु सिंचाई विभाग में किसानों को योजनाओं का लाभ देने के साथ-साथ विभागीय कार्यप्रणाली को लेकर भी सवाल उठने लगे हैं। किसानों ने विभाग में कार्यों के लिए तैयार किए जाने वाले अभिलेखों, बोरिंग से संबंधित सामग्री के वितरण और अधिकारियों को दिए गए अतिरिक्त प्रभार को लेकर गंभीर आरोप लगाए हैं। किसानों का आरोप है कि विभाग में कूटरचित अभिलेख तैयार कर कार्यों को आगे बढ़ाया जा रहा है और शिकायतों के बावजूद प्रभावी कार्रवाई नहीं हो पा रही है। हालांकि इन आरोपों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है।
किसानों की शिकायत का एक प्रमुख बिंदु अवर अभियंता महेंद्र कुमार को कई महत्वपूर्ण दायित्व सौंपे जाने से जुड़ा है। किसानों का कहना है कि महेंद्र कुमार के पास एक साथ केंद्रीय भंडार, मुख्यालय, तकनीकी कार्य, मध्य/गहरी बोरिंग, हेवी बोरिंग, निर्माण कार्य तथा चेकडैम एवं तालाब से संबंधित कई चार्ज होने की बात सामने आई है। किसानों का दावा है कि इतनी जिम्मेदारियां एक अधिकारी के पास होने के कारण वह प्रत्येक स्थान पर नियमित रूप से उपलब्ध नहीं हो पाते। आरोप है कि कभी केंद्रीय स्टोर तो कभी विकासखंड कुटीर से संबंधित कार्यों के लिए अधिकारियों और किसानों को उन्हें तलाशना पड़ता है।
वरिष्ठा को लेकर भी उठे सवाल
किसानों ने विभागीय व्यवस्था पर सवाल उठाते हुए कहा कि विभाग में महेंद्र कुमार से वरिष्ठ अवर अभियंता भी



कार्यरत हैं। किसानों के अनुसार सुभाष कुमार के पास गहरी बोरिंग से संबंधित जिम्मेदारी है, जबकि दिनेश कुमार के पास विकासखंड मेहवा की मीडियम बोरिंग का दायित्व बताया जाता है। इसके बावजूद कई महत्वपूर्ण दायित्व महेंद्र कुमार को दिए जाने को लेकर सवाल खड़े हो रहे हैं। किसानों का यह भी आरोप है कि महेंद्र कुमार को विभाग में योगदान की लिथि 9 अक्टूबर 2024 के आसपास बताई जाती है और इसके बाद उन्हें लगातार कई महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां दी गईं। किसानों का कहना है कि विभागीय कार्यों में पारदर्शिता के लिए यह स्पष्ट किया जाना चाहिए कि किस अधिकारी को किस आदेश के तहत कौन-कौन सा चार्ज दिया गया है और एक अधिकारी के पास एक साथ इतने दायित्व देने का आधार क्या है।
ट्रेनिंग के दौरान चार्ज न देने पर सवाल
किसानों ने यह सवाल भी उठाया है कि जब किसी अवर अभियंता को चार-पांच दिन या एक सप्ताह के लिए अवकाश लेना होता है तो सामान्य विभागीय व्यवस्था के तहत उसका

काम दूसरे अधिकारी को सौंपा जाता है, ताकि कार्यालय और योजनाओं का काम प्रभावित न हो। किसानों के अनुसार महेंद्र कुमार की लखनऊ में विभागीय ट्रेनिंग के दौरान भी उनके चार्ज को लेकर स्पष्ट व्यवस्था सामने नहीं आई। किसानों का दावा है कि ट्रेनिंग के दौरान भी संबंधित कार्यों की जिम्मेदारी किसी अन्य अवर अभियंता को स्पष्ट रूप से हस्तांतरित नहीं की गई। ऐसे में किसानों का सवाल है कि यदि विभाग में एक अधिकारी को अनुपस्थिति में चार्ज हस्तांतरण आवश्यक है तो अलग-अलग अधिकारियों के मामले में यह व्यवस्था समान रूप से क्यों लागू नहीं होती।
केंद्रीय भंडार की सामग्री पर भी सवाल
किसानों ने केंद्रीय भंडार से बोरिंग के लिए उपलब्ध कराई जाने वाली सामग्री को लेकर भी जांच की मांग की है। उनका कहना है कि बोरिंग कार्य में मानक के अनुसार किसानों को आवश्यक सामग्री उपलब्ध कराई जाती है। आरोप है कि प्रत्येक बोरिंग में सेंटर गाइड सहित अन्य सामग्री उपलब्ध कराए जाने का प्रावधान है, जिसकी कीमत लगभग चार हजार रुपये तक बताई जा रही है। किसानों ने आरोप लगाया कि सामग्री वितरण से संबंधित यूएसआर रसीद और गेट पास पर पहले से हस्ताक्षर किए जाने की व्यवस्था भी जांच का विषय है। उनका कहना है कि यदि किसी सामग्री का वितरण वास्तविक रूप से किसान को किया गया है तो उसके वितरण की तारीख, मात्रा, प्राप्तकर्ता किसान के हस्ताक्षर, स्टॉक रजिस्टर और गेट पास का रिकॉर्ड आपस में मिलाया जाना चाहिए। किसानों ने मांग की है कि केंद्रीय भंडार के

स्टॉक रजिस्टर, निर्गमन पंजिका, गेट पास और संबंधित बोरिंग की पत्रावलियों का भौतिक सत्यापन कराया जाए।
कूटरचित अभिलेखों के आरोप की जांच की मांग
किसानों ने लघु सिंचाई विभाग में तैयार होने वाले अभिलेखों पर भी सवाल उठाए हैं। उनका आरोप है कि कुछ कार्यों को पूरा दिखाने अथवा भुगतान प्रक्रिया आगे बढ़ाने के लिए कूटरचित अथवा वास्तविक स्थिति से अलग अभिलेख तैयार किए जाने की आशंका है। हालांकि यह गंभीर आरोप हैं और इनकी पुष्टि संबंधित मूल अभिलेखों की जांच के बाद ही हो सकती है। किसानों ने मांग की है कि विभाग के पिछले वर्षों के बोरिंग कार्यों, तकनीकी स्वीकृति, भाग पुस्तिका, सामग्री निर्गमन, गेट पास, यूएसआर रसीद, भुगतान अभिलेख और स्थल सत्यापन रिपोर्ट का स्वतंत्र स्तर से मिलान कराया जाए। उनका कहना है कि यदि अभिलेख और मौके की स्थिति में अंतर मिलता है तो संबंधित जिम्मेदारी निर्धारित की जानी चाहिए।
जांच समितियों की रिपोर्ट सार्वजनिक करने की मांग
लघु सिंचाई विभाग में पूर्व से भ्रष्टाचार के आरोपों को लेकर जांच समितियां गठित होने की बात भी किसानों द्वारा कही जा रही है। किसानों का आरोप है कि कई शिकायतों के बाद जांच समितियां तो बनाई गईं, लेकिन उनकी रिपोर्ट का सार्वजनिक रूप से खुलासा नहीं हुआ और न ही किसी अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की जानकारी सामने आई। किसानों का कहना है कि यदि जांच समितियों ने जांच पूरी

» केंद्रीय भंडार में बोरिंग के लिए मिलने वाली सामग्री और करीब चार हजार रुपये कीमत के सेंटर गाइड को लेकर भी उठाए सवाल
» विभाग में भ्रष्टाचार और कूटरचित अभिलेखों के आरोपों की जांच के लिए बनी कई समितियों की रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं होने का दावा

कर ली है तो उनकी रिपोर्ट के निष्कर्ष स्पष्ट किए जाने चाहिए। यदि जांच लंबित है तो उसकी वर्तमान स्थिति सार्वजनिक की जानी चाहिए। इससे शिकायतकर्ताओं में यह भरोसा पैदा होगा कि शिकायतों की निष्पक्ष जांच हो रही है। किसानों ने जिलाधिकारी और शासन स्तर के अधिकारियों से मांग की है कि लघु सिंचाई विभाग में अधिकारियों को दिए गए चार्ज की समीक्षा, केंद्रीय भंडार का स्टॉक सत्यापन, बोरिंग कार्यों का तकनीकी एवं भौतिक सत्यापन तथा पूर्व में हुई जांचों की रिपोर्ट की समीक्षा कराई जाए। साथ ही यह भी स्पष्ट किया जाए कि किसी एक अवर अभियंता को एक साथ कई महत्वपूर्ण दायित्व दिए जाने के पीछे विभागीय आदेश और प्रशासनिक आधार क्या है।

आसिफ के फोन में मिला अश्लील कंटेंट, हेमंत-मुकेश की सर्च हिस्ट्री डिलीट, आस्था कुंज रेप केस में खुला बड़ा राज़

(यंग भारत न्यूज)

आस्था कुंज पार्क में 17 साल की नाबालिग लड़की के साथ कथित गैररपे के मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। पुलिस इस मामले में गिरफ्तार तीनों आरोपियां आसिफ, हेमंत और मुकेश की पूरी कुटली खोजकर रही है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, ज्ञांच के दौरान आसिफ के मोबाइल फोन में कई अश्लील वीडियो मिली है। वहीं, हेमंत और मुकेश ने अपने मोबाइल की सच हिस्ट्री डिलीट कर दी थी। पुलिस अना यह पता लगाने में जुटी है कि तीनों आरोपियों की डिजिटल गतिविधियां घटना से पहले और बाद में क्या थीं और क्या इनके जरिए मामले से जुड़ी और और अहम कड़ी सामने आती है।

पुलिस को शक है कि 21 सितंबर की रात आस्था कुंज पार्क में 17 साल की लड़की और उसके दोस्त को निशाना बनाने की आरापियों ने पहले से ही पूरी प्लानिंग बना रखी थी. पुलिस इस एंगल से भी जांच कर रही है कि क्या तीनों आरापी पहले से एक-दूसरे के संपर्क में थे और क्या पार्क में जाने से पहले उनके बीच कुछ बातचीत हुई थी. पुलिस के मुताबिक, लड़की अपने जन्मदिन पर एक दोस्त के साथ कालकाजी मंदिर गई थीं. इसके बाद तीनों आस्था कुंज पार्क पहुंचे. इसी दौरान दोनो आरापी कथित तौर पर उनके पास पहुंचे और खुद को पुलिससमक्ष बताया.

जलती बस में फंसे रहे यात्री, ड्राइवर-कंडक्टर भागे! अब दोनों हिरासत में, जानिए 9 मौतों वाली बस का मालिक कौन?

(यंग भारत न्यूज)

नोएडा के यमुना एक्सप्रेसवे पर चलती स्लीपर बस में आग लगने से 9 यात्रियों की मौत हो गई. हादसा बुधवार देर रात करीब 11.30 बजे हुआ. बस दिल्ली से महोबा जा रही थी. हादसे के बाद एक यात्री ने बस में आग लगने से पहले का पूरा घटनाक्रम बताया है.

बस में सवार सुनील कुमार की शिकायत पर पुलिस ने एफआईआर दर्ज की है। सुनील ने बताया कि आग लगने से पहले बस के अंदर धुआं और जलने जैसी बदबू आने लगी थी. कुछ यात्रियों ने ड्राइवर को इसकी जानकारी दी और बस रोकने के लिए कहा. यात्री का आरोप है कि ड्राइवर ने उनकी बात पर ध्यान नहीं दिया. सुनील के मुताबिक, हादसे के समय बस में कुछ यात्री सो रहे थे और कुछ सोने की तैयारी कर रहे थे. इसी दौरान बस के अंदर बदबू महसूस हुई. धुआं भी दिखाई देने लगा. यात्रियों ने ड्राइवर को सूचित किया और बस रोकने की मांग की. सुनील का दावा है कि इसके बावजूद बस चलती रही. उन्होंने आरोप लगाया कि ड्राइवर उस समय पान, गुटखा और बीड़ी-सिगरेट का इस्तेमाल कर रहा था. यात्रियों के बस रोकने के कहने पर भी उसने गंभीरता नहीं दिखाई. यात्री के अनुसार, जब बस के अंदर धुआं काफी ज्यादा भर गया और आग तेजी से फैलने

‘मुझे पता ही नहीं था कि सोते समय मेरा साथी मेरा रेप कर रहा था’

(यंग भारत न्यूज)

मेरी नजर में, ये मेरी ज़िंदगी को सबसे अच्छा रिश्ता था। शायद उस दिन से एक दिन पहले तक, जब उसने अपने किए को कबूला। “दोनों की मुलाकात एक जाँची फिल्म के सेट पर हुई थीं। दोनों की कई चीजों में दिलचस्पी एक जैसी थी। ओवरटन कहती हैं कि ‘यूडेन बहुत दयालु और प्यार करने वाले थे। जब ओवरटन बीमार पड़ें तो स्टीवन ने उनकी देखभाल करने के लिए काम तक छोड़ दिया था। डब्बी में अपने घर के सोफे पर बैठी ओवरटन कहती हैं, ‘‘ जो शासनदार ’’ में उनसे बहुत प्यार करती थीं और मुझे लगता है कि अब भी थोड़ा-बहुत करती हूं । ‘ओवरटन को यूडेन पर पूरा भरोसा था। लेकिन ये भरोसा तब टूट गया, जब यूडेन ने माना कि वो ओवरटन को बलात्कार करते थे। ओवरटन कहती हैं, ‘‘ मुझे तुर्त लगा कि मेरे साथ धोखा हुआ है। उससे पहले तक मैंने किसी रिश्ते में खुद को इतना सुरक्षित कभी महसूस नहीं किया था। ‘जब ओवरटन को ब्रेस्ट कैंसर का इलाज चल रहा था, तब यूडेन ने उनकी देखभाल की थीं। लेकिन बाद में उसने पुलिस को बताया कि ओवरटन जब दवाओं के अंतर में थीं, तब उसने उनके साथ बलात्कार किया था। अब मुझे नहीं पता कि वो कौन था। वो मुझे अजनबी जैसा लगाने लगा। ‘‘ जो १३ साल से मेरे साथ रह रहा था। उसने मेरे बच्चों को पाला-पोसा नहीं था। ‘यूडेन अब जेल में हैं। जो कुछ हुआ, ओवरटन ने उसके बारे में बात करने का फ्रैंसला किया है। उन्हें उम्मीद है कि इससे २००९ में नॉर्थिंगम में शूट हो रही एक जाँची फिल्म के दौरान हुई थी, जब दूसरे के संपर्क में रहे थे आखिरकार १३ जनवरी २०१२ को एन सी. दोनों के ही अपने-अपने रिश्ते थे, लेकिन ये दोस्त के तौर पर एक-दूसरे के संपर्क में रहीं थे आखिरकार १३ जनवरी २०१२ को एन सी ने कहा कि यूडेन के साथ रहना उनके पिछले रिश्तों से अलग अनुभव था। वह कहती हैं, ‘‘ वह हंसमुख और देखभाल करने वाला था।



बिस्तर पर दुल्हन तो फंदे पर मिला दूल्हा, सात फेरों के बाद सुहागरात पर खौफनाक घटना, बेडरूम का सीन देख दंग रह गए लोग..

(यंग भारत न्यूज)

फेरों की खुशियां 20 घंटे भी नहीं टिक सकीं। जनियाजोत गांव में सोमवार को विवाह बंधन में बंधे नवदंपती के शव मंगलवार भोर में कमरे में मिले। 21 वर्षीय देशराज चौहान का शव फंदे से लटका था, जबकि उसकी 19 वर्षीय पत्नी अनिता बिस्तर पर मृत पड़ी थी।

कमरे का दरवाजा खुला था।
नवदंपती की संदिग्ध परिस्थितियों में
मौत से गांव में सनसनी फैल गई।
पुलिस ने फोरेंसिक टीम के साथ
घटनास्थल की जांच कर दोनों शव
पोस्टमार्टम के लिए भेजे हैं।



उन्होंने पुलिस जैसी भाषा और कानूनी शब्दों का इस्तेमाल करते हुए दोनों को डराया-धमकाया. आरोप है कि इसके बाद आरोपियों ने लड़की और उसके दोस्त को पार्क के सुनसान हिस्से में ले जाकर वारदात को अंजाम दिया. पुलिस ने इस मामले में पॉक्सो एक्ट समेत भारतीय न्याय संहिता की संबंधित धाराओं में केस दर्ज किया है. जांच में सामने आया है कि आरोपियों ने लड़की और उसके दोस्त को विश्वास दिलाने के लिए पुलिसकर्मियों जैसी भाषा का इस्तेमाल किया. सूत्रों के मुताबिक, वे 'जानाब' जैसा शब्द बोल रहे थे और पुलिस कारबाई की धमकी दे रहे थे. इस तरीके से दोनों पीड़ितों को उन्होंने विश्वास दिलाया कि वे सच में पुलिसकर्म हैं. इसके बाद लड़की को उसके दोस्त से अलग कर दिया गया और उसके साथ थाना-बारी से गैंगरेप किया.

पुलिस के मुताबिक, मुख्य आरोपी आसिफ को अमर कॉलोनी इलाके में पकड़ने की कोशिश के दौरान मुठभेड़ हुई थी। थोड़ा-थोड़ा पुलिस का कहना है कि आसिफ ने टीम पर गोली चलाई, जिसके बाद जबबीबी कारवाँ में उसके पैर में गोली लगी और उसे गिरफ्तार कर लिया गया. उसके पासपास से हथियार बरामद होने की बात पुलिस ने कहा है. आसिफ के पास से पिस्टल, चाकू और कंडोम भी बरामद किए गए हैं. इसी के बाद पुलिस ने एफआईआर में जापराधिक साजिश से जुड़ी धाराएं भी जोड़ दी हैं. अब जांच का एक अलग सवाल खड़ा यह है कि क्या आसिफ नियमित रूप से हथियार लेकर चलता था और क्या इससे पहले भी उसने पार्क या किसी अन्य जगह पर महिलाओं को निशाना बनाया था. पुलिस इस दिशा में भी जानकारी जुटाने का प्रयास कर रही है.

बाद हेमंत और मुकेश एक ढाबे पर गए और फिर श्रीनिवासपुरी स्थित अपने घर लौट आए. आरोप है कि घर पहुंचने के बाद उन्होंने आरोप कपड़े धोए, ताकि कोई सबूत न बच सके. पुलिस अब कपड़ों, मोबाइल फोन, घटनास्थल और अन्य संभावित डिजिटल एवं भौतिक सबूतों को जोड़कर घटनाक्रम की कड़ी तैयार कर रही है. आरोपों है कि वास्तव में बाद तीनों ने लड़की को धमकी दी कि अगर उसने घटना के बारे में किसी को बताया तो उसे गंभीर परिणाम भुगतने होंगे. इसी वजह से शुरुआत से वह चुप रही. बाद में लड़की ने अपने दोस्त को फुपरी घटना बताई. इसके बाद उसके दोस्त ने षट्क्रको फोन किया और पुलिस को मामले की जानकारी दी. पुलिस को सूचना मिलने के बाद जांच शुरू हुई

और फिर सीसीटीवी फुटेज की मदद से आरोपियों तक पहुंचने की कोशिश की गई. दिल्ली पुलिस ने मामले में तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है. हेमंत और उसका भाई मुकेश श्रीनिवासपुरी से गिरफ्तार किए गए, जबकि पुलिस को अमर कॉलोनी इलाके में आसिफ कार्रवाई के बाद पकड़ा गया. पुलिस के अनुसार, आसिफ ने गिरफ्तारी से पहले पुलिस टीम पर गोली चलाई थी. इस दौरान एक गोली हेड कांस्टेबल की बुलेटग्रूफ जैकेट पर लागी. जबकी कार्रवाई में आसिफ के पैर में गोली लगी.



लगी, तब बस रोकी गई. इसके बाद यात्रियों में अफरा-तफरी मच गई. सुनील का दावा है कि इसी दौरान ड्राइवर और कंडक्टर मौके से भाग गए. बस में मौजूद लोगों ने खुद ही यात्रियों को बाहर निकालने की कोशिश शुरू कर दी. बस में आग बुझाने वाला सिलेंडर भी था. यात्रियों ने उससे आग पर काबू पाने की कोशिश की, लेकिन सफलता नहीं मिली. आग तेजी से फैलती चली गई. सुनील ने बताया कि उन्होंने फायर एक्सटिंग्विशर की मदद से बस की खिड़की का शीशा तोड़ने की कोशिश की. दूसरे यात्री भी अंदर फंसे लोगों को बाहर निकालने में जुट गए. लेकिन आग इतनी तेजी से फैल रही थी कि बस के अंदर जाना मुश्किल हो गया. इस दौरान अंदर फंसे यात्रियों की चीख-पुकार सुनाई दे रही थी. कई लोगों ने काछ-सुनाई की कोशिश की, जबकि कुछ यात्री बस से कूदकर अपनी जान बचाने में

सफल रहे. हादसे में 9 यात्री बस से बाहर नहीं निकल सके. आग में झुलसने से उनकी मौत हो गई. सुनील का कहना है कि अगर बस को धुआँ और बदबू महसूस होने के समय ही सड़क किनारे रोक दिया जाता, तो यात्रियों को बाहर निकलने का पर्याप्त समय मिल सकता था. उनके मुताबिक, हादसे के समय ज्यादातर यात्री सो रहे थे. रात का समय होने के कारण लोगों को संभलने और बस से बाहर निकलने में भी समय लगा. बस से बाहर निकलने वाले एक यात्री ने घटना का वीडियो भी बनाया. वीडियो में बस आगे की लुपटों से गिरी नजर आ रही है. जानकारी के मुताबिक, बस यमुना एक्सप्रेसवे के जीरो प्वाइंट से करीब 32 किलोमीटर आगे जेवर थाना क्षेत्र में आगे की चपेट में आई. बस में करीब 40 से 50 यात्री सवार बताए गए हैं. हादसे के बाद बस के मालिक का जानकारी भी सामने

आई है. बताया जा रहा है कि जिस बस में आग लगी, उसका मालिक मध्य प्रदेश के छतरपुर का रहने वाला है. बस कार लप्पना ट्रेलव्स की बताई जा रही है. इसका रजिस्ट्रेशन नंबर BR32 PA8647 है. बस दिल्ली से महोबा जा रही थी. इस ट्रेलव्स की बसें उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश के अलग-अलग रूट पर चलती हैं. हादसे के बाद मौके से फरार हुए बस के ड्राइवर और कंडक्टर को नोएडा पुलिस ने हिरासत में लिया है. ड्राइवर का नाम पवन बताया गया है, जबकि कंडक्टर की पहचान योगेश के रूप में हुई है. जानकारी के मुताबिक, आग लगने के बाद दोनों मौके से चले गए थे. बाद में नोएडा पुलिस ने दोनों को हिरासत में लिया. अब पुलिस दोनों से हादसे को लेकर पुछताछ कर रही है. जांच में यह पता लगाने की कोशिश की जा रही है कि साथ लगने के समय बस में क्या स्थिति थी. साथ ही यह भी देखा जा रहा है कि यात्रियों की ओर से बस रोकने की बात कहे जाने के बाद क्या कदम उठाया गया था. हादसे में 9 यात्रियों की मौत के बाद पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है. सुनील कुमार के बयान और शिकायत को जांच का अहम आधार माना जा रहा है. पुलिस ड्राइवर और कंडक्टर की भूमिका भी जांच कर रही है. फिलहाल आग लगी की सटीक वजह स्पष्ट नहीं हुई है.

प्रोफेसर का छात्रा पर आया दिल, यौन शोषण पर बर्दाश्त नहीं हुआ कि किसी और ने छुआ शरीर, जबरन जहर पिलाकर मार डाला



(यंग भारत न्यूज)

इंजीनियरिंग की एक छात्रा 12 दिन की इंटर्नशिप के लिए कोयला खदान गई थी। यहां छात्रा के साथ यौन शोषण हुआ। इसके बाद छात्रा ने जहर खा लिया। लाज के दौरान छात्रा की मौत हो गई।

मौत से पहले उसने एक सुइसाइड नोट
लेखा। मामला सामान्य आत्महत्या का
नग रहा था। हालांकि जब जांच आगे बढ़ी
और मामले में खुलासा हुआ तो सबके
मोश उड़ गए। छात्रा की हत्या हुई थी और
वह किसी और ने नहीं, बल्कि उसके ही
एक प्रोफेसर ने की थी। वह प्रोफेसर जो
स छात्रा को दिल दे बैठा था।

सुल्तानबाद मंडल के एक गांव की होने वाली 20 वर्षीय छुआ को उसके पूर्व नेक्बर, जेटी नवीन कुमार ने 12 सितंबर को कथित तौर पर जहर (कीटानाशक) देने के लिए मजबूर किया। पुलिस ने बताया कि बाद में नवीन कुमार ने उससे मुसाइड नोट लिखवाया और घटना को नगमस्व्या दिखाने की कोशिश की। 13 सितंबर को सरकारी अस्पताल में इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। पेड़ुडल्ले की डीसीपी राम रेड्डी ने बताया कि पुलिस सीसीटीवी फुटेज, काल रिकॉर्ड और अन्य तकनीकी सबूतों के आधार पर विचार को गोदावरीखानी में नवीन कुमार को गिरफ्तार किया। यौन उत्पीड़न मामलों में गिरफ्तार किए गए ओवरमैन को गोमाकांथी विक्रमर (35) को भी

शिकायत हिरासत में भेज दिया गया। पुलिस के अनुसार, छात्र ने 2022 में चरियल जिले के नासपुर स्थित गंगेरी पॉलिटेक्निक से अपना डिप्लोमा पढ़ा किया था। नवीन कुमार उस समय पॉलिटेक्निक में कॉन्ट्रैक्ट लेक्चरर के तौर पर काम कर रहा था। वह भी गंगेरीपल्ली के ही रहने वाला था। पुलिस ने बताया कि नवीन की जान-पहचान धीरे-धीरे करीबी रिश्ते में बदल गई। नवीन कुमार, जो अपनी पत्नी से अनन्य के कारण अलग रह रहा था। उसने कथित तौर पर छात्रा को शादी करने दिलाया था कि वह उससे शादी करेगा। बाद में छात्र ने माइनिंग में बीई करने के लिए उस्मानिया यूनिवर्सिटी में प्रवेश लिया। जब उसका परिवार नवीन की शादी के लिए शादी के दावापरिधानी शिफ्ट हो गया, तो उसने पुराने पुराने कोर्स के हिस्से के तौर पर जनवरी में वहां एक कोयला खदान में 12 दिन की नौकरिया शुरू की। पुलिस ने बताया कि नवीन ने ओवरमैन के तौर पर काम कर रखा। नवीन कुमार ने छात्रा को बताया कि वह नासपुर पॉलिटेक्निक का पूर्व छात्र और नवीन कुमार का स्टूडेंट है। आरोप है कि उसने छात्रा का यौन उत्पीड़न करना शुरू कर दिया। इसके बाद छात्र ने रिविक्तार में खिलाफ गंगेरी मैनेजमेंट से शिकायत की। मैनेजमेंट ने शिकायत की जांच के लिए एक कमेटी बनाई और रिपोर्ट के अनुसार, यह निष्कर्ष निकाला कि नवीन कुमार की कोई गलती नहीं थी।

पुलिस ने बताया कि बाद में रविकुमार ने छात्रा का यौन उत्पीड़न किया। पुलिस ने बताया कि इसके बाद नवीन कुमार को जब पता चला कि रविकुमार ने छात्रा का यौन शोषण किया है तो वह गुस्से में आ गया। उसने कथित तौर पर छात्रा की हत्या करने का फैसला किया। क्योंकि वह इस बात से नाराज था कि छात्रा के शरीर को किसी और ने छू लिया था। आरोप है कि 12 सितंबर को नवीन कुमार ने पीड़िता को अपनी कार में बिठाया और उसे घुमाने के बाद जबरदस्ती कीटनाशक पिला दिया। पुलिस के मुताबिक, इसके बाद उसने पीड़िता से सुसाइड नोट लिखवाया ताकि मौत को आत्महत्या जैसा दिखाया जा सके। जब पीड़िता बेहोश हो गई, तब आरोप है कि नवीन कुमार ने उसके मोबाइल फोन से उसके पिता को फोन करके उसकी हालत के बारे में बताया। पुलिस ने बताया कि फिर वह उसे सरकारी अस्पताल ले गया और वहां से भाग गया। अगले दिन इलाज के दौरान पीड़िता की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि जांचकर्ताओं ने रास्ते के सीसीटीवी फुटेज, काल डिटेल रिकॉर्ड और दूसरे तत्कनीकी सबूतों की जांच के बाद नवीन कुमार की पहचान आरोपी के तौर पर की। इसके बाद उसे गोदावरीखानी से गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने यौन उत्पीड़न के मामले में रविकुमार को भी गिरफ्तार किया।

आजमगढ़ हत्याकांड का दर्दनाक अंत, एक ही चिता पर चाचा, चाची, चचेरा भाई, भतीजी ने दी आग

(यंग भारत न्यूज)



मने अपने चाचा, चाची और चचेरे भाई की चिता को एक साथ मुखान्नि दी.

प्राप्त जानकारी के मुताबिक आरोपी अरविंद सिंह के बड़े भाई की साल 2018 में हत्या हो गई थी. इसके चलते परिवार में मुखांति देने लिए कोई पुरुष सदस्य मौजूद नहीं था. भतीजी वर्षा ने जब अपने परिवार के तीनों सदस्यों को मुखांति दी, तो वहां का संगठन हिला चौका-पड़ा से भर गया. रात्रि राक्षस दल जैसे सामाजिक संगठनों के कार्यकर्ताओं ने आगे आकर अंतिम संस्कार में मदद की. संगठन के अध्यक्ष अशोकेश विक्रम श्रीवास्तव ने कहा, 'छोटी-छोटी घटनाओं को लेकर इस तरह का बड़ा घटनाक्रम होना समाज के लिए गहरी चिंता का विषय है. उत्तर प्रदेश में आजमगढ़ जिले के एक गांव में एक व्यक्ति ने मंगलवार को अपने घर पर पत्नी और दो अन्य लोगों की कथित हत्या से गोली मारकर हत्या कर दी. इसके बाद आरोपी ने अपने बच्चों के साथ खुद को एक कमरे में बंद कर लिया. फायरिंग की आवाज सुनकर गांव के लोगों ने पुलिस को सूचना दी. पुलिस मौके पर पहुंची और उसे घंटों समझाया. लेकिन वह बाहर निकलने के लिए तैयार नहीं हुआ. इसके बाद यूपी टीएनए ने मोची रंभाला और कुछ देर में ही आरोपित अनिल यादव को एकनाउटर में मार गिराया. बताया गया कि मंगलवार की शाम को घर में पूजा चल रही थी, तभी अनिल यादव बाहर से घर पहुंच चुका और उसने पूजा करा रहे पंडितों से आधार डंड मांगा और फिर पूजा रोकने को कहा. इस दौरान जब उसकी पत्नी ने बीच-बचाव करने की कोशिश की तो उसने गोली चला दी. गोली लगने से पत्नी की मौत हो गई. इसके बाद अनिल ने पूजा करा रहे दो पंडितों के भी मौत के घाट उतार दिया. प्राप्त जानकारी के मुताबिक अनिल की पत्नी और उसकी माँ को लगाता था कि घर में भूत का साया है और इसी के चलते पांच दिन का महामृत्युंजय जाप कराया जा रहा था. मंगलवार को पूजा का चौथा दिन था.

थी और वहीं रह रही थी। बाद में नौ परिवारों की सहमति से तय समय पहले ही विवाह कराने का निर्णय लिया गया। सोमवार दोपहर करीब दो बजे बांसी स्थित टेकधर बाबा मंदिर में नौ का विवाह हुआ। इसके बाद घर में श्वशुरों और पट्टीदारों के लिए प्रतिभोज के उपरांत में सभी लोग सोने चले गए। गलवार सुबह करीब चार बजे शराज की मौसी नवदंपती को जगाने में पहुँचीं। दरवाजा खुला था। दरें देशराज फंदे से लटका मिला, बर्फक अनिता बिस्तर पर मुट पड़ी थी। नौ को इस हालत में देखकर घर में

ख-पुकार मच गई। देशराज के पिता तत्काल पुलिस की सूचना दी। प्रभारी रीक्षक महेंद्र प्रताप चतुर्वेदी पुलिस म के साथ मौके पर पहुंचे। फॉरेंसिक म ने घटनास्थल का बारीकी से रीक्षण कर साक्ष्य जुटाए। पुलिस ने नौ शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिए। नवदंपती की मौत कैसे हुई, इसे कर स्थिति अभी स्पष्ट नहीं है। घटना बाद गांव में तरह-तरह की चर्चाएं हैं, किन पुलिस ने किसी संभावना की स्पष्ट नहीं की है। पुलिस के अनुसार स्टामार्टम रिपोर्ट और जांच में सामने नेने वाले तथ्यों के आधार पर मौत की ज़रूर स्पष्ट होगी। देशराज और अनिता

के बीच प्रेम संबंध था। दोनों परिवारों ने
रिश्ते को स्वीकार कर अप्रैल में शादी
तय की थी। देशराज के मुंबई से लौटने
के बाद अनिता भी उसके घर आ गयी
थी। इसके बाद दोनों परिवारों की
सहमति से सोमवार को ही टेकधर
बाबा मंिरि में उनका विवाह करा दिया
गया। घटना की सूचना पर प्रभारी
निरीक्षक महेंद्र प्रताप चव्हेरी पुलिस
टीम के साथ मौके पर पहुंचे। फॉरेंसिक
टीम ने भी घटनास्थल का निरीक्षण
किया और जरूरी साक्ष्य जुटाए। पुलिस
ने कमरे और आसपास की स्थिति को
जांच करने के बाद दोनों शव
पोस्टमार्टम के लिए भेज दिए।

चारों ओर संचालित लगजरी बसे जिनका जीएसटी चोरी और प्रतिबंधित समान एवम मादक पदार्थों को लाना और ले जाना कामाई का मुख्य जरिया है, अब वे जानलेवा भी हो गई हैं

स्लीपर बस में आग लगने पर चालक-कंडक्टर ने यात्रियों को नहीं दी

- जानकारी, उरई के यात्री ने सुनाई आपबीती
- जल कर 9 मरे 25 घायल
- अंदर बहुत सकरी होती हैं स्लीपर बसे
- आग बुझाने कब जो इन्तिजाम बसों में है वे अपर्याप्त हैं
- क्या परिवहन विभाग यात्रियों की आग से रक्षा करने हेतु कोई कदम उठाएगा, या बस संचालकों से लाभान्वित होकर परिवहन अधिकारी पुराने ढर्रे पर ही रहेंगे कायम

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन) । नोएडा में स्लीपर



बस में आग लगने के हादसे के बाद उरई निवासी एक यात्री ने घटना की भयावहता बयानों की है। यात्री के मुताबिक, बस में आग लगने के बावजूद चालक और कंडक्टर ने यात्रियों को इसकी जानकारी नहीं दी। यात्रियों के पूछने पर भी वे गोलमोल जवाब देते रहे। कुछ ही देर में आग और धुआं बढ़ने के साथ बस में भगदड़ मच गई। यात्री ने बताया कि उसने अपनी जान की परवाह किए बिना करीब 13 यात्रियों को बाहर निकलने में मदद की। भगदड़ के दौरान वह खुद भी घायल हो गया।

उरई निवासी यात्री हिसार ने बताया कि वह रात करीब नौ बजे बस में सवार

दौरान उसने करीब 13 यात्रियों को बाहर निकालने में मदद की। भगदड़ में कई लोग उसके ऊपर गिर पड़े, जिससे उसे भी चोटें आईं। बस में रह गए 1.14 लाख रुपये हादसे के समय यात्री के स्लीपर में करीब 1.14 लाख रुपये रखे थे। आग तेजी से बढ़ने के कारण वह रुपये निकालने के बारे में नहीं सोच सका और सामान बस में ही छोड़कर बाहर निकल आया। उसका कहना है कि उस समय पैसे से ज्यादा जान बचाना जरूरी था। यात्री ने बताया कि हादसे में करीब नौ लोगों की मौत की जानकारी उसे मिली है, जबकि कुछ यात्रियों का अभी पता नहीं चल सका है। उसके मुताबिक, बस में उरई के दो-तीन अन्य यात्री भी सवार थे, लेकिन हादसे के बाद उनके बारे में कोई जानकारी नहीं मिल सकी है। हिसार ने कहा कि हादसे के दौरान उसे केवल आग तेजी से फैलने लगी और यात्रियों में चीख-पुकार मच गई। हिसार के अनुसार, चालक और कंडक्टर बस को खड़ा करने के बाद वहां से निकल गए। इसके बाद अंदर फंसे यात्री किसी तरह बाहर निकलने के लिए दरवाजे और खिड़कियों की ओर भागने लगे। इसी

01 नवंबर को जालौन में लगेगा मेगा विधिक सहायता एवं सेवा शिविर एक ही स्थान पर सभी विभाग लगाएंगे कैंप, पात्र लाभार्थियों को मिलेगा शासकीय योजनाओं का लाभ

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन) । जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव ने बताया कि समाज के विभिन्न वर्गों के विधिक सशक्तीकरण तथा पात्र लोगों को विभिन्न शासकीय जनकल्याणकारी योजनाओं का अधिक से अधिक लाभ दिलाने के उद्देश्य से 1 नवंबर 2026 को जन्मपद जालौन में मेगा/बृहद विधिक सहायता एवं सेवा शिविर का आयोजन किया जाएगा। शिविर में जिले के सभी विभागों द्वारा अलग-अलग कैंप लगाए जाएंगे। इन कैंपों के माध्यम से योजनाओं के पात्र लाभार्थियों को चिन्हित करने के साथ ही योजनाओं की जानकारी और प्रचार-प्रसार किया जाएगा। साथ ही पात्र जनसामान्य को विभिन्न योजनाओं का लाभ दिलाने की कार्रवाई की जाएगी।

जिला स्तरीय एमसीएमसी का गठन, जिला निर्वाचन अधिकारी ने निष्पक्ष एवं पारदर्शी मीडिया मॉनिटरिंग के दिए निर्देश विधान परिषद स्नातक निर्वाचन-2026 के दृष्टिगत गठित समिति को निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुरूप प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश



उरई (जालौन) । जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी समीर की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में जिला स्तरीय मीडिया सर्टिफिकेशन एंड मॉनिटरिंग कमेटी (एमसीएमसी) की बैठक आयोजित की गई। बैठक में विधान परिषद स्नातक निर्वाचन-2026 के दृष्टिगत निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुरूप मीडिया मॉनिटरिंग, राजनीतिक विज्ञापनों के पूर्व प्रमाणीकरण तथा पेड न्यूज से संबंधित प्रकरणों की निगरानी की जाए। उन्होंने कहा कि निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान मीडिया से संबंधित सभी गतिविधियों की निष्पक्ष, पारदर्शी एवं सतर्क निगरानी सुनिश्चित की जाए। इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, प्रिंट मीडिया, सोशल मीडिया, इंटरनेट एवं अन्य प्रचार माध्यमों पर प्रसारित निर्वाचन संबंधी सामग्री पर निर्धारित नियमों के अनुसार निगरानी रखी जाए तथा राजनीतिक विज्ञापनों के प्री-सर्टिफिकेशन की प्रक्रिया का कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित किया जाए। निर्वाचन आयोग के निर्देशों के अनुसार एमसीएमसी द्वारा सदिग्ध पेड न्यूज के मामलों की भी निगरानी की जानी है। उन्होंने समिति के सदस्यों को निर्देशित किया कि प्रत्येक प्रकरण का समयबद्ध परीक्षण एवं अभिलेखीकरण किया जाए तथा किसी भी प्रकार की आपत्तिजनक, भ्रामक अथवा निर्वाचन नियमों के विपरीत सामग्री संज्ञान में आने पर निर्धारित प्रक्रिया के तहत तत्काल आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों में जिला स्तर पर एमसीएमसी की भूमिका में विज्ञापनों के पूर्व प्रमाणीकरण तथा मीडिया में पेड न्यूज की निगरानी को शामिल किया गया है। इस अवसर पर उप जिला निर्वाचन अधिकारी/अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व राजीव राज, अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) शत्रुहन पाठक, उप जिलाधिकारी (न्यायिक) कालपी संजय कुमार, अपर जिला संचूना अधिकारी पंकज कुमार (सदस्य सचिव) तथा स्वतंत्र पत्रकार संजय कुमार गुप्ता (सदस्य) सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस और बीएससी इंटर्न के विवाद का हुआ समाधान

- जांच समिति के साथ दिनभर चली मैराथन बैठक, दोनों पक्षों ने एक-दूसरे से मांगी माफ़ी
- आपसी सम्मान और सहमति के बाद मामला सुलझा, कॉलेज प्रशासन ने ली राहत की सांस
- प्राचार्य डॉ. अरविंद त्रिवेदी ने दोनों पक्षों से संवाद के बाद विवाद समाप्त होने की दी जानकारी

मदारीपुर में अम्बेडकर की प्रतिमा को किया क्षतिग्रस्त, दाहिना हाथ टूटा

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन) जालौन तहसील क्षेत्र के अंतर्गत पड़ने वाले ग्राम मदारीपुर में गुरुवार को बाबा साहब डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा क्षतिग्रस्त मिलने से हड़कंप मच गया। बताया जा रहा है कि प्रतिमा का दाहिना हाथ टूटा हुआ मिला। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जानकारी जुटाई। घटना के बाद गांव में तनाव की स्थिति को देखते हुए पुलिस ने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया। पुलिस द्वारा प्रतिमा क्षतिग्रस्त किए जाने के कारणों और घटना में शामिल लोगों की पहचान को लेकर जांच की जा रही है। फिलहाल घटना के संबंध में आधिकारिक पुष्टि और आरोपियों की जानकारी सामने नहीं आई है।

आशा एवं आशा संगनी को मानदेय बढ़ाने और राज्य कर्मचारी का दर्जा देने की मांग 30 सितंबर को लखनऊ में धरने की चेतावनी, मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन सिटी मजिस्ट्रेट को सौंपा

उरई (जालौन) । आशा एवं आशा संगिनी कार्यकर्त्री सेवा समिति संगठन जालौन की ओर से प्रदेश सरकार से आशा एवं आशा संगिनियों के मानदेय में बढ़ोतरी किए जाने तथा उन्हें राज्य कर्मचारी का दर्जा दिए जाने की मांग उठाई गई है। इस संबंध में संगठन ने मुख्यमंत्री को संबोधित ज्ञापन जिलाधिकारी जालौन के माध्यम से भेजा है ज्ञापन में कहा गया है कि प्रदेश सरकार द्वारा हाल ही में अन्य संविदा एवं विभिन्न विभागों के कर्मचारियों के मानदेय में वृद्धि की गई है, लेकिन उत्तर प्रदेश की आशा एवं आशा संगिनियों के मानदेय में अभी तक कोई बढ़ोतरी नहीं की गई है। संगठन ने आशा कार्यकर्त्रियों को राज्य कर्मचारी का दर्जा दिए जाने की भी मांग की है। संगठन ने यह भी आरोप लगाया कि कुछ ब्लॉकों में यूसीजी की सिम के स्थान पर दी गई एयरटेल सिम को बंद कर दिया गया है। ज्ञापन में कदौरा ब्लॉक की सिम करीब दो माह से बंद होने की बात कही गई है, जिससे आशा कार्यकर्त्रियों को कार्य करने में परेशानी हो रही है ज्ञापन के माध्यम से मांग की गई है कि आशा कार्यकर्त्रियों के रिचार्ज का भुगतान अन्य ब्लॉकों की तरह कराया जाए। संगठन ने कहा कि यदि उनकी मांगों पर 29 सितंबर 2026 तक विचार नहीं किया गया तो प्रदेशभर की आशा एवं संगिनी कार्यकर्त्रियां 30 सितंबर को लखनऊ में विशाल धरना प्रदर्शन करने के लिए बाध्य होंगी। ज्ञापन में आशा एवं संगिनी कार्यकर्त्रियों की समस्याओं का शीघ्र समाधान कराने की मांग की गई है।



- अतिवृष्टि से फसल बर्बादी और मुआवजे का मुद्दा रहेगा प्रमुख
- खाद-बीज, बिजली, नहर, अन्ना मवेशी और ग्रामीण सड़कों की समस्याएं उठेंगी
- भाकियू राष्ट्रीय महासचिव राजवीर सिंह जादौन ने किसानों से की अधिक संख्या में पहुंचने की अपील
- राठ रोड स्थित गल्ला मंडी में सुबह 11 बजे होगी किसान महापंचायत

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन), 24 सितंबर। बुंदेलखंड में किसानों को प्रतिवर्ष प्राकृतिक आपदाओं और विभिन्न कृषि संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इन समस्याओं को लेकर भारतीय किसान यूनियन की ओर से शुक्रवार को

मुआवजा दिलाने की मांग प्रमुखता से उठाई जाएगी। इसके अलावा किसानों को समय से पर्याप्त मात्रा में खाद और अच्छी गुणवत्ता के बीज उपलब्ध कराने की मांग की जाएगी। किसान नेताओं के मुताबिक जर्जर बिजली लाइनों और लो-वोल्टेज की समस्या दूर करने तथा किसानों को 24 घंटे बिजली उपलब्ध कराने का मुद्दा भी उठाया जाएगा। नहरों की खुदाई और सफाई कराने, क्षतिग्रस्त पुल-पुलियों का निर्माण तथा खराब नलकूपों को समय से ठीक कराने की मांग भी रखी जाएगी। महापंचायत में अन्ना मवेशियों की समस्या से किसानों को निजात दिलाने, खराब ग्रामीण सड़कों की मरम्मत कराने और सरकारी अस्पतालों में ऑनलाइन व्यवस्था को समाप्त कर पूर्व व्यवस्था बहाल करने की मांग भी उठेगी। भाकियू का कहना है कि फार्मर आईडी नहीं होने के कारण किसी किसान को सरकारी योजनाओं के लाभ से वंचित नहीं किया जाना चाहिए। भाकियू नेताओं ने किसानों से अपील की है कि वे अपनी समस्याओं के साथ गल्ला मंडी उरई पहुंचें, जिससे महापंचायत के माध्यम से किसानों की समस्याओं को संबंधित अधिकारियों और सरकार के समक्ष प्रमुखता से रखा जा सके।

महिला सिपाही से अभद्रता करने वाले दीवान जी नपे सीओ कालपी की जांच में आरोप सही पाए जाने पर एसपी ने की कार्रवाई

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन) । आटा थाने में तैनात दीवान अभिषेक दीक्षित को महिला सिपाही से अभद्रता और गाली-गलौज के मामले में पुलिस अधीक्षक विनय कुमार सिंह ने बुधवार रात निर्वाचित कर दिया। यह कार्रवाई कालपी सीओ राजेश कमल की जांच रिपोर्ट के आधार पर की गई है। जांच में महिला सिपाही द्वारा लगाए गए आरोप सही पाए गए। आटा थाने के कंप्यूटर विभाग में ऑपरेटर के पद पर तैनात महिला सिपाही ने सोमवार को पुलिस अधीक्षक से शिकायत की थी। उन्होंने आरोप लगाया था कि 18 सितंबर की शाम करीब पांच बजे दीवान अभिषेक दीक्षित ने उन्हें फोन कर गाली-गलौज की और थाने बुलाया। महिला सिपाही के अनुसार, थाने पहुंचने पर दोनों के बीच विवाद हो गया। इस दौरान वहां मौजूद पुलिसकर्मियों ने बीच-बचाव कर मामला शांत कराया। महिला सिपाही ने मामले की जांच कर कार्रवाई की मांग की थी। शिकायत को गंभीरता से लेते हुए एसपी ने जांच की जिम्मेदारी कालपी सीओ राजेश कमल को सौंपी। सीओ की जांच रिपोर्ट में शिकायत में लगाए गए आरोप सही पाए गए। रिपोर्ट के आधार पर एसपी ने दीवान अभिषेक दीक्षित को निर्वाचित कर दिया। पुलिस विभाग की इस कार्रवाई के बाद थाने में तैनात पुलिसकर्मियों में चर्चा रही।

बबूल के पेड़ पर गमछे से लटका मिला 55 वर्षीय व्यक्ति का शव

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन), 24 सितंबर। कुठौंद थाना क्षेत्र के हरसिंहपुर मौजा में गुरुवार सुबह गांव के बाहर बबूल के पेड़ पर गमछे के फंदे से 55 वर्षीय व्यक्ति का शव लटकता मिलने से हड़कंप मच गया। खेतों की ओर जा रहे ग्रामीणों ने शव देखा तो इसकी सूचना परिजनों और पुलिस को दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू की। मृतक की पहचान मदारीपुर निवासी गया प्रसाद (55) पुत्र मोजी लाल के रूप में हुई है। बताया गया कि गया प्रसाद गांव के बाहर खेत के पास बबूल के पेड़ पर गमछे का फंदा बनाकर लटके मिले। सूचना मिलने के बाद करीब दोपहर 12 बजे पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर आवश्यक कार्रवाई शुरू की। परिजनों के अनुसार गया प्रसाद की पत्नी मुन्नी देवी और दो बेटे आशीष (22) तथा अनिरुद्ध (20) हैं। घटना के बाद परिवार में मातम पसर गई। मौके पर ग्रामीणों की भीड़ जुट गई। पुलिस के अनुसार आत्महत्या के पीछे की वजह अभी स्पष्ट नहीं है। परिजनों ने बताया कि गया प्रसाद कुछ दिनों से मानसिक तनाव में थे और उनका डिप्रेशन का इलाज चल रहा था। थाना प्रभारी निरीक्षक विजय पांडेय ने बताया कि मृतक की जेब से नौद की दवा भी मिली है। मामले की जांच की जा रही है और पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

प्रांतीय बैठक में कालपी बसपा प्रभारी वीरपाल सिंह चौहान की रही भागीदारी बृथ स्तर तक संगठन मजबूत करने पर जोर, बुंदेलखंड के वरिष्ठ पदाधिकारी भी रहे मौजूद

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन) । बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती की अध्यक्षता में लखनऊ स्थित पार्टी के प्रदेश कार्यालय में आयोजित ऑल इंडिया स्तर की महत्वपूर्ण बैठक में 220 कालपी विधानसभा क्षेत्र के बसपा प्रभारी वीरपाल सिंह चौहान ने भाग लिया। बैठक में पार्टी संगठन को बृथ स्तर तक मजबूत करने और वर्तमान राजनीतिक परिस्थितियों को लेकर दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक के दौरान बसपा सुप्रीमो मायावती ने कालपी विधानसभा क्षेत्र के प्रभारी वीरपाल सिंह चौहान को आशीर्वाद दिया। चौहान ने बैठक में पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष द्वारा दिए गए दिशा-निर्देशों को आत्मसात करते हुए संगठन को मजबूत करने के लिए कार्य करने की बात कही इस दौरान बुंदेलखंड क्षेत्र के मुख्य कोऑर्डिनेटर लालाराम अहिरवार समेत पार्टी के कई वरिष्ठ नेता एवं पदाधिकारी मौजूद रहे। बैठक में संगठनात्मक गतिविधियों, बृथ स्तर पर कार्यकर्ताओं की सक्रियता तथा पार्टी के जनाधार को मजबूत करने से जुड़े विभिन्न बिंदुओं पर चर्चा की गई। बैठक में वीरपाल सिंह चौहान की सहभागिता को संगठन की गतिविधियों के लिहाज से महत्वपूर्ण बताया।



सामूहिक विवाह समारोह में 714 जोड़ों ने थामा एक-दूजे का हाथ, जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों ने दिया आशीर्वाद

-नवीन गल्ला मंडी उरई में उल्लासपूर्ण माहौल में संपन्न हुआ मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह समारोह
(यंग भारत न्यूज)

उरई (जालौन)। नवीन गल्ला मंडी, कालपी रोड उरई में मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के अंतर्गत आयोजित भव्य समारोह में 714 जोड़ों ने वैवाहिक जीवन में प्रवेश किया। विवाह समारोह में विभिन्न धर्मों एवं समुदायों की परंपराओं के अनुरूप वैवाहिक रस्में संपन्न हुईं। उल्लासपूर्ण वातावरण के बीच जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने नवविवाहित जोड़ों को आशीर्वाद देते हुए उनके सुखद, समृद्ध एवं मंगलमय दंपत्य जीवन की कामना की। सदर विधायक गौरीशंकर वर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के लिए बड़ी राहत है। उन्होंने कहा कि सरकार बेटियों के सम्मान, सुरक्षा और आत्मनिर्भरता के लिए निरंतर कार्य कर रही है। सामूहिक विवाह जैसे आयोजन सामाजिक समानता और सहयोग की भावना को मजबूत करते हैं तथा जरूरतमंद परिवारों को सम्मानपूर्वक विवाह संपन्न कराने का



अवसर प्रदान करते हैं। माधौगढ़ विधायक मूलचंद्र निरंजन ने कहा कि गरीब परिवारों के लिए बेटियों का विवाह कई बार आर्थिक चुनौती बन जाता था, लेकिन मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना ने इस चिंता को काफी हद तक कम किया है। उन्होंने कहा कि एक ही परिसर में विभिन्न समुदायों के जोड़ों का अपनी-अपनी परंपराओं के अनुसार विवाह संपन्न होना सामाजिक एकता और भाईचारे की सुंदर मिसाल है। कालपी विधायक विनोद चतुर्वेदी ने कहा कि मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना

केवल आर्थिक सहायता तक सीमित नहीं है, बल्कि यह सामाजिक समरसता को मजबूत करने वाली पहल है। उन्होंने कहा कि योजना के माध्यम से समाज के कमजोर एवं जरूरतमंद परिवारों को सम्मान के साथ अपनी बेटियों का विवाह संपन्न कराने का अवसर मिल रहा है। जिला पंचायत अध्यक्ष प्रशासक डॉ. घनश्याम अनुरागी ने कहा कि मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना समाज के अंतिम पायदान पर खड़े परिवारों तक शासन की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाने का प्रभावी माध्यम बन रही

है। उन्होंने कहा कि सामूहिक विवाह समारोह सामाजिक सद्भाव, समानता और आपसी भाईचारे का संदेश देते हैं। जिलाधिकारी समीर ने कहा कि मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के अंतर्गत पात्र कन्या के खते में 64 हजार रुपये की धनराशि डीबीटी के माध्यम से, 21 हजार रुपये विवाह सामग्री तथा 15 हजार रुपये विवाह आयोजन की व्यवस्थाओं पर व्यय किए जाते हैं। उन्होंने कहा कि योजना का उद्देश्य आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों के विवाह में सहयोग देने के साथ उन्हें सम्मानजनक वैवाहिक जीवन की शुरुआत का अवसर उपलब्ध कराना है। समारोह में जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने नवविवाहित जोड़ों को विवाह प्रमाणपत्र प्रदान किए और उन्हें शुभकामनाएं दीं। इस अवसर मुख्य विकास अधिकारी के.के. सिंह, अपर जिलाधिकारी न्यायिक शत्रुहन पाठक, परियोजना निदेशक अखिलेश तिवारी, जिला समाज कल्याण अधिकारी संजय श्रीवास्तव सहित संबंधित अधिकारी, कर्मचारी, गणमान्य नागरिक एवं बड़ी संख्या में वर-वधू के परिजन मौजूद रहे।

डीएम-एसपी ने की अभियोजन और कानून व्यवस्था की समीक्षा, दिए आवश्यक निर्देश

(यंग भारत न्यूज)



उरई। जिलाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक द्वारा दिनांक पुलिस लाइन उरई के सभागार कक्ष में अभियोजन एवं कानून व्यवस्था के संबंध में समीक्षा गोष्ठी का आयोजन किया गया।

बैठक में अपर जिलाधिकारी जालौन, अपर पुलिस अधीक्षक जालौन, सभी उपजिलाधिकारी व क्षेत्राधिकारीगण, अभियोजन कार्यालय के अधिकारीगण सहित अन्य संबंधित अधिकारी मौजूद रहे। गोष्ठी के दौरान अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि विभिन्न न्यायालयों में चल रहे आपराधिक वादों, विशेषकर गैंगस्टर एक्ट व महिला अपराधों से संबंधित मामलों में प्रभावी पैरवी कर अपराधियों को सजा दिलाई जाए और लंबित मामलों का शीघ्र निस्तारण किया जाए। साथ ही गंभीर अपराधों की विवेचना समयबद्ध तरीके से पूरी करने, आईजीआरएस, जनसुनवाई, थाना समाधान दिवस और तहसील दिवस में प्राप्त शिकायतों का सर्वोच्च प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण करने के निर्देश दिए गए। आगामी पर्वों के दृष्टिगत अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने के लिए कहा गया कि दुकानदार नियमों के अनुसार ही आतिशबाजी व पटाखों का क्रय-विक्रय और भंडारण करें। साथ ही दुकानों में फायर सेफ्टी उपकरण जैसे अग्निशामक यंत्र को उपलब्धता और उनकी स्थिति मानकों के अनुरूप रहे। बैठक में अन्य महत्वपूर्ण बिंदुओं पर भी समीक्षा कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

जिला बदर अभियुक्त तमंचा और कारतूस के साथ गिरफ्तार, भेजा गया जेल

(यंग भारत न्यूज)



उरई। थाना रेंडर पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने चेकिंग के दौरान 01 जिला बदर अभियुक्त को 01 अदद तमंचा 12 बोर व 02 अदद जिन्दा कारतूस 12 बोर के साथ गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भेजा है।

पुलिस के अनुसार अपर पुलिस महानिदेशक महोदया कानपुर जोन, कानपुर एवं पुलिस महानिरीक्षक महोदय झांसी परिक्षेत्र, झांसी के निर्देशन में तथा पुलिस अधीक्षक जालौन के पर्यवेक्षण व अपर पुलिस अधीक्षक जालौन के नेतृत्व में वाछित/वारंटी अपराधियों की गिरफ्तारी हेतु अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में गस्त/चेकिंग के दौरान थाना रेंडर पुलिस ने अभियुक्त पवन सिंह गुर्जर पुत्र गोविन्द सिंह निवासी ग्राम मानपुरा थाना रेंडर जनपद जालौन को अवैध असलह के साथ गिरफ्तार किया। उल्लेखनीय है कि अभियुक्त पवन सिंह को जिला प्रशासन द्वारा 06 माह की अवधि के लिए जनसद को जिलाबदर किया गया था, किन्तु वह आदेश का उल्लंघन कर जनपद की सीमा के भीतर अवैध शस्त्र के साथ पाया गया। इस संबंध में थाना रेंडर पर मु0अ0सं0 84/2026 धारा 3/25 आर्मस एक्ट व 10 उ0गु0 गुण्डा नियंत्रण अधिनियम के तहत अभियोग पंजीकृत कर आवश्यक विधिक कार्यवाही की गई। गिरफ्तार अभियुक्त का नाम पवन सिंह गुर्जर पुत्र गोविन्द सिंह उम्र करीब 39 वर्ष निवासी ग्राम मानपुरा थाना रेंडर जनपद जालौन बताया गया है जिस का अपराधिक इतिहास, मु0अ0सं0 78/2016 धारा 323/325/504/506 भादवि थाना रेंडर एनसीआर 25/16 धारा 323/504 भादवि थाना रेंडर मु0अ0सं0 46/25 धारा 351(3)/70(1) बीएनएस, 3(2)(1) एससी/एसटी एक्ट थाना रेंडर, मु0अ0सं0 113/25 धारा 3/25 आर्मस एक्ट थाना रेंडर, मु0अ0सं0 52/26 धारा 10 उ0गु0 गुण्डा नियंत्रण अधिनियम थाना रेंडर में दर्ज हैं। अभियुक्त को गिरफ्तार करने वाली टीम में थाना प्रभारी रेंडर मय पुलिस बल के साथ मौजूद रहे।

माधौगढ़ में स्थापित गणेश प्रतिमा का 11 वें दिन बड़े धूम,धाम के साथ पहुंच नदी में हुआ विसर्जन

(यंग भारत न्यूज)

माधौगढ़ (जालौन) स्थित वरिष्ठ भाजपा नेता अंकित के आवास पर बीते 14 सितंबर को स्थापित की गई गणेश प्रतिमा का 11वें दिन गुरुवार को अत्यंत भव्यता और धार्मिक उत्साह के साथ विसर्जन किया गया। स्थापना के दिन से ही प्रतिदिन सुबह-शाम विधि-विधान पूर्वक आरती, पूजा-अर्चना और भजन-कीर्तन का आयोजन किया जाता रहा, जिससे संपूर्ण वातावरण भक्तिमय बना रहा।

ग्यारहवें दिन आयोजित गणेश विसर्जन यात्रा नगर के प्रमुख मार्गों से होकर निकाली गई। डीजे, ढोल-नगाड़ों की थाप और 'गणपति बप्पा मोरया, अगले बरस तू जल्दी आ' के जयकारों के साथ श्रद्धालु नाचते-गाते चले। संपूर्ण यात्रा में भक्ति और उल्लास का अद्भुत संगम देखने को मिला। नगरवासियों ने स्थान-स्थान पर पुष्पवर्षा कर विसर्जन यात्रा का स्वागत किया। यह भव्य विसर्जन यात्रा माधौगढ़ से लगभग 30 किलोमीटर दूर स्थित महाराजपुरा के पास पहुंच नदी के तट पर पहुंची। वहाँ पंडितों द्वारा वैदिक



मंत्रोच्चार के साथ अंतिम पूजा-अर्चना कराई गई। इसके उपरांत श्रद्धालुओं ने नम आंखों से विघ्नहर्ता भगवान श्री गणेश की प्रतिमा को पहुंच नदी में विसर्जित किया और आगामी वर्ष में वापसी के लिए प्रार्थना की। इस पुनः आगमन की प्रार्थना की। इस धार्मिक आयोजन में पुरुषों के साथ-साथ महिलाओं और युवाओं ने भी बड़ी संख्या में बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान निक्कू गुप्ता, विमल गुप्ता, धीरू गुप्ता, अनूप भदौरिया, सोनू

शर्मा, डॉ. एल. वी. सिंह, मान सिंह और वीरू गुप्ता प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। वहीं महिला श्रद्धालुओं में मीनू शर्मा, राधा समथरवाली, मीना गुप्ता, मानसी, सोनम, नेहा भदौरिया, काजल तथा मुन्नी देवी सहित भारी संख्या में क्षेत्रीय नागरिकों की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। पूरे आयोजन के दौरान सुरक्षा और व्यवस्था का विशेष ध्यान रखा गया, जिससे यह विसर्जन समारोह शांतिपूर्ण एवं स्मरणीय ढंग से संप

पहली बार आपके अपने शहर में जल्द जल्द आ रहा है मिस्टर और मिस ग्लैम इंडिया अंतर्राष्ट्रीय फैशन शो डिजाइनर 22 नवंबर जल्द से जल्द अपने आवेदन करें

(यंग भारत न्यूज)

माधौगढ़ जालौन आपके माधौगढ़ नगर में पहली बार जल्द आ रहा है मिस्टर एंड मिस ग्लैम इंडिया अंतर्राष्ट्रीय ऑडिशन उषा होटल गेस्टहाउस चितौरा रोड माधौगढ़ में जल्द से जल्द पंजीकरण शुरू कराये ऑडिशन के लिए जगह-जगह राष्ट्रीय केंद्र खुलें हैं दिल्ली मुंबई मद्रुरे चेन्नई जयपुर माधौगढ़ उषा होटल गेस्ट हाउस में अपनी अपनी प्रतिभा दिखाएं जीतने वालों को बंपर उपहार के साथ इनाम दिया जयेगा एवं फूलमालाओं से सम्मानित किया जायेगा इस ऑडिशन में मॉडलिंग गायन नृत्य मेकअप आर्टिस्ट प्रतियोगिता डिजाइनर प्रतियोगिता राष्ट्रीय स्तर पर किया जयेगा इस कार्यक्रम में फाइनल पहुंचे प्रतिभागियों को कार्यक्रम के माध्यम से सम्मानित किया जाएगा पता माधौगढ़ उषा होटल एंड रेस्टोरेट में किया जाएगा ग्लैमर और उत्कृष्ट उत्तर प्रदेश माधौगढ़ में 22 नवंबर को किया जयेगा जल्द से जल्द आप सभी लोग फार्म भरे जिससे पहले पुरस्कार पाएं पहले आए पहले पाये इस नंबर पर संपर्क करें 8545 969270 ऑनर संध्या वर्मा उषा रेस्टोरेट होटल गेस्ट हाउस होटल में शादी विवाह इंगेजमेंट बर्थडे पार्टी के लिए संपर्क करें ग्राहकों की सुविधा के लिए रेस्टोरेट में एसी रूम बड़े-बड़े हॉल साफ सफाई व रकने की उत्तम व्यवस्था है सभी क्षेत्रवासी नगर वासी ग्राम वासी को अनुरोध है कि एक बार सेवा का अवश्य मौका दें/ होटल मालिक अभिषेक कुमार गौतम / संध्या वर्मा फैशन डिजाइनर कानपुर से



जनता सनातन धर्म इण्टर कॉलेज कुठौन्द में भाषण प्रतियोगिता सम्पन्न हुई

(यंग भारत न्यूज)

कुठौंद जालौन, विकासखंड कुठौंद में आज सेवा संकल्प अभियान ब्लॉक स्तरीय भाषण प्रतियोगिता शीर्षक मेरे सपनों का भारत में जनता सनातन धर्म इण्टर कॉलेज कुठौन्द में लहरी बाबा इण्टर कॉलेज बावली, श्री बाबा दयाल इण्टर कॉलेज एको तीन विद्यालय की छात्राओं ने भाग लिया वही प्रतियोगिता में जनता सनातन धर्म इण्टर कॉलेज की कक्षा 11 विद्यार्थी दीपका प्रथम स्थान, कक्षा 12 की विद्यार्थी आंशका द्वितीय स्थान, श्री बाबा दयाल इंटर कॉलेज एको कक्षा 11 की एंजिल तृतीय स्थान प्राप्त किया मुख्य अतिथि भाजपा महिला मोर्चा मण्डल अध्यक्ष पूजा शुक्ला नेताजी ने बेटियों को पुरस्कार में प्रमाण पत्र शील्ड देकर माला पहनाकर सम्मानित किया कार्यक्रम में टीचर हरिओम तिवारी, आशीष शुक्ला, शैलेन्द्र, वीरेंद्र सिंह, नारपाल राठौर, दिनेश दुवे (पंत), सुनील दुवे, संजय प्रजापति, मुकेश पाल, बृजेश झा, समरथ सिंह सेंगर की उपस्थिति में प्रतियोगिता संपन्न हुई



आचार संहिता प्रभावी, डीएम ने राजनीतिक दलों को पढ़ाया नियमों का पाठ

-मतदाताओं को प्रलोभन, भय अथवा अनुचित प्रभाव से दूर रखने पर जोर

(यंग भारत न्यूज)

उरई (जालौन)। इलाहाबाद-झांसी खंड स्नातक निर्वाचन-2026 को लेकर जनपद में 22 सितंबर से आदर्श आचार संहिता प्रभावी हो चुकी है। इसी क्रम में जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी समीर की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक आयोजित कर निर्वाचन आयोग के निर्देशों एवं आदर्श आचार संहिता के प्रावधानों का विस्तृत पाठ पढ़ाया गया।

जिला निर्वाचन अधिकारी ने स्पष्ट किया कि निर्वाचन प्रक्रिया के दौरान सभी राजनीतिक दल एवं अभ्यर्थी निर्धारित आचार संहिता का कड़ाई से अनुपालन सुनिश्चित करें। किसी भी मतदाता को प्रलोभन देना, भय या दबाव में प्रभावित करना अथवा निर्वाचन की निष्पक्षता को प्रभावित करने वाला कोई कार्य स्वीकार्य नहीं होगा। उन्होंने राजनीतिक दलों से अपेक्षा की कि वे निर्वाचन की गरिमा बनाए रखते हुए आयोग द्वारा निर्धारित नियमों एवं दिशा-निर्देशों के अनुरूप ही प्रचार-प्रसार एवं अन्य निर्वाचन संबंधी गतिविधियां संचालित करें। सभी प्रतिनिधियों को आदर्श



आचार संहिता के अनुपालन संबंधी निर्देशों की प्रति भी उपलब्ध कराई गई। बैठक में इलाहाबाद-झांसी खंड स्नातक निर्वाचन के लिए प्रस्तावित 33 मतदेय स्थलों की सूची पर भी राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ चर्चा की गई। प्रतिनिधियों ने अवगत कराया कि सभी प्रस्तावित मतदेय स्थल शासकीय भवनों में हैं और वहां आवश्यक आधारभूत सुविधाएं उपलब्ध हैं। किसी भी राजनीतिक दल की ओर से कोई आपत्ति अथवा सुझाव प्राप्त नहीं हुआ तथा सभी ने प्रस्तावित मतदेय स्थलों पर सहमति व्यक्त की। जिला निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि निर्वाचन को स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न कराना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में है। इसके लिए निर्वाचन प्रक्रिया से जुड़े सभी अधिकारी और राजनीतिक दल निर्धारित नियमों का पालन करते हुए अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करें। बैठक के दौरान उप जिला निर्वाचन अधिकारी/अपर जिलाधिकारी (वि. एवं रा.) राजीव राज, अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) शत्रुहन पाठक, शान्ति स्वरूप महेश्वरी, निर्वाचन प्रतिनिधि, भारतीय जनता पार्टी, भागवती शरण पांचवाल, जिला सचिव, बहुजन समाज पार्टी, विनोद कुमार नगरिया, जिला सचिव, सीपीआईएम ज्योति त्रिपाठी, शहर अध्यक्ष, कांग्रेस, जमालुद्दीन, जिला महासचिव, सपा, शुक्रन्ता तिवारी, जिला अध्यक्ष, कांग्रेस, अनिल कुदारी, जिलाध्यक्ष सहित विभिन्न मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि एवं संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

रामपुरा थाना प्रभारी कृष्णपाल सरोज ने संभाली कमान, अपराध पर सख्ती का दिया संदेश

(यंग भारत न्यूज)

माधौगढ़ (जालौन)। रामपुरा थाना प्रभारी के रूप में कृष्णपाल सरोज ने कमान संभाल ली है। थाना प्रभारी कृष्णपाल सरोज इससे पहले कई थानों में अपनी सेवाएं दे चुके हैं और उन्हें पुलिस विभाग में अच्छा अनुभव प्राप्त है। कार्यभार संभालने के बाद उन्होंने क्षेत्र में कानून व्यवस्था को मजबूत बनाए रखने तथा अपराध पर प्रभावी अंकुश लगाने की बात कही।

थाना प्रभारी ने स्पष्ट कहा कि रामपुरा थाना क्षेत्र में



जुआ, गांजा सहित अवैध गतिविधियों और किसी भी प्रकार के अवैध खनन को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कानून व्यवस्था से खिलवाड़ करने वालों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने क्षेत्र के लोगों से अपील की कि यदि किसी व्यक्ति को कोई समस्या है या किसी प्रकार की शिकायत है तो वह सीधे थाना प्रभारी से अपनी बात रख सकता है। उन्होंने भरोसा दिलाया कि प्रत्येक शिकायत को गंभीरता से सुना जाएगा और नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। बुधवार को थाना प्रभारी ने पत्रकारों के साथ बैठक कर क्षेत्र की कानून व्यवस्था एवं आपसी समन्वय को लेकर चर्चा की। उन्होंने पत्रकारों से कहा कि क्षेत्र में किसी भी प्रकार की आपराधिक गतिविधि या गंभीर घटना की जानकारी मिलने पर तत्काल पुलिस को सूचना दें, ताकि समय रहते आवश्यक कार्रवाई की जा सके। थाना प्रभारी कृष्णपाल सरोज ने कहा कि कानून की नजर में सभी समान हैं। किसी भी व्यक्ति के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा, चाहे उसकी पहुंच कितनी भी प्रभावशाली क्यों न हो। पुलिस का उद्देश्य क्षेत्र में शांति, सुरक्षा और कानून व्यवस्था बनाए रखना है।

24 सूत्रीय मांगों को लेकर आजाद समाज पार्टी ने दिया ज्ञापन

आरक्षण में कोटा, जातीय जनगणना और बैकलॉग पद भरने समेत कई मांगें उठाई

(यंग भारत न्यूज)



उरई (जालौन)। आजाद समाज पार्टी (कांशीराम) और भीम आर्मी के कार्यकर्ताओं ने गुरुवार को कलेक्ट्रेट परिसर में प्रदर्शन कर विभिन्न मांगों को लेकर आवाज बुलंद की। जिलाध्यक्ष नीरज कुमार गौतम और भीम आर्मी जिलाध्यक्ष उपेंद्र सिंह के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने राष्ट्रपति को संबोधित 24 सूत्रीय ज्ञापन नगर मजिस्ट्रेट सुनील कुमार को सौंपा।

ज्ञापन में महिला शक्ति वंदन अधिनियम-2023 के तहत दलित, आदिवासी और पिछड़ा वर्ग की महिलाओं के लिए अलग कोटे के भीतर आरक्षण निर्धारित करने तथा स्थानीय निकायों में महिलाओं को 50 प्रतिशत आरक्षण देने की मांग की गई। कार्यकर्ताओं ने उच्च न्यायपालिका में कॉलेजियम व्यवस्था समाप्त कर एससी, एसटी और ओबीसी का प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने, आरक्षित वर्ग के बैकलॉग पदों को तत्काल भरने और अति पिछड़ा वर्ग की स्थिति का आकलन करने के लिए जातीय जनगणना कराने की मांग भी उठाई। इसके अलावा सीवर और सेंटिक टैंक की मैन्युअल सफाई पर पूरी तरह रोक लगाने, सफाई कर्मचारियों की आउटसोर्सिंग व्यवस्था समाप्त कर उन्हें नियमित करने तथा ड्यूटी के दौरान हादसे में मृत्यु होने पर परिवार को 30 लाख रुपये मुआवजा देने की मांग रखी गई। इस दौरान अखंड प्रताप सिंह, कुलदीप कुलकर्णी, आशीष बौद्ध, महेंद्र कुमार गौतम, सोनू जाटव, आकाश गौतम, अजय गौतम, अभिषेक चौधरी, अरविंद पहारिया, राघवेंद्र सिंह, सोनू चौधरी, संगीता गौतम रिया, किरण चौधरी, चौधरी रज्जू उर्फ राजरानी समेत पार्टी और भीम आर्मी के कार्यकर्ता मौजूद रहे।

पालिका अधिशाषी अधिकारी को ज्ञापन देकर लगने वाली सब्जी मंडी को दूसरे जगह किया जाए स्थापित

(यंग भारत न्यूज)

कालपी जालौन 24 सितंबर टरननगंज स्थित थोक की लगने वाली सब्जी मंडी से आए दिन जाम की स्थिति बनी रहती है स्थिति को समाप्त करने के उद्देश्य से नगर के लोगों ने ईओ को संबोधित ज्ञापन पालिका आर आई को ज्ञापन देकर थोक सब्जी मंडी को दूसरी जगह स्थानांतरण किए जाने की गुहार लगाई।

नगर के मोहल्ला टरननगंज निवासीगण राजेश कुमार रामबाबु राकेश समेत लोगों ने नगर पालिका परिषद

कालपी अधिशाषी अधिकारी रामचंद्र कुरील को संबोधित ज्ञापन पालिका आर आई अजीत सिंह यादव को ज्ञापन सौंपते हुए अवगत कराया कि हमारे मोहल्ले में स्थित गल्ला गोदाम के पास प्रतिदिन प्रातःकाल सब्जी मंडी लगती है, जिसके कारण स्थानीय निवासियों एवं आम जनमानस को अत्यधिक असुविधाओं का सामना करना पड़ रहा है प्रातः के समय बड़ी संख्या में सब्जी विक्रेता, ग्राहक, ठेले एवं वाहन एकत्रित हो जाते हैं, जिससे मुख्य रास्ते पर जाम की स्थिति उत्पन्न हो जाती है और आवागमन

बाधित होता है। मोहल्ले के लोगों, विद्यार्थियों, नौकरी-पेशा व्यक्तियों तथा अन्य आम नागरिकों को आने-जाने में काफी परेशानी होती है इसके अतिरिक्त मंडी लगने के कारण सड़क एवं आसपास के क्षेत्र में सब्जियों का कचरा, पत्तियां, प्लास्टिक आदि फैलने से गंदगी एवं दुर्गंध की समस्या भी उत्पन्न होती है। इससे मोहल्ले के वातावरण पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है तथा साफ-सफाई व्यवस्था भी प्रभावित होती है सबसे गंभीर समस्या यह है कि यदि प्रातःकाल के समय किसी व्यक्ति को अस्पताल ले

एनएसएस के स्थापना दिवस पर विद्यार्थियों ने गीत, कविता और विचारों से दिया सेवा का संदेश

(यंग भारत न्यूज)

कोंच मथुरा प्रसाद महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना का स्थापना दिवस समारोह उत्साह और गरिमापूर्ण वातावरण में मनाया गया। कार्यक्रम में एनएसएस स्वयंसेवकों ने गीत, कविता, भाषण और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से सेवा, राष्ट्रप्रेम और सामाजिक सरोकारों का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ ऋषिका पुरोहित और माही वर्मा ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत कर किया तदुपरांत दीपिका याज्ञिक, माही वर्मा और ऋषिका पुरोहित ने एनएसएस लक्ष्य गीत प्रस्तुत किया। डॉ. राघवेंद्र सिंह ने लक्ष्य गीत के उद्देश्य और भावार्थ पर प्रकाश डालते हुए स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय सेवा योजना की मूल भावना से अवगत कराया। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में दीपिका याज्ञिक ने ‘बुंदेलखंड की धरती’, रिया दुबे ने ‘जिला जालौन’ और कृष्णा केवट ने ‘कोंच की रामलीला’ गीत प्रस्तुत कर सभी को भावविभोर कर दिया। महक पटेल ने एनएसएस की भूमिका और सामाजिक सेवा के महत्व पर विचार रखे। नन्दिनी और ऋषिका पुरोहित ने कविता प्रस्तुत की, जबकि माही वर्मा ने एनएसएस विषयक कविता के माध्यम से सेवा भावना का संदेश दिया। कार्यक्रम अधिकारी लवकेश कुमार और डॉ. अल्पना सिंह ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थियों में सेवा, अनुशासन, नेतृत्व और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना विकसित करने का महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने स्वयंसेवकों से समाजहित के कार्यों में सक्रिय भागीदारी करने का आह्वान किया। कार्यक्रम के दौरान महाविद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया गया। डॉ. राघवेंद्र सिंह, डॉ. ओमप्रकाश यादव, महेंद्रनाथ मिश्रा, डॉ. मधुलता द्विवेदी, लवकेश कुमार, डॉ. अल्पना सिंह सहित शिक्षकगण और एनएसएस स्वयंसेवकों ने पौधे रोपे।

डॉ. ओमप्रकाश यादव ने विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास और सामाजिक चेतना को मजबूत करने में एनएसएस की भूमिका पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर महक, माही, ऋषिका, दीपिका, रिया दुबे, रानी, गुड़िया, भारती, अनुष्का, काजल, नन्दिनी, रश्मि, रितु, अंशिका, तनिष्का, अंकित पटेल, रुपेश तिवारी, कृष्ण केवट, आशीष, अभिषेक राठौर, प्रिंस, जिहेंद्र और अरशद सहित अन्य छात्र-छात्राएं मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन लवकेश कुमार ने किया। समापन राष्ट्रसेवा और समाजसेवा के संकल्प के साथ हुआ।



कन्फेक्शनरी की दुकान में धुसकर मारपीट व तोड़फोड़

-पीड़ित ने लगाया पांच युवको पर आरोप, पुलिस जांच में जुटी

कोंच कोतवाली क्षेत्र के मुहल्ला गांधी नगर में बुधवार देर रात कन्फेक्शनरी की दुकान में घुसकर मारपीट और तोड़फोड़ किए जाने का मामला सामने आया है। आरोप है कि करीब 5 युवकों ने दुकान में घुसकर सामान इधर-उधर फेंक दिया और दुकानदार के साथ मारपीट की। घटना के बाद इलाके में हड़कंप मच गया। पीड़ित दुकानदार ने बताया कुछ युवक अचानक उसकी दुकान पर पहुंचे और विवाद के बाद मारपीट व तोड़फोड़ शुरू कर दी। युवकों ने दुकान में रखा



सामान फेंक दिया और दुकानदार के साथ मारपीट की। अपनी मदद के लिए दुकानदार ने अपने भाई को मौके पर बुलाया। आरोप है कि भाई के विरोध करने पर युवकों ने उसके साथ भी मारपीट की। घटना के बाद पीड़ित पक्ष ने मामले की सूचना पुलिस को दी। सूचना मिलते

ही पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का जायजा लेते हुए मामले की जांच-पड़ताल शुरू कर दी। फिलहाल मारपीट और तोड़फोड़ के पीछे की वजह स्पष्ट नहीं हो सकी। पुलिस का कहना है कि जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

मथुरा प्रसाद महाविद्यालय मे ‘सेवा मेरा योगदान’ के तहत सौंदर्यीकरण प्रतियोगिता का आयोजन

(यंग भारत न्यूज)

कोंच मथुरा प्रसाद महाविद्यालय में ‘सेवा संकल्प अभियान’ के अंतर्गत ‘सेवा मेरा योगदान’ (जन भागीदारी अभियान) के तहत सौंदर्यीकरण प्रतियोगिता आयोजित की गई।

डॉ. मधुरलता द्विवेदी के देखरेख में आयोजित प्रतियोगिता में प्रतिभाग करने वाले छात्र-छात्राओं ने पर्यावरण अनुकूल एवं पुनर्चक्रण योग्य सामग्री का रचनात्मक उपयोग करते हुए गुलदस्ते, नाव, पेन स्टैंड आदि विभिन्न आकर्षक एवं उपयोगी वस्तुओं का निर्माण किया। छात्र-छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर को हरित, स्वच्छ एवं सुंदर बनाने के लिए श्रमदान भी किया। प्रतियोगिता का संचालन असिस्टेंट प्रोफेसर समाजशास्त्र डॉ. अल्पना सिंह ने किया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. सुरेंद्र सिंह, डॉ. राघवेंद्र सिंह, डॉ. ओपी यादव, डॉ. लवकेश कुमार, दिव्यांशु निरंजन आदि उपस्थित रहे। प्रतियोगिता में प्रतिभाग करने वाले छात्र-छात्राओं में अनिष्का, महक, ऋषिका, आशी, माही, सानिया, काजल, अंशिका, पूनम, तनिष्का, रिया, सौम्या, सोनिया, नंदिनी, ऋतु, कृष्णा, अंकित, सक्षम, प्रिंस, देवांश, अरिका, गोविंद, अरशद आदि शामिल रहे।



संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान की एसडीएम ने ली बैठक

(यंग भारत न्यूज)

कोंच उत्तर प्रदेश में विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान 1 अक्टूबर से 31 अक्टूबर 2026 तक और दस्तक अभियान 12 अक्टूबर से 31 अक्टूबर 2026 तक चलाया जाएगा जिसमें डेंगू, मलेरिया, चिकिन गुनिया, फ़ायलेरियस और दिमागी बुखार जैसे रोगों की रोकथाम के लिए साफ सफाई और जागरूकता बढ़ाई जाएगी और दस्तक अभियान के तहत स्वास्थ्य विभाग के कार्यकर्ता डोर टू डोर जाकर बुखार, टीबी और कुपोषित बच्चों के लक्षणों की पहचान करेंगे इसी अभियान को सफल बनाने के लिए उपजिलाधिकारी अभिनव कुमार यादव की अध्यक्षता में संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान को लेकर तहसील स्तरीय विभागीय बैठक करते हुए अभियान से जुड़े अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए इस दौरान सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र अधीक्षक अनिल कुमार शाक्य, सीडीपीओ सहित अभियान से जुड़े अधिकारी मौजूद रहे।



रामलीला के 174 वें महोत्सव के आयोजक को लेकर पात्रों का चयन शुरू अभिनय विभाग की बैठक में पात्रो का हुआ चयन

(यंग भारत न्यूज)

कोंच नजर की ऐतिहासिक रामलीला के 174 वें महोत्सव को लेकर तैयारियां तेज हो गई हैं। आगामी 5 अक्टूबर से शुरू होने वाली रामलीला के लिए अभिनय विभाग ने पात्रों के चयन और भूमिकाओं के वितरण का काम शुरू कर दिया है। बुधवार देर शाम रामलीला भवन में आयोजित अभिनय विभाग की बैठक में धनुष यज्ञ तक होने वाली लीलाओं के पाठ रंगकर्मियों को वितरित किए गए। साथ ही जिन कलाकारों को जो किरदार निभाना है, उन्हें उनकी भूमिका के बारे में जानकारी देकर संवाद कंठस्थ करने के निर्देश दिए गए। बैठक की अध्यक्षता वरिष्ठ रंगकर्मी संतोष त्रिपाठी ने की। उन्होंने कहा कि रामलीला में जिसे भी जो जिम्मेदारी सौंपी गई है, उसे पूरी निष्ठा और ईमानदारी से निभाना चाहिए। सभी के सामूहिक प्रयास से ही कोंच की इस ऐतिहासिक सांस्कृतिक परंपरा को और भव्य बनाया जा सकता है।

रामलीला समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि रामलीला में अभिनय करने वाले रंगकर्मी पेशेवर कलाकार नहीं हैं। वे विभिन्न व्यवसायों, दुकानों और नौकरियों से जुड़े हुए होते हैं। इसके बावजूद रामलीला महोत्सव के दौरान अपनी दिनचर्या से समय निकालकर बिना किसी पारिश्रमिक के रामसेवा भाव से आयोजन में योगदान देते हैं। सालभर उनका रामलीला से प्रत्यक्ष जुड़ाव नहीं रहता, लेकिन महोत्सव शुरू होते ही सभी कलाकार अपनी-अपनी भूमिका के लिए जुट जाते हैं। अभिनय विभाग की बैठक में पात्रों को संवाद और भूमिकाओं की जानकारी देकर उन्हें समय रहते तैयारी करने के लिए कहा गया, जिससे मंचन के दौरान संवाद और अभिनय में बेहतर तालमेल बनाया जा सके। इस मौके पर रामलीला समिति के अध्यक्ष राजीव पटेल बाँबी, मंत्री शैलेष सोनी, सहकोषाध्यक्ष अतुल चतुर्वेदी, अभिनय विभाग अध्यक्ष पुरुषोत्तमदास रिछारिया, मंत्री सुधीर सोनी सहित चंद्रशेखर नााइच, संजय सोनी, रामजी भदौरिया, सूरज शर्मा, विकास दुवे, धर्मेन्द्र बबले उरई, विवेक द्विवेदी, राघवेंद्र तिवारी चमेड, ब्रजबिहारी स्वर्णकार छोटे, विनीत मिश्रा, भास्कर सिंह माणिक्य, मुदुल शुक्ला, लकी दुवे, विक्की दुवे, अभिषेक रिछारिया, पवन परिहार, संजय सिंघाल, दुर्गाेश शुक्ला, राघवेंद्र तिवारी, हरिश्चंद्र तिवारी, लालजी कुशवाहा, आकाश शांडिल्य आदि मौजूद रहे।

वंदेमातरम सामूहिक गायन महोत्सव एक समय,एक लय,एक स्वर में शुक्रवार को होगा सामूहिक गायन

(यंग भारत न्यूज)

कोंच राष्ट्रीय वंदेमातरम के 150 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान की ओर से आज 25 सितंबर 2026 को देशभर में सामूहिक वंदेमातरम गायन महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इसी क्रम में नगर में भी विभिन्न शिक्षण संस्थानों और स्थानों पर सामूहिक गायन कार्यक्रम आयोजित होगा। कार्यक्रम का आयोजन सुबह 11 बजे ‘नमामि भारतम्’ थीम के तहत एक समय, एक लय और एक स्वर में किया जाएगा। कार्यक्रम संयोजक एवं सरस्वती बालिका विद्या मंदिर इंटर कालेज की प्रधानाचार्या अर्चना वर्मा ने बताया कि नगर में सरस्वती शिशु मंदिर, सरस्वती बालिका विद्या मंदिर इंटर कालेज, शिशु वाटिका के साथ सहयोगी संस्थाओं माई होम स्कूल, सूरज ज्ञान इंटर कालेज तथा भारत माता मंदिर में भी सामूहिक वंदेमातरम गायन होगा। कार्यक्रम में जनप्रतिनिधि, प्रशासनिक अधिकारी, समाजसेवी और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं प्रतिभाग करेंगे। प्रधानाचार्या अर्चना वर्मा ने नगरवासियों से अपील की है कि निर्धारित समय से 15 मिनट पहले अपने-अपने कार्यक्रम स्थल पर पहुंचकर सामूहिक गायन में सहभागिता करें और राष्ट्रीहित के इस आयोजन को सफल बनाए। उन्होंने बताया कि विद्या भारती की ओर से देशभर में एक करोड़ लोगों को एक साथ जोड़कर एक समय पर वंदेमातरम का सामूहिक गायन कराने का प्रयास किया जा रहा है। इसके माध्यम से एक समय, एक लय और एक स्वर में राष्ट्रीय गीत के गायन का आयोजन कर नया विश्व रिकॉर्ड बनाने का लक्ष्य रखा गया है। नगर में भी विद्यालय परिवार इस आयोजन को सफल बनाने के लिए पूरी ऊर्जा के साथ तैयारियों में जुटा है। नगर में समूह कार्यक्रम स्थलों में सरस्वती शिशु/बालिका विद्या मंदिर इंटर कालेज मंडी कोंच, सूरज ज्ञान इंटर कालेज जालौन रोड, माई होम स्कूल रामकुंड और भारत माता मंदिर शामिल हैं। सुबह 11 बजे इन स्थानों पर राष्ट्रीय वंदेमातरम के सामूहिक गायन से राष्ट्रभक्ति का संदेश दिया जाएगा।

कोंच पुलिस एक्शन में कोतवाली पुलिस ने चोरी का खुलासा कर तीन अभियुक्तो को दबोचा मोबाइल फोन,सिमकार्ड सहित पैसा बरामद



कोंच कोतवाली पुलिस ने चोरी के एक मामले में गुरवार को खुलासा करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चोरी किया गया सैमसंग एफ 17 मोबाइल फोन, जियो की सिम और 250 रुपये नकद बरामद किए हैं। घटना में प्रयुक्त काले रंग की हीरो स्पेंडर प्लस मोटरसाइकिल भी पुलिस ने कब्जे में ली है। पुलिस अधीक्षक विनय कुमार एवं अपर पुलिस अधीक्षक ईशान सोनी के निर्देशन में जनपद में चोरी की घटनाओं के अनावरण और अपराधियों की धरपकड़ के लिए अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में क्षेत्राधिकारी परमेश्वर प्रसाद के पर्यवेक्षण में कोतवाली पुलिस ने 24 सितंबर 2026 को कार्रवाई की। पुलिस ने पहाड़गांव से पूछ जाने वाले मार्ग पर ग्राम दाढ़ी से आगे नहर पुलिसिया के पास से तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान सचिन तिवारी उम्र 21 वर्ष, सोनू तिवारी उम्र 29 वर्ष और हर्ष वर्मा उर्फ बेटू उम्र 19 वर्ष सभी निवासी गोखले नगर, कोंच, जनपद जालौन के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि आरोपियों के खिलाफ मुकदमा अपराध संख्या 202/2026 के तहत धारा 303(2)/317(2) बीएनएस में कार्रवाई की गई है। गिरफ्तार आरोपियों को न्यायालय के समक्ष पेश कर अग्रिम विधिक कार्रवाई की जा रही है। कार्रवाई करने वाली पुलिस टीम में उपनिरीक्षक शुभम सिंह परमार समेत चार पुलिसकर्मी शामिल रहे।

सेवा संकल्प अभियान के तहत भाषण प्रतियोगिता आयोजित छात्र छात्राओ ने रखे विचार, विधायक ने किया सम्मानित

(यंग भारत न्यूज)

कोंच एसआरपी इंटर कालेज में गुरवार को सेवा संकल्प अभियान के तहत ब्लॉक स्तरीय भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन जिला विद्यालय निरीक्षक जालौन राजकुमार पंडित के निर्देशन में प्रधानाचार्य आशीष पोरवाल के नेतृत्व में हुआ। इसी क्रम में बीआरसी कोंच में पेंटिंग एवं पोस्टर प्रदर्शनी भी आयोजित की गई। भाषण प्रतियोगिता का विषय ‘मेरे सपनों का भारत’ रखा गया, जिसमें कक्षा 9 से 12 तक के छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया। प्रतियोगिता में सरस्वती विद्या मंदिर कोंच, महंत कृष्णदास कालेज अंडा, राजकीय बालिका इंटर कालेज कोंच, एसआरपी इंटर कालेज, नाथूराम बालिका कालेज, कमला नेहरू बालिका कालेज, अमरचंद्र इंटर कालेज और राजकीय हाईस्कूल जमरोही के विद्यार्थियों ने अपने विचार प्रस्तुत किए। छात्रों ने भाषण के माध्यम से भारत के विकास, शिक्षा, स्वच्छता, आत्मनिर्भरता, अनुशासन और देश के उज्ज्वल भविष्य को लेकर अपने सपने और विचार साझा किए। वहीं बीआरसी में आयोजित पेंटिंग एवं पोस्टर प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मक प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को विधायक मूलचन्द्र निरंजन, भाजपा नगर अध्यक्ष अंजू अग्रवाल ने शीलड देकर सम्मानित किया। इस दौरान विधायक ने कहा कि विद्यार्थियों को प्रतियोगिताओं में बहु-चटुकर हिस्सा लेना चाहिए।

अज्ञात बदमाश ग्राहक के हजारों रुपए छीन कर भागे

(यंग भारत न्यूज)

कालपी जालौन 24 सितंबर नगर के एक मोहल्ले का ग्राहक कपड़े की दुकान पर कपड़ा खरीदने गया वही दो बाइक सवार ने दिनदहाड़े ग्राहक को बली का बकरा बनाकर नगदी 25 हजार रुपए छीन कर भागने में सफल हुआ बताते चलें मोहल्ला राजघाट निवासी शमशाद पुत्र अहमद गुरवार को दोपहर उपरांत अपने निज निवास से जुलैहटी असद कपड़े की दुकान पर कपड़ा खरीदने आया था वही दुकान में कपड़ा देख रहा था उसी समय दो अज्ञात बाइक सवार लोग कपड़े की दुकान के पास आकर शमशाद ग्राहक को बुलाकर गाली गलौज कर तथा झपट्टा मार के जेब पर डाले हुए उपरोक्त नगदी रुपए छीन कर भाग गए घटना की सूचना जैसी ही प्रभारी निरीक्षक अजय ब्रह्म तिवारी को मिली उन्होंने तत्काल कोतवाली से पुलिस टीम तथा टरननगंज चौकी प्रभारी सुरेश चंद्र सिपाही अभिषेक यादव लोगों को घटनास्थल में भेज कर प्रत्येक बिंदुओं में जांच की इतनी भी नहीं आसपास दुकानों के सीसीटीवी कैमरे फुटेज लेकर के पूरी तरह से जांच की वहीं मौजूद ग्राहक को घटना का खुलासा करने के लिए आश्वासन दिया।

सड़क दुर्घटना में अधेड़ अज्ञात व्यक्ति घायल

(यंग भारत न्यूज)

कालपी जालौन 24 सितंबर 50 वर्षीय अज्ञात व्यक्ति तथा अज्ञात पता बुधवार की रात सड़क में सफर कर रहा था तभी अज्ञात वाहन की टक्कर से बुरी तरह घायल हो गया घटना की सूचना पाकर पहुंची 112 नंबर पुलिस ने सड़क पर पड़े अज्ञात घायल व्यक्ति को उठाकर सीएचसी कालपी इलाज हेतु भर्ती कराया अस्पताल में मौजूद चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर आदर्श गौतम ने अज्ञात घायल व्यक्ति की जांच की जांच दौरान गंभीर स्थिति पर प्राथमिक उपचार कर जिला अस्पताल इलाज हेतु कोतवाली कालपी से होमगार्ड बुलाकर हिरासत में कर एंबुलेंस गाड़ी में बैठाकर उरई के लिए रवाना किया अज्ञात व्यक्ति की कई जगह पृछताछ की फिर भी पता नहीं चल सका।

कैलिया पुलिस ने वारंटी को दबोचा

(यंग भारत न्यूज)

कोंच सर्किल के कैलिया थाना पुलिस ने एक वारंटी को गिरफ्तार किया है। थानाध्यक्ष अनीश कुमार पटेल के नेतृत्व में उपनिरीक्षक संतोष सिंह एवं सिपाही मयंक ने ग्राम सलैया बुजुर्ग में दबिश करके वारंटी शिवम उर्फ शुभम पुत्र अरविंद कौरव को गिरफ्तार कर न्यायालय में प्रस्तुत किया है। पुलिस ने बताया कि शिवम के खिलाफ वर्ष 2025 में एससीएसटी एक्ट व आर्म्स एक्ट में मामला दर्ज हुआ था और दर्ज मामलों में न्यायालय में होने वाली तारीखों से लगातार गैरहाजिर रहने के कारण उसके खिलाफ गैरजमानती वारंट जारी किया गया था।

ग्राम खाबरी में भूसा घर की दीवार गिरने से महिला गंभीर रूप से घायल

(यंग भारत न्यूज)

कोंच कैलिया थाना क्षेत्र के ग्राम खाबरी में गुुवार को उस समय हादसा हो गया, जब भूसा घर की दीवार अचानक भरभराकर गिर गई। हादसे में दीवार के नीचे दबने से 41 वर्षीय नूरजहां पत्नी शरीफ खान गंभीर रूप से घायल हो गई। घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। जानकारी के अनुसार नूरजहां गांव में बने भूसा घर की दीवार पर मिट्टी लगाने का काम कर रही थीं। इसी दौरान अचानक दीवार भरभराकर उनके ऊपर गिर गई। दीवार के मलबे में दबने से वह गंभीर रूप से घायल हो गई। घटना की जानकारी मिलते ही परिजन मौके पर पहुंचे और काफी मशक्कत के बाद महिला को मलबे से बाहर निकाला। इसके बाद परिजन घायल नूरजहां को उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लेकर पहुंचे। यहां चिकित्सकों ने उसका प्राथमिक उपचार किया। महिला की हालत गंभीर देखते हुए चिकित्सकों ने बेहतर उपचार के लिए उन्हें मेडिकल कालेज रेफर कर दिया।



अगर करते हैं सिटिंग जॉब करें ये आसन-वर्कआउट



फिटनेस

टाइम कलोज़ा
खोम एक्सपर्ट

आज के दौर में अधिकांश सेक्टरों के ऑफिसियल प्रोफेशनल्स, डेस्क जॉब करते हैं। दिन में 8 से 10 घंटे कंप्यूटर के सामने बैठकर काम करते हैं, जिसकी वजह से उन्हें पीठ दर्द, गर्दन में अकड़न, कंधों का भारीपन, आंखों पर तनाव, बढ़ता वजन और मानसिक थकावट जैसी समस्याएं होने लगती हैं। इसके अलावा लगातार बैठने के कारण शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी कम होने लगती है।

ऐसे में सिर्फ कुछ मिनट योगासन करके शरीर को फिर से एक्टिव और एनर्जेटिक महसूस कराया जा सकता है।

गहरी श्वास और ध्यान: इसे करने के लिए आंखें बंद करें और आरामदायक पेन्शनशन से बैठ जाएं, फिर नाक से गहरी सांस लें। 3-4 सेकेंड तक रुकें और धीरे-धीरे छोड़ें। इस प्रक्रिया को 8-10 बार दोहराएं। गहरी श्वास लेना तनाव कम करने में सहायक होता है और मानसिक शांति बनाए रखता है।

नेक स्ट्रेचिंग: इस वर्कआउट को करने के लिए सबसे पहले अग्रिम से सीधे बैठ जाएं या खड़े हो जाएं। फिर धीरे-धीरे गर्दन को दाईं और बाईं ओर 10-15 सेकेंड तक रुकें। फिर बाईं ओर यही प्रक्रिया दोहराएं। इसके बाद गर्दन को आगे और पीछे झुकें से झुकें। इस अभ्यास से गर्दन की मांसपेशियों का तनाव कम होता है। लंबे समय तक स्क्रीन पर नज़र गड़ने से होने वाली जकड़न में राहत मिलती है।

सिटिंग जॉब करने वाले अधिकतर लोग पीठ में अकड़न, गर्दन-कंधे के दर्द से परेशान रहते हैं। इससे राहत के लिए आप यहां बताए जा रहे कुछ वर्कआउट्स और आसन को अपने रूटीन में शामिल कर सकते हैं। इससे आपको इन सभी दर्दों से बहुत राहत मिलेगी।

सीटेंड स्पाइनाल ट्रिपस्ट: इस वर्कआउट को करने के लिए कुर्सी पर बैठकर शरीर के ऊपरी हिस्से को धीरे-धीरे दाईं ओर घुमाएं और कुर्सी के पीछे का सहारा लें। 15-20 सेकेंड तक रुकें, फिर दूसरी ओर दोहराएं। यह अभ्यास रीढ़ की गतिशीलता बढ़ाने में मदद करता है और कमर व पीठ के तनाव को कम करता है।

शोल्लर रोल-आर्म स्ट्रेच: इस वर्कआउट को करने के लिए दोनों कंधों को धीरे-धीरे आगे और पीछे गोल घुमाएं। इसके बाद दोनों हाथों को ऊपर उठाकर अच्छी तरह स्ट्रेच करें और गहरी सांस लें। फिर हाथों को आराम से नीचे लाएं। यह अभ्यास कंधों के तनाव को कम करता है और ऊपरी शरीर में रक्त संचार बेहतर बनाने में मदद करता है। इसका अभ्यास 1 मिनट करें।

मार्जरी आसन: इसे सीटेंड कैंट या कूट स्ट्रेच भी कहते हैं। इस आसन को करने के लिए, कुर्सी पर सीधे बैठें। सांस लेते हुए छाती को आगे निकालें और पीठ को झुका दें। सांस छोड़ते हुए पीठ को गोल करें और दुर्ध्न को नीचे लाएं। इस प्रक्रिया को 8-10 बार दोहराएं। यह स्ट्रेच रीढ़ की लचक को बनाए रखने में सहायक होता है। साथ ही यह आसन लंबे समय तक बैठने से होने वाली जकड़न कम करने में मदद करता है।

भुजंगासन: इस आसन को करने के लिए, योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं और हाथों के सुतार ऊपरी शरीर को ऊपर उठाएं। अपनी सुविधानुसार कुछ सेकेंड रुकें। इस आसन को करने से झुककर बैठने के कारण जो पेश्चद खराब होता है, यह आसन ठीक करता है।

प्रस्तुति: ललिता गोयल

इन पर भी करें अमल

- ▶ हर आठ घंटे का एक घंटे में अजब सीट से 2 मिनट के लिए उठें और थोड़ा टहलें।
- ▶ एकाग्रता रखें। फोन करके या टीवी देखते हुए हो जकड़न है, जिससे तांत्रिकता में बिछाव हो सकता है।
- ▶ डेस्क जॉब करते समय कंप्यूटर स्क्रीन के लेवल को हमेशा आंखों की लेवल पर रखें, जिससे गर्दन पर अतिरिक्त स्ट्रेस न पड़े।
- ▶ पैरों को जमीन पर सही ढंग से रखें।
- ▶ यदि आपको पढ़ने में गहरे चक्कर लगने या रीढ़ को जकड़ना है, तो किसी भी तरह का व्यायाम को शुरू करने से पहले डॉक्टर या फिजियोथेरेपिस्ट से सलाह लें।

डाइट

विधि गोयल

नारियल पानी पीना सिर्फ गर्मियों में ही नहीं, हर मौसम में सेहत के लिए किसी वरदान से कम नहीं होता। यह न सिर्फ प्यास बुझाता है, बल्कि शरीर को तुरंत हाइड्रेशन देने के साथ जरूरी मिनरल्स और इलेक्ट्रोलाइट्स देकर अंदर से पोषण भी देता है। यह एक नेचुरल ड्रिंक है, जिसमें पोटेशियम, मैग्नीशियम, कैल्शियम, सोडियम, फॉस्फोरस और नेचुरल इलेक्ट्रोलाइट्स भरपूर मात्रा में होते हैं। इसमें फैट और कैलोरी कम होती है, इसके अलावा इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जो शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करते हैं।

इस्टैंट हाइड्रेशन: सुबह जगने के बाद

अल्टरनेटिव ट्रीटमेंट

शिल्प चंद जैन

जीवन की भागदौड़ और मानसिक तनाव के बीच, जब भी किसी रोग के इलाज की बात आती है, तो हमारा ध्यान अधिकतर एलोपैथी दवाओं पर जाता है। लेकिन चिकित्सा और मनोविज्ञान की दुनिया में कई ऐसी अपरंपरागत थेरेपीज मौजूद हैं, जो आसान और बहुत कारगर हैं।

बिबलियोथेरेपी: जब आप किसी ऐसे काल्पनिक पात्र के बारे में पढ़ते हैं, जो बिल्कुल आपकी जैसी समस्याओं से जुड़ा रहा है, तो आपका मस्तिष्क उससे जुड़ जाता है। इसे मनोविज्ञान में 'कैथार्सिस' यानी भावनाओं का शुद्धिकरण कहते हैं। अपनी मानसिक स्थिति को पहचान कर जैसी-ब्रेकअप, नौकरी का तनाव, या अकेलापन, फिर ऐसी किताबें चुनें, जो उस विषय पर हों। इन किताबों को रोज 15-20 मिनट जरूर पढ़ें। यह प्रक्रिया आत्म-जागरूकता बढ़ाती है और डिप्रेशन के लक्षणों को कम करती है।



डॉक्टर्स एडवाइस

हार्ट हम सभी के शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। इसकी हेल्थ को इग्नोर करने से असमय देह का भी रिस्क होता है। एक समय तक यह समस्या केवल बुजुर्गों में होती थी लेकिन बदलती जीवनशैली, बढ़ते तनाव, खराब नींद, शारीरिक गतिविधि की कमी, असंतुलित खान-पान और धूम्रपान की आदतों जैसे कारण, कम उम्र में भी हृदय रोग का खतरा बढ़ रहा है। ऐसे में जरूरी है कि हार्ट हेल्थ को लेकर हम कौनसे रहें। सोने में दर्द, सांस फूलने, चक्कर आने, कमजोरी जैसे लक्षणों को गैस या थकान समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

इसलिए बढ़ती है हार्ट प्रॉब्लम्स

हर उम्र के लोगों में बढ़ती हार्ट प्रॉब्लम्स के बारे में श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में डॉक्टर-कार्डियोलॉजी डॉ. अमर सिंघल कहते हैं, 'हिल की बीमारी अब सिर्फ उम्रदराज लोगों की समस्या नहीं रह गई है। बदलती जीवनशैली, लगातार तनाव, कम शारीरिक गतिविधि, अनियमित खान-पान, धूम्रपान और पर्याप्त नींद न लेना कम उम्र में भी हिल की सेहत को प्रभावित कर सकता है। ऐसे में हार्ट को स्वस्थ रखने के लिए रोजमर्रा की आदतों में छोटे लेकिन जरूरी बदलाव करना बेहद महत्वपूर्ण है। लंबे समय तक बैठे रहना, बाहर का ज्यादा तला-भुना और नमक वाला खाना, ज्यादा चीनी का सेवन और शारीरिक गतिविधि की कमी शरीर में मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ा सकती है। ये सभी स्थितियां आगे चलकर हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाने वाले प्रमुख कारणों में शामिल हैं। हिल की सेहत अच्छी रखने के लिए रोज कम से कम 30 मिनट की नियमित शारीरिक गतिविधि को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। खाने में फल, सब्जियां, साबूत अनाज, दालें और संतुलित मात्रा में प्रोटीन को शामिल करें। नमक, ट्रांस फैट और ज्यादा प्रोसेस्ड फूड से बचना



चाहिए। सिर्फ बीमारी होने पर ही स्वस्थ जांच करना भी जरूरत नहीं है। समय-समय पर ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल की जांच करना भी जरूरी है। अगर परिवार में किसी को कम उम्र में हृदय रोग रहा है तो विशेष सवधानी बरतनी चाहिए। इसके साथ ही रोजाना पर्याप्त नींद लेना और तनाव को नियंत्रित रखना भी हिल की सेहत के लिए जरूरी है। लगातार तनाव और नींद की कमी ब्लड प्रेशर समेत कई दूसरी समस्याओं को बढ़ा सकती है। काम के बीच छोटे-छोटे ब्रेक लेना, कुछ देर पैदल चलना, सीढ़ियों का इस्तेमाल करना और स्क्रीन टाइम कम करना भी फायदेमंद हो सकता है। धूम्रपान और तंबाकू से पूरी तरह दूरी बनाना बेहद जरूरी है। शराब का सेवन करने वालों को भी इसके नुकसान और

स्पेशल: वर्ल्ड हार्ट डे, 29 सितंबर

अनियमित-नियमित जीवनशैली, अनहेल्दी खान-पान और स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही की वजह से हर उम्र के लोगों में हार्ट प्रॉब्लम्स बढ़ रही हैं। अगर समय रहते अपनी लाइफस्टाइल सुधार ली जाए तो इनसे बचाव संभव है। साथ ही हार्ट प्रॉब्लम्स के शुरुआती लक्षणों पर ध्यान देना भी जरूरी है। ताकि समस्या को गंभीर होने से रोका जा सके। हार्ट को हेल्दी रखने के बारे में एक्सपर्ट डॉक्टर यहां डिटेल में बता रहे हैं।

बढ़ रहा हार्ट प्रॉब्लम का रिस्क गुड हैबिट्स से आप रहेंगे हेल्दी



व्यक्तिगत स्वास्थ्य जोखिमों को ध्यान में रखना चाहिए। स्वस्थ दिल के लिए सबसे जरूरी है कि हम बीमारी का इंतजार करने के बजाय पहले से ही बचाव पर ध्यान दें और अपनी जीवनशैली में ऐसे बदलाव करें, जिन्हें लंबे समय तक आसानी से अपनाया जा सके।

इन लक्षणों पर रखें नजर

सोने में दर्द, दबब या भारीपन, सांस फूलना, अचानक बहुत ज्यादा पसीना आना, चक्कर या अस्वभाव्य कमजोरी जैसे लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। खासकर अगर ये लक्षण अचानक आए, या लगातार बने रहें तो तुरंत चिकित्सकीय मदद लेनी चाहिए। दिल के मामले में समय पर पहचान और इलाज बहुत महत्वपूर्ण होता है। कम उम्र में हार्ट प्रॉब्लम्स के बारे में अपरेलो स्पेकटा हॉस्पिटल, दिल्ली में सीनियर कंसल्टेंट-कार्डियोलॉजी और कार्डियक सर्जन,

डॉ. अंशु अग्रवाल डिटेल में बताते हैं, 'कम उम्र में हार्ट अटैक के मामले सामने आने के पीछे कई कारण हो सकते हैं। युवाओं में धूम्रपान, तंबाकू का सेवन, मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल, शारीरिक गतिविधि की कमी और लगातार तनाव जैसे जोखिम कारक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। इसलिए उम्र कम होने को दिल की बीमारी से सुरक्षा की गारंटी नहीं माना जा सकता। अनियमित दिनचर्या, देर रात तक जागना, फास्ट फूड का अधिक सेवन और लंबे समय तक बैठे रहना भी दिल की सेहत पर असर डाल सकता है। कई लोग सोने में दर्द या सांस फूलने जैसी समस्या को गैस, थकान या तनाव समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। वह लापरवाही गंभीर स्थिति पैदा कर सकती है। सोने में दबब या दर्द के साथ सांस लेने में परेशानी, पसीना आना, भिंत्की, चक्कर, बाएं हाथ, कंधे, पीठ या जबड़े तक दर्द होना, चेतावनी

का संकेत हो सकता है। ऐसे लक्षण अचानक दिखाई दें तो घर पर इंतजार करने या खुद से दवा लेने के बजाय तुरंत चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए। खासतौर पर दर्द कुछ मिनट से ज्यादा समय तक रहे या आराम करने के बाद भी कम न हो तो इसे गंभीरता से लेना जरूरी है। हृदय रोग से बचाव की शुरुआत रोजमर्रा की आदतों से होती है। धूम्रपान और तंबाकू से दूरी, नियमित व्यायाम, संतुलित आहार, वजन नियंत्रित रखना और ब्लड प्रेशर, शुगर व कोलेस्ट्रॉल की नियमित जांच जरूरी है। जिन लोगों को डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर या हाई कोलेस्ट्रॉल है, उन्हें इसे स्वामन्य समस्या समझकर छोड़ना नहीं चाहिए। डॉक्टर की सलाह के अनुसार नियमित जांच और इलाज जरूरी है। पर्याप्त नींद लेना, तनाव को नियंत्रित करना और लगातार बैठे रहने से बचना भी हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

नींद-तनाव का हार्ट हेल्थ से संबंध

नींद और तनाव का भी हार्ट हेल्थ से कड़ा संबंध होता है। इन बारे में रोडोली हॉस्पिटल, गैरखत के कंसल्टेंट-कार्डियोलॉजी, डॉ. अजित शीकस्तव कहते हैं, 'हार्ट हेल्थ को सिर्फ खान-पान और स्तर-सक्रियता तक सीमित करने नहीं देखा जा सकता। मानसिक तनाव, कष्टाव नींद और लगातार अंग-बोझ वाले जीवनशैली भी हृदय स्वास्थ्य पर असर डाल सकती है। आज की राइस दिनचर्या में तनाव की प्रेशर, परिवार और दूसरी जिम्मेदारियों के बीच अपने भंडार और डिजाइन को पारित करना नहीं दे पाने, जिसका असर छोटे-छोटे स्वास्थ्य पर दिखाई दे सकता है। लगातार काम की स्थिति में शरीर में ऐसे हार्मोन और बदलाव होते हैं, जो ब्लड प्रेशर और हृदय को कारगरता को प्रभावित कर सकते हैं। इसी तरह लंबे समय तक फास्ट नींद न लेने में शरीर के लिए ठीक नहीं है। इसलिए दिल को स्वस्थ रखने के लिए रोजाना पर्याप्त और अच्छी गुणवत्ता वाली नींद लेना जरूरी है। तनाव कम करने के लिए हर व्यक्ति को अपनी दिनचर्या में कुछ समय खुद के लिए निकालना चाहिए। योग, मेडिटेशन, पल्स की गतिविधियां और परिवार के साथ समय बिताना तनाव कम करने में बहुत मदद कर सकते हैं। काम के दौरान लगातार कई घंटे बैठे रहने के कारण नींद नींद में उत्तर फलना भी फायदेमंद है।



खाली पेट नारियल पानी पीने के फायदे

नारियल पानी पीने से शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी तुरंत पूरी होती है, जिससे दिनभर तरबूतता महसूस होता है। सुबह खाली पेट नारियल पानी पीने से मेटाबॉलिज्म तेज होता है।

इम्युनिटी बूस्टर: इसमें विटामिन-सी, मैग्नीशियम और अन्य पोषक तत्व होते हैं, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं। यह



शरीर को इन्फेक्शन और बीमारियों से लड़ने की ताकत देता है।

डाइजेशन में सुधार: नारियल पानी में लैक्टिक एसिड और फाइबर पाया जाता है। लैक्टिक एसिड इम्युनिटी बढ़ाता है और पेट के इन्फेक्शन से बचाता है। यह डाइजेशन सिस्टम को मजबूत बनाता है और सुबह खाली पेट इसका सेवन करने से एसिडिटी, गैस, कब्ज और पेट में जलन दूर होती है।

डायबिटीज कंट्रोल में मददगार: नारियल

कई ऐसे शारीरिक और मानसिक रोग होते हैं, जिनके उपचार में ट्रेडिशनल थेरेपीज के समान ही कुछ डिफरेंट थेरेपीज भी कारगर हो सकती हैं। ये थेरेपीज क्या हैं, कैसे काम करती हैं, इनके बारे में डिटेल में जानिए।

बहुत डिफरेंट ही नहीं इफेक्टिव भी हैं ये थेरेपीज



डांस-मूवमेंट थेरेपी

क्रायोथेरेपी: अत्यधिक ठंड के संपर्क में आने से शरीर की रक्त वाहिकाएं संकुच जाती हैं। जब शरीर वापस सामान्य तापमान पर आता है, तो अंगों में तेजी से ऑक्सीजन युक्त रक्त का बहाव होता है। इसके लिए किसी प्रोफेशनल सेंटर में 2 से 3 मिनट के लिए कोल्ड चैंबर (-110 डिग्री. सेंटीग्रेड से 140 डिग्री. सेंटीग्रेड) में पैर रखा जाता है। इससे मांसपेशियों की रिकवरी तेज होती है और एथलीटों का दर्द तुरंत गायब होता है।

शिनरिन-योक् (फॉरेस्ट बाथिंग): यह थेरेपी जापान में बहुत फेमस है। जंगलों और



साइंड हीलिंग

पेड़ों (विशेषकर देवदार और पाइन) से फाइटोनेसोइड्स नामक प्राकृतिक रोगाणुरोधी यौगिक हवा में निकलते हैं। जब हम सांस लेते हैं, तो ये हमारे अंदर जाते हैं। किसी पास के घने पार्क, जंगल या बोटेनिकल गार्डन में जाएं। अपना मोबाइल और ईयरफोन पूरी तरह बंद कर दें या घर छोड़ दें। बिना किसी लक्ष्य के धीरे-धीरे चलें। पत्तों की सरसराहट सुनें, मिट्टी की महक लें और पेड़ों को छुएं। कम से कम 40 मिनट यहां बिताएं। यह ब्लड प्रेशर को कम करता है और नेचुरल किलर इम्यून कोशिकाओं को बढ़ाता है, जो कैंसर से

पानी में शुगर की मात्रा कम होती है और यह ब्लड शुगर लेवल को स्थिर रखने में मदद करता है। डायबिटीज के मरीजों के लिए यह एक अच्छा ऑप्शन हो सकता है।

वजन घटाने में सहायक: जो वजन कम करना चाहते हैं, उनके लिए नारियल पानी सबसे बेहतरीन ऑप्शन है। इसमें कैलोरी बहुत कम होती है और फैट बिल्कुल नहीं होता। इसे पीने से पेट लंबे समय तक भरा रहता है, जिससे ओवर ईटिंग नहीं होती है।

स्किन-बालों में निखार: शरीर से टॉक्सिंस बाहर निकलने से स्किन साफ और ग्लोइंग बनती है। नारियल पानी पीने से मुंहासों की समस्या दूर होती है और चेहरे पर नेचुरल निखार आता है। इसके अलावा यह बालों को झड़ने से रोकता है। इसे पीने से हार्ट हेल्थ बेहतर होती है।

लड़ती हैं।

साइंड हीलिंग: हमारा शरीर और मस्तिष्क तरंगों पर काम करते हैं। तिब्बती हीलिंग बाउल्स की आवाज मस्तिष्क की तरंगों को अशांत 'बीटा' स्टेट से शांत 'अल्फा' और 'थीटा' स्टेट में बदल देती है, जो ध्यान की अवस्था है। इसके लिए एक शांत कमरे में लेट जाएं या आराम से बैठ जाएं। यूट्यूब या किसी म्यूजिक एप पर तिब्बतिय सिंगिंग बाउल्स 432 हर्ट्ज या गोंग बाथ का म्यूजिक चलाएं। फिर हेडफोन लगाकर आंखें बंद करें और केवल उस ध्वनि के कंपन को महसूस करें। रोज 10-15 मिनट करें। इससे क्रांतिक स्ट्रेस, एंज्वाइटी और अनिद्रा की समस्या जड़ से खत्म होती है।

डांस-मूवमेंट थेरेपी: हमारा शरीर मानसिक आघात और दबी हुई भावनाओं को मांसपेशियों के तनाव के रूप में जमा करके रखता है। बिना किसी नियम के शरीर को हिलाने-डुलाने से वह तनाव बाहर निकल जाता है। इसके लिए कमरे का दरवाजा बंद करें ताकि आपको कोई देख न सके। कोई भी ऐसा संगीत बजाएं, जो आपकी वर्तमान भावना को दर्शाता हो, चाहे वह गुस्सा हो, उदासी हो या खुशी। फिर 5 से 10 मिनट तक नाचें या कुदें। भावनाओं को बहने दें। इससे शरीर में एंडोर्फिन का स्तर बढ़ता है और दबी हुई भावनाएं बाहर निकलती हैं।

इन थेरेपीज का अभ्यास खुद से कभी न करें। पहले एक्सपर्ट की गाइडेंस लें और अपने डॉक्टर से कंसल्ट करके ही करें।

