





# सेवा संकल्प अभियान में रक्तदान शिविर, 10 रक्तवीरों ने किया रक्तदान

-मेडिकल कॉलेज के रक्तकोष में आयोजित शिविर में 17 लोगों ने कराया पंजीकरण

-प्रधानाचार्य डॉ. अरविंद त्रिवेदी के नेतृत्व में हुआ आयोजन

-रक्तदान को लेकर युवाओं में दिखा उत्साह, सभी रक्तवीरों ने बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

-रक्तदान करने वालों को चिकित्सकीय टीम ने किया प्रोत्साहित

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन), 17 सितंबर (वार्ता)। सेवा संकल्प अभियान के तहत राजकीय मेडिकल कॉलेज, जालौन के रक्तकोष विभाग में गुरुवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। प्रधानाचार्य डॉ. अरविंद त्रिवेदी के नेतृत्व



में आयोजित शिविर में लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिविर में 10 लोगों ने रक्तदान किया, जबकि 17 लोगों ने रक्तदान के लिए अपना पंजीकरण कराया।

मेडिकल कॉलेज प्रशासन के अनुसार शिविर का आयोजन रक्तकोष विभाग के तत्वावधान में किया गया। रक्तदान के प्रति लोगों को जागरूक करते हुए चिकित्सकीय टीम ने रक्त की जरूरत वाले मरीजों के लिए नियमित रक्तदान के महत्व की जानकारी दी। शिविर में रक्तदाताओं ने स्वेच्छा से रक्तदान कर सामाजिक जिम्मेदारी का परिचय दिया।

रक्तदान करने वालों में अनूप यादव (35), विनीत व्यास (33), प्रशान्त (29), राहुल गौतम (35), डॉ. अजय कुमार शर्मा (42), रितिक त्रिपाठी (31), करन सिंह (31), दिनेश कुमार (49), अविनाश (22) और राजकुमार (32) शामिल रहे। रक्तदान करने वाले सभी प्रतिभागियों का चिकित्सकीय परीक्षण किया गया और निर्धारित प्रक्रिया के तहत रक्त संग्रह किया गया। आयोजन के दौरान रक्तकोष विभाग की टीम ने रक्तदान से जुड़ी भ्रांतियों को दूर करते हुए लोगों को नियमित अंतराल पर रक्तदान के लिए प्रेरित किया।

कुमार, अमृता बाजपेयी, लैब टेक्नीशियन अंकिता शुक्ला, स्टेनो सुधा कुमारी, वार्ड आया रीना सहित रक्तकोष विभाग के कर्मचारी मौजूद रहे। मेडिकल कॉलेज प्रशासन ने रक्तदान करने वाले सभी रक्तवीरों के प्रति आभार जताया। आयोजकों ने कहा कि ऐसे शिविरों का उद्देश्य लोगों को रक्तदान के प्रति जागरूक करने के साथ जरूरतमंद मरीजों के लिए रक्त की उपलब्धता सुनिश्चित करने में सहयोग देना है। शिविर में पंजीकरण कराने वाले लोगों से भी भविष्य में रक्तदान के लिए आगे आने का आह्वान किया गया।

# वर्दी में अमर्यादित आचरण पर दरोगा समेत तीन निर्लंबित

- एसपी विनय कुमार सिंह ने देर रात की कार्रवाई, विभागीय जांच के आदेश

- सार्वजनिक स्थान पर अनुशासनहीनता, स्वेच्छाचारिता और कर्तव्य में लापरवाही के आरोप

- निर्लंबित पुलिसकर्मियों में एक उपनिरीक्षक और दो मुख्य आरक्षी शामिल

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन)। पुलिस अधीक्षक विनय कुमार सिंह ने पुलिस विभाग में अनुशासनहीनता के मामले में देर रात बड़ी कार्रवाई करते हुए एक उपनिरीक्षक समेत तीन पुलिसकर्मियों को तत्काल प्रभाव से निर्लंबित कर दिया। निर्लंबित पुलिसकर्मियों के विरुद्ध विभागीय कार्यवाही भी प्रचलित कर दी गई है।

पुलिस अधीक्षक की ओर से की गई कार्रवाई के अनुसार संबंधित पुलिसकर्मियों पर सार्वजनिक स्थान पर वर्दी धारण कर अमर्यादित आचरण करने, अनुशासनहीनता, स्वेच्छाचारिता

तथा कर्तव्यपालन में लापरवाही बरतने के आरोप हैं। मामले को गंभीरता से लेते हुए एसपी ने तीनों के विरुद्ध निलंबन की कार्रवाई की। निर्लंबित किए गए पुलिसकर्मियों में उपनिरीक्षक विपिन कुमार द्विवेदी शामिल हैं, जो वर्तमान में रिजर्व पुलिस लाइन उरई में नियुक्त हैं। इसके अलावा मुख्य आरक्षी लवलेश कुमार यादव, वर्तमान नियुक्ति थाना कोतवाली उरई तथा मुख्य आरक्षी बृजवीर सिंह, वर्तमान नियुक्ति कोतवाली जालौन को भी निर्लंबित किया गया है। पुलिस विभाग के अनुसार तीनों पुलिसकर्मियों के आचरण और कर्तव्यपालन से संबंधित आरोपों को लेकर विभागीय कार्यवाही शुरू की गई है। जांच के दौरान संबंधित तथ्यों और साक्ष्यों का परीक्षण किया जाएगा। इसके आधार पर आगे की विभागीय कार्रवाई की जाएगी। पुलिस अधीक्षक की इस कार्रवाई को विभाग में अनुशासन बनाए रखने की दिशा में उठाए गए कदम के रूप में देखा जा रहा है। अधिकारियों का कहना है कि पुलिसकर्मियों से ड्यूटी के दौरान निर्धारित आचरण एवं अनुशासन का पालन करने की अपेक्षा की जाती है। देर रात हुई इस कार्रवाई के बाद पुलिस महकमे में संबंधित मामले को लेकर चर्चा बनी हुई है। निलंबन के बाद विभागीय जांच में आरोपों से जुड़े अन्य तथ्यों के सामने आने की संभावना है। फिलहाल तीनों पुलिसकर्मियों के विरुद्ध विभागीय कार्यवाही प्रचलित है।

# भारतीय रेड क्रॉस ने रक्तदान शिविर लगाकर की सेवा की पहल

- शिविर में 11 रक्तदाताओं ने किया रक्तदान, रक्त बैंक ने संभाली व्यवस्था



उरई (जालौन)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 76 वें जन्मदिन के अवसर पर भारतीय रेडक्रास सोसाइटी शाखा उरई की ओर से गुरुवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ जिलाधिकारी समीर, सदर विधायक गौरीशंकर वर्मा, माधौगढ़ विधायक मूलचंद निरंजन, भाजपा जिलाध्यक्ष उर्मिला दीक्षित, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. एचएन प्रसाद और सीएमएस डॉ. जे.जे. राम ने फीता काटकर किया।

शिविर में रेडक्रास सोसाइटी जालौन के चेयरमैन डॉ. नरेश कुमार वर्मा ने रक्तदान कर लोगों को प्रेरित किया। उनके साथ एनसीसी कमांडेंट, नवीन कुमार, हरसामी जाटव, शीतल सिंह, सार्फिया, नाजिमा, शिवेंद्र प्रताप सिंह, आशीष कुमार राम राजपूत समेत कुल 11 लोगों ने रक्तदान किया। कार्यक्रम में बताया गया कि प्रधानमंत्री के जन्मदिन के अवसर पर सेवा पखवाड़ा मनाया जा रहा है। रक्तदान शिविर के माध्यम से जरूरतमंद मरीजों के लिए रक्त उपलब्ध कराने और लोगों को रक्तदान के प्रति जागरूक करने का संदेश दिया गया। इस मौके पर नोडल अधिकारी डॉ. एपी वर्मा, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. वीरेंद्र सिंह और रक्तकोष प्रभारी डॉ. अरविंद श्रीवास्तव समेत स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी मौजूद रहे। रेडक्रास के प्रांतीय सदस्य लक्ष्मणदास बाबानी, अलीम सर, महावीर तरसोलिया, पूजा सिंह सेंगर, गरिमा पाठक, शशि सोमेंद्र, संदीप गहोई, डॉ. अमन आनंद, कार्यालय लिपिक शैलेंद्र पाल समेत अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे। भाजपा की ओर से मंजुरानी, राजेंद्र शर्मा और भगवतीशरण सहित अन्य कार्यकर्ता भी कार्यक्रम में मौजूद रहे।

# सेवा, सम्मान और संवेदना के साथ मनाया गया प्रधानमंत्री का जन्मदिवस



( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन)। प्रधानमंत्री के जन्मदिवस के अवसर पर जनपद में सेवा दिवस के रूप में विभिन्न सेवा एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसी क्रम में जिला अस्पताल में आयोजित कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने सेवा और संवेदना का संदेश देते हुए रक्तदान करने वाले लोगों का उत्साहवर्धन किया तथा अस्पताल में भर्ती मरीजों की कुशलक्षेम पूछी। जिला अस्पताल पहुंचकर सदर विधायक गौरी शंकर वर्मा, माधौगढ़ विधायक मूलचंद निरंजन, कालपी विधायक विनोद चतुर्वेदी, जिलाधिकारी समीर एवं भारतीय जनता पार्टी की जिलाध्यक्ष उर्विजा दीक्षित, मुख्य चिकित्सा अधिकारी एच एन प्रसाद सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने रक्तदान करने वाले रक्तदाताओं को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। उन्होंने रक्तदान को जरूरतमंदों के जीवन की रक्षा में महत्वपूर्ण योगदान बताते हुए लोगों से ऐसे पुनीत कार्यों में बढ़-चढ़कर भागीदारी करने का आह्वान किया। इसके उपरांत जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने जिला अस्पताल के विभिन्न वार्डों में पहुंचकर भर्ती मरीजों से बातचीत कर उनका हालचाल जाना। उन्होंने मरीजों एवं उनके परिवारों से स्वास्थ्य सेवाओं के संबंध में जानकारी ली तथा मरीजों को फल वितरित किए। इस दौरान अस्पताल में उपचार करा रहे लोगों के प्रति आत्मीयता और संवेदना व्यक्त करते हुए उनके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की गई। सेवा दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में रक्तदान, मरीजों की सेवा और जरूरतमंदों के प्रति मानवीय संवेदना के माध्यम से समाज में सेवा भावना को बढ़ावा देने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम ने यह भाव मजबूत किया कि जनसेवा केवल योजनाओं और व्यवस्थाओं तक ही सीमित नहीं, बल्कि जरूरत के समय किसी के साथ खड़े होकर उसकी सहायता करना भी सच्ची सेवा का महत्वपूर्ण स्वरूप है।

# तिरुपति इंटीरियर्स व फिलिप्स स्मार्ट लाइट हब का भव्य शुभारंभ

- महामंडलेश्वर संत रामदासजी महाराज ने फीता काटकर किया उद्घाटन

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई, जालौन। शहर के नया पटेल नगर स्थित कोंच रोड, लॉ कॉलेज गेट के पास गुरुवार को द तिरुपति इंटीरियर्स डैमरो फर्नीचर एंड डेकोर एवं फिलिप्स स्मार्ट लाइट हब का भव्य शुभारंभ हुआ। शाम पांच बजे आयोजित उद्घाटन समारोह में दंदरौआ सरकार के श्री श्री 1008 महामंडलेश्वर संत रामदासजी महाराज ने विधिवत पूजा-अर्चना के बाद फीता काटकर प्रतिष्ठान का उद्घाटन किया। शुभारंभ के दौरान मौजूद लोगों ने संचालक प्रो. चंद्रप्रकाश गुप्ता, अतुल कुमार गुप्ता (सोनी) और एडवोकेट विपिन गहोई को शुभकामनाएं दीं। नवीन प्रतिष्ठान में डैमरो फर्नीचर एंड डेकोर के साथ फिलिप्स स्मार्ट लाइटिंग के आधुनिक उत्पाद ग्राहकों के लिए उपलब्ध कराए गए हैं। यहां घर, कार्यालय और अन्य स्थानों के लिए बेहतर गुणवत्ता के साथ विभिन्न प्रकार के विकल्प उपलब्ध कराने का प्रयास किया गया है। उद्घाटन समारोह में अतिथियों ने प्रतिष्ठान के संचालकों को बधाई देते हुए इसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। संचालकों ने बताया कि प्रतिष्ठान नया पटेल नगर, कोंच रोड, लॉ कॉलेज गेट के पास स्थित है। उन्होंने शहरवासियों से प्रतिष्ठान पर पहुंचकर आधुनिक फर्नीचर, इंटीरियर और स्मार्ट लाइटिंग उत्पादों की जानकारी लेने की अपील की। इस मौके पर प्रशांत गुप्ता ग्वालियर, पवन गुप्ता, आनंद गुप्ता, शिवेंद्र सेंगर, अनूप लखोटिया, सुधीर सेंगर (आरएसएम फिलिप्स), रिषभ तिवारी, शिवम सिंह, डीआरएम रोहित सिंह, रवि प्रकाश गुप्ता, रेखा वर्मा, श्रवण गुप्ता, विवेक गुप्ता, महेंद्र दुबे गढ़र, राम प्रकाश गुप्ता, आंचल बिलाईया, विशाल गुप्ता समेत शहर के व्यापारी, गणमान्य नागरिक और अन्य लोग मौजूद रहे।

# भगवान विश्वकर्मा शोभायात्रा का जगह-जगह हुआ स्वागत, मेधावी सम्मानित

- श्रीराम पैलेस से शुरू हुई शोभायात्रा, विश्वकर्मा मंदिर पहुंचकर सभा में हुई परिवर्तित

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन)। देव शिल्पी भगवान विश्वकर्मा की जयंती के अवसर पर गुरुवार को श्री विश्वकर्मा समाज सेवा समिति के तत्वावधान में भव्य शोभायात्रा निकाली गई। कोंच रोड स्थित श्रीराम पैलेस के समीप से शुरू हुई शोभायात्रा में विभिन्न विद्यालयों के बच्चों की आकर्षक झांकियां शामिल रहीं। रास्ते में जगह-जगह शोभायात्रा का स्वागत किया गया और व्यापारियों ने जलपान की व्यवस्था की।

शोभायात्रा का शुभारंभ मुख्य अतिथि जिला पंचायत अध्यक्ष घनश्याम अनुरागी एवं सांसद नारायण दास अहिरवार की मौजूदगी में हुआ। विशिष्ट अतिथि अशोक राठौर एवं राकेश अग्रवाल, पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष उरई विजय चौधरी मौजूद रहे। अध्यक्षता भाजपा जिलाध्यक्ष उर्विजा दीक्षित ने की। शोभायात्रा श्रीराम पैलेस से शुरू होकर पीली कोठी, घंटाघर, भगत सिंह चौराहा होते हुए स्टेशन रोड और करमेर रोड स्थित विश्वकर्मा मंदिर पहुंची। इसके बाद शोभायात्रा पुनः भगत सिंह चौराहा, अंबेडकर चौराहा होते हुए कालपी रोड स्थित भगवान विश्वकर्मा मंदिर पहुंची। यहां शोभायात्रा सभा में परिवर्तित हो गई। समिति की ओर से विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावी विद्यार्थियों को मोमेंटो और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में समिति के अध्यक्ष अशोक कुमार विश्वकर्मा, उपाध्यक्ष दीपक झासंजय झा, मंत्री नीलकमल विश्वकर्मा, सहमंत्री राजकुमार विश्वकर्मा बब्बा, कोषाध्यक्ष प्रदीप कुमार विश्वकर्मा, सह कोषाध्यक्ष हरिहर विश्वकर्मा, प्रबंधक अनिल कुमार पांचाल, सह प्रबंधक प्रमोद कुमार झा, झांकी प्रभारी सुरेश चंद्र विश्वकर्मा के अलावा कमलेश कुदारी झा, राजेश कुमार विश्वकर्मा, मुकेश कुमार विश्वकर्मा, राधेश्याम विश्वकर्मा बृजमोहन विश्वकर्मा, नारायण दास विश्वकर्मा, रामगोपाल विश्वकर्मा, संतोष विश्वकर्मा, लालजी विश्वकर्मा एवं राधवेंद्र विश्वकर्मा, रामजीवन विश्वकर्मा, गुलाब दादी, राजकुमार अली, अरविंद विश्वकर्मा टिमरो, सुदीप विश्वकर्मा, यश शर्मा, अवध सोनी आदि मौजूद रहे।



# देवपुरा में लुट गए भगवान -मंदिर में बदमाशों का तांडव पुजारी को बंधक बनाकर की मारपीट -दानपात्र तोड़कर नगदी भी उड़ा ले बदमाश

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन)। बीती देर रात ग्राम देवपुरा स्थित प्राचीन मंदिर में अज्ञात बदमाशों का धावा। मंदिर परिसर में सो रहे पुजारी को रस्सियों से बांधकर बुरी तरह पीटा, हालत गंभीर।

गर्भगृह से भगवान के दानपात्र तोड़कर नकदी लेकर फरार हो गये। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची। ग्राम देवपुरा में बीती रात बेखौफ बदमाशों ने मंदिर को निशाना बनाते हुए दुस्साहसिक वारदात को अंजाम दिया। बदमाशों ने मंदिर परिसर में दाखिल होकर वहां मौजूद पुजारी को दबोच लिया। विरोध करने पर बदमाशों ने पुजारी के हाथ-पैर रस्सियों से बांधकर उनके साथ जमकर मारपीट की। पुजारी को मरणासन हालत में छोड़कर आरोपी गर्भगृह में दाखिल हुए और भगवान के दानपात्र में रखी पूरी नकदी समेटकर रफूचक्कर हो गए। सुबह जब ग्रामीण मंदिर में पूजा-अर्चना के लिए पहुंचे, तो पुजारी को बंधा और बदहवास स्थिति में देखकर उनके होश उड़ गए। ग्रामीणों ने तुरंत पुजारी के बंधन खोले और मामले की सूचना स्थानीय पुलिस को दी। पुलिस प्रशासन ने घटना का संज्ञान लेते हुए आसपास के इलाकों और मंदिर पर लगे सीसीटीवी (सीसीटीवी) फुटेज खंगाले जा रहे हैं। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि बदमाशों की धरपकड़ के लिए अलग-अलग टीमें गठित कर दी गई हैं और जल्द ही मामले का खुलासा किया जाएगा।



# ग्राम देवपुरा मंदिर में बदमाशों का तांडव पुजारी को बंधक बनाकर की मारपीट दानपात्र तोड़कर नगदी भी उड़ा ले बदमाश

( यंग भारत न्यूज़ )

उरई (जालौन)। बीती देर रात ग्राम देवपुरा स्थित प्राचीन मंदिर में अज्ञात बदमाशों का धावा। मंदिर परिसर में सो रहे पुजारी को रस्सियों से बांधकर बुरी तरह पीटा, हालत गंभीर।

गर्भगृह से भगवान के दानपात्र तोड़कर नकदी लेकर फरार हो गये। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची। ग्राम देवपुरा में बीती रात बेखौफ बदमाशों ने मंदिर को निशाना बनाते हुए दुस्साहसिक वारदात को अंजाम दिया। बदमाशों ने मंदिर परिसर में दाखिल होकर वहां मौजूद पुजारी को दबोच लिया। विरोध करने पर बदमाशों ने पुजारी के हाथ-पैर रस्सियों से बांधकर उनके साथ जमकर मारपीट की।

पुजारी को मरणासन हालत में छोड़कर आरोपी गर्भगृह में दाखिल हुए और भगवान के दानपात्र में रखी पूरी नकदी समेटकर रफूचक्कर हो गए। सुबह जब ग्रामीण मंदिर में पूजा-अर्चना के लिए पहुंचे, तो पुजारी को बंधा और बदहवास स्थिति में देखकर उनके होश उड़ गए। ग्रामीणों ने तुरंत पुजारी के बंधन खोले और मामले की सूचना स्थानीय पुलिस को दी। पुलिस प्रशासन ने घटना का संज्ञान लेते हुए आसपास के इलाकों और मंदिर पर लगे सीसीटीवी (सीसीटीवी) फुटेज खंगाले जा रहे हैं। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि बदमाशों की धरपकड़ के लिए अलग-अलग टीमें गठित कर दी गई हैं और जल्द ही मामले का खुलासा किया जाएगा।





# मेडिकल कॉलेज की आरआरटीसी टीम ने सीएचसी का किया निरीक्षण

-विशेषज्ञ डॉक्टरों ने स्वास्थ्यकर्मियों को दिया प्रशिक्षण

( यंग भारत न्यूज )

कालपी –उरई।मातृ एवं नवजात स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने के उद्देश्य से राजकीय मेडिकल कॉलेज जालौन (उरई) के आरआरटीसी की विशेषज्ञ चिकित्सकों की टीम ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कालपी का निरीक्षण किया। इस दौरान टीम ने स्वास्थ्य सेवाओं की व्यवस्थाओं का जायजा लेने के साथ चिकित्सकों एवं कर्मचारियों को मातृ एवं नवजात संबंधी जटिल मामलों के प्रबंधन के संबंध में ऑनसाइट मेंटैरिंग और व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कालपी में निरीक्षण टीम में राजकीय मेडिकल कॉलेज की प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. कपिल सिंह निरंजन, बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. संतोष कुमार लोधी, आरआरटीसी एफआरयू विशेषज्ञ डॉ. पल्लवी पचौरी और आरआरटीसी समन्वयक नेहा तिवारी ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विशेषज्ञ डॉक्टरों ने स्वास्थ्य इकाइयों में उपलब्ध सुविधाओं, प्रसव एवं नवजात देखभाल की व्यवस्थाओं तथा आपात स्थिति में मरीजों के प्रबंधन की तैयारियों को बारीकी से देखा। डॉ. कपिल सिंह निरंजन ने प्रसव के दौरान उत्पन्न होने वाली जटिल परिस्थितियों, सुरक्षित प्रसव और समय पर आवश्यक चिकित्सकीय हस्तक्षेप को लेकर स्वास्थ्यकर्मियों का मार्गदर्शन किया। उन्होंने जटिल प्रसूति मामलों में त्वरित निर्णय, टीमवर्क और समय पर रेफरल के महत्व पर जोर दिया। डॉ.



डॉ. कपिल सिंह निरंजन ने प्रसव के दौरान उत्पन्न होने वाली जटिल परिस्थितियों, सुरक्षित प्रसव और समय पर आवश्यक चिकित्सकीय हस्तक्षेप को लेकर स्वास्थ्यकर्मियों का मार्गदर्शन किया।

संतोष कुमार लोधी ने नवजात एवं बाल स्वास्थ्य सेवाओं से जुड़े मामलों में चिकित्सकों और स्टाफ को आवश्यक

जानकारी दी। नवजात की प्रारंभिक देखभाल, जटिल स्थिति की पहचान और समय पर उपचार को लेकर उन्होंने स्वास्थ्यकर्मियों से चर्चा की। डॉ. पल्लवी पचौरी ने एफआरयू स्तर पर उपलब्ध सेवाओं और मातृ-नवजात जटिलताओं के प्रबंधन को लेकर चिकित्सकीय टीम का मार्गदर्शन किया। उन्होंने मौके पर आने वाली संभावित चुनौतियों पर चर्चा करते हुए प्रोटोकॉल के अनुसार उपचार सुनिश्चित करने पर जोर दिया।

इस दौरान विशेषज्ञ डॉक्टरों ने मैनिकिन पर विशिष्ट एवं जटिल मामलों का व्यावहारिक प्रदर्शन किया। इसके बाद स्वास्थ्यकर्मियों के साथ खुली चर्चा कर उनके सवालों और उपचार से संबंधित व्यावहारिक समस्याओं का समाधान किया गया।आरआरटीसी समन्वयक नेहा तिवारी ने मेंटैरिंग कार्यक्रम के संचालन एवं समन्वय में भूमिका निभाई। टीम ने स्वास्थ्यकर्मियों को निर्देशित किया कि मातृ एवं नवजात संबंधी आपात स्थितियों में सभी विभागों के बीच बेहतर समन्वय रखते हुए निर्धारित प्रोटोकॉल के अनुसार तत्काल कार्रवाई की जाए।विदित हो कि राजकीय मेडिकल कॉलेज जालौन को जिले के लिए आरआरटीसी के रूप में जिम्मेदारी मिलने के बाद विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा जिले की स्वास्थ्य इकाइयों में लगातार प्रशिक्षण एवं ऑनसाइट मेंटैरिंग की जा रही है। इसका उद्देश्य चिकित्सकों और स्वास्थ्यकर्मियों की क्षमता को मजबूत कर मातृ एवं नवजात स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता में सुधार लाना है।

## गिरे घरों के136 व 5 मृतक कृषकों तथा सर्पदंश से 4 प्रभावितो को पहुंचाई गई शासकीय मदद 55 तालाबों के मत्स्य पालन के पट्टो की नीलामी आज - तहसीलदार ( यंग भारत न्यूज )

कालपी –उरई।तहसीलदार श्रीश कुमार मिश्रा ने बताया कि बरसात की चपेट में जाकर कालपी तहसील क्षेत्र के विभिन्न स्थानों में गिरे 136 घरों के गृह स्वामियों को उपजिलाधिकारी विनय कुमार मौर्य के निर्देश के अनुरूप राजस्व विभाग के द्वारा शासकीय मदद पहुंचाई गई है।

उन्होंने बताया कि 1 जुलाई 2026 से गिरे घरों को चिन्हित कराया गया जिनमें गिरे घरों के प्रभावित गृह स्वामियों को मदद पहुंचाई गई है। इसी प्रकार मुख्यमंत्री कृषक बीमा दुर्घटना के पांच परिवारों के आश्रिता को पांच पांच लख रुपए की शासकीय धनराशि पहुंचाई जा चुकी है। इसी क्रम में सर्पदंश से मृतक चार लोगों के पीड़ित परिवारों को भी शासकीय मदद पहुंचाई गई है।

तहसीलदार श्रीश कुमार मिश्रा ने बताया कि राजस्व विभाग के द्वारा आपदा प्रभावित व्यक्तियों को शासकीय मदद तत्परतापूर्वक कराई जाती है। तहसीलदार श्रीश कुमार मिश्रा ने बताया कि कालपी तहसील क्षेत्र के 55 तालाबों के मत्स्य पालन के पट्टो की नीलामी 18 सितम्बर को दोपहर 12 वजे कालपी तहसील के सभागार में किया जायेगा। इसके लिये पुक्ता इंतजाम किये गये हैं।



## सब स्टेशन में इंजीनियरों ने की विश्वकर्मा पूजा ( यंग भारत न्यूज )

कालपी –उरई।गुरुवार को स्थानीय नगर में सृष्टि के शिल्पी और निर्माण के देवता भगवान विश्वकर्मा की जयंती विश्वकर्मा पूजा श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाई गयी। इस अवसर पर विधुत सब स्टेशन समेत धर स्थलों में पूजा अर्चना के कार्यक्रम का आयोजन हुआ। विधुत सब स्टेशन कालपी में आयोजित कार्यक्रम में उप खंड अधिकारी धर्मेन्द्र सिंह सचान,अवर अभियंताओं सत्य प्रकाश गौतम,नवीन सचान तथा अभिषेक धीर भूपेन्द्र सिंह रिकू पोरवाल दिलीप कुमार आदि ने पूजनोत्सव में हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि शिल्पकारों तथा कारीगरों को दृलकित और प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बनाया जा रहा है। विभिन्न स्थानों में कारखानों, फैक्टरियों और कार्यालयों में मशीनों, औजारों व वाहनों की विधिविधान से पूजा की गई। इस अवसर पर अवसर पर मंदिरों और प्रतिष्ठानों में विशेष अनुष्ठान, हवन और सुंदरकांड पाठ का आयोजन किया गया।



## 25 किलो से अधिक अवैध गांजे के साथ पकड़ा गया अभियुक्त ( यंग भारत न्यूज )

कोंच (जालौन)।नशीले पदार्थों की तस्करी रोकथाम के लिए पुलिस अभियान चला रही है इसी अभियान के तहत दिनांक 16 सितम्बर 2026 को थाना प्रभारी एट पुलिस बल के साथ बाहन चैकिंग एवं संदिग्ध व्यक्तियों की चैकिंग कर रहे थे तभी एक मोटर साइकिल पर 25 किलो 5 सौ 14 ग्राम अवैध गांजा के साथ गांजा तस्कर महेश सोनी पुत्र स्व. चेतन सोनी निवासी मुहल्ला गोपाल गंज कस्बा व थाना मऊरानीपूर जनपद झांसी को गिरफ्तार कर लिया जिसके बिरुद्ध मुकदमा संख्या 134/26 धारा 08/20/60 एन डी पी एस में पंजीकृत कर बिधिक कार्यवाही की।

## बासपा के पूर्व नगर अध्यक्ष ने थामा एआईएमआईएम का हाथ

कोंच यूपी विधानसभा चुनाव आते ही नेताओ के दल बदलने का सिलसिला शुरू हो गया है। बसपा के निवर्तमान नगर अध्यक्ष महेंद्र सिंह कुशवाहा सभासद ने बासपा से तिलांजलि देकर एआईएमआईएम का हाथ थाम लिया है। उन्होंने कहा कि पार्टी से उनका भरोसा उठ चुका है। आड़े वक्त में पार्टी ने उनका बिल्कुल भी साथ नहीं दिया जिस कारण उनका पार्टी से मोहभंग हो चुका है। उन्होंने कहा, पार्टी छोड़ने के लिए इससे बड़ी वजह और क्या हो सकती है। जिला मुख्यालय पर एआईएमआईएम का जिला स्तरीय कार्यक्रम था जिसकी अध्यक्षता पार्टी के जिलाध्यक्ष रईस मलिक ने की और बतौर मुख्य अतिथि बुंदेलखंड उपाध्यक्ष सलमान कादरी शिरकत कर रहे थे। मौलाना तारिक आनवर रहमानों, फहीम हसन, एनुअल हसन, मुहम्मद नईम, नगर अध्यक्ष कोंच जिसका सैकड़ों कार्यकर्ताओं व कुशवाहा समाज के लोगों ने स्वागत किया। कार्यक्रम का संचालन तारिक आनवर रहमान ने किया। गौरतलब है कि महेंद्र सिंह कुशवाहा लगभग तीन साल बसपा के कोंच नगर नगर अध्यक्ष रहे। उन्होंने बसपा को गुटबाजी का शिकार भी बताया जिसके चलते उन्होंने बहुजन समाज पार्टी छोड़कर एआईएमआईएम जॉइन कर ली। महेंद्र के मुताबिक उनके ऊपर झूठे मुकदमे लगे जिसको लेकर पार्टी ने उनका साथ नहीं दिया। उन्होंने जिस पार्टी के लिए काम किया उसने बुरे वक्त में उनका साथ नहीं दिया।

असद खान सहित सैकड़ों की संख्या में एआईएमआईएम कार्यकर्ता मौजूद रहे। इसी मंच के माध्यम से बसपा के निवर्तमान नगर अध्यक्ष कोंच पालिका के सभासद महेंद्र सिंह कुशवाहा ने एआईएमआईएम में दाखिला ले लिया



जिसका सैकड़ों कार्यकर्ताओं व कुशवाहा समाज के लोगों ने स्वागत किया। कार्यक्रम का संचालन तारिक आनवर रहमान ने किया। गौरतलब है कि महेंद्र सिंह कुशवाहा लगभग तीन साल बसपा के कोंच नगर नगर अध्यक्ष रहे। उन्होंने बसपा को गुटबाजी का शिकार भी बताया जिसके चलते उन्होंने बहुजन समाज पार्टी छोड़कर एआईएमआईएम जॉइन कर ली। महेंद्र के मुताबिक उनके ऊपर झूठे मुकदमे लगे जिसको लेकर पार्टी ने उनका साथ नहीं दिया। उन्होंने जिस पार्टी के लिए काम किया उसने बुरे वक्त में उनका साथ नहीं दिया।

## थाना रामपुरा के क्षेत्र में चल रहा है भारी भरकम जुआ, खामोश रहकर पुलिस हो रही है मालामाल? एसपी और एसपी तक जुआ के संचालक नहीं पहुंचने देते बात

( यंग भारत न्यूज )

माधौगढ़ (जालौन)। जालौन जिले के माधौगढ़ क्षेत्र से सटे रामपुरा थाना इलाके में इन दिनों बड़े पैमाने पर अवैध जुए का कारोबार फल-फूल रहा है। सूत्रों से मिली पुक्ता जानकारी के अनुसार, रामपुरा क्षेत्र के प्रधानों के द्वारा सिद्धपुरा-निनौली रोड पर एक बेहद सुनसान और सुरक्षित ठिकाने को जुए के बड़े अड्डे में तब्दील कर दिया गया है। इस अड्डे पर रोजाना लाखों रुपये की हार-जीत का खेल चल रहा है, जिसने स्थानीय प्रशासन और पुलिस की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

सप्तस दूर-दूर से पहुंच रहे हैं सटोरिये, लग रहा लाखों का दांव

विश्वसनीय सूत्रों का कहना है कि इस जुआ अड्डे की गुंज केवल स्थानीय स्तर पर ही नहीं, बल्कि आसपास के जिलों और दूर-दराज के क्षेत्रों तक फैल चुकी है। हर दिन लगजरी गाड़ियों और भाइकों से मोटी रकम लेकर नामी-गिरामी सटोरिये और जुआरी यहाँ पहुँच रहे हैं। पलक झपकते ही लाखों रुपये दांव पर लगा दिए जाते हैं। दिन ढलते ही इस सुनसान रास्ते पर संदिग्ध लोगों और वाहनों की आवाजाही अचानक बढ़ जाती है, जिससे आसपास के ग्रामीणों में भी भय और असुरक्षा का माहौल बना हुआ है।

सप्तस आखिर किसकी शह पर चल रहा है यह काला कारोबार ?

क्षेत्र में चर्चाओं का बाजार गर्म है कि आखिर इतनी बड़ी गैर-कानूनी गतिविधि किसकी शह पर बेखौफ होकर संचालित की जा रही है ? सिद्धपुरा-निनौली रोड पर खुलेआम चल रहे इस अड्डे को लेकर जनता के बीच कई तरह की चर्चाएँ हैं। लोगों का सीधा सवाल है कि क्या इस पूरे खेल को किसी रसूखदार या सफेदपोश का संरक्षण प्राप्त है, जिसके चलते जुआ माफियाओं के हौसले इतने बुलंद हैं कि उन्हें कानून का जरा भी खौफ नहीं है।

सप्तस पुलिस की निगाहें इस ओर क्यों नहीं ?

सबसे बड़ा और गंभीर सवाल स्थानीय पुलिस प्रशासन की भूमिका पर उठ रहा है। जिस रोड पर यह अवैध धंधा चल रहा है, वहां से पुलिस की गाड़ियां अक्सर गुजरती हैं, फिर भी पुलिस की निगाहें इस ओर क्यों नहीं जा रही हैं ? क्या पुलिस इस पूरे मामले से वाकई अनजान है, या फिर जानबूझकर आंखें मूंदे बैठी है ? ग्रामीणों की मांग: स्थानीय नागरिकों का कहना है कि जुए के इस अड्डे के कारण क्षेत्र का माहौल खराब हो रहा है और आपराधिक प्रवृत्तियों को बढ़ावा मिल रहा है। ग्रामीणों ने जिला प्रशासन और पुलिस के उच्च अधिकारियों से मांग की है कि इस मामले का तुरंत संज्ञान लिया जाए और सिद्धपुरा-निनौली रोड पर चल रहे इस काले कारोबार पर छापेमारी कर सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जाए।



## माधौगढ़ में साप्ताहिक बंदी का खुला उल्लंघन: दुकानदारों ने की संपूर्ण बंदी कराने और उलंघन करने वालो पर कार्यवाही करने की मांग ( यंग भारत न्यूज )

माधौगढ़ (जालौन): नगर पंचायत माधौगढ़ में साप्ताहिक बंदी के नियमों का खुलेआम उल्लंघन हो रहा है। निर्धारित दिन होने के बावजूद नगर में धड़ल्ले से दुकानें खोली जा रही हैं। स्थानीय दुकानदारों और व्यापारियों का आरोप है कि इस गंभीर मुद्दे को लेकर कई बार जिम्मेदार अधिकारियों के समक्ष गुहार लगाई गई, लेकिन अब तक प्रशासन की ओर से कोई ठोस सुनवाई नहीं हुई है।

व्यापारियों ने रोष व्यक्त करते हुए कहा कि जालौन जनपद के अन्य प्रमुख कस्बों और तहसीलों—जैसे उरई, जालौन शहर, कोंच और कालपी—में साप्ताहिक बंदी का पूरी तरह से पालन किया जाता है। वहां तय दिन पर सभी बाजार पूरी तरह बंद रहते हैं। इसके विपरीत, माधौगढ़ नगर में कुछ दुकानदारों के हौसले इतने बुलंद हैं कि उन्हें न तो नियमों की परवाह है और न ही स्थानीय प्रशासन या कार्रवाई का कोई डर है। वर्तमान स्थिति यह है कि साप्ताहिक बंदी के दिन भी नगर की केवल 40 प्रतिशत दुकानें ही बंद रहती हैं, जबकि लगभग 60 प्रतिशत दुकानें बेझिझक खुली रहती हैं। इस वजह से नियम का पालन करने वाले और अपनी दुकानें बंद रखने वाले ईमानदार व्यापारियों को भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। इस अव्यवस्था से तंग आकर नगर के सजग दुकानदारों ने एकजुट होकर शासन और प्रशासन से पुरजोर मांग की है कि गुरुवार के दिन माधौगढ़ में संपूर्ण बंदी लागू की जाए। व्यापारियों ने अधिकारियों से अनुरोध किया है कि गुरुवार को बाजार का औचक निरीक्षण किया जाए और नियमों का उल्लंघन कर दुकानें खोलने वाले दुकानदारों पर सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जाए। इस मौके पर अपनी मांग बुलंद करने के लिए सोहेल खान, सुमित राजा, राजा खान, संतोष कुमार, छन्नु, और मुन्ना सहित नगर के कई प्रमुख दुकानदार और व्यापारिक प्रतिनिधि मौजूद रहे।



## मोबाइल फोन पर आए दिन गाली-गलौज से परेशान महिला ने मुख्यमंत्री पोर्टल पर की शिकायत ( यंग भारत न्यूज )

कोंच, कोतवाली क्षेत्र में रहने वाली एक महिला ने युवक पर मोबाइल फोन पर गाली-गलौज करने जान से मारने की धमकी देने ब्यूटी पालर में घुसकर अभद्रता और मारपीट करने का आरोप लगाया है। महिला ने मामले में बुधवार को मुख्यमंत्री पोर्टल पर शिकायत कर उचित कानूनी कार्रवाई की मांग की है।

जानकारी के अनुसार कोतवाली क्षेत्र के एक मुहल्ला निवासिनी महिला ने बताया कि कुंवरपुरा निवासी निखिल पटेल कथित तौर पर महिला को आए दिन फोन पर गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी देता है। महिला का आरोप है कि 9 सितंबर 2026 की शाम करीब चार बजे निखिल पटेल तिलक नगर स्थित कंजड़ बाबा के पास उसके ब्यूटी पालर में पहुंचा और अंदर घुसकर गाली-गलौज करने लगा। महिला का आरोप है कि युवक ने बुरी नीयत से उसका हाथ पकड़ा और छेड़खानी की। विरोध करने पर उसके साथ मारपीट की तथा पुलिस में शिकायत करने पर जान से मारने की धमकी दी गई। शिकायतकर्ता ने आरोपी पर कुंवरपुरा में गांजा बेचने के अवैध कारोबार में संलिप्त होने का भी आरोप लगाया है। महिला ने मुख्यमंत्री पोर्टल पर पूरे मामले की जांच कराकर दोषी के खिलाफ उचित कानूनी कार्रवाई की मांग की है।



## गैर जमानती वारंट के आरोपी को पुलिस ने दबोचा, कोर्ट में पेश किया ( यंग भारत न्यूज )

उरई।अपराध और अपराधियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत रामपुरा थाना पुलिस ने न्यायालय से जारी गैर जमानती वारंट के एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने कानूनी कार्रवाई पूरी करने के बाद आरोपी को कोर्ट में पेश किया।

पुलिस के मुताबिक, पुलिस अधीक्षक जालौन विनय कुमार सिंह, अपर पुलिस अधीक्षक डॉ. ईशान सोनी के निर्देश और क्षेत्राधिकारी माधौगढ़ अंबुज सिंह के सुपरविजन में वारंटियों को पकड़ने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। प्रभारी निरीक्षक शिवप्रकाश सिंह इस टीम का नेतृत्व कर रहे हैं। इसी अभियान के तहत पुलिस टीम ने अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश / एफटीसी ( महिलाओं के विरुद्ध अपराध), जालौन स्थान उरई से जारी गैर जमानती वारंट की तामील के लिए रामपुरा कस्बे में दबिशा दी। पुलिस ने राजेंद्रनगर मुहल्ले के रहने वाले पवन कुमार उर्फ तुलसीदास पंडित (35) पुत्र प्रदीप कुमार दुबे उर्फ पुरोहित को उसके घर के सामने से रात करीब 2:15 बजे गिरफ्तार किया। आरोपी के खिलाफ एसटी संख्या 15/14 और अपराध संख्या 180/2007 में धारा 147, 148, 149, 336, 427, 341, 353, 332, 504 भादवि के साथ-साथ 2/3 जीएसटी एक्ट और 7 क्रिमिनल लॉ (अमेंडमेंट) एक्ट के तहत मामला दर्ज है। गिरफ्तारी करने वाली टीम में उपनिरीक्षक जगदीश कुमार दुबे, कांस्टेबल विनीत कुमार और रवि कुमार शामिल



## आज कोबरा के दंश से एक और महिला की मौत जिले में इस बार टूट रहा है सर्प दंश से होने वाली मौतों का रिकॉर्ड ( यंग भारत न्यूज )

उरई। कौंरा। थाना क्षेत्र के छोटी भेड़ी गांव में गुरुवार सुबह एक दर्दनाक घटना हो गई। खेत पर चारा काटने गई 50 वर्षीय महिला की जहरीले कोबरा सांप के डसने से मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद से परिवार में कोहराम और पूरे गांव में मातम पसरा हुआ है।

मृतका की पहचान पानकुंवर (50) पत्नी रशपाल के रूप में हुई है। परिवारियों के अनुसार पानकुंवर गुरुवार को रोज की तरह खेत पर चारा काटने गई थीं। चारा काटते समय झाड़ियों में छिपे एक जहरीले कोबरा ने उन्हें डस लिया। सांप के जहर से कुछ ही मिनटों में उनकी हालत बिगड़ गई और उन्होंने खेत में ही दम तोड़ दिया। घटना की जानकारी मिलते ही परिजन खेत पर पहुंचे और पुलिस को सूचना दी। सूचना पर कदौरा थाना पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। परिवारियों ने बताया कि पानकुंवर खेती-किसानी के काम में परिवार का हाथ बंटाती थीं। उनकी अचानक मौत से परिवार सदस्य में है। पानकुंवर के तीन बेटे और एक बेटे की सिर से मां का साया उठ गया है। परिवार के सदस्यों का रो-रोकर बुरा हाल है।



# मेस्सी का ग़ैड फेयरवेल अर्जेन्टीना की जर्सी में विदाई मैच

ब्यूनस आयर्स

लिबोनेल मेस्सी भाले ही अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से संन्यास ले चुके हैं लेकिन यह स्टार स्ट्राइकर 6 अक्टूबर को अर्जेन्टीना को घर के मैच में विदाई मैच खेल सकता है। क्लब स्तर पर इंटर मियामी को तरफ से खेल के 39 वर्षीय मेस्सी को खाली अंतरराष्ट्रीय मैचों के लिए अर्जेन्टीना की 28 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है। मेस्सी ने अभी तक इसकी पुष्टि नहीं की है कि वह टीम में शामिल होंगे या नहीं, लेकिन अर्जेन्टीना फुटबॉल के प्रमुख ने कहा कि इस दिग्गज खिलाड़ी ने 6 अक्टूबर को

ब्यूनस आयर्स में बेनिन के खिलाफ होने वाले मैच के लिए नियंत्रण स्वीकार कर लिया है, जिससे वह शानदार तरीके से अपने अंतरराष्ट्रीय करियर को अलविदा कह सकें। अर्जेन्टीना फुटबॉल संघ के अध्यक्ष क्लाराउडियो तापीया ने कहा, 'सोनियर राष्ट्रीय टीम के बीच लिबोनेल स्क्वेलोने के साथ बातचीत के बाद हमने दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी, हमारे आदर्श, हमारे कप्तान लिबोनेल मेस्सी को आमंत्रित करने का फैसला किया, ताकि उन्हें छह अक्टूबर को वह विदाई मिल सकें जिसके वं हकदार हैं।'



## स्वर्ण संक्षेप



**इंग्लैंड की श्रीलंका पर बड़ी जीत, ब्रुक ने दोका शतक साउथम्पटन।** इंग्लैंड के कप्तान हैरी ब्रुक ने केवल 49 गेंद पर नाबाद 114 रन की पारी खेली, जिससे इंग्लैंड ने तीन टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों की श्रृंखला के पहले मैच में श्रीलंका को 119 रन से करारी हारिफ्तार दी। ब्रुक ने अपनी तुलना चले में 10 चौके और 6 छक्के लगाए। उनके अलावा सलामी बल्लेबाज जोस बटलर ने भी 44 गेंद पर 80 रन का योगदान दिया, जिससे इंग्लैंड पहले बल्लेबाजी करते हुए सात विकेट पर 254 रन का विराटल स्कोर बनाने में सफल रहा। इस तरह से वह अब तक टी20 प्रारूप में बिना आउट हुए 288 रन बना चुके हैं। श्रीलंका की टीम बड़े लक्ष्य के सामने लड़खड़ा गई और 19 अंकों में 135 रन पर आउट हो गई। उसकी तरफ से दुनिश वेन्सल्लगे ने सर्वाधिक के 33 रन बनाए। इंग्लैंड की तरफ से सन्नी बेक्टर सबसे सफल गेंदबाज रहे।

## एशियन गेम्स के लिए श्रीलंका महिला टीम का ऐलान



**कोलंबो।** श्रीलंका क्रिकेट ने एशियन गेम्स 2026 के लिए 15 सदस्यीय महिला टीम का ऐलान किया है। टीम की कप्तान चामरी अयायु के छाया में सौंपी गई है। एशियन गेम्स के लिए चुनी गई टीम में अनुभवी और उभरते हुए खिलाड़ियों का मिश्रण है। एशिया कप की टीम में शामिल कई खिलाड़ियों को एशियन गेम्स 2026 के स्क्वैड में जगह नहीं दी गई है। आईसीसी महिला टी20 विश्व कप और एशिया कप के दौरान शानदार प्रदर्शन करने वाली विमो बुधरने को 15 सदस्यीय टीम में शामिल नहीं किया गया है। नीलश्रिवा सिन्हा को भी टीम में जगह नहीं दी गई है। एशिया कप में श्रीलंकाई टीम में वापसी करने वाली चेतना विमुर्ति को भी टीम में जगह नहीं दी गई है। चयनकर्ताओं ने टीम में दो होनहार युवा खिलाड़ियों को भी शामिल किया है।

## गेलबर्न रेनेगेड्स के लिए खेलेंगी डॉटिन मोलबर्न। आगामी विमोस बिग बैश लीग (डब्ल्यूबीएल) सीजन से पहले गेलबर्न रेनेगेड्स को बड़ी राहत मिली है। वेस्टइंडीज की स्टार ऑलराउंडर

डिएंड्रा डॉटिन ने एक और सीजन टीम रेनेगेड्स को तरफ से खेलने की पुष्टि की है। टी20 क्रिकेट को सबसे दमदार ऑलराउंडर में से एक मानी जाने वाली डॉटिन डब्ल्यूबीएल 11 में टीम के सभी मैचों में खेलने के बाद रेनेगेड्स के साथ अपना तीसरा सीजन शुरू करेंगी। उनकी वापसी रेनेगेड्स की ओर से वेस्टइंडीज की ऑलराउंडर हेली मैथ्यून के साथ फिर से करार करने के बाद हुई है। इस जोड़ी ने डब्ल्यूबीएल 10 में मेल्बर्न की पहली डब्ल्यूबीएल खिलाड़ी जीत में अहम भूमिका निभाई थी।



टोकियो

भारतीय महिला क्रिकेट टीम के मुख्य कोच अमील मजुमदार ने कहा कि उनकी खिलाड़ी परिमार्थ खेती के अतुटे गौरील का बेसबी से इंजनार कर रही है। एशियाई खेलों की मौजूदा चैंपियन भारतीय टीम हाल की अपनी सफलताओं को जारी रखने की प्रतिबद्धता के साथ जापान पहुंची है। हरमनप्रित कौर को अनुबाई में भारतीय टीम ने हाल ही में दुबई में टी20 एशिया कप का खिताब जीता था। अब उसका पूरा ध्यान एशियाई खेलों पर केंद्रित है, जहां वह फिर से स्वर्ण पदक जीतने के लिए प्रतिबद्ध है।

## भारतीय टीम ने 2023 में हासिल किया था सोने का तमगा

भारतीय टीम ने 2023 में हांगकॉंग में खेले का कप्तान हासिल किया था। मजुमदार ने अगले सत्रों की स्टाफ और टीम की कुछ उदर्यों के साथ एशियाई खेलों के लिए एशियाई खेलों में भाग लेने की योजना जताई है। यह इस बड़े खेल प्रतियोगिता का पूरा आनंद लेना चाहते हैं। टीम के जे सदस्य कॉपिल स्टाय के उमर बढ़ा पहुंचे हैं। उनकी तेज गेंदबाजी करिब गेड और डिग्नर शीर्षकों में शामिल हैं।



## प्रतिस्पर्धा करने का आनंद ले खिलाड़ी

मजुमदार ने कहा कि वह चाहते हैं कि उनके खिलाड़ी विभिन्न खेलों के खिलाड़ियों के साथ रहें, खेल गंध के माहौल और कई खेलें वाली प्रतियोगिता में प्रतिस्पर्धा करने का पूरा आनंद लें। उन्होंने कहा, 'टीम को पहिलाई खेलों के माहौल का अनुभव हासिल करने का बेतरी से इंतजार है। हम चाहते हैं कि खिलाड़ी इसका भरपूर आनंद लें। उन्होंने यह भी कहा कि टीम को आनंद की लेकर कई प्रसन्न रहें हैं।

## आज शाम 7.30 बजे से भारत-अफगानिस्तान टी20 सीरीज का अंतिम मैच

# ‘क्लीन स्वीप’ पर भारत की नजर वैभव को मिल सकता है मौका

गढ़ दिल्ली

पहले दोनों मैच जीत कर श्रृंखला में अजेय बढ़त हासिल कर चुकी भारतीय टीम अफगानिस्तान के खिलाफ गुरुवार को होने वाले तीसरे और अंतिम टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में क्लीन स्वीप के इरादे से मैदान पर उतरेगी, जिसमें वैभव सूर्यवंशी जैसे प्रतिभाशाली खिलाड़ी को मौका मिल सकता है। भारतीय टीम ने पहले दो मैच में दमदार प्रदर्शन किया और अफगानिस्तान को खेल के हर विभाग में घसीट दिया।

## टीम संयोजन में हो सकता बदलाव

भारतीय कप्तान श्रवस अय्यर ने कहा कि फिरोजशाह कोटला में होने वाले तीसरे और अंतिम मैच में टीम संयोजन में बदलाव हो सकता है ताकि सभी खिलाड़ियों को 19 सितंबर से शुरू होने वाले एशियाई खेलों के लिए जागरण रखा होने से पहले जरूरी मैच अभ्यास का मौका मिल सके। अब तक के चयन से यह स्पष्ट हो गया है कि भारत सूर्यवंशी को जगह देने के लिए कोई विशेष प्रयास करने को तैयार नहीं है। सूर्यवंशी ने गुलाई में इंग्लैंड दौरे पर पदार्पण किया था क्योंकि तब संगु सैमसन सर्वश्रेष्ठ फॉर्म में नहीं थे। अब सैमसन और अर्धशतक शर्मा दोनों ही अच्छी फॉर्म में हैं। यह दोनों खिलाड़ी एक ही प्रारूप में नियमित रूप से खेलते हैं और इसलिए वह भी विश्वास नहीं लेना चाहेंगे। ऐसे में टीम प्रबंधन को बदलाव का फैसला करना होगा।



## रेड्डी और दुवे नहीं मिला बल्लेबाजी का मौका

इसके उमर ही टीम प्रबंधन चाहेंगे कि अमर और शिखर काम को क्रीज पर कुछ उमरा खिलाड़ों का मौका मिले, क्योंकि सुरुआत में मैच में शीर्ष तीन बल्लेबाजों के समक्ष प्रदर्शन से बांधी बल्लेबाजी को खेलने का खयाल नहीं बढी मिल। आराम यह है कि नीरव कुमार रेड्डी और शिखर दुवे जैसे खिलाड़ियों को अभी तक बल्लेबाजी करने का मौका नहीं मिला है। नीरव कुमार रेड्डी ने मंगलवार को दूसरे मैच में 24 रन देकर तीन विकेट लिए जो टीम के लिए अच्छे संकेत हैं। उन्हें वॉटरल हार्दिक पटेल के बल्लेबा के रूप में देख जाय है। वेरिल चरण कपूरों को जगह देना रहे यदि खिलाड़ी ने दूसरे नेच अच्छे प्रदर्शन किया और उन्हें एक और मौका दिए जायें तो संभव है। जसप्रीत बुखारा और अर्धशतक रित हर्षिता की तरह प्रदर्शनाती रहे।

## अफगानी बल्लेबाजों का प्रदर्शन निराशाजनक

अफगानिस्तान को पतन देने में भारत के अनुभवी तेज गेंदबाजों का सामना करने का तरीका दुर्लभ होगा। बल्लेबाजी में उनका प्रदर्शन निराशाजनक रहा है और यही वजह है कि वह भारत के सामने कहीं चुनौती पैदा नहीं कर पाया है। अमर अफगानिस्तान की पिच से पहले बल्लेबाजी करने का मौका मिला है वे उसे भारत को चुनौती देने के लिए कम से कम 200 रन बनाने छोड़ें। एक और कराई छार के बाद अफगानिस्तान के कप्तान हर्षदिक जयसूर ने कहा, 'हमने इन बारे में बात की कि 150-160 के स्कोर को 200 रन में कैसे लखौन किया जाए। अमर आप अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी मजबूत टीम को हराय चाहते हैं वे हमारे खिलाड़ियों को अच्छे प्रदर्शन करवा देंगे। मैच का समय : शाम 7.30 बजे

# आईसीसी रैंकिंग : टॉप 2 पर पहुंचे अभिषेक

दुबई

आईसीसी की ताजा टी20 इंटरनेशनल रैंकिंग में अभिषेक शर्मा को जबरदस्त फायदा पहुंचा है। अफगानिस्तान के खिलाफ पहले दो टी20 में दमदार प्रदर्शन करने के साथ अभिषेक बल्लेबाजों की रैंकिंग में दूसरे नंबर पर आ गए हैं। वहीं, इरान किरान दुनिया के नंबर एक टी20 बल्लेबाज बने हुए हैं। अफगानिस्तान के खिलाफ खेली जा रही सीरीज के पहले टी20 में 82 और दूसरे मुक़ाबले में 39 रनों की दमदार पारी खेलने के साथ ही अभिषेक ने एक स्थान ऊपर की छलांग लगाई है और उन्होंने साहियनजदा फरखान को पीछे छोड़ दिया है। अभिषेक और ईशान किरान के बीच अब 51 रैंकिंग प्वाइंट्स का फासला है। दूसरे टी20 में तुफानी अधिस्तकीय पारी खेलने का फायदा संजु सैमसन को भी मिला है। सैमसन वारा पायदान ऊपर चढ़कर अब 30वें नंबर पर आ गए हैं।



**दुमराह ने लगाई 7 पायदान की छलांग** भारत के गेंदबाजों में से आईसीसी की ताजा टी20 रैंकिंग में अच्छी बढ़त हासिल की है। करण वरकरों की स्थान ऊपर चढ़कर पंचवे नंबर पर पहुंच गए जबकि जसप्रीत बुखारा छत स्थान ऊपर चढ़कर 10वें नंबर पर आ गए। जसप्रीत सिंह 11 स्थान की छलांग लगाकर 14वें नंबर पर पहुंच गए और नैजबाज टीम के खिलाफ अच्छे प्रदर्शन करने के बाद अमर पटेल छत स्थान ऊपर चढ़कर 20वें नंबर पर आ गए।

## एलिस 20वें नंबर पर पहुंचे

अफगानिस्तान के ऑलराउंडर जसमुराह उमरकाई की रैंकिंग के पहले स्थान में बाधक अफगानिस्तान के बाद टी20 इंटरनेशनल ऑलराउंडर रैंकिंग में ऊपर चढ़े हैं। इससे वे रैंकिंग के पहले स्थान में जसबाई पर 95 रन से जीता के बाद रैंकिंग ऑलराउंडर खिलाड़ियों में सबसे रैंकिंग में आगे स्थिति बेहतर की है। ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज ब्रान एलिस पाठ किंगड रैंकिंग के बाद जसबाई गेंदबाजों की रैंकिंग में 20 स्थान ऊपर चढ़कर 20वें नंबर पर पहुंच गए। 109 रन बनाकर एलिस ऑल राउंड मैच पुने मर नेट्यू रेवली बल्लेबाजों की रैंकिंग में 68वें नंबर पर पहुंच गए हैं।

## पैरा निशानेबाजी विश्व चैंपियनशिप : मिली, मोना, अरवि को स्वर्ण



गढ़ दिल्ली। मिली राइट, मोना अखतार और अरवि लेखरा ने दक्षिण कोरिया में पांचवें 2026 एशियाई पैरा शूटिंग विश्व चैंपियनशिप में महिलाओं की वत नंबर पर राइफल अरर, स्वर्ण में स्वर्ण पदक जीता। उर्वेश निशानेबाजी, जसबाई बुधरा और स्वर्ण जसबाई ने पुरुषों की वत नंबर पर राइफल अरर, स्वर्ण पदक जीता। टीम स्वर्ण में रजत पदक हासिल किया। महिला टीम ने कुल 1878.6 अंक लेकर पहला स्थान पड़ा। मोना को व्यक्तिगत वर्ग में रजत और अरवि को वत पदक मिला। अरर, जसबाई ने हाथों या पैरों में विकारोंवाले पुरुष स्वर्ण 10 नंबर पर रजत पदक जीता। विश्व लताने के लिए खड़े या बैठे हुए अरवि राइफल का पूरा वजन खुद ही उठाते हैं। अरर ने ऐसी महिला प्रतिस्पर्धी शामिल होती हैं, जिन्होंने पैरों में अक्षय होरी हैं और जे खड़े होकर या बैठाकर हासिल करने समर्थ राइफल को खुद ही उठाते हैं।

## स्वर्ण पदक के लिए जापान पहुंची भारतीय महिला क्रिकेट टीम

# एशिया कप के बाद अब एशियन गेम्स पर फोकस

## अंतरराष्ट्रीय मुक़ाबलों में भारत का प्रदर्शन शानदार

भारतीय टीम का हाल में प्रदर्शन शानदार रहा है। उसने टी20 एशिया कप जीता है और अन्य अंतरराष्ट्रीय मुक़ाबलों में भी शानदार प्रदर्शन किया है। इस दौरान 22 वर्षीय श्रीचरण का प्रदर्शन शानदार रहा। बर्ह हाथ की स्पिनर ने एशिया कप में 12 विकेट लिए, जिसमें श्रीलंका के खिलाफ फव्वल में लिए गए 4 विकेट भी शामिल हैं। अपने लगातार अच्छी गेंदबाजी के चलते उन्होंने केवल 30 मैचों में ही टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 50 विकेट का आंकड़ा पार कर लिया है। महिला क्रिकेट में केवल 8 टीम भाग ले रही हैं और भारत अपने अभियान की शुरुआत बर्ह हाथ फव्वल से करेंगी।



इस महीने के आखिर में वेस्टइंडीज के खिलाफ वनडे श्रृंखला खेलेंगे। आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स का प्रतिनिधित्व करने वाली 22 वर्षीय निगम ने अब तक लीग में 19 मैच खेले हैं और 13 विकेट लिए हैं। इस 21 वर्षीय इस खिलाड़ी ने लंबे शॉट लगाने की अपनी कर्बिलिप्यर कर भी अच्छा प्रदर्शन किया है। उन्होंने अपने आईपीएल करियर में लगभग 176 के स्ट्राइक रेट से रन बनाए हैं। एशियाई खेलों में पुरुषों की क्रिकेट प्रतियोगिता 24 सितंबर से शुरू होगी।

# 11 साल बाद चाइना ओपन में जोकोविच की वापसी

## कहा- वापसी को लेकर उत्साहित हूं



गढ़ दिल्ली

## कई वर्षों के बाद लौट रहा हूं बीजिंग

संख्या के स्टार टेनिस खिलाड़ी नेवाक जोकोविच ने पुष्टि की है कि वह चाइना ओपन खेलने के लिए बीजिंग लौटेंगे। वह एटीपी 500 टूर्नामेंट में उनकी 11 साल बाद पहली वापसी होगी। 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन ने रोशाल गॉडिया पर इस बात की घोषणा की। उन्होंने चीनी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में संदेश साझा करके हुए उस शहर में लौटने पर अपना उत्साह व्यक्त किया, जहां उन्हें अपने करियर को शुरुआत में शानदार सफलता मिली थी।

## 2015 में खेला था चाइना ओपन

24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन नेवाक जोकोविच ने अक्टूबर 2015 में फव्वल ओपन खेला था। इससे पहले वह 2010 से 2015 के बीच छह बार इस टूर्नामेंट में हिस्सा ले चुके थे। उस 33 साल के जोकोविच एक बार फिर बीजिंग लौटने जा रहे हैं। हालांकि, उनका हासिल प्रदर्शन अजब नहीं रहा था। हाथी कुल ओपन 2026 में उन्हें पहले ही दौर में अर्जेंटीना के निशानेबाजों के खिलाफ चौकसे खतरे डार खेलनी पड़ी थी। शुरुआत ओपन में निशानेबाजों के कारण जोकोविच कई वर्षों में पहली बार एटीपी की टॉप 10 रैंकिंग से बाहर हो गए हैं। उन्होंने खिलाड़ी अने किल रैंकिंग में 17वें नंबर पर हैं।



हेल्थ कोस्ट

डॉ. अर. पी. सिंह लीकचर फिजिशियन, एलटीआर

## जब शरीर के सभी ज्वाइंट्स में हो पेन

मेरी उम्र 48 वर्ष है। पिछले कुछ दिनों से मेरे घुटने, कोहनी, अंगुलियों के सभी ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। अंगुलों के पीछे भी दर्द होता रहता है। कृपया बताएं कि मेरी यह समस्या कैसे ठीक होगी ?



—कुलदीप, रोहतक  
जैसा आप बता रहे हैं कि ज्वाइंट्स में दर्द हो रहा है। सामान्य तौर पर यह लक्षण अर्थराइटिस का हो सकता है। पर अब बता रहे हैं कि आंख के पीछे भी दर्द हो रहा है। इसलिए जांच करवाकर कुछ भी कहना ठीक नहीं होगा। बेहतर होगा कि आप किसी ऑर्थोपेडिक से संपर्क कर लें। वह एक्स-रे समेत कुछ जांच करवाएंगे, जिसके बाद पता चलेगा कि वजह क्या है, उसके बाद ट्रीटमेंट शुरू हो पाएगा। और जांच कराए किसी तरह की दवा फिलहाल न लें।

मेरी उम्र 62 वर्ष है। थोड़ा-सा खाना खाते ही मेरा पेट फूलने लगता है। गैस, भारीपन की वजह से परेशानी होने लगती है। इसकी क्या वजह है? कहीं यह पेट की किसी बीमारी का संकेत तो नहीं ?

—दीपनारायण, रायपुर  
उम्र बढ़ने के साथ इस तरह की समस्याएं देखी जाती हैं। आपकी समस्या सुनकर ऐसा लग रहा है कि आपकी पाचन क्रिया प्रभावित है, जिस वजह से यह समस्या आ रही है। सबसे पहले आप अधिक तला-भुना भोजन खाना छोड़ दें। साथ में दोपहर के खाने में दही या छाछ लें और सलाद भी खाएं। रात में खाना हल्का लें और कोशिश करें कि सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। इस तरह बदलाव करने से अगर राहत मिल जाती है तो ठीक है, नहीं तो आपको एक बार जनरल फिजिशियन से संपर्क करना पड़ेगा।

मेरी उम्र 40 वर्ष है। मैंने सुना है कि ब्लड प्रेशर अक्सर बिना लक्षणों के बढ़ता रहता है। ऐसे में हमें कैसे पता चलेगा कि बीपी कम है या ज्यादा ?

—संचित, बिलासपुर  
अगर सिर में धड़कपन है और घबराहट होती है तो सामान्य तौर पर यह लक्षण अधिक ब्लड प्रेशर का होता है और अगर धकान लगने के साथ सुस्ती लगती है तो यह ब्लड प्रेशर कम होने का लक्षण है। लेकिन बीपी जांच करवाकर कुछ भी कहना ठीक नहीं है। अगर आपको ऐसा फील हो रहा है तो आप रेग्युलर एक हफ्ते तक सुबह और शाम ब्लड प्रेशर जांच कराएं। इससे पता चलेगा कि ब्लड प्रेशर आपको है या नहीं। अगर ऐसा है तो आपको डॉक्टर से संपर्क करके दवा लेनी चाहिए। वहां आपको रेग्युलर लेनी पड़ेगी।

मेरी उम्र 37 वर्ष है। मैं यह जानना चाहता हूँ कि साल में कौन-कौन से हेल्थ टेस्ट मुझे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatbaribhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

### अटेयरनेस

उम्र बढ़ने के साथ चीजें भूलना सामान्य माना जाता है। कभी चयना कहाँ रखा, किसी का नाम याद न आना या कोई जरूरी सामान भूल जाना, हम सभी के साथ होता है। लेकिन जब भूलने की समस्या लगातार बढ़ने लगे, रोजमर्रा के काम प्रभावित होने लगे और व्यक्ति अपने परिचित लोगों, जगहों या बातों को भी भूलने लगे तो इसे केवल उम्र का असर मानकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह अल्जाइमर डिजीज के शुरुआती संकेत हो सकते हैं।

**अल्जाइमर क्या है:** श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, दिल्ली में डायरेक्टर-न्यूरोलॉजी, डॉ. राजुल अग्रवाल बताते हैं, 'अल्जाइमर एक ऐसी बीमारी है जो धीरे-धीरे दिमाग की कार्यक्षमता को प्रभावित करती है। इसका सबसे ज्यादा असर मेमोरी, सोचने-समझने, बोलने और रोजमर्रा के फैसले लेने की क्षमता पर पड़ता है। यह बीमारी आमतौर पर धीरे-धीरे बढ़ती है और शुरुआती दौर में इसके लक्षण काफी सामान्य लग सकते हैं। यही वजह है कि कई बार परिवार के लोग इन्हें उम्र बढ़ने का सामान्य हिस्सा समझकर नजरअंदाज कर देते हैं।

**शुरुआती लक्षण:** अल्जाइमर का सबसे आम शुरुआती लक्षण याददाश्त कमजोर होना है। व्यक्ति हाल में हुई बातचीत या घटना भूल सकता है और एक ही सवाल बार-बार पूछ सकता है। सामान किसी जगह रखकर भूल जाना, परिचित रास्ते में भटक जाना, सही शब्द खोजने में परेशानी होना या रोज किए जाने वाले कामों को करने में दिक्कत भी इसके संकेत हो सकते हैं। समय के साथ व्यक्ति को लोगों को पहचानने, पैसे का हिसाब रखने, दवाएं समय पर लेने या अपने जरूरी काम व्यवस्थित करने में



डॉक्टर एडवाइस

डॉ. अक्षय दाहा  
यूरो-अल्ट्रासाउंड, यूरोलॉजिस्ट  
कोविलॉन्ग अरबी हॉस्पिटल, मुंबई

जब घर में कोई उम्रदराज पुरुष रात में दो-तीन बार या इससे अधिक बार पेशाब करने के लिए उठने लगे या शिकायत करें कि उसे पेशाब करने में दिक्कत होती है, तो अमुक व्यक्ति और उसके परिवारों के मन में सबसे पहला सवाल अक्सर यही आता है, 'कहीं यह प्रोस्टेट कैंसर तो नहीं है?' यह चिंत विस्तृत स्वाभाविक है, लेकिन अच्छी बात यह है कि ज्यादातर मामलों में ऐसा नहीं होता है।

### क्या है प्रोस्टेट ग्लैंड प्रॉब्लम

प्रोस्टेट पुरुषों में मूत्राशय (यूनिरी ब्लैडर) के ठीक नीचे स्थित अखरोट के आकार की एक छोटी ग्रंथि है। उम्र बढ़ने के साथ इसमें स्वाभाविक रूप से बदलाव आते हैं और इनमें से अधिकांश बदलाव कैंसर से संबंधित नहीं होते हैं। यह शरीर का सामान्य बदलाव है, जिस पर थोड़ा ध्यान देने की जरूरत होती है।

### हो सकती है ये प्रॉब्लम्स

प्रोस्टेट से जुड़ी अधिकांश समस्याओं के पीछे दो गैर-कैंसरकारी (बेनाइन) स्थितियाँ होती हैं। बेनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया: बीपीएच उम्र बढ़ने के साथ प्रोस्टेट के स्वाभाविक रूप से बढ़ने की स्थिति है। जब प्रोस्टेट बड़ा होता है, तो यह मूत्रमार्ग (यूरेथ्रा) पर दबाव डाल सकता है। इससे ये समस्याएँ हो सकती हैं:

- पेशाब की धार रुक-रुक कर आना।
- पेशाब शुरू करने में परेशानी।
- बार-बार पेशाब लगना।
- ऐसा महसूस होना कि मूत्राशय पूरी तरह खाली नहीं हुआ है।

प्रोस्टेटाइटिस: यह प्रोस्टेट में सूजन या संक्रमण की स्थिति है। बीपीएच के विपरीत, यह कम उम्र के पुरुषों को भी हो सकती है। इसके लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- पैलिस या कमर के निचले हिस्से में दर्द।
- पेशाब करते समय परेशानी या दर्द।
- कभी-कभी बुखार होना।

### शुरुआती संकेतों पर दें ध्यान

- रात में कई बार पेशाब करने के लिए उठना।
- पेशाब की धार का कमजोर, रुक-रुक कर या शुरु होने में देर से आना।
- अचानक तेज पेशाब लगना और उसे रोकने में परेशानी होना।
- पेट के निचले हिस्से या पैलिस में लगातार हल्का दर्द।
- किसी भी समय पेशाब में खून आना। इसे कभी नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।
- इन लक्षणों को नजरअंदाज न करें। यूरोलॉजिस्ट से सलाह लेना उचित है।

### क्या है पीएसए टेस्ट

पीएसए जांच प्रोस्टेट की देखभाल में बहुत

उम्र बढ़ने के साथ पेशाब से जुड़ी समस्याएं बहुत आम हैं। ऐसा प्रोस्टेट ग्लैंड में प्रॉब्लम की वजह से हो सकता है। आपकी प्रॉब्लम न बढ़े और उसका प्रॉपर ट्रीटमेंट हो सके, इसके लिए बिना घबराए जल्द से जल्द जांच करवाना जरूरी है। प्रोस्टेट कैंसर अवेयरनेस मंथ (सितंबर) के मौके पर आपको यहां डिटेल में बता रहे हैं प्रोस्टेट से जुड़ी कई प्रॉब्लम्स के बारे में।

## प्रोस्टेट प्रॉब्लम घबराएं नहीं कराएं प्रॉपर चेकअप-ट्रीटमेंट



उपयोगी है, लेकिन इसे अक्सर गलत समझा जाता है। यह प्रोस्टेट द्वारा बनाए जाने वाले एक प्रोटीन को मापती है। डॉक्टर पीएसए के परिणाम को शारीरिक जांच और कभी-कभी एमआरआई जैसे इमेजिंग जांच के साथ देखकर पूरी स्थिति समझते हैं। केवल पीएसए के आधार पर यह तय नहीं किया जा सकता कि कैंसर है या नहीं।

इलाज की जरूरत नहीं होती। डॉक्टर को निगरानी में कुछ सरल बदलाव मदद कर सकते हैं।  
► शयन के समय अधिक मात्रा में पानी पीने से बचना।  
► कैफ़ीन और शराब का सेवन कम करना।  
► समय-समय पर लक्षणों की निगरानी करना।  
जब लक्षण ज्यादा परेशान करने लगें, तो ऐसी

स्थिति में दवाएं मदद कर सकती हैं। अल्फा-ब्लॉकर्स दवाएं प्रोस्टेट और मूत्राशय के आसपास की मांसपेशियों को रिलैक्स करती हैं, जिससे पेशाब का प्रवाह बेहतर हो सकता है। कुछ अन्य दवाएं कई महीनों में प्रोस्टेट का आकार कम करने में मदद कर सकती हैं।

गंभीर लक्षण: गंभीर लक्षणों की स्थिति में प्रक्रिया या सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है।  
**टोयुआरपी-** (ट्रांस्युरेथ्रल रीसेक्शन ऑफ़ प्रोस्टेट) में पेशाब के रास्ते को रोकने वाले अतिरिक्त प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है।  
लेजर तकनीक होलेप- हॉलमियम लेजर

**मिथ और उससे रिलेटेड फैक्ट**

**मिथ:** पेशाब करने में कोई भी बदलाव प्रोस्टेट कैंसर का संकेत है।  
**तथ्य:** पेशाब से जुड़ी अधिकांश समस्याएं ख़ोबोराय य अंतःक्रिया जैसे गैर-कैंसरकारी स्थितियों के कारण होती हैं। कैंसर के कारण नहीं। वहीं अंतर केवल उचित फ़िजिकलकॉय जांच से ही पता चल सकता है। इसलिए शुरुआती बदलाव देखकर घबरावने की जरूरत नहीं है।  
**मिथ:** प्रोस्टेट का स्तर बढ़ है। इसका मतलब स्थिति उम्र से है।  
**तथ्य:** प्रोस्टेट (प्रोस्टेट-स्पेसिफ़िक एंटीजन) एक रक्त जांच है, वह अपने आप में कैंसर का कंपैरेबल नहीं है। प्रोस्टेट का स्तर कुछ कारणों से भी बढ़ सकता है। प्रोस्टेट बढ़ने का मतलब केवल इतना है कि प्रोस्टेट को जमने और जांच की जरूरत हो सकती है, जैसे ख़ोबोरा पीएसए जांच, इमेजिंग या कभी-कभी बायोप्सी। इसका मतलब यह नहीं है कि कैंसर की पुष्टि हो गई है।

एनुक्लिप्रेशन ऑफ़ प्रोस्टेट टिश्यू को हटाया जाता है और कई मामलों में स्वतंत्रता कम तथा अस्पताल में रहने का समय कम हो सकता है।

### अगर कंफर्म हो प्रोस्टेट कैंसर

यदि प्रोस्टेट कैंसर कंफर्म हो जाता है तो यह समझना जरूरी है कि हर मरीज को तुरंत इलाज की जरूरत नहीं होती है। इसमें नियमित पीएसए-जांच, स्कैन और जरूरत पड़ने पर बेहतर बायोप्सी के माध्यम से कैंसर की निगरानी की जाती है।

**रेडियोटिक सर्जरी:** जब सक्रिय इलाज की जरूरत होती है, तो प्रोस्टेट कैंसर के लिए नई तकनीकों से युक्त अस्पतालों में रेडियोटिक-असिस्टेड रेडिकल प्रोस्टेटेक्टोमी के जरिए उपचार किया जाता है। इस सर्जरी के संभावित लाभों में शामिल हैं:

- सर्जरी के दौरान काफी कम रक्तस्राव।
- ऑपरेशन के बाद जल्दी घाव भरना।
- अस्पताल में कम समय रुकना और दैनिक गतिविधियों में जल्दी वापसी।
- पेशाब पर नियंत्रण और यौन क्षमता से जुड़ी



महत्वपूर्ण नहीं तो बचने की बेहतर संभावना।  
**एचआईएफ़्यू और फोकल थेरेपी:** इसके अंतर्गत केवल जरूरत वाले हिस्से का इलाज किया जाता है। पूरे प्रोस्टेट को निकालने के बजाय एचआईएफ़्यू में केंद्रित अल्ट्रासाउंड ऊर्जा का इस्तेमाल करके प्रोस्टेट के केवल कैंसर वाले हिस्से को गर्म करके नष्ट करने का प्रयास किया जाता है, ताकि आसपास के स्वस्थ टिश्यू को बचाया जा सके।

### प्रोस्टेट कैंसर से बचाव

प्रोस्टेट की बीमारी को रोकने का कोई 100 प्रतिशत निश्चित तरीका नहीं है, लेकिन स्वस्थ जीवनशैली निश्चित रूप से प्रोस्टेट कैंसर से बचाव में मदद कर सकती है। इसके लिए सक्रियता, फलों और सब्जत आना से भरपूर भोजन करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। अत्यधिक चिकनाई युक्त या अत्यधिक वसायुक्त खाद्य पदार्थों का कम से कम सेवन करें। धूम्रपान से दूर रहें। ये आदर्श लंबे समय तक प्रोस्टेट और पूरे शरीर के स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हैं।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

बढ़ती उम्र में मेमोरी लॉस को कॉमन मानते हैं। ऐसा अल्जाइमर डिजीज के कारण भी हो सकता है। लोगों को अल्जाइमर के प्रति जागरूक करने के लिए 21 सितंबर को वर्ल्ड अल्जाइमर-डे मनाया जाता है। इस बीमारी के होने के कारण, लक्षण और उपचार के बारे में आपके लिए यूजफुल सजेरेंस।

## ओल्ड एज में मेमोरी लॉस हो सकता है अल्जाइमर



परेशानी हो सकती है। कुछ लोगों के व्यवहार और मूड में भी बदलाव देखने को मिलता है। ये ज्यादा चिड़चिड़े, परेशान या दूसरों पर निर्भर हो सकते हैं।

हर भूलने की समस्या अल्जाइमर नहीं: अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, कानपुर में सीनियर कंसल्टेंट-न्यूरोलॉजी, डॉ. जुबैर सरकार क्लीयर करते हैं, 'यह समझना भी जरूरी है कि हर तरह की भूलने की समस्या

अल्जाइमर नहीं होती। तनाव, नींद की कमी, कुछ दवाओं का असर, विटामिन की कमी, डिप्रेशन और दूसरी स्वास्थ्य समस्याएं भी मेमोरी को प्रभावित कर सकती हैं। इसलिए खुद से बीमारी का निष्कर्ष निकालने के बजाय लगातार या बढ़ती हुई समस्या होने पर डॉक्टर से सलाह लेना बेहतर होता है।  
**इन्हें है अधिक रिस्क:** उम्र बढ़ने के साथ अल्जाइमर का रिस्क बढ़ता है। इसके

### दिमाग को बनाए रखें एक्टिव

जिस तरह शरीर को स्वस्थ रखने के लिए एक्सरसाइज जरूरी है, उसी तरह दिमाग को एक्टिव रखना भी फायदेमंद माना जाता है। पढ़ना, नई चीजें सीखना, पहेलियां हल करना, संगीत सुनना, बातचीत करना और परिवार व दोस्तों के साथ समय बिताना मासिक रूप से एक्टिव रहने में मदद कर सकता है। इसके साथ नियमित वॉक या एक्सरसाइज, पर्याप्त नींद और संतुलित डाइट को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना चाहिए। हल्ड प्रेशर, डायबिटीज और कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याओं को कंट्रोल में रखना भी ओवरऑल बेत हेल्थ के लिए महत्वपूर्ण है।



अलावा परिवार में इस बीमारी का इतिहास, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, हाई कोलेस्ट्रॉल, मोटापा, धूम्रपान, शारीरिक गतिविधि की कमी और लंबे समय तक सामाजिक रूप से अलग-थलग रहना भी ब्रेन हेल्थ के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

**उपचार के तरीके :** रीजेंसी हॉस्पिटल, गोरखपुर में एसोसिएट कंसल्टेंट-न्यूरोलॉजी, डॉ. मुकुंद अग्रवाल बताते हैं, 'अल्जाइमर रोग केवल मरीज की बीमारी नहीं है, बल्कि इसका असर पूरे परिवार पर पड़ सकता है। ऐसे में मरीज को उसकी भूलने की समस्या के लिए डाटना या उसका मजाक उड़ाना स्थिति को और मुश्किल बना सकता है। परिवार को धैर्य के साथ उसकी मदद करनी चाहिए और जरूरी कामों के लिए रिमाइंडर, कैलेंडर या अन्य आसान तरीकों का इस्तेमाल करना चाहिए। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि मरीज को अकेला महसूस न होने दिया जाए। उसके साथ बातचीत करें, उसकी बात सुनें और उसे सामाजिक गतिविधियों से जोड़कर रखें।

**समय पर पहचान जरूरी:** अल्जाइमर रोग का अभी कोई ऐसा निश्चित इलाज नहीं है, जो बीमारी को पूरी तरह खत्म कर दे, लेकिन शुरुआती पहचान और सही मेडिकल मैनेजमेंट से लक्षणों को संभालने, मरीज की स्वतंत्रता को लंबे समय तक बनाए रखने और उसकी लाइफ क्वालिटी बेहतर करने में मदद मिल सकती है। इस अल्जाइमर-डे पर संकल्प लें कि भूलने को हमेशा उम्र का असर मानकर नजरअंदाज नहीं करेंगे। याददाश्त में लगातार बदलाव दिखे तो समय पर डॉक्टर से सलाह लेंगे और अपने परिवार के बुजुर्गों के साथ धैर्य, सम्मान और संवेदनशीलता से पेशा आएंगे।

प्रस्तुति: सेहत पथीधर्स

