



संजय श्रीवास्तव
प्रधान सम्पादक
7905027565
9415055318

दैनिक

यंग भारत

निष्पक्ष नज़र निर्भीक ख़बर

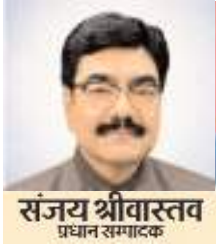


यंग भारत
तेब न्यूज़

सहयोगी प्रकाशन/प्रसारण
दैनिक वास्तविक समाज वाद-लखनऊ
प्रमुख उर्दू दैनिक तामीरे नौ-लखनऊ

Digital Edition

यूपी बीजेपी के सर्वे में बड़ा खुलासा! 128 विधायकों के टिकट कटने का खतरा, उड़े होश



संजय श्रीवास्तव
प्रधान सम्पादक
(यंग भारत न्यूज़)



शामिल बताए जा रहे हैं। बीजेपी ने अपने संगठनात्मक ढांचे के हिसाब से पूरे उत्तर प्रदेश को छह मुख्य क्षेत्रों में बांटा है और हर क्षेत्र में टिकट कटने का अनुमानित आंकड़ा काफी चौंकाने वाला सामने आया है।

कानपुर क्षेत्र: कुल 52 सीटों में से 22 से 24 विधायकों का पता कटने के संकेत मिल रहे हैं।
काशी क्षेत्र: कुल 72 सीटों में से करीब 19 से 21 विधायकों के टिकट बदले जा सकते हैं।
गोरखपुर क्षेत्र: कुल 62 सीटों में से लगभग 18 से 22 विधायकों के टिकट कटने की संभावना जताई जा रही है।
बीजेपी के सामने हैट्रिक लगाने की बड़ी चुनौती
यूपी में लगातार तीसरी बार सरकार बनाने के लिए बीजेपी ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने हाल के महीनों में राज्य के ज्यादातर जिलों का तूफानी दौरा किया है और जनता के लिए विकास योजनाओं की झड़ी लगा दी है। इससे पहले 2022 के विधानसभा चुनाव में बीजेपी ने लगातार दूसरी बार पूर्ण बहुमत के साथ सत्ता में ऐतिहासिक वापसी की थी, जो साल 1985 के बाद पहली बार हुआ था।

सर्वे रिपोर्ट के आधार पर अलग-अलग क्षेत्रों में टिकटों में बदलाव का अनुमान कुछ इस प्रकार लगाया जा रहा है: पश्चिम यूपी: कुल 71 सीटों में से लगभग 23 से 25 विधायकों के टिकट बदले जा सकते हैं।
ब्रज क्षेत्र: कुल 65 सीटों में से करीब 24 से 26 विधायकों के टिकट कटने की प्रबल संभावना है।
अवध क्षेत्र: कुल 82 सीटों में से लगभग 26 से 28 सीटों पर उम्मीदवार बदले जा सकते हैं।

प्रदेश विधानसभा चुनाव में अब छह महीने से भी कम वक्त बचा है। इस बार राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अगुवाई वाली भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) सरकार के सामने लगातार तीसरी बार ऐतिहासिक जीत दर्ज करने की बहुत बड़ी चुनौती है। चुनाव से ठीक पहले पार्टी ने उत्तर प्रदेश की जनता का मूड गहराई से समझने के लिए राज्य की सभी 403 विधानसभा सीटों पर एक बेहद गुप्त और गोपनीय सर्वे कराया है। इस सर्वे रिपोर्ट के सामने आते ही अब प्रदेश के राजनीतिक गलियारों में भारी हलचल

‘बिना ब्याज मिलेंगे 1 लाख रुपये!’ यूपी चुनाव से पहले महिलाओं के लिए योगी सरकार की सबसे बड़ी सौगात

चुनाव की दहलीज पर खड़े उत्तर प्रदेश में योगी सरकार महिलाओं को बहुत बड़ी सौगात देने जा रही है. राज्य की एक करोड़ महिलाओं को एक-एक लाख रुपये दिए जाएंगे. यह रकम सीधे महिलाओं के बैंक खातों में भेजी जाएगी. इस योजना की पहली किस्त 20 दिसंबर को जारी की जाएगी. इसके बाद दूसरी किस्त में 30 हजार रुपये और तीसरी किस्त में 50 हजार रुपये दिए जाएंगे. सरकार उत्तर प्रदेश राज्य आजीविका मिशन के तहत ब्याज मुक्त लोन के रूप में यह राशि मुहैया कराएगी. इसके लिए स्वयं सहायता समूहों से जुड़ी एक करोड़ महिलाओं को एक विशेष क्रेडिट कार्ड दिया जाएगा. यह योजना तीन वर्षों के लिए लागू की जाएगी. इस योजना के बारे में जानकारी देते हुए उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की डबल इंजन सरकार लगातार महिलाओं के सशक्तीकरण के लिए काम कर रही है. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में इस दिशा में निरंतर प्रयास जारी हैं. ऐसे में यह योजना स्वयं सहायता समूहों की एक करोड़ दीदियों को आर्थिक रूप से और अधिक सशक्त बनाने के लिए लागू की जा रही है. उन्होंने बताया कि बुधवार को योजना भवन में ग्राम्य विकास विभाग की उच्चस्तरीय बैठक आयोजित की गई, जिसमें बैंकों के साथ योजना को धरातल पर उतारने को लेकर गहन मंथन हुआ. योजना के तहत एक करोड़ दीदियों को पहली किस्त के रूप में 20 हजार रुपये का ब्याज मुक्त क्रेडिट दिया जाएगा. इस धनराशि का उपयोग महिलाएं अपने छोटे व्यवसाय को शुरू करने या पहले से चल रहे उद्यम को विस्तार देने के लिए कर सकेंगी. बैठक में निर्देश दिए गए कि बैंकिंग व्यवस्था को ग्रामीण महिलाओं के लिए और अधिक सुलभ और आसान बनाया जाए. साथ ही, बैंक से संबंधित विभिन्न कार्यों को भी समूह की प्रशिक्षित दीदियों के माध्यम से ग्रामीण स्तर पर करने की संभावनाओं को बढ़ावा दिया जाए. उपमुख्यमंत्री ने कि पहली किस्त का भुगतान लौटाने के बाद लाभार्थियों को 30 हजार रुपये की दूसरी किस्त दी जाएगी और उसके बाद तीसरी किस्त में 50 हजार रुपये मुहैया कराए जाएंगे. उन्होंने सखा निर्देश दिए कि पात्र दीदियों को योजना का लाभ डीबीटी के माध्यम से सीधे उनके बैंक खातों में पारदर्शी तरीके से उपलब्ध कराया जाए, ताकि बिचौलियों की किसी भी संभावना को खत्म किया जा सके और लाभार्थियों को समय पर राशि प्राप्त हो सके. महिलाओं को आर्थिक मदद देने के साथ-साथ योगी सरकार जल्द ही प्रदेश की 50 हजार युवतियों को मुफ्त स्कूटी भी देने जा रही है. इसके लिए कॉलेज स्तर पर योग्य छात्राओं का चयन किया जा रहा है. एक तरफ छात्राओं का सत्यापन कार्य जारी है, तो दूसरी तरफ स्कूटी आपूर्ति के लिए कंपनी का चयन भी अंतिम दौर में चल रहा है. सरकार ने इसके लिए पिछले दिनों बजट का आवंटन करने के साथ ही सभी जरूरी नियमों का ऐलान भी कर दिया था. इस योजना के तहत छात्राओं को पेट्रोल वाली स्कूटी दी जाएगी और साथ ही 5 लीटर पेट्रोल भी मुफ्त दिया जाएगा.

यूपी चुनाव 2027 में टिकट का अजब-गजब खेल! टिकटार्थियों को टिकट दिलाने का दावा कर रहे बाबा और नजूम

अनिल शर्मा +संजय श्रीवास्तव
(यंग भारत न्यूज़)
लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव 2027 की तैयारियों के बीच राजनीतिक गलियारों में टिकट को लेकर दावेदारों की सक्रियता बढ़ गई है। चुनाव में अभी समय है, लेकिन संभावित उम्मीदवारों ने अपने-अपने स्तर पर राजनीतिक संपर्क और समीकरण साधने शुरू कर दिए हैं। इसी बीच टिकटार्थियों को टिकट दिलाने का दावा करने वाले बाबा और नजूमियों की चर्चा भी सामने आ रही है। बताया जा रहा है कि कुछ दावेदार ऐसे लोगों के संपर्क में हैं, जो पार्टी के बड़े नेताओं तक पहुंच होने का दावा करते हुए टिकट दिलाने का भरोसा जता रहे हैं।



टिकट के नाम पर कौन कर रहा है दावा
टिकट की दौड़ में शामिल दावेदारों के बीच यह सवाल तेजी से उठ रहा है कि आखिर टिकट का फैसला पार्टी संगठन, सर्वे, जमीनी पकड़ और



जीत की संभावना के आधार पर होगा या फिर सिफारिश और कथित बिचौलियों के जरिए रास्ता तलाशने की कोशिश होगी। कुछबाबा रनजूमि द्वारा खास तौर पर भाजपा र समाजवादी पार्टी का टिकट दिलाने के लिए 11लाख रु से लेकर 21 लाखरुपए

की चढौतीचढवा रहे है रहे हैं। बदले में भाजपा के पार्टी हाई कमांड तथा सपा सुप्रीमो से अपनी अच्छी पहचान होने की बात कहते हुए उन्हें हर तरह से आस्वस्त कर रहे हैं। किटिकट उन्हींका होगा (बाबा जहां प्रत्याशियों को मंत्र और माल देकर यह कहते हैं कि उन्हें कम से

कम 108 संख्या वाली माल को कम से कम 1008 तक जपना चाहिए। इसी तरह झूमी पुणे ताबीज देकर पांचो वक्त की नमाज अदा करने की बात समझा रहे हैं।
पार्टियों ने शुरू की चुनावी तैयारी

यूपी में 403 विधानसभा सीटों पर 2027 में चुनाव होना है और प्रमुख दलों ने अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं। भाजपा अपने संगठन और योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व को केंद्र में रखकर तैयारी कर रही है, जबकि विपक्षी दल भी सीटवार रणनीति

विजयदशमी से पहले ही गुजर गया रावण?

भ्रष्टाचार के अनेकानेक आरोपों से घिरे जिले के डीएम राजेश पांडेय का सवा तीन वर्ष बाद आखिर हो गया तबादला

» भारी कमीशन, आपदा फण्ड, रेडक्रॉस, गौशालाओं, बालू खनन तथा अन्य जितने भी स्रोत कमाने के हो सकते हैं उन सभी का जबरदस्त दोहन करने के आरोपी रहे?
» 15 बैच के डायरेक्ट आईएसएस समीर वर्मा बने जिले के नये जिलाधिकारी



जिला चलाने की लीला तो अपरमपार थी। स्याह को सफेद करने एवं सफेद का स्याह करने के बेजोड़ खिलाड़ी पांडेय ने जिले में अपनी तैनाती के कार्यकाल में बताया जाता है कि इतना पैसा कमाया जितना 10 डीएम भी नहीं कमा पाये? काबिले गौर यह भी है कि इनके कार्यकाल में सभी सरकारी दफ्तरों में जहां जनता के कार्य होते हैं वहां भ्रष्टाचार का चारों ओर बोलवाला था। और पब्लिक के स्त्रोतों से भी जमकर वसूली करवाई।

उल्लेखनीय है कि मीठा बोलने वाले प्रमोटिड आईएसएस राजेश पांडेय की

विशेषज्ञ पांडेय ने लगभग सभी भ्रष्टाचारी विभागों के बड़े भ्रष्टाचारों का ठेका स्वयं ले रखा था। शिकायत आते ही वे तत्काल जांच का ऑर्डर करते थे। मगर किसी भी जांच को पूरा नहीं होने देते थे। जबकि आरोप है कि जांच बैठते ही वे जिम्मेदार अधिकारियों से मोल-भाव शुरू कर देते थे और एक कुशल व्यापारी की तरह भ्रष्ट अधिकारियों से धन की अवैध वसूली स्वयं ही कर लिया करते थे? जनपद में दोहरी खुशी इस कारण भी फैल गई क्योंकि आने वाले जिलाधिकारी डायरेक्ट आईएसएस हैं वे अभी लखनऊ में एमडी के पद पर आसानी थे। तथा 2015 बैच के आईएसएस अधिकारी हैं। यह जानकर लोगों में खुशी की लहर है कि डायरेक्ट अधिकारी कभी पांडेय की तरह इतना नीचे नहीं गिर सकता। अतः जनपद का भविष्य साफ-सुथरी छवि के डायरेक्ट अफसर के हाथ में पहुंचने से जहां जनता को राहत मिलेगी। वहीं सभी कार्य सुचारू रूप से सम्पन्न होंगे इस उम्मीद के साथ जिला अपने नये जिलाधिकारी का स्वागत जनपदवासी बड़े उल्लास से करेंगे।

सबसे बड़ा सवाल
क्या 2027 में टिकट जमीनी काम और संगठन की रिपोर्ट के आधार पर मिलेगा, या फिर टिकट दिलाने का दावा करने वाले कथित बिचौलियों की भूमिका भी देखने को मिलेगी आने वाले दिनों में टिकट की दौड़ तेज होने के साथ इस तरह के दावों की हकीकत भी सामने आने की उम्मीद है।

चोरी की दो घटनाओं के खुलासे के लिए पुलिस द्वारा हिरासत में लिए गए दो संदिग्धों में से एक ने टॉयलेट क्लीनर पी कर जान देने की कोशिश की

(यंग भारत न्यूज)

जालौन-उरई। चोरी की दो घटनाओं के खुलासे के लिए पुलिस द्वारा हिरासत में लिए गए दो संदिग्धों में से एक युवक ने बुधवार दोपहर चौकी परिसर में टॉयलेट क्लीनर पी लिया। युवक की हालत बिगड़ने पर पुलिस ने पहले तो स्थानीय प्राइवेट चिकित्सक से उपचार कराया। लेकिन हालत गंभीर होने पर पुलिस उसे मेडिकल कॉलेज उरई ले गई। जहां से उसे उच्च संस्थान रेफर कर दिया गया। इसको लेकर सोशल मीडिया पर भी खबरें चल रही हैं। हालांकि घटना को लेकर पुलिस अधिकारी आधिकारिक तौर पर कुछ भी बताने से बच रहे हैं।

स्थानीय चौकी पुलिस ने मंगलवार को नगर में हुई चोरी की दो घटनाओं के संदेह में दो युवकों को पकड़ा था। नगर के मोहल्ला गणेशजी निवासी धीरेश कुमार सक्सेना की पुत्री नित्या सक्सेना की स्कूटी की डिगी में रखे 30 हजार रुपये 31 जुलाई को चोरी हो गए थे। इसके अलावा दो सितंबर को सेवानिवृत्त शिक्षक अयोध्या प्रसाद निवासी सहाव का भेड़ वाले फाटक के पास से 25 हजार रुपये से



भरा बैग चोरी हो गया था। इन दोनों घटनाओं को लेकर पीड़ितों ने उसी समय कोतवाली में तहरीर दी थी। लेकिन पुलिस ने दोनों ही घटनाओं में रिपोर्ट आठ सितंबर मंगलवार को दर्ज की थी। आरोप है कि मंगलवार को ही पुलिस ने दो युवकों को पकड़ा था और पुलिस चोरी की घटनाओं के खुलासे की तैयारी कर रही थी। लेकिन इससे पूर्व ही बुधवार दोपहर

चौकी में बैठे एक युवक ने शौचालय साफ करने वाले पदार्थ का सेवन कर लिया। इसकी जानकारी होते ही पुलिस ने तत्काल प्राइवेट चिकित्सक को दिखाया लेकिन हालत गंभीर होने पर पुलिस उसे मेडिकल कॉलेज उरई ले गई। जहां से उसे उच्च संस्थान रेफर कर दिया। इसको लेकर सोशल मीडिया पर भी खबरें चल रही हैं। घटना के बाद पुलिस की कार्रवाई और

युवक के टॉयलेट क्लीनर पीने को लेकर तरह-तरह की चर्चाएं होती रहीं। हालांकि युवक ने यह कदम किन परिस्थितियों में उठाया, इसे लेकर पुलिस की ओर से कोई आधिकारिक जानकारी नहीं दी गई है। पुलिस अधिकारियों से जानकारी लेने का प्रयास किया गया, लेकिन उन्होंने घटना के संबंध में आधिकारिक बयान नहीं दिया।

एसडीएम ने नगर पंचायत कदौरा कार्यालय का औचक निरीक्षण कर दिये निर्देश

(यंग भारत न्यूज)

कालपी –उरई गुरुवार को उपजिलाधिकारी कालपी विनय कुमार मौर्य ने नगर पंचायत कदौरा कार्यालय का औचक निरीक्षण किया गया। इस दौरान कार्यालय की व्यवस्थाओं, साफ-सफाई एवं विभिन्न अभिलेखों का जायजा लिया गया। कार्यालय परिसर एवं आसपास साफ-सफाई की स्थिति सतीरजनक न मिलने पर एसडीएम ने नाराजगी जताते हुए संबंधित अधिकारियों को तत्काल सफाई व्यवस्था दुरुस्त कराने के निर्देश दिए। एसडीएम विनय कुमार मौर्य ने निरीक्षण कर कार्यालयीन अभिलेखों को व्यवस्थित रखने तथा जनसामान्य से संबंधित कार्यों का समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। एसडीएम ने स्पष्ट किया कि नगर में साफ-सफाई एवं मूलभूत सुविधाओं की व्यवस्था में किसी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।



युवा शक्ति राष्ट्र की जीवंत ऊर्जा- विभाग प्रचारक मनोज राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का युवा संवाद कार्यक्रम सम्पन्न

(यंग भारत न्यूज)

उरई रामश्री पब्लिक स्कूल, उरई में छात्र-छात्राओं के सर्वांगीण विकास एवं उन्हें भारतीय संस्कृति, इतिहास और गौरवशाली परंपराओं से परिचित कराने के उद्देश्य से 'युवा संवाद' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आरंभ वंदेमातरम और भारतमाता के चित्र पर पुष्प अर्पित करने से हुआ कार्यक्रम में झांसी विभाग के विभाग प्रचारक मनोज जी ने छात्र-छात्राओं से संवाद करते हुए भारतीय संस्कृति की समृद्ध विरासत, गौरवशाली इतिहास एवं सनातन परंपराओं के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने विद्यार्थियों को अपनी संस्कृति एवं परंपराओं को समझने, उनका सम्मान करने तथा उन्हें अपने जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित किया। श्री मनोज जी ने कहा कि भारत की संस्कृति केवल हमारी पहचान ही नहीं, बल्कि यह हमें संस्कार, अनुशासन, सेवा, त्याग और राष्ट्रप्रेम की भावना भी प्रदान करती है। उन्होंने विद्यार्थियों से अपने गौरवशाली इतिहास को जानने तथा देश के प्रति अपने कर्तव्यों को समझने का आह्वान किया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे डॉ. सी. पी. गुप्ता ने कहा कि 'भारत की युवा शक्ति देश का भविष्य है। यदि युवा अपनी संस्कृति, इतिहास और परंपराओं की सही समझ रखते हुए आधुनिक शिक्षा एवं तकनीकी ज्ञान के साथ आगे बढ़ेंगे, तो भारत को विश्व के अग्रणी राष्ट्रों में स्थापित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकेंगे। हमें अपने विद्यार्थियों में शिक्षा के साथ-साथ संस्कार, अनुशासन, राष्ट्रप्रेम और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करनी होगी।' इस अवसर पर उन्होंने विभाग प्रचारक श्रीमान मनोज जी जिला प्रचारक श्रीमान शिवम जी को ऐसे कार्यक्रम आयोजित करने के लिए धन्यवाद दिया। कार्यक्रम का संचालन राघवेंद्र परिहार जी ने किया। प्रधानाचार्य शैलेंद्र सिंह सेंगर जिला विद्यार्थी प्रमुख गोपाल गुबरेले जी प्रशांत अग्रवाल जी रामजी सेंगर जी अंशुल द्विवेदी मीनू राघव श्रीवास्तव जीतेश द्विवेदी सुरेंद्र तिवारी आरती त्रिपाठी आशीष जी सहित शिक्षकगणों और छात्र छात्राओं की उपस्थिति रही।

कालपी में फिर पकड़ा गया एक युवक 20 क्वार्टर अवैध देशी शराब के साथ

(यंग भारत न्यूज)

कालपी-उरई।पुलिस उपाधीक्षक राजेश कमल के निर्देश पर थाना चुखी पुलिस ने गश्त के दौरान एक युवक को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 20 क्वार्टर अवैध देशी शराब बरामद की है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ आवकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर कानूनी कार्यवाही शुरू कर दी है। पुलिस सूत्रों के अनुसार 9 सितंबर को उपनिरीक्षक सुरेश चंद्र व उपनिरीक्षक सुखवीर सिंह पुलिस बल के साथ गश्त एवं शांति व्यवस्था में लगे थे। इसी दौरान मुखबिर ने सूचना दी कि ग्राम चुखी से सरसई मार्ग पर हनुमान मंदिर से करीब 100 मीटर आगे एक युवक अवैध शराब लेकर किसी के इंतजार में खड़ा है। व्कीबार मोबाइल के कॉस्टेबल शिवा सक्सेना व मनीष कुमार को मौके पर बुलाकर घेराबंदी की गई। पुलिस को देखकर युवक ने भागने का प्रयास किया, लेकिन पुलिस ने आरोपी दीपक (40) पुत्र सीताराम निवासी ग्राम चरसोनी, थाना चुखी को पकड़ लिया। आरोपी के हाथ में मौजूद डोले की तलाशी ली तो उसमें 20 क्वार्टर अवैध देशी शराब बरामद हुई। आरोपी शराब के संबंध में कोई वैध लाइसेंस या अधिकार पत्र नहीं दिखा सका। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 60 आवकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर नियमानुसार कार्यवाही की है।

हाईटेशन लाइन में फाल्ट से बिजली आपूर्ति रही प्रभावित एसडीएम विनय कुमार मौर्य ने इंजीनियरों को सप्लाई ठीक करने की हिदायत दी

(यंग भारत न्यूज)

कालपी –उरई। बीती रात सरसेला परेषण केन्द्र से कालपी सब स्टेशन के बीच जोल्हपुर के जंगल से होकर निकली 33 हजार केवी हाईटेशन विद्युत लाइन में फाल्ट आने से क्षेत्र की बिजली आपूर्ति प्रभावित हो गई। फाल्ट की जानकारी मिलते ही विद्युत विभाग की टीम सक्रिय हो गई। रातोंरात अवर अभियंता सत्य प्रकाश गौतम ने फाल्ट को ठीक करवाया

गया।

उपखंड अधिकारी धर्मेन्द्र सिंह सचान के निर्देश पर अवर अभियंता सत्य प्रकाश गौतम के नेतृत्व में अभिषेक धीर, भूपेंद्र सिंह, रिकू पोरवाल, दिलीप कुमार समेत अन्य इंजीनियरों व कर्मचारियों ने मौके पर पहुंचकर लाइन में आए फाल्ट को तलाशा। टीम ने कड़ी मशक्कत के बाद फाल्ट को ठीक कर विद्युत आपूर्ति व्यवस्था बहाल कराई। विद्युत विभाग के अधिकारियों ने बताया कि तकनीकी खराबी को समय रहते दुरुस्त कर आपूर्ति सामान्य कर दी गई। उपजिलाधिकारी विनय कुमार मौर्य ने बताया कि बिजली की आपूर्ति को ठीक रखने के लिये विभागीय इंजीनियरों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये है।

युवा संवाद में राष्ट्रहित पर छात्र छात्राओं से हुआ संवाद

कालपी –उरई गुरुवार को कालपी कॉलेज के सभागार में युवा संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. मधु प्रभा त्रिपाठी ने की। इस दौरान युवाओं को विभिन्न योजनाओं की जानकारीयें देकर जागरूक किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य वक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के झांसी विभाग धर्मजागरण प्रमुख भुवनेश जी ने छात्र-छात्राओं से संवाद करते हुए राष्ट्रहित से जुड़े विभिन्न विषयों पर जानकारी दी। उन्होंने युवाओं से अपनी ऊर्जा और प्रतिभा का सकारात्मक दिशा में उपयोग कर राष्ट्र निर्माण में योगदान देने का आह्वान किया। पूर्व विधायक अरुण मेहरोत्रा, भाजपा नगर अध्यक्ष सुबोध द्विवेदी तथा राजयोगिनी रजनी पाल ने भी युवाओं से संवाद किया। वक्ताओं ने अनुशासन, संस्कार, सामाजिक जिम्मेदारी और राष्ट्र के प्रति समर्पण की भावना के साथ आगे बढ़ने पर जोर दिया। योग शिक्षिका व राज योगिनी रजनी पाल ने शिक्षा, चिकित्सा, स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता अभियान पर प्रकाश डालते हुए छात्र-छात्राओं को समाज में अपनी अपनी भागीदारी निवाह करने पर जोर दिया। कार्यक्रम में वृजेश सिंह चौहान, दिनकर,महाविद्यालय के शिक्षक डाक्टर सोम चौहान के अलावा छात्र-छात्राओं के शिक्षकगणों ने सहभागिता की।

(यंग भारत न्यूज)

कालपी-उरई।स्थानीय कालपी क्षेत्र के ग्राम गुढाखुआ में दबंगों द्वारा घर में घुसकर किसान के साथ मारपीट करने, मवेशी छोलकर भागने तथा जान से मारने की धमकी देने के मामले में पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर बिबेचना शुरू कर दी है। उक्त गांव निवासी राजू पुत्र तुलसीराम ने कालपी कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए अवगत कराया है कि 30 अगस्त की रात करीब नौ बजे वह अपने परिवार के साथ घर पर बैठ था। इसी दौरान गैर के आरोपीगणों मान सिंह, भान चंद्र तथा नारायण जबरन घर में घुस आए और गाली-गलौज करने लगे। वादी के विरोध करने पर आरोपियों ने उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। इसके बाद छूट्टे से बंधी उसको भैस को खोलकर पीटाे हुए भाग दिया। शोर सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचने लगे तो आरोपी जान से मारने की धमकी देते हुए फरार हो गए। उक्त घटना की सूचना पीड़ित ने डायल 112 पुलिस को दी। पीड़ित का आरोप है कि आरोपी लातार भ्रमकी दे रहे हैं कि पुलिस या थाने में शिकायत करने पर उसे गांव में नहीं रहने देंगे। इसके चलते उसका परिवार भय के माहौल में है। पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मामला दर्ज कर बिबेचना की जिम्मेदारी उपनिरीक्षक रामजीलाल को सौंपी है।

(यंग भारत न्यूज)

लखनऊ में बड़ा प्लाट लेने का मौका, 2 आवासीय योजनाओं का योगी करेंगे शुभारंभ, जाने रेट

(यंग भारत न्यूज)

विकास प्राधिकरण की दो महत्वाकांक्षी आवासीय योजनाएं वरुण बिहार और नैमिषनगर अब आकार लेने जा रही हैं। एलडीए दोनों योजनाओं में बड़े बंगलों के लिए भी भूखण्ड बेचेगा। बड़े बंगलों के लिए पांच पांच हजार वर्गमीटर के भूखण्ड मिलेंगे। प्राधिकरण 14 सितंबर को दोनों योजनाओं को लॉन्च करने की तैयारी में है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ इनके शुभारंभ करेंगे। छोटे आकार के भूखंड भी विकसित किए जाएंगे, जिससे अलग-अलग आय वर्ग के लोगों को घर बनाने का अवसर मिलेगा। नैमिषनगर योजना को धार्मिक और आध्यात्मिक पर्यटन के साथ आधुनिक जीवनशैली से जोड़कर विकसित किया जाएगा। यहां आध्यात्मिक साधना, योग एवं शांति जीवनशैली केंद्र, ध्यान केंद्र, आश्रम और सांस्कृतिक केंद्र बनाए जाएंगे। इसके अलावा एक जिला, एक उत्पाद केंद्र, वाणिज्यिक केंद्र, शिक्षा केंद्र, खुले व्यायाम स्थल, सामुदायिक पार्क और खरीदारी मार्ग जैसी सुविधाएं भी प्रस्तावित हैं। नैमिषनगर में भूखंडों की दर 3,800 रुपये प्रति वर्गफुट रखी गई है। यहां 5 हजार वर्गफुट का भूखंड 1.90 करोड़ रुपये में मिलेगा। इसके लिए 9.50 लाख रुपये पंजीकरण राशि देनी होगी। आगार रोड पर विकसित होने वाली वरुण बिहार योजना को बड़े पैमाने पर नियोजित किया जा रहा है।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

(यंग भारत न्यूज)

उरई हृदयानंद वैदिक कॉलेज, उरई के मनोविज्ञान विभाग द्वारा विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जो प्रतिवर्ष 10 सितंबर को विश्वभर में मनाया जाता है। यह कार्यक्रम वर्तमान त्रैवार्षिक थीम (2024-2026) 'आत्महत्या पर बदलता दृष्टिकोण' तथा इसके आह्वान 'बातचीत की शुरुआत करें' के अनुरूप आयोजित किया गया।

इस कार्यक्रम का आयोजन कर्नेकिटिंग संस्था, पुणे द्वारा करवाया गया, जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में श्री विक्रम पवार एवं श्रीमती दीपा मदन ने अपना वक्तव्य प्रस्तुत किया। यह कार्यक्रम ऑनलाइन एवं ऑफलाइन दोनों माध्यमों से आयोजित किया गया, तथा ऑफलाइन कार्यक्रम छत्रसाल सभागार में संपन्न हुआ। मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित श्री विक्रम पवार और श्रीमति दीपा मदन ने अपने वक्तव्य में मानसिक तनाव एवं

आत्महत्या की प्रवृत्ति से जुड़े चेतावनी संकेतों, उनके संभावित कारणों तथा उनसे निपटने के प्रभावी तरीकों पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने बताया कि व्यवहार में अचानक परिवर्तन, सामाजिक दूरी, नौद व भूख में असंतुलन, तथा निराशा भरी बातें जैसे संकेतों को समय रहते पहचानना कितना महत्वपूर्ण है, और साथ ही यह भी स्पष्ट किया कि पीड़ित व्यक्ति से संवेदनशील एवं गैर-निर्णयात्मक ढंग से संवाद स्थापित करना तथा उन्हें उचित सहयोग व सहायता तक पहुँचाना किस प्रकार संकट की घड़ी में सहायक सिद्ध हो सकता है।मुख्य वक्ताओं ने कर्नेकिटिंग की डिस्ट्रेस हेल्पलाइन (9922004305; 9922001122) जैसे संदर्भ स्रोतों की जानकारी भी साझा की गई।महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो0 राजेश चन्द्र पाण्डेय ने अपने संबोधन में कहा कि स्वस्थ शरीर और मन के लिए उचित आहार, नियमित नौद तथा व्यायाम अत्यंत आवश्यक हैं और इन्हीं मूल आधारों पर ध्यान केंद्रित

करना चाहिए। उन्होंने भारतीय शास्त्रों में निहित ज्ञान की प्रासंगिकता पर भी बल दिया और कहा कि ईश्वर के प्रति आस्था व्यक्ति को मानसिक संबल एवं जीवन की चुनौतियों से जूझने की शक्ति प्रदान करती है।

इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य, दृष्टष्ट संयोजिका, अल्का रानी पुरवार, मनोविज्ञान विभाग प्रभारी, डॉ माधुरी रावत, डॉ राजेश पालीवाल, डॉ श्रवण कुमार त्रिपाठी, डॉ गौरव यादव, डॉ गिरिश श्रीवास्तव, डॉ लक्ष्मी गुप्ता, डॉ श्रीप्रकाश पाण्डेय, डॉ शगुफ़ता मिर्जा, सुश्री शुभ प्रिया पाल और बी.ए., एम.ए., बी.एस.सी, बी.एड. के विद्यार्थी उपस्थित रहे।विद्यार्थियों ने भी अपने मन की बात खुलकर साझा की और कई प्रश्न पूछे।इस कार्यक्रम ने विद्यार्थियों को यह स्पष्ट संदेश दिया कि एक सम्मानजनक, गैर-निर्णयात्मक बातचीत किसी की जान बचा सकती है, तथा मानसिक स्वास्थ्य के प्रति चुपनी तोड़ना एक सामूहिक जिम्मेदारी है।

कीचड़ उछालने का विरोध करने पर युवक से मारपीट, कुल्हाड़ी से हमला करने पर मुकदमा

(यंग भारत न्यूज)

कालपी–उरई।तहसील क्षेत्र के ग्राम मुसमरिया में तेज रफ्तार वाहन से कीचड़ उछालने का विरोध करने पर युवक के साथ गाली-गलौज तथा मारपीट किए जाने व कुल्हाड़ी से हमला करने पर वादी की शिकायत के आधार पर सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर पुलिस ने बिबेचना शुरू कर दी है।

प्राप्त जानकारी के मुताबिक उक्त ग्राम मुसमरिया निवासी वादी गोविंद सिंह उर्फ बल्लू पुत्र समरथ सिंह ने पुलिस ने मुकदमा दर्ज कराते हुए अवगत कराया है कि 8 सितंबर की शाम करीब चार बजे वह अपने घर के दरवाजे पर बैठा था। इसी दौरान गांव के आरोपी पंकज तेज रफ्तार में वाहन लेकर वहां से निकला, जिससे उसके कपड़ों पर कीचड़ उछल गया। वादी ने वाहन धीमे चलाने और कीचड़ उछालने पर आपत्ति जताई तो आरोपी पंकज

नाराज हो गया और गाली-गलौज करते हुए उसके साथ लात-धूसों से मारपीट करने लगा। आरोप है कि इसी दौरान आरोपी ने कुल्हाड़ी से वार कर दिया, जिससे उसके दोनों हाथों में गंभीर चोटें आईं। आरोपी ने उसे जान से मारने की धमकी भी दी। वादी की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ सुसंगत धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है। उक्त प्रकरण की विवेचना उपनिरीक्षक सुरेश चंद्र को सौंपी गई है।

घर के बाहर खड़ी बाइक चोरी पर मुकदमा दर्ज

(यंग भारत न्यूज)

कालपी-उरई।तहसील कालपी क्षेत्र के आटा क्षेत्र के आटा स्टैंड के पास

घर के बाहर खड़ी एक युवक की मोटरसाइकिल अज्ञात चोर चोरी कर ले गए। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर बिबेचना शुरू कर दी है।

उक्त प्रकरण को लेकर वादी ग्राम आटा निवासी आयुष गुप्ता पुत्र मनोज कुमार गुप्ता की आटा स्टैंड पर मकान व दुकान है। 7 सितंबर की सुबह करीब चार बजे अज्ञात चोर घर के बाहर खड़ी उसकी काले रंग की मोटरसाइकिल चोरी कर ले गए। काफी खोजबीन के बाद भी बाइक का कोई सुराग नहीं लगने पर पीड़ित ने सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कराया गया है। उक्त मामले की विवेचना उपनिरीक्षक राकेश कुमार को सौंपी गई है। पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगालने के साथ ही चोरों का पता लगाने में जुटी है।

मुख्य पशु चिकित्साधिकारी ने ग्राम पमां पहुंचकर पशुओं के टीकाकरण की स्थिति की जानकारी ली

(यंग भारत न्यूज)

जालौन-उरई।। पशुओं में लंपी वायरस के प्रकोप को देखते हुए पशुपालन विभाग ने गांव-गांव टीकाकरण अभियान तेज कर दिया है। मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ. मनीष कुमार अवस्थी ने ग्राम पमां पहुंचकर पशुओं के टीकाकरण की स्थिति की जानकारी ली। निरीक्षण के दौरान एक गोवंश में बुखार की पुष्टि हुई, जिसके बाद विभागीय टीम ने निगरानी और उपचार किया। मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ. मनीष कुमार अवस्थी ब्लॉक क्षेत्र के ग्राम पमां में पहुंचे। जहां उन्होंने पशुओं को चल रहे लंपी वायरस के प्रकोप से बचाने की स्थिति को देखा। गांव में पशुओं का टीकाकरण किया जा चुका है। हालांकि एक गोवंश को बुखार मिलने पर उसका विभागीय टीम की निगरानी में उपचार कराया गया। उन्होंने उप मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डॉ. अजय गुप्ता को निर्देश दिए कि टीकाकरण अभियान में तेजी लाएं। कहीं लंपी वायरस से प्रसित कोई पशु मिलता है तो उसका उपचार कराने के साथ ही उसे आइसोलेशन में रखें। उप मुख्य पशु चिकित्साधिकारी ने बताया कि ब्लॉक क्षेत्र के ग्राम पमां, औरखी, सुद्वार, सालाबाद, सिकरीराजा, लौना, छानी खास, जगनेवा, सींगपुरा, मोहनपुर कुदारी, मांडरी, वीरपुरा, पहाड़पुरा, हरकौती, खर्वा और शहजदपुरा में पशुओं का टीकाकरण पूरा कराया जा चुका है। विभाग की टीमें लगातार गांवों में पहुंचकर पशुओं का टीकाकरण करने के साथ उनको निगरानी भी कर रही हैं। यदि कहीं किसी पशु में बीमारी के लक्षण मिलता है तो उसका तत्काल उपचार कराने के साथ संबंधित पशु को अन्य पशुओं से अलग रखकर आइसोलेशन कराया जा रहा है, ताकि संक्रमण को फैलने से रोका जा सके। ब्लॉक क्षेत्र की 62 ग्राम पंचायतों में अभी जिन गांवों में टीकाकरण बाकी है, वहां भी अभियान चलाया जा रहा है। सभी शेष गांवों में अगले 15 दिनों के भीतर टीकाकरण का कार्य पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

दबंगों ने बेखौफ़ होकर घर मे घुस किसान को जमकर पीटा

(यंग भारत न्यूज)

कालपी-उरई।स्थानीय कालपी क्षेत्र के ग्राम गुढाखुआ में दबंगों द्वारा घर में घुसकर किसान के साथ मारपीट करने, मवेशी छोलकर भागने तथा जान से मारने की धमकी देने के मामले में पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज कर बिबेचना शुरू कर दी है। उक्त गांव निवासी राजू पुत्र तुलसीराम ने कालपी कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए अवगत कराया है कि 30 अगस्त की रात करीब नौ बजे वह अपने परिवार के साथ घर पर बैठ था। इसी दौरान गैर के आरोपीगणों मान सिंह, भान चंद्र तथा नारायण जबरन घर में घुस आए और गाली-गलौज करने लगे। वादी के विरोध करने पर आरोपियों ने उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। इसके बाद छूट्टे से बंधी उसको भैस को खोलकर पीटाे हुए भाग दिया। शोर सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचने लगे तो आरोपी जान से मारने की धमकी देते हुए फरार हो गए। उक्त घटना की सूचना पीड़ित ने डायल 112 पुलिस को दी। पीड़ित का आरोप है कि आरोपी लातार भ्रमकी दे रहे हैं कि पुलिस या थाने में शिकायत करने पर उसे गांव में नहीं रहने देंगे। इसके चलते उसका परिवार भय के माहौल में है। पुलिस ने सुसंगत धाराओं में मामला दर्ज कर बिबेचना की जिम्मेदारी उपनिरीक्षक रामजीलाल को सौंपी है।

राष्ट्रीय पोषण माह की गतिविधियां तय कैलेण्डर के अनुसार प्रभावी ढंग से हों संचालित - डीएम

- सैम बच्चों की स्क्रीनिंग व पोषण ट्रेकर फीडिंग में लापरवाही पर कड़ी कार्रवाई, खराब प्रगति वाले अधिकारियों को चेतावनी

(यंग भारत न्यूज)
जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने कलेक्ट्रेट सभागार में जिला पोषण समिति एवं कन्वर्जेंस विभाग की समीक्षा बैठक कर बाल विकास सेवा एवं पुष्टहार विभाग की योजनाओं एवं कार्यक्रमों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि शासन की मंशा के अनुरूप पोषण संबंधी योजनाओं का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करते हुए पात्र लाभार्थियों को समय से योजनाओं का लाभ दिलाया जाए। बैठक में राष्ट्रीय पोषण माह-2026, सम्भव अभियान-6.0, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, आंगनबाड़ी कार्यक्रमों द्वारा पोषण ट्रेकर पर फीडिंग, एनआरसी में बच्चों का संदर्भन, आंगनबाड़ी केन्द्र भवन निर्माण तथा सामुदायिक गतिविधियों के



आयोजन सहित विभिन्न बिंदुओं की समीक्षा की गई। जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि 09 सितंबर से 08 अक्टूबर 2026 तक आयोजित होने वाले राष्ट्रीय पोषण माह की सभी गतिविधियां सुनिश्चित करते हुए पात्र लाभार्थियों को समय से योजनाओं का लाभ दिलाया जाए। बैठक में राष्ट्रीय पोषण माह-2026, सम्भव अभियान-6.0, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, आंगनबाड़ी कार्यक्रमों द्वारा पोषण ट्रेकर पर फीडिंग, एनआरसी में बच्चों का संदर्भन, आंगनबाड़ी केन्द्र भवन निर्माण तथा सामुदायिक गतिविधियों के

कदौरा परियोजनाओं के बाल विकास परियोजना अधिकारियों को चेतावनी निर्गत करने के निर्देश दिए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को 15 दिवस के भीतर अपेक्षित प्रगति सुनिश्चित कराने के स्पष्ट निर्देश दिए। आंगनबाड़ी केन्द्रों पर सामुदायिक गतिविधियों के आयोजन एवं पोषण ट्रेकर पर फीडिंग की समीक्षा में कुठौन्द, महेवा, रामपुरा एवं कदौरा परियोजनाओं की प्रगति संतोषजनक न पाए जाने पर जिलाधिकारी ने नाराजगी सैम बच्चों की स्क्रीनिंग एवं दवा वितरण में लक्ष्य के सापेक्ष सबसे खराब प्रगति वाले तीन प्रभारी बाल विकास परियोजना

अधिकारियों के विरुद्ध प्रतिकूल प्रविष्टि किए जाने तथा अन्य सभी बाल विकास परियोजना अधिकारियों को चेतावनी निर्गत करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने सभी बाल विकास परियोजना अधिकारियों को निर्देशित किया कि आंगनबाड़ी केन्द्रों का संचालन निर्धारित मानकों के अनुसार सुनिश्चित किया जाए और पंजीकृत बच्चों के सापेक्ष कम से कम 85 प्रतिशत उपस्थिति सुनिश्चित हो। उन्होंने कहा कि बाल विकास परियोजना अधिकारी एवं मुख्य सेविकाएं प्रतिदिन पूर्वाह्न 8 बजे से अपराह्न 2 बजे के मध्य आंगनबाड़ी केन्द्रों का निरीक्षण करें और विभागीय गतिविधियों के साथ-साथ बच्चों के लिए गुणवत्तापूर्ण स्कूल पूर्व शिक्षा भी सुनिश्चित कराएं। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी केके सिंह, मुख्य चिकित्साधिकारी एच एन प्रसाद, जिला पंचायतराज अधिकारी राम अयोध्या प्रसाद, जिला पशु चिकित्सा अधिकारी, उपायुक्त स्वतः रोजगार, जिला समाज कल्याण अधिकारी, जिला सूचना अधिकारी, जिला कार्यक्रम अधिकारी, समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी, मुख्य सेविकाएं एवं विभागीय कार्मिक उपस्थित रहे।

तेज तर्रार महिला नेता अनुराधा कठेरिया ने ललकारा

-लगाया पीडीए सम्मेलन में दलित महिलाओं की अनदेखी का आरोप -नवागत कार्यकर्ताओं को मंच पर तरजीह देने का आरोप, जिला नेतृत्व पर लगाया महिलाओं के सम्मान की अनदेखी का आरोप

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। शहर के कोच रोड स्थित मधुवन विला गेस्ट हाउस में आयोजित समाजवादी पार्टी के पीडीए कार्यक्रमों सम्मेलन के दौरान दलित महिलाओं को मंच पर अपेक्षित सम्मान और तरजीह न दिए जाने का मामला सामने आया है। सम्मेलन को सपा के प्रदेश अध्यक्ष श्याम लाल पाल ने संबोधित किया। इसी दौरान पार्टी की राष्ट्रीय सचिव एससी-एसटी प्रकोष्ठ अनुराधा कठेरिया ने जिला स्तरीय नेताओं के रवैये पर नाराजगी जताते हुए गंभीर आरोप लगाए।

अनुराधा कठेरिया का आरोप है कि पीडीए सम्मेलन के मंच पर उन्हें तथा अन्य दलित महिलाओं को उचित सम्मान नहीं दिया गया, जबकि ऐसे लोगों को मंच पर स्थान और तरजीह दी गई, जो हाल ही में संगठन में शामिल हुए हैं। उन्होंने कहा कि जिला अध्यक्ष और जिला कमिटी के कुछ पदाधिकारियों द्वारा पीडीए की पंचायत में उनके साथ अपमानजनक व्यवहार किया गया, जिससे वह बेहद आहत हैं। राष्ट्रीय सचिव ने कहा कि पीडीए सामाजिक न्याय, पिछड़ों, दलितों और अल्पसंख्यकों के सम्मान की बात करता है। ऐसे में उसी मंच पर दलित समाज की महिलाओं की उपेक्षा होना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्होंने आरोप लगाया कि पार्टी के जिला स्तरीय नेताओं के इस रवैये से दलित समाज की महिलाओं में



नाराजगी पैदा हो रही है। अनुराधा कठेरिया ने कहा कि समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव का स्पष्ट संदेश है कि संगठन में महिलाओं को प्राथमिकता देते हुए उनका सम्मान सुनिश्चित किया जाए। इसके बावजूद यदि पार्टी के कार्यक्रम में ही महिलाओं को सम्मान और उचित स्थान नहीं दिया जाता है तो यह पार्टी की नीतियों और विचारधारा के विपरीत है। उन्होंने कहा कि वह पार्टी की नीतियों और पीडीए की विचारधारा के प्रति पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं, लेकिन संगठन के भीतर महिलाओं, विशेषकर दलित महिलाओं के साथ भेदभावपूर्ण व्यवहार को स्वीकार नहीं किया जा सकता। उन्होंने पार्टी नेतृत्व से पूरे मामले का संज्ञान लेकर जिला स्तर पर महिलाओं के सम्मान और भागीदारी को सुनिश्चित किए जाने की मांग की।

डीएम कार्यालय का होगा घेराव-यदि 13 सितंबर तक कार्रवाई नहीं हुई तो प्रतिनिमण्डल ने दी चेतावनी, जिलाधिकारी को सौंपा ज्ञापन



उरई (जालौन)। भारतरत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर के प्रति कथित जातिसूचक टिप्पणी के मामले में कार्रवाई की मांग को लेकर शहर के अंबेडकर चौराहा पर अजय सिंह के नेतृत्व में चल रहा अनशन छठवें दिन भी जारी रहा। गुरुवार को अनशनकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने कलेक्ट्रेट पहुंचकर जिलाधिकारी को संबोधित छह सूत्रीय ज्ञापन प्रशासन को सौंपा और दोषियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई किए जाने की मांग उठाई।

प्रतिनिधिमंडल ने बताया कि तीन अगस्त को सोशल मीडिया के माध्यम से ग्राम गोपालपुरा, थाना माधौगढ़ निवासी राममोहन पुत्र बाबूराम का एक वीडियो सामने आया था। आरोप है कि वीडियो में भारतरत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर का नाम लेकर जातिसूचक गालियों का प्रयोग किया गया। प्रतिनिधिमंडल का कहना है कि घटना के संबंध में शिकायत के बावजूद 72 घंटे का समय बीत जाने के बाद भी दोषियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज नहीं किया जा सका है। ज्ञापन के माध्यम से छह सूत्रीय मांगों रखते हुए प्रतिनिधिमंडल ने आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर गिरफ्तारी सहित कड़ी कार्रवाई किए जाने की मांग की। साथ ही चेतावनी दी कि यदि 13 सितंबर तक दोषियों के खिलाफ कार्रवाई नहीं की गई तो 14 सितंबर, सोमवार से अंबेडकर चौराहा उरई पर धरना-प्रदर्शन शुरू किया जाएगा। इसके बाद बहुजन समाज के लोगों के साथ जिलाधिकारी कार्यालय का घेराव तथा भूख हड़ताल करने को मजबूर होना पड़ेगा। प्रतिनिधिमंडल ने प्रशासन से मामले में शीघ्र कार्रवाई कर आंदोलन समाप्त कराने की मांग की। इस मौके पर अजय कुमार एडवोकेट, भीम आर्मी के कमलेश सागर, रविन्द्र कुमार उर्फ पुल्लोड, मानसिंह कुशवाहा, रविराज, किरन चौधरी, मनोज कुमार दिवाकर, जीबाजी गुर्जर, राणी, प्रभा देवी सहित दर्जनों लोग मौजूद रहे।

गांधी नगर में रेकी कर बदमाशों ने की घर मे घुसने की कोशिश, पड़ोसियों में भय व्याप्त



उरई (जालौन)। शहर के मुहल्ला गांधीनगर निवासी प्रताप नारायण शुक्ला ने कोतवाली उरई पुलिस को शिकायती पत्र देते हुए घर की रेकी किए जाने और अज्ञात लोगों द्वारा घर में घुसने के प्रयास का आरोप लगाया है। पीड़ित के मुताबिक पिछले कुछ समय से तीन-चार अज्ञात लोग उनके घर के आसपास घूमकर उनके नातियों के नाम आदि पूछते हैं, जिससे उन्हें किसी अनहोनी की आशंका बनी हुई है।

प्रताप नारायण शुक्ला ने बताया कि सोमवार को दोपहर करीब 12 बजे तीन अज्ञात लोग उनके घर पहुंचे। उस समय घर पर ताला पड़ा हुआ था। आरोप है कि उक्त लोगों ने घर में घुसने का प्रयास किया। इसी दौरान आसपास के लोगों ने शोर मचाना शुरू कर दिया, जिसके बाद तीनों संदिग्ध मौके से भागने में सफल रहे। घटना के बाद पीड़ित ने मामले की लिखित तहरीर कोतवाली उरई पुलिस को देकर अज्ञात लोगों के खिलाफ जांच कर कार्रवाई किए जाने की मांग की। तहरीर मिलने के बाद कोतवाली प्रभारी निरीक्षक ने संबंधित गल्ला मंडी चौकी को तत्काल मामले की जांच कर आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। पुलिस अब आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों और अन्य माध्यमों से संदिग्धों की पहचान करने में जुटी है।

प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना की पात्रता सूची में धांधली का आरोप

- ग्रामीणों ने डीएम से जांच की उठाई मांग

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना की पात्रता सूची में अपात्र लोगों के नाम शामिल किए जाने और पात्र गरीब परिवारों के नाम सूची से हटाए जाने का आरोप लगाते हुए एक ग्रामीण ने जिलाधिकारी को शिकायती पत्र देकर मामले की निष्पक्ष जांच कराए जाने की मांग की है। शिकायती पत्र में शिवदास पुत्र स्व. हरदयाल, निवासी ब्लॉक महेवा, ग्राम व पोस्ट कुठौंद, जनपद जालौन ने बताया कि वह करीब 60 वर्ष के बुद्ध एवं गंभीर रूप से बीमार हैं। उनके ग्राम पंचायत में प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना के अंतर्गत पात्र लाभार्थियों की सूची सचिव व पंचायत मित्र द्वारा तैयार की गई थी। शिकायतकर्ता का आरोप है कि शिकायतकर्ता का आरोप है कि सूची में पात्र लोगों के नाम जोड़ने के लिए पंचायत मित्र द्वारा सात हजार रुपये लिए गए, जबकि कई ऐसे गरीब परिवार, जो योजना की पात्रता पूरी करते हैं, उनके नाम सूची से काट दिए



गए। आरोप लगाया गया कि अपात्र लोगों को लाभ पहुंचाने के लिए पात्र गरीब परिवारों के हक पर कुटाराघात किया गया है। शिकायतकर्ता ने जिलाधिकारी से मांग की है कि पूरी पात्रता सूची की निष्पक्ष जांच करारक मौके पर स्थलीय सत्यापन कराया जाए। साथ ही जिन लोगों के मकान कच्चे हैं और जो वास्तव में आवास योजना के लिए गए, उनके नाम सूची में शामिल किए जाएं तथा अपात्र लोगों के नाम हटाए जाएं। शिकायती पत्र में दोषी सचिव व

पंचायत मित्र के खिलाफ जांच कर कठोर कार्रवाई किए जाने तथा रिश्तत लेकर अपात्र लोगों के नाम जोड़े जाने के आरोपों की भी जांच की मांग की गई है। शिकायतकर्ता ने जिलाधिकारी से गरीब एवं पात्र परिवारों को योजना का लाभ दिलाए जाने की गुहार लगाई है इस मौके पर प्रमुख रूप से पीड़ित इशरार, राजेन्द्र, कटोरी, रमेश, विजयकरन, रामबिहारी, बड़ी बहू, संतोषी, नन्दू, होरी लाल, अंजू सहित आदि ग्रामीण मौजूद रहे।

यंग भारत ने पूर्व में विवरण छाप कर बताया था कि मृत्यु के बाद भी जिले में नही मिल रहा है शवों को सम्मान



उरई (जालौन), 10 सितंबर। बुंदेलखंड के जनपद जालौन में ग्रामीण क्षेत्रों के अंत्येष्टि स्थलों की बदहाली का मामला सामने आया है। सामाजिक कार्यकर्ताओं का दावा है कि बारिश के दिनों में कई गांवों में पक्के श्मशान घाट, टीन शेड और पहुंच मार्ग की सुविधा नहीं होने से परिजनों को मृतकों की अंतिम विदाई में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। बुंदेलखंड दलित अधिकार मंच ने इसे गंभीर समस्या बताते हुए जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपकर स्थायी समाधान की मांग की है। मंच के अनुसार पिछले एक माह में हरकौती सहित नौ से अधिक गांवों से ऐसी शिकायतें और तस्वीरें सामने आई हैं। उरई तहसील के हरकौती गांव में देवेंद्र दोहरे की मृत्यु के बाद मूसलाधार बारिश के बीच परिजनों को अंतिम संस्कार के लिए सुरक्षित स्थान की व्यवस्था करनी पड़ी। ग्रामीणों के मुताबिक श्मशान स्थल पर पक्का टीन शेड नहीं होने के कारण तिरपाल और प्लास्टिक की मदद से किसी तरह अंतिम संस्कार कराया गया। मंच ने भदरेखी, नौरेजपुर, सुरावली, गोरारनपुर, गढ़गुवा, तीतराखलीलपुर, खैरवार व्योना और हैदलपुर सहित अन्य गांवों में भी श्मशान घाट तक पहुंचने वाले रास्तों के कच्चे और बारिश में जलमग्न होने का दावा किया है। इसके चलते शवायात्रा को कीचड़ और पानी से होकर ले जाने की समस्या बताई गई है। बुंदेलखंड दलित अधिकार मंच के संयोजक एडवोकेट कुलदीप कुमार बौद्ध ने कहा कि अंतिम संस्कार के लिए सम्मानजनक और सुरक्षित व्यवस्था होना जरूरी है। उन्होंने इसे संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत गरिमा से जुड़े अधिकार का विषय बताया। ज्ञापन में हरकौती समेत प्रभावित गांवों में पक्के शेड, ऊंचे चबूतरे, हंडैप, जलनिकासी, सोलर लाइट और शौचालय की व्यवस्था कराने की मांग की गई। साथ ही श्मशान घाटों तक सीसी या खड्डा मार्ग बनाने, जिलेभर में सर्वे कर भूमि चिन्हित करने तथा विभिन्न योजनाओं से बजट उपलब्ध कराने की मांग रखी गई। प्रतिनिधिमंडल में उरई, माधौगढ़, कोंच, जालौन और कालपी तहसीलों के पदाधिकारी, ग्राम प्रधानों सहित सैकड़ों लोग मौजूद रहे। मंच ने आगे प्रभावित गांवों का दौरा कर ग्रामीणों के साथ 'सम्मान सभा' आयोजित करने और श्मशान घाट निर्माण के प्रस्ताव संबंधित विभागों को भेजने की बात कही है।

- बारिश में तिरपाल के साये में अंतिम विदाई, अंत्येष्टि स्थलों की बदहाली पर उठे सवाल
- अधिकांश गांवों में पक्के श्मशान घाट और पहुंच मार्ग नहीं होने का दावा
- हरकौती में तेज बारिश के बीच अंतिम संस्कार के लिए तिरपाल की व्यवस्था में जुटे परिजन
- बुंदेलखंड दलित अधिकार मंच ने डीएम को ज्ञापन देकर स्थायी समाधान की मांग की
- शेड, चबूतरा, पेयजल, सड़क और जलनिकासी की सुविधाएं उपलब्ध कराने की मांग

दलित छात्रावास में व्यवस्थाओं की हकीकत परखने पहुंचे डीएम, विद्यार्थियों से किया संवाद

जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने राजकीय अनुसूचित जाति बालक छात्रावास, मोहल्ला रामनगर उरई का औचक किया निरीक्षण



उरई (जालौन)। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने छात्रावास के विभिन्न कक्षों, भोजन व्यवस्था, स्वच्छता, पेयजल, विद्युत व्यवस्था सहित अन्य मूलभूत सुविधाओं का जायजा लिया। उन्होंने छात्रावास में रह रहे विद्यार्थियों से सीधे संवाद कर उनकी समस्याओं, पढ़ाई-लिखाई तथा उपलब्ध सुविधाओं के संबंध में जानकारी ली। विद्यार्थियों से बातचीत के दौरान जिलाधिकारी ने उनकी आवश्यकताओं को गंभीरता से सुना और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने कहा कि छात्रावास में रहने वाले विद्यार्थियों को बेहतर एवं सुरक्षित वातावरण उपलब्ध कराना प्रशासन की प्राथमिकता है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि छात्रावास की व्यवस्थाओं में किसी प्रकार की कमी न रहे तथा साफ-सफाई, भोजन, पेयजल और अन्य मूलभूत सुविधाओं की नियमित निगरानी सुनिश्चित की जाए। विद्यार्थियों की शिक्षा एवं सुविधाओं से जुड़े मामलों का समयबद्ध निस्तारण करने पर भी उन्होंने विशेष जोर दिया। उन्होंने छात्रावास परिसर को स्वच्छ, व्यवस्थित एवं विद्यार्थियों के अनुकूल बनाए रखने के निर्देश देते हुए कहा कि छात्रावास में रहने वाले विद्यार्थियों को किसी प्रकार की असुविधा नहीं होनी चाहिए। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निरीक्षण के दौरान सामने आए आवश्यक बिंदुओं पर तत्काल प्रभाव से कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी केके सिंह, परियोजना निदेशक अखिलेश तिवारी, समाज कल्याण अधिकारी संजय श्रीवास्तव आदि मौजूद रहे।

तेज रफ्तार ऑल्टो कार अनियंत्रित होकर खाई में गिरी, तीन घायल



उरई (जालौन)। माधौगढ़ तहसील क्षेत्र में माधौगढ़ बंगरा मुख्य मार्ग पर बुधवार की रात को बिरिया पेट्रोल पंप के पास तेज रफ्तार ऑल्टो कार अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खाई में जा गिरी। हादसे में कार सवार तीन लोग घायल हो गए। दुर्घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। जानकारी के अनुसार, ऑल्टो कार संख्या यूपी 92 सीएच 6342 माधौगढ़ से बंगरा की ओर जा रही थी। बिरिया पेट्रोल पंप के पास पहुंचते ही चालक का कार से नियंत्रण बिगड़ गया। इसके बाद तेज रफ्तार कार सड़क किनारे खाई में जा गिरी। हादसे में देवेंद्र पुत्र महेश 29 वर्ष निवासी उरई, वृंदावन पुत्र कामता प्रसाद 70 वर्ष निवासी डबरा, मध्य प्रदेश समेत तीन लोग घायल हो गए। हादसे के बाद आसपास मौजूद लोगों ने मौके पर पहुंचकर घायलों को कार से बाहर निकाला और उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया। चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद तीनों घायलों को गंभीर हालत में मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया। सूचना मिलने पर पुलिस भी मौके पर पहुंची और घटना की जानकारी जुटाई। प्रारंभिक तौर पर तेज रफ्तार को हादसे की वजह माना जा रहा है, हालांकि दुर्घटना के वास्तविक कारणों की पुष्टि पुलिस की जांच के बाद ही हो सकेगी। हादसे में कार भी क्षतिग्रस्त हो गई। स्थानीय लोगों ने मुख्य मार्ग पर वाहनों की तेज रफ्तार पर चिंता जताते हुए वाहन चालकों से सावधानी बरतने की अपील की है।

45 सौ गुम्मों के नीचे दबी जिंदगी, ग्रामीणों ने बचाई चालक की जान

सांड को बचाने के प्रयास में खाई में पलटा गुम्मों से लदा ट्रैक्टर-ट्रॉली, अंधेरी रात में मलबे के नीचे दबा था चालक

(यंग भारत न्यूज)
माधौगण जालौन,जगम्नपुर-रामपुरा मार्ग पर मंगलवार की देर रात एक बड़ा हादसा होते-होते टल गया। सीताराम टाइल्स एंड मार्बल के सामने सांड को बचाने के प्रयास में करीब 45 सौ गुम्मों से लदा ट्रैक्टर-ट्रॉली अनियंत्रित होकर सड़क किनारे गहरी खाई में पलट गया। हादसे के बाद ट्रैक्टर चालक गुम्मों के नीचे दब गया और अंधेरी रात में उसकी जिंदगी बचाने के लिए ग्रामीणों ने मोर्चा संभाल लिया। समय रहते ग्रामीणों की तत्परता से चालक की जान बच गई। जानकारी के अनुसार, मंगलवार 8 सितंबर की रात करीब 10:30 बजे हरीली गांव निवासी चालक गुम्मों से लदी ट्रैक्टर-ट्रॉली लेकर जगम्नपुर-रामपुरा मार्ग से गुजर रहा था। बताया जा रहा है कि



सीताराम टाइल्स एंड मार्बल के सामने अचानक सड़क पर सांड आ गया। उसे बचाने के प्रयास में चालक ने ट्रैक्टर को मोड़ने का प्रयास किया, लेकिन वाहन अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खाई में पलट गया। ट्रैक्टर-ट्रॉली के पलटते ही उसमें लदे हजारों गुम्मे बिखर गए और चालक उन्हीं के नीचे दब गया। रात का समय होने के कारण घटनास्थल पर तत्काल मदद मिलना मुश्किल था। हादसे की जानकारी मिलते ही आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंच गए। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए ग्रामीणों ने राहत-बचाव कार्य शुरू कर दिया।

प्रदीप यादव, नीलेश ठाकुर, रामू और सत्येंद्र सिंह राजावत ने दिखाई बहादुरी मौके पर पहुंचे प्रदीप यादव, नीलेश ठाकुर, रामू और सत्येंद्र सिंह राजावत ने बिना समय गंवाए गुम्मों को हटाना शुरू कर दिया। एक-एक कर भारी गुम्मे हटाते हुए ग्रामीण चालक तक पहुंचे और काफी मशक्कत के बाद उसे मलबे से बाहर निकाल लिया। इस दौरान बिहारी कठिल ने तत्काल 112 नंबर पर सूचना देकर पुलिस को घटना की जानकारी दी। चालक को बाहर निकालने के बाद ग्रामीणों ने एंबुलेंस का इंतजार करने के बजाय तत्काल उसे उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) रामपुरा पहुंचाया। समय पर उपचार मिलने से उसकी जान बच सकी। हादसे के बाद घटनास्थल पर काफी देर तक

अफरा-तफरी का माहौल बना रहा।

ग्रामीणों की सूझबूझ से बची जान

हादसे में जिस तरह चालक गुम्मों के नीचे दब गया था, उसे देखते हुए स्थिति बेहद गंभीर बताई जा रही थी। यदि ग्रामीण समय पर मौके पर नहीं पहुंचते और तत्काल बचाव कार्य शुरू नहीं करते तो परिणाम गंभीर हो सकते थे। ग्रामीणों की तत्परता और मानवीय संवेदना ने एक बार फिर साबित कर दिया कि मुसीबत के समय इंसान ही इंसान के काम आता है।

स्थानीय लोगों ने कहा कि रात के अंधेरे में अपनी जान की परवाह किए बिना ग्रामीणों ने जिस तरह मलबा हटाकर चालक को बाहर निकाला, वह

मानवता की मिसाल है। ग्रामीणों की इस पहल की क्षेत्र में सराहना हो रही है।

ओवरलोडिंग पर भी उठे सवाल

हादसे के साथ ही ट्रैक्टर-ट्रॉली में लदे गुम्मों की संख्या को लेकर भी सवाल खड़े हो गए हैं। बताया जा रहा है कि ट्रॉली में करीब 45 सौ गुम्मे लदे हुए थे। ऐसे में सवाल उठना स्वाभाविक है कि इतनी बड़ी मात्रा में माल लदा ट्रैक्टर-ट्रॉली सड़क पर किस तरह संचालित हो रहा था और क्या वाहन की क्षमता तथा ओवरलोडिंग की जांच की गई थी

ग्रामीणों का कहना है कि ओवरलोड वाहनों के कारण सड़क पर दुर्घटना का खतरा लगातार बना रहता है। ऐसे वाहनों की नियमित जांच और कार्रवाई की

जरूरत है, ताकि किसी बड़े हादसे को रोका जा सके। हालांकि इस मामले में ओवरलोडिंग की स्थिति और वाहन की वास्तविक क्षमता की पुष्टि संबंधित विभाग की जांच के बाद ही स्पष्ट हो सकेगी।

एक ओर लापरवाही पर सवाल, दूसरी ओर ग्रामीणों की इंसानियत पर गर्व। हादसे ने जहां यातायात व्यवस्था और ओवरलोडिंग की निगरानी पर सवाल खड़े किए हैं, वहीं ग्रामीणों ने संकट की घड़ी में जिस साहस और संवेदनशीलता का परिचय दिया, वह क्षेत्र के लिए गर्व की बात है। अंधेरी रात में गुम्मों के ढेर के नीचे दबे चालक के लिए ग्रामीणों ने जिस तरह मदद का हाथ बढ़ाया, उसने साबित कर दिया कि मानवता आज भी जिंदा है।

नॉर्थ सेंट्रल रेलवे मैस यूनियन में बड़ा फेरबदल, युवा नेता रामशंकर यादव बने शाखा सचिव कार्यकर्ताओं ने मिठाई बांटकर मनाई खुशी

(यंग भारत न्यूज)

उरई (जालौन)। नॉर्थ सेंट्रल रेलवे मैस यूनियन में लंबे समय के इंतजार के बाद आखिरकार संगठनात्मक बदलाव कर दिया गया है। यूनियन के प्रति लगातार समर्पित रहने वाले जुझारू युवा नेता रामशंकर यादव को नया शाखा सचिव नियुक्त किया गया है। इस घोषणा के बाद से ही रेल कर्मियों और संगठन के पदाधिकारियों में खुशी की लहर दौड़ गई। नियुक्ति पत्र जारी होने की सूचना मिलते ही गुरुवार को रेलवे मैस यूनियन कार्यालय में जश्न का माहौल देखने को मिला। कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर बधाई दी और खुशियां मनाई। कार्यकर्ताओं ने केंद्रीय व मंडलीय नेतृत्व का आभार जताते हुए कहा कि इस फैसले से संगठन को नई ऊर्जा और मजबूती मिलेगी। नवनियुक्त शाखा सचिव रामशंकर यादव ने नेतृत्व का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि वे संगठन की उम्मीदों पर पूरी तरह खरा उतरने का प्रयास करेंगे। उन्होंने कहा कि रेल कर्मचारियों के अधिकारों, स्वाभिमान और समस्याओं के समाधान के लिए वे सदैव तत्पर रहेंगे और हर स्तर पर उनकी लड़ाई लड़ेंगे। इस नए फेरबदल के तहत पूर्व शाखा सचिव महेंद्र यादव को कोषाध्यक्ष तथा विजय कुमार को भी शाखा सचिव पद का दायित्व सौंपा गया है।

अभिनय के दम पर जालौन का नाम रोशन कर रहे मान सिंह करामाती दो वेब सीरीज में दिखेगा अभिनय, 18 सितंबर को सिनेमाघरों में आएगी फिल्म ‘दायरा’

(यंग भारत न्यूज)

उरई, जालौन। जनपद के प्रतिभाशाली अभिनेता मान सिंह करामाती अपने अभिनय के दम पर मनोरंजन जगत में लगातार पहचान बना रहे हैं। आने वाले दिनों में उनके अभिनय से सजी दो वेब सीरीज और एक फिल्म दर्शकों के बीच आने वाली है। मान सिंह ने फोन पर बातचीत में बताया कि 11 सितंबर 2026 को उनकी दो वेब सीरीज ‘द रेब्लेशनरी’ और ‘अलीबाबा चालीस भूत’ रिलीज होंगी। ‘द रेब्लेशनरी’ में वह विलेन की भूमिका में नजर आएंगे, जबकि ‘अलीबाबा चालीस भूत’ में उन्होंने घनश्यामद्वरिया का किरदार निभाया है। दोनों वेब सीरीज क्रमशः अमेजन प्राइम वीडियो और हॉटस्टार पर रिलीज होंगी। इसके बाद 18 सितंबर 2026 को फिल्म ‘दायरा’ सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म का निर्देशन मेघना गुलजार ने किया है। फिल्म में करीना कपूर खान और पृथ्वीराज सुकुमारन प्रमुख भूमिकाओं में हैं। मान सिंह करामाती फिल्म में ‘जैकब मैकेनिक’ का किरदार निभा रहे हैं। मान सिंह का अभिनय सफर संघर्षों से भरा रहा है। बचपन में ही पिता का निधन हो जाने के बाद उनकी मां विमला देवी ने कठिन परिस्थितियों में उनका हौसला बढ़ाया। अभिनय के जुनून को पूरा करने के लिए उन्होंने संघर्ष किया और विभिन्न छोटे-बड़े काम करते हुए अपने सपने को आगे बढ़ाया। वर्तमान में मान सिंह फिल्म, वेब सीरीज, टेलीविजन और थिएटर में सक्रिय हैं। उन्होंने दर्जनों वेब सीरीज, धारावाहिक और फिल्मों में काम किया है। उनकी उपलब्धियों से जिले के लोगों में खुशी है। स्थानीय लोगों का कहना है कि अपनी मेहनत और प्रतिभा से वह उरई-जालौन का नाम मनोरंजन जगत में लगातार आगे बढ़ा रहे हैं।



कान्हा गौशाला का एसडीएम ने किया निरीक्षण, गोवंश के लिए हरे चारे की व्यवस्था पर दिया जोर

-गायों के लिए हरा चारा उगाने को स्थल का भी किया निरीक्षण, व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने के दिए निर्देश

(यंग भारत न्यूज)

रामपुरा, जालौन। कान्हा गौशाला रामपुरा में गोवंश की व्यवस्थाओं का जायजा लेने के लिए गुरुवार को उपजिलाधिकारी माधौगढ़ मनोज प्रकाश ने निरीक्षण किया। उन्होंने गौशाला में मौजूद गोवंश की स्थिति, चारे-पानी की व्यवस्था सहित अन्य आवश्यक सुविधाओं का बारीकी से जायजा लिया और संबंधित कर्मचारियों को व्यवस्थाओं को बेहतर बनाए रखने के निर्देश दिए।

निरीक्षण के दौरान उपजिलाधिकारी ने गोवंश के लिए हरे चारे की उपलब्धता को लेकर विशेष रूप से जानकारी ली। उन्होंने गौशाला के आसपास ऐसे स्थल का भी निरीक्षण किया, जहां पर्याप्त भूमि उपलब्ध होने पर गोवंश के लिए हरा चारा



बोया जा सके। एसडीएम ने कहा कि गौशाला में हरे चारे की पर्याप्त उपलब्धता रहने से गोवंश को पौष्टिक आहार मिल सकेगा और चारे की व्यवस्था भी सुचारु रूप से बनी रहेगी। उन्होंने संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों से कहा कि गौशाला में साफ-सफाई, पेयजल, चारा तथा गोवंश की देखभाल जैसी व्यवस्थाओं में किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए। गोवंश के संरक्षण और उनकी बेहतर देखभाल को प्राथमिकता देते हुए आवश्यक व्यवस्थाएं समय से सुनिश्चित की जाएं। एसडीएम

मनोज प्रकाश ने मौके पर मौजूद कर्मचारियों से गौशाला की दैनिक व्यवस्थाओं की जानकारी लेते हुए कहा कि गोवंश के लिए पर्याप्त चारा-पानी और स्वच्छ वातावरण उपलब्ध रहना आवश्यक है। उन्होंने हरे चारे की खेती के लिए चिन्हित किए जा रहे स्थल की स्थिति का भी जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान नगर पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि मगन वर्मा, लेखपाल शांका सोनी, नगर पंचायत रामपुरा के जितेंद्र कुमार सहित नगर पंचायत एवं संबंधित कर्मचारी मौजूद रहे।

महिला पत्रकारों के साथ अभद्रता के विरोध में तहसील माधौगढ़ के पत्रकारों ने उपजिलाधिकारी को सौंपा प्रधानमंत्री के नाम ज्ञापन

(यंग भारत न्यूज)

माधौगढ़ (जालौन)। नई दिल्ली में समाचार संकलन के दौरान न्यूज नेटवर्क की महिला पत्रकारों सुश्री शाहीन खान एवं सुश्री नफीसा खान के साथ पुलिस द्वारा की गई मारपीट और अभद्रता की घटना के विरोध में ‘डिस्ट्रिक्ट प्रेस क्लब तहसील माधौगढ़, जालौन’ के पत्रकारों में गहरा रोष व्यक्त किया गया है। घटना के विरोध में स्थानीय पत्रकारों के एक प्रतिनिधिमंडल ने उपजिलाधिकारी माधौगढ़ को देश के प्रधानमंत्री के नाम संबोधित ज्ञापन सौंपा।

ज्ञापन के माध्यम से पत्रकारों ने ज्ञापन पत्र में उल्लेख करते हुए कहा कि लोकतंत्र के चौथे स्तंभ के रूप में कार्य करने वाले पत्रकारों के साथ समाचार संकलन और जनहित के मुद्दों को सामने लाते समय मारपीट, अभद्रता अथवा भय का वातावरण निर्मित होना लोकतांत्रिक मूल्यों और स्वतंत्र पत्रकारिता की भावना के सर्वथा विपरीत है। डिस्ट्रिक्ट प्रेस क्लब ने इस घटना की कड़ी निंदा करते हुए निष्पक्ष जांच एवं सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने की मांग उठाई है। ज्ञापन में प्रमुख रूप से नई दिल्ली में महिला पत्रकारों के साथ हुई मारपीट एवं अभद्रता की पूरी घटना की निष्पक्ष एवं उच्चस्तरीय जांच कराई जाए। तथा घटना से जुड़े सभी सीसीटीवी फुटेज, वीडियो रिकॉर्डिंग एवं अन्य साक्ष्यों को सुरक्षित रखा जाए, ताकि वास्तविक तथ्यों का निष्पक्ष रूप से परीक्षण हो सके। जांच के दौरान घटना में शामिल एवं दोषी पाए जाने वाले पुलिसकर्मियों के विरुद्ध कठोर एवं विधिसम्मत कार्रवाई की जाए। पीड़ित महिला पत्रकारों का स्वतंत्र एवं सम्मानजनक तरीके से चिकित्सीय परीक्षण कराया जाए तथा उन्हें आवश्यक कानूनी एवं प्रशासनिक संरक्षण प्रदान किया जाए। देशभर में पत्रकारों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए ‘पत्रकार सुरक्षा आयोग’ का गठन किया जाए। जापन सौंपते समय प्रमुख रूप से सुरेंद्र श्रीवास्तव, सुखदेव सिंह, मान सिंह, मोनू शर्मा, अवनीश सविता, रज्जन विश्वकर्मा सहित क्षेत्र के अनेक पत्रकार एवं मीडिया प्रतिनिधि उपस्थित रहे।



जानलेवा हमले के आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग, पीड़ित परिवार ने डीएम को सौंपा ज्ञापन मुकदमा दर्ज होने के बाद भी खुलेआम घूम रहे आरोपी, धमकी देने का लगाया आरोप



(यंग भारत न्यूज)

उरई (जालौन)। शहर के नया रामनगर कृष्णधाम के पीछे निवासी राजू यादव पुत्र स्व. अयोध्या प्रसाद यादव के नेतृत्व में पीड़ित परिवार के लोगों ने गुरुवार को कलेक्ट्रेट पहुंचकर जिलाधिकारी को शिकायती पत्र सौंपा। उन्होंने जानलेवा हमले के आरोपियों की गिरफ्तारी कराए जाने की मांग की। शिकायती पत्र में राजू यादव ने बताया कि बीती 7 सितंबर को उनके पुत्र मोहित यादव पर रामजी सोनी पुत्र रामकुमार सोनी, अजय सिंह पुत्र रामगोपाल, रिशू ठाकुर पुत्र अज्ञात तथा श्याम जी सोनी पुत्र मनोज सोनी ने कथित रूप से धारदार हथियारों और तमंचे से हमला किया। आरोप है कि हमलावरों ने मोहित को गोली मारकर उसकी हत्या का प्रयास किया। गंभीर हालत में मोहित का ग्वालियर के अस्पताल में उपचार चल रहा है, जहां वह जिंदगी और मौत से जुझ रहा है। पीड़ित परिवार का आरोप है कि घटना के संबंध में मुकदमा दर्ज होने के बावजूद आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं और परिवार के लोगों को धमकियां दे रहे हैं। इससे परिवार में भय का माहौल बना हुआ है। कलेक्ट्रेट पहुंची दीपशिखा श्रीवास, धीरेन्द्र शनि, ऊषा, पुष्पा, गुड्डी सहित अन्य लोगों ने जिलाधिकारी से मामले में हस्तक्षेप कर आरोपियों की जल्द गिरफ्तारी कराए जाने की मांग की, ताकि पीड़ित परिवार को न्याय मिल सके।

घर से निकल फुफकारता हुआ कोबरा घर वालो सहित पड़ोसी दहशत में

(यंग भारत न्यूज)



माधौगढ़ जालौन माधौगढ़ नगर में वार्ड नंबर 8 मोहल्ला मैथिली शरण नगर तहसील के बगल में रामशंकर याज्ञिक आसाना निवासी 5 वर्ष से मकान बना कर रह रहे है अचानक से घर पर काला नाग सांप अचानक से निकला घर के सभी व्यक्ति डर गए सभी व्यक्ति दहशत में सांप एक कमरे के अलमारी मे जाकर बैठ गया घर व्यक्ति ने वन विभाग क्षेत्राधिकारी रंजीत सिंह को फोन कर सूचना दी सूचना मिलते ही वन विभाग की टीम अमित कुमार शिवम वैध कुलदीप कुमार आदि वन विभाग की टीम माधौगढ़ पहुंची सांप सूत्रों के मुताबिक लगभग 4 फुट बताई जा रहा है वन विभाग की टीम ने बड़ी मशक्कत की बात सांप को दबोचा दबोचा परिजनों का खुशी का ठिकाना ना रहा परिजनों का कहना है कि हमारे यहां वन विभाग की टीम सक्करी है एक फोन करने पर तुरंत मौके पर पहुंचते हैं लोगों की जान बचाते हैं काले नाग से ना कोई बचा है न बचता है इसी के चलते सर्प के नाम से ही लोग भयभीत हो जाते हैं सुबह से शाम को देखने के बाद बच्चे बूढ़े परिजन परेशानी की हालत में रहे वन विभाग टीम मौके पर पहुंच को जब सर्प को पकड़ा ने के बाद साथ में ले गए मौके पर मोहल्ले वासी मौजूद रहे को

न्यूट्रिशस डाइट-एक्सरसाइज और मेडिटेशन से रहता हूं हेल्दी-फिट



इन दिनों सोनी सब चैनल पर टेलिकस्ट हो रहे माइथॉलॉजिकल सीरियल 'हस्तिनापुर के वीर' में महामंत्री विदुर का किरदार एक्टर विकास सलगौत्रा निभा रहे हैं। वे अपनी हेल्थ, फिटनेस को लेकर काफी कॉन्टेंट्स रहते हैं। इसके लिए वे किस तरह के एक्ट्स करते हैं, अपना फिटनेस फंडा शेयर कर रहे हैं अपनी जुबानी।

फिटनेस फंडा विकास सलगौत्रा

मेरा मानना है कि फिट रहने के लिए सिर्फ एक्सरसाइज ही नहीं, बल्कि सही डाइट, पर्याप्त मात्रा में पानी पीना और मानसिक शांति भी जरूरी है। मैं सप्ताह में कम से कम पांच दिन एक्सरसाइज जरूर करता हूँ। अपने फिटनेस रूटीन में मसल बिल्डिंग के साथ कैलिस्थेनिक्स को भी शामिल करता हूँ।

मेरा डाइट प्लान

मेरे लिए एक अच्छा डाइट प्लान वह है, जिसमें शरीर और दिमाग को मजबूत बनाने के लिए जरूरी सभी पोषक तत्व और फाइबर सही मात्रा में शामिल हों। मेरी डाइट में प्रोटीन, फाइबर, हेल्दी फैट्स, विटामिन और मिनेरल्स का बैलेंस्ड कॉम्बिनेशन होता है। मेरा मानना है कि फिटनेस के लिए सिर्फ कैलोरी पर ध्यान देने के बजाय पोषण पर भी ध्यान देना बहुत जरूरी है। इसलिए मेरी डाइट में सभी न्यूट्रिएंट्स बैलेंस्ड मात्रा में उपस्थित रहते हैं।

मेरा वर्कआउट रूटीन

मैं अमतौर पर सप्ताह में पांच दिन एक्सरसाइज करता हूँ। मेरे वर्कआउट रूटीन में मसल बिल्डिंग के साथ कैलिस्थेनिक्स का कॉम्बिनेशन रहता है। इससे स्ट्रेंथ और बॉडी कंट्रोल दोनों पर मैं वर्क कर पाता हूँ। इससे मुझे एनर्जेटिक और एक्टिवनेस फील होती है। किसी शेड्यूल के बावजूद थकावट महसूस नहीं होती है।

टाइम करता हूँ मैनेज

वैसे तो मैं जिम में जाकर वर्कआउट करना पसंद करता हूँ लेकिन अगर शूटिंग की वजह से बहुत ज्यादा बिजी रहता हूँ और जिम जाने का समय नहीं मिल पाता, तो मैं घर पर ही कुछ देर वर्कआउट करना पसंद करता हूँ। बॉडी-वेट एक्सरसाइज और योग को अपनी रूटीन में

शामिल कर लेता हूँ। मेरा मानना है कि फिटनेस के लिए जरूरी नहीं कि हर बर ज़िम ही जाना पड़े, बल्कि उपलब्ध समय और जगह में भी एक्टिव रहा जा सकता है। इसलिए मैं टाइम मैनेज करता हूँ और सुविधानुसार घर या जिम में कुछ समय वर्कआउट जरूर करता हूँ। हमें इस बात को समझना होगा कि जैसे हमारा बच्चा, प्रोफेशनल जरूरी है, उतना ही अधिक जरूरी हमारी हेल्थ का फिट रहना भी है। इसलिए, अपनी हेल्थ-फिटनेस के लिए टाइम जरूर मैनेज करता हूँ।

मेंटल हेल्थ के लिए

मानसिक रूप से स्वस्थ और शांत महसूस करने के लिए ध्यान यानी मेडिटेशन करना हूँ और कुछ योगासनो का भी अभ्यास करता हूँ। रोजाना धामरी और भक्ति का प्रार्थनाम करने को कोशिश करता हूँ। इससे मन को शांत रखने में मदद मिलती है और मुझे लगता है कि यह मनसिक एकाग्रता और चैन की श्रमता को बेहतर बनाने में भी सहायक है।

मेरा फिटनेस आइडल

मेरे फिटनेस आइडल अक्षय कुमार हैं। उनकी फिटनेस, डिशिप्लीन और लगातार खुद को फिट रखने की प्रतिबद्धता मुझे काफी प्रेरित करती है। उन्होंने अपने आपको जिस तरह से मैनेज किया हुआ है, वैसा कम ही लोग कर पाते हैं, इसलिए वे बहुत से लोगों के फिटनेस आइडल हैं।

पाठकों को मैनेज

मेरा फिटनेस फंडा बहुत सिंपल है, फ्रेश और हेल्दी खाना खाएं, जंक फूड से बचें और ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन कम करें, जिनमें ज्यादा प्रिजर्वेटिव हों। फ्राइड फूड से भी जितना हो सके बचना चाहिए। रस्ता हमें कम से कम तीन दिन एक्सरसाइज जरूर करें और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं। फिटनेस के लिए निरंतरता सबसे ज्यादा जरूरी है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

हेल्थ एडवाइस शिखर चंद जैन

चा लौस से पचास की उम्र में अम अपने शरीर और मन के साथ जैसा व्यवहार करते हैं, उसका आने वाले दशकों में उनकी उम्र बढ़ने की प्रक्रिया पर गहरा प्रभाव पड़ सकता है। उम्र बढ़ने से जुड़ी कई बीमारियाँ, जिनमें हृदय रोग, मधुमेह, कैंसर और डिमेंशिया शामिल हैं के बीच मध्य आयु में ही पड़ने लगते हैं। इसलिए इस उम्र में ही बचाव के उपाय शुरू करना बेहद महत्वपूर्ण है। अमेरिका की बायोडिज यूनिवर्सिटी में मनोविज्ञान की प्रोफेसर और 'प्रथम टाइम: अ न्यू विजन फॉर मिडलाइफ' की लेखिका माजी लेकमैन कहती हैं कि मध्य आयु बदलाव करने का आदर्श समय है। इससे आपको न केवल वर्तमान में लाभ मिलता है, बल्कि भविष्य में भी इसका फायदा मिलता है। विशेषज्ञों से बातचीत के आधार पर सामने आए कुछ छोटे-छोटे उपाय जीवन में बड़ा बदलाव ला सकते हैं।

इंटरवल ट्रेनिंग

हृदय और फेफड़ों की अच्छी क्षमता लंबी उम्र के सबसे बेहतर संकेतकों में से एक है। उम्र बढ़ने के बाद भी सक्रिय और खीरशील बने रहने के लिए कार्डियो-रैस्पेरेटो फिटनेस महत्वपूर्ण है। इसे बेहतर बनाने का एक तरीका इंटरवल ट्रेनिंग है। उदाहरण के लिए, ट्रेडमिल पर सामान्य गति से 30 सेकंड चले, फिर 30 सेकंड तेज दौड़े और उसके बाद 30 सेकंड आराम करें। इस क्रम को लगभग 10 बार दोहराया जा सकता है। इस तरह का छोटा वर्कआउट लंबे समय तक सामान्य गति से व्यवहार करने की तुलना में अधिक प्रभावी हो सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार, व्यायाम करते समय स्वयं को थोड़ा चुनौती देना जरूरी है।

डेली पर्याप्त नींद लें

बहुत कम नींद लेना कई स्वास्थ्य समस्याओं से जुड़ा हुआ है। इनमें मोटापा, मधुमेह, हृदय रोग और डिमेंशिया जैसी बीमारियाँ शामिल हैं। कम



नींद का संबंध जीवनकाल कम होने से भी जुड़ा गया है। विशेषज्ञ सामान्यतः रात में लगभग आठ घंटे की नींद लेने को सलाह देते हैं, हालाँकि हर व्यक्ति की आवश्यकता अलग हो सकती है। सिर्फ नींद के घंटों की संख्या पर ध्यान देने के बजाय नियमित नींद को आदत बनाना अधिक महत्वपूर्ण है। हर दिन लगभग एक ही समय पर सोने और जगने की कोशिश करें। सोने और जागने का नियमित समय अच्छी नींद का मजबूत संकेतक माना जाता है और अलग-अलग कई शोधों में इस नियम को नींद की कुल अवधि से भी अधिक महत्वपूर्ण पाया गया है।

आप कितनी लंबी उम्र जिएंगे, ओल्ड एज में आपका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य कैसा रहेगा, यह इस बात पर भी बहुत निर्भर करता है कि आपने मिड एज से किस तरह की लाइफस्टाइल को अपनाया है। अगर आप मिड एज से गुजर रहे हैं तो अपनी लाइफस्टाइल और फूड हैबिट में जरूरी सुधार तुरंत कर लें। इससे बढ़ती उम्र में आप लंबे समय तक हेल्दी रहेंगे।

मिडिल एज में ऐसी हो लाइफस्टाइल स्वस्थ रहेगा तन-मन-जिएंगे लंबी आयु



देस्तों के लिए समय निकालें

कई विशेषज्ञों ने सामाजिक संबंधों को लंबे समय तक अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताया है। लोग अक्सर सामाजिक संबंधों को केवल मनोरंजन मानते हैं, जबकि वास्तव में यह स्वास्थ्य के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। विशेषज्ञों का सुझाव है कि किसी दोस्त के साथ मिलकर ऐसे काम करें, जो आपकी कार्य सूची में शामिल हों।

उदाहरण के लिए, किसी दोस्त के साथ टहलने जाएं, खाने में व्यायाम करें या साथ-साथ किराने का सामान खरीदने जाएं। इससे शारीरिक गतिविधि और सामाजिक मेलजोल दोनों एक साथ हो जाते हैं। साथ ही आपको काम भी हो जाएगा।

फर्मेंटेड फूड्स खाएं

जब हम शरीर के स्वास्थ्य के बारे में सोचते हैं तो अक्सर आंतों में रहने वाले खरबों सूक्ष्मजीवों यानी गैट माइक्रोबायोम को भूल जाते हैं। एक हेल्दी गैट माइक्रोबायोम, अच्छी हेल्थ और लंबी उम्र से जुड़ा हुआ है। वह प्रतिरक्षा प्रणाली को नियंत्रित करने और शरीर में सूजन को कम करने में मदद करता है। शरीर में

पैरेंट्स की हेल्थ हिस्ट्री को रखें ध्यान

जोखिम बढ़ा देंगे। कई बीमारियों के जोखिम को प्रभावित करती हैं, लेकिन अनुसंधान की सुविधाओं से अब वजन अंदाज वारी किया जा सकता है। इसलिए पैरेंट्स और फैमिली में किच बीमारियों का इतिहास रखा है, इससे जोखिम को कम करने में मदद मिलती है। अपने माता-पिता और अन्य करीबी रिश्तेदारों से उनके स्वास्थ्य के बारे में बात करें। अपने डॉक्टर से भी पूछें कि परिवार में किसी बीमारी का इतिहास होने पर आपको किस उम्र से कोश-डी जल विनिमय रूप से करवावी चाहिए और किन तत्वों पर विशेष ध्यान देना चाहिए। इनसे आपको अपनी हेल्थ केयर में हेल्प मिलेगी।

लंबे समय तक रहने वाली सूजन उम्र से जुड़ी कई बीमारियों का प्रमुख कारण मानी जाती है। अपने माइक्रोबायोम को देखभाल करने का एक अच्छा तरीका किफाईत पानी फर्मेंटेड खाद्य पदार्थ खाना है। इनमें ऐसे सूक्ष्मजीव होते हैं, जो आंतों के लिए लाभकारी हो सकते हैं। आप दिन की शुरुआत दही से कर सकते हैं। इसके अलावा किनची, कौबुचा, इटली, कफिर जैसे खाद्य पदार्थ भी शामिल किए जा सकते हैं।

पर्याप्त मात्रा में लें प्रोटीन

30 की उम्र के बाद शरीर में मांसपेशियों का कम होना शुरू हो जाता है और 60 की उम्र के आस-पास यह प्रक्रिया और तेज हो सकती है। ऐसे में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन खाना और साथ में प्रतिरोधक रैजिस्टेंस ट्रेनिंग करना, मांसपेशियों के नुकसान को रोकने में मदद कर सकता है।

इसका अर्थ यह नहीं है कि हर व्यक्ति को बहुत अधिक मात्रा में प्रोटीन लेना चाहिए। सामान्य तौर पर शरीर के प्रत्येक किलोग्राम वजन के लिए लगभग 0.8 से 1.2 ग्राम प्रोटीन पर्याप्त माना जाता है। कुछ विशेषज्ञ 68 किलोग्राम वजन वाले व्यक्ति के लिए प्रतिदिन लगभग 54 से 81 ग्राम प्रोटीन की सलाह देते हैं। इसलिए आप वैजिटेरियन हों या नॉन-वैजिटेरियन, प्रोटीन को हर

भोजन में शामिल करना चाहिए।

वेट ट्रेनिंग को रूटीन में अपनाएं

एरोबिक फिटनेस जितनी जरूरी है, उतनी ही महत्वपूर्ण मांसपेशियों की ताकत भी है। शोध बताते हैं कि मांसपेशियों की ताकत का संबंध लंबी उम्र और वृद्धावस्था में स्वतंत्र रूप से जीवन जीने की क्षमता से है। इसके विपरीत, बहुत अधिक मांसपेशियाँ खो देना कमजोरी और गिरने के जोखिम को बढ़ा सकता है। रैजिस्टेंस ट्रेनिंग के दौरान मांसपेशियों शरीर को कुछ ऐसे अंगु बनाने के लिए प्रेरित करती हैं, जिन्हें मायोकाइन्स कहा जाता है। इनमें से कुछ शरीर में सूजन को कम करने में मदद कर सकते हैं।

अगर आप जिम में डबल वाली एक्सरसाइज को टाइम देते हैं तो अपने लिए थोड़ा अधिक वजन चुनने से डरें नहीं। लेकिन यदि आपने अभी शुरुआत की है तो धीरे-धीरे वजन बढ़ाएं और सही तकनीक सीखें। इसका उद्देश्य यह होना चाहिए कि व्यायाम के बाद आपको लगे कि आपको मांसपेशियों ने वास्तव में काम किया है, लेकिन इनका भी नहीं होना चाहिए कि अत्यधिक थकान या दर्द हो।

आंतों के स्वास्थ्य का ध्यान रखें

हमारी आंतों में रहने वाले सूक्ष्मजीवों का समुदाय हमारे स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डालता है। स्वस्थ माइक्रोबायोम, प्रतिरक्षा प्रणाली को बेहतर ढंग से काम करने में मदद करता है और शरीर में सूजन को नियंत्रित करता है। इसलिए भोजन में विभिन्न पोषक पदार्थों को शामिल करना, फाइबर से भरपूर खाद्य पदार्थ खाना और फर्मेंटेड फूड्स को शामिल करना आंतों के लिए उपयोगी है। इन बातों पर अमल करना बहुत लाभकारी हो सकता है।

सुबह खाली पेट एक गिलास गुनगुने पानी में आधा चम्मच हल्दी पावडर मिलाकर पीने से इन्फ्लेमेटोरी मजबूत होती है। दोपहर या रात के भोजन में, दाल, सब्जी और सूप में हल्दी का यूज करने से न्यूट्रीशन की डेली डोज मिलती है और डाइजेसन बेहतर होता है। शाम के समय हल्दी की हर्बल-टी पीने से गले की खराश और तनाव से राहत मिलती है। मिलते हैं ये फायदे: हल्दी में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-वायरल और एंटी-फंगल गुण होते हैं। यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाकर मौसम बदलने पर होने वाले सर्दी, जुकाम और कफ से बचाती है। करक्यूमिन शरीर में पुरानी सूजन को कम करने में मदद करता है।

(डाइटोशियन सवी जैन से बातचीत पर आधारित)

कहते हैं तो आमतौर पर जहन में ब्लैक टी या नीबू टी की ही तस्वीर आती है। लेकिन हर्बल टी केवल यही तक नहीं सीमित होती है। हर्बल टी, हर्बल आइस टी के रूप में भी पसंद की जाती है। तुलसी, पुदीना, लेमन ग्रास या अदरक से तैयार यह हल्की हर्बल टी, ठंडा करके भी पी जा सकती है। इसके लिए तुलसी, पुदीना और लेमनग्रास की पत्तियों को गर्म पानी में थोड़ी देर के लिए डुबोकर रख दें। अब पेय को छानकर ठंडा कर लें और अगर पसंद हो तो बर्फ डाल लें और धीरे-धीरे सिप करें, अगर बर्फ नहीं डालना चाहते तो ऐसे भी पी सकते हैं। बिना बर्फ के भी इसे फ्रिज में ठंडा करके भी पिया जा सकता है। चीनी की जगह इसमें शहद का इस्तेमाल करें। अदरक-लेमन ग्रास: अदरक और लेमन ग्रास का संयोजन बारिश के दिनों में खासा फायदेमंद माना जाता है। दोनों को गर्म पानी में कुछ देर उबालकर छान लें और ठंडा होने के बाद हल्का नीबू मिला लें। ध्यान रहे इस पेय में अदरक की मात्रा कम हो। अगर अदरक ज्यादा हुई तो यह पेय ज्यादा तीखा हो सकता है। इसी तरह फल भी डालकर इसे नया फ्लेवर दे सकते हैं। स्ट्रॉबेरी, सेब, संतरा, अनार या कुछ अन्य फल इन इन्फ्यूज्ड वाटर को रंग और स्वाद दोनों तरह से बदलते हैं। हालाँकि फल डालने का मतलब यह नहीं है कि पानी में फलों के पर्याप्त तत्व मिल जाएंगे। इसलिए इसे फल खाने का विकल्प न बनाएं बल्कि स्वादयुक्त फलों वाले पानी के रूप में इस्तेमाल करें।

आयुर्वेद ललिता गौयल

कि चैन में मौजूद हल्दी भारतीय रसोई का केवल एक मसाला नहीं है, बल्कि यह औषधीय गुणों का एक ऐसा खजाना है, जिसका इस्तेमाल सदियों से आयुर्वेद में किया जा रहा है। इसका पीला रंग और इसमें पाया जाने वाला मुख्य तत्व करक्यूमिन इसे एक शक्तिशाली प्राकृतिक औषधि बनाते हैं।

हल्दी एक ऐसा मसाला है, जिसे सेहत के लिए बेहद गुणकारी माना जाता है। आमतौर पर हल्दी को किसी भी खाने में कलर और स्वाद को बढ़ाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। लेकिन हल्दी को गुणों का भंडार भी कहा जाता है। हल्दी को स्वाद, सेहत और

संशोधन रेखा देशराज

बारिश के इस मौसम में चाय के बजाय एक नया विकल्प आपकी रसोई में जगह बना सकता है। ये है- हर्बल आइस टी और इन्फ्यूज्ड वाटर। ताजी जड़ी बूटियों, फलों, मसालों और पानी से तैयार ये पेय स्वाद में हल्के, देखने में आकर्षक और रोजमर्रा की हाइड्रेशन को मजेदार और बेहतर बनाने के शानदार विकल्प हैं। क्या है इन्फ्यूज्ड वाटर? इन्फ्यूज्ड वाटर का मतलब है पानी में फल, सब्जियाँ, जड़ी बूटियाँ या मसालों की थोड़ी मात्रा डालकर कुछ समय के लिए छोड़ देना ताकि उनका स्वाद और सुगंध पानी में आ जाए। इसमें फलों का रस निकालकर मिलाना जरूरी नहीं होता। खीरा-पुदीना, नीबू-तुलसी, सेब-दालचीनी और संतरा-पुदीना जैसे संयोजन घर पर आसानी से बनाए जा सकते हैं। यह उन लोगों के लिए खास तौर पर उपयोगी हो सकता है, जिन्हें सादा पानी कम पसंद है और वो पानी पीने से कतराते हैं। नहीं है डिटॉक्स वाटर: सोशल मीडिया में आमतौर पर इन्फ्यूज्ड वाटर को डिटॉक्स वाटर के रूप में प्रचारित किया जाता है। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि शरीर को डिटॉक्स करने का काम मुख्य रूप से हमारा लिवर और किडनी करते हैं, इसलिए ऐसे पेयों को चमत्कारिक डिटॉक्स उपचार के रूप में न देखें। बस स्वादिष्ट पानी के रूप में पिएं।

हल्दी सेवन करने के फायदे

सुंदरता को बढ़ाने के लिए भी इस्तेमाल किया जाता है। एंटीसेप्टिक-एंटीबायोटिक गुणों से भरपूर: हल्दी में एंटीसेप्टिक और एंटीबायोटिक गुण पाए जाते हैं। इतना ही नहीं इसमें कैल्शियम, आयरन, सोडियम, एनर्जी, प्रोटीन, विटामिन ई, विटामिन सी और फाइबर जैसे तत्व भी पाए जाते हैं, जो शरीर को कई लाभ पहुंचाने में मददगार होते हैं। डाइट में ऐसे करें शामिल: हल्दी वाला दूध जिसे 'गोल्डन मिल्क' भी कहा जाता है, जोड़ों के दर्द में आराम, अच्छी नींद लाने में मदद करता है। एक गिलास गर्म दूध में आधा



चम्मच हल्दी पावडर मिलाकर पीने से सर्दी-जुकाम और शरीर दर्द से भी निजात मिलती है। रोजाना सुबह खाली पेट एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्मच हल्दी और काली मिर्च पावडर मिलाकर पीने से वजन कंट्रोल में रहता है और मेटाबॉलिज्म अच्छा होता है।

जाती हुई बारिश के इन दिनों में फ्रेश और एनर्जेटिक फील करने के लिए बार-बार चाय पीना फायदेमंद नहीं है। ऐसे में आप कुछ हर्बल ड्रिंक्स पी सकते हैं। इन्हें बनाना बहुत ईजी है और ये टेस्टी भी लगते हैं।

फील करें फ्रेश-एनर्जेटिक पिएं हर्बल-टेस्टी ड्रिंक्स



अगर बिना अतिरिक्त चीनी के इन्हें प्राकृतिक फ्लेवर में लिया जाए तो ये मीठे शीतल पेयों की तुलना में बेहतर विकल्प बन सकते हैं। तुलसी-नीबू: तुलसी-नीबू वाटर का फ्रेश टेस्ट आपको बहुत भाएगा। इसे बनाना बहुत आसान है। एक जग में तुलसी की कुछ साफ पत्तियाँ डालें और नीबू के पतले-पतले टुकड़े काटकर भी डालें। अब इस जग को कुछ घंटे तक फ्रिज में रख दें। पानी में नीबू की खटास और तुलसी की खुशबू न सिर्फ उतर आएगी

बल्कि यह पानी को खुशबूदार बना देगी। ध्यान रखिए नीबू के टुकड़ों को बहुत लंबे समय तक पानी में न रखें वरना पानी का स्वाद कड़वा हो सकता है। इस मामले में यह भी बेहतर होगा कि पानी का इस्तेमाल उसी दिन कर लें। पुदीना-खीरा: पुदीने की कुछ पत्तियाँ और खीरे की कुछ पतले-पतले टुकड़े कांच की बोतल या जग में डाल लें। यह संयोजन खास तौर पर उमस भरे दिनों में सबसे शानदार अनुभव देता है। इसमें चीनी डालने की जरूरत नहीं होती। लेकिन हल्की मिठास पसंद है तो प्राकृतिक रूप से किसी मीठे फल का इस्तेमाल किया जा सकता है। यह पानी न केवल पीने में स्वादिष्ट लगता है बल्कि यह सेहत के लिए भी शानदार है। हर्बल आइस टी: हम जब भी हर्बल टी

44 भाजपा कार्यकर्ता संभालेंगे जिला में सेवा संकल्प अभियान की बागडोर

-राष्ट्रसेवा का महासंकल्प: 25 वर्षों की गौरवगाथा लेकर घर-घर जाएंगे कार्यकर्ता

- हर कार्यकर्ता अपने बूथ एवं प्रवासी बूथ पर जन-जन तक पहुंचेगी मोदी जी के 25 वर्षों की सेवा यात्रा

(यंग भारत न्यूज)
झांसी।प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के राष्ट्रसेवा एवं जनसेवा के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में भारतीय जनता पार्टी झांसी महानगर द्वारा ‘सेवा संकल्प अभियान’ के अंतर्गत भाजपा कार्यालय में बैठक का विधिवत शुभारंभ उपस्थित अतिथियों एवं पदाधिकारियों द्वारा महापुरुषों के चित्रों पर पुष्पांजलि, मात्स्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष सुधीर सिंह, जिला महामंत्री अरविंद राजपूत ,विनोद नायक ,जिला उपाध्यक्ष अभिषेक जैन,जिला मंत्री मीनू राजावत, जिला महामंत्री युवा मोर्चा मुकुल द्विवेदी उपस्थित रहे। माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के संकल्प एवं सेवा को समर्पित सार्वजनिक जीवन के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में सेवा संकल्प अभियान 2026 आयोजित किया जा रहा है।

कार्यशाला को प्रस्तावना जिला महामंत्री अरविंद राजपूत ने रखी। उन्होंने कार्यकर्ताओं को ‘सेवा संकल्प अभियान’ के उद्देश्य, रूपरेखा एवं आगामी कार्यक्रमों की जानकारी देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी का 25 वर्षों का सार्वजनिक जीवन राष्ट्रसेवा, जनकल्याण, सुशासन और अंत्योदय के प्रति समर्पण की प्रेरणादायी यात्रा है।

जिला अध्यक्ष सुधीर सिंह के द्वारा सेवा संकल्प अभियान

जिला अभियान समिति में कार्यक्रमवार कार्य विभाजन

निम्न प्रकार से किया आशीर्वाद का दिया (17 सितम्बर):जनप्रतिनिधि श्री जमुना प्रसाद कुशवाहा (राज्यमंत्री दर्जा प्राप्त), संयोजक श्री हेमंत खंगार (नि मण्डल अध्यक्ष), सहसंयोजक श्री रवि राघूपूत



(जिला महामंत्री युवा मोर्चा) मेरे सपनों का भारत – चित्र सेवा (17 सितम्बर से 2 अक्टूबर):

जनप्रतिनिधि श्री पवन गौतम (जिला पंचायत अध्यक्ष), संयोजक श्री अनिरुद्ध दुबे (जिला मंत्री), सहसंयोजक श्री अंकित साहू (जिला सहकोषाध्यक्ष), श्री मोहित पोरवाल (जिला सहमीडिया प्रभारी), श्री शुभम बनर्जी (पूर्व जिला मंत्री युवा मोर्चा), श्री राहुल कुर्मी (जिला महामंत्री अनुसूचित मोर्चा) नमो सेवा – अनकही कहानियाँ (18 सितम्बर से 15 अक्टूबर)जनप्रतिनिधि श्रीमती रमा निरंजन (एम.एल.सी.), संयोजक श्री बंटी सोनी (सभासद), सहसंयोजक श्रीमती संगीता जोशी (सक्रिय कार्यकर्ता)ऑगन मिलना सेवा (25 सितम्बर से 2 अक्टूबर):

जनप्रतिनिधि श्री अनुराग शर्मा (सांसद), संयोजक श्रीमती सीमा शर्मा (जिला कार्यकारिणी सदस्य), सहसंयोजक श्री पंकज दुबे (डायरेक्टर अरबन बैंक) सेवा की कहानी (17 सितम्बर से 17 अक्टूबर): जनप्रतिनिधि श्री बाबू लाल तिवारी (एम.एल.सी.), संयोजक श्री प्रद्युम्न दुबे (जिला संयोजक शिक्षक प्रकोष्ठ), सहसंयोजक श्री अमित चिरवारिया (पूर्व जिलाध्यक्ष युवा मोर्चा)।

25 साल 25 कहानी (17 सितम्बर से 17 अक्टूबर):जनप्रतिनिधि श्री रवि शर्मा (विधायक), संयोजक श्री देवेन्द्र दुबे (जिला मंत्री), सहसंयोजक श्री जीतू सोनी (जिला संयोजक व्यापार प्रकोष्ठ)। सेवा ज्योति कलश यात्रा– विकसित भारत का संकल्प (7 अक्टूबर):जनप्रतिनिधि श्री राजीव सिंह पारीछा (विधायक), संयोजक श्री मनमोहन गेंडा (क्षेत्रीय सहसंयोजक व्यापार प्रकोष्ठ), सहसंयोजक श्री रोहित गोठनकर (नि. जिला

मंत्री)।

बडनगर से वाराणसी सेवा यात्रा (तिथि केन्द्र द्वारा निर्धारित): जनप्रतिनिधि श्री राजकान्तेश वर्मा (ब्लॉक प्रमुख चिराँवाँ), संयोजक श्री रानू देवलिया (जिला उपाध्यक्ष), सहसंयोजक श्री सिद्धेश दुबे (पूर्व जिला मीडिया प्रभारी युवा मोर्चा), सुश्री रात्रि साहू (सक्रिय कार्यकर्ता)।

सेवा मेरा योगदान (17 सितम्बर से 17 अक्टूबर):जनप्रतिनिधि श्री बिहारी लाल आर्य (महापौर), संयोजक श्री आशीष तिवारी (उपसभापति नगर निगम / सभासद), सहसंयोजक श्रीमती गीतामता गुप्ता (सक्रिय कार्यकर्ता)।

सेवा सेतु अभियान (8 अक्टूबर से 15 अक्टूबर):जनप्रतिनिधि श्री रामतीर्थ सिंघल (एम.एल.सी.), संयोजक श्री आदेश गुप्ता (मनोनीत सभासद), सहसंयोजक श्री धर्म करोसिया (मनोनीत सभासद)।

सेवा रंग राष्ट्र के संग (7 अक्टूबर): जनप्रतिनिधि श्री सुशीला कुशवाहा (चेयरमेन नगर पालिका बरुआसागर), संयोजक श्री अंकित राजा यादव (जिला मंत्री), सहसंयोजक श्री विकास शर्मा (जिला सहसंयोजक विधि प्रकोष्ठ)।

सेवा फर्स्ट इन्वेशन चैलेंज (उत्तर प्रदेश हेतु प्रस्तावित नहीं है): जनप्रतिनिधि श्री वीरेंद्र प्रताप यादव (पूर्व जिला पंचायत सदस्य), संयोजक श्री चेतन ओझा (जिला संयोजक सोशल मीडिया), सहसंयोजक श्री हर्ष जैन (सक्रिय कार्यकर्ता / पूर्व प्रदेश सहमंत्री ए.बी.वी.पी.)।

सुशासन सेवा संवाद (कार्ययोजना केन्द्र द्वारा प्रस्तावित होगी):

जनप्रतिनिधि श्री जयदेव पुरोहित

(चेयरमेन जिला सहकारी बैंक), संयोजक श्री विनोद नायक (जिला महामंत्री), सहसंयोजक श्री अशोक कुशवाहा (उपसभासद डी.सी.डी.एफ.) का संक्षिप्त विवरण बताया एवं अभियान को जन-जन तक पहुंचाने और सेवा कार्यों के माध्यम से समाज के प्रत्येक वर्ग से जुड़ने का आह्वान किया। जिलाध्यक्ष सुधीर सिंह ने कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री जी का जीवन राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखते हुए निरंतर सेवा, संगठन और जनकल्याण के लिए समर्पित रहा है। नरेंद्र मोदी जी ने अपने कृतित्व से ‘सेवा’ शब्द के मूल भाव को जन-जन तक पहुंचाया है और उसे शासन की संस्कृति बनाया है। प्रधानमंत्री जी के जीवन का उद्देश्य अंत्योदय, राष्ट्र प्रथम का भाव और सुशासन रहा है। यह त्रिवेणी श्रद्धेय पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी, श्रद्धेय डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी और श्रद्धेय अटल बिहारी वाजपेयी जी द्वारा दिए गए संस्कारों से निर्मित हुई है, जिन्हें प्रधानमंत्री जी ने अपने आचरण से जीवंत किया है। अधिकतम पहुँच, अधिकतम सहभागिता, अधिकतम सेवा और उसका प्रभावो क्रियान्वयन, अधिकतम धरातलीय गतिविधि, सोशल मीडिया का सक्रिय एवं सुनियोजित उपयोग, तथा प्रत्येक कार्यक्रम की पूर्णता का स्वाभिमान, अर्थात, प्रत्येक कार्यकर्ता केवल सहभागी नहीं, अपितु अपने दायित्व का उत्तरदायी संवाहक बने, यही इस अभियान का लक्ष्य है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि सेवा संकल्प अभियान को केवल कार्यक्रम तक सीमित न रखते हुए इसे जनसेवा और संगठन के विस्तार का व्यापक माध्यम बनाया जाए।कार्यशाला में पदाधिकारियों ने अभियान को सफल बनाने के लिए अपने-अपने सुझाव साझा किए तथा संगठन की विचारधारा एवं प्रधानमंत्री जी के सेवा भाव को समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का संकल्प लिया। कार्यशाला में कार्यकर्ताओं में उत्साह एवं ऊर्जा का वातावरण देखने को मिला। सभी ने एक स्वर में ‘सेवा ही संकल्प, राष्ट्र ही सर्वोपरि’ की भावना के साथ सेवा संकल्प अभियान को व्यापक स्तर पर सफल बनाने का संकल्प लिया।कार्यशाला में बड़ी संख्या में जिला पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं पार्टी कार्यकर्ताओं ने सहभागिता कर अभियान को सफल बनाने का संकल्प लिया।

‘मानद डॉक्टरेट उपाधि’ एवं ‘भारत गौरव सम्मान’ से सम्मानित

(यंग भारत न्यूज)
झांसी।लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्रालय भारत सरकार, नीति आयोग एवं एमसीए भारत सरकार के अंतर्गत एजीक्यूट अचीवर अवार्ड काउंसिल के मूल्यांकन निदेशक मंडल एवं अचीवर पुरस्कार परिषद द्वारा झांसी निवासी एक्टर, आर्टिस्ट एडिटर एवं समाजसेवा क्षेत्र में डॉ आनन्द कुमार सक्सेना को ‘मानद डायरेक्ट उपाधि’ प्रदत्त की गई।डॉक्टर के अतिरिक्त अभिनेता, कलाकार, संपादक, समाज सेवा, तथा मानवीय सहायता क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान एवं समर्पित सेवाओं के फल स्वयं जरूरतमंदों को मदद करने एवं डिजिटल व सामाजिक पहलुओं के माध्यम से जागरूकता लाने, वंचित समुदायों के उत्थान और मानवीय मूल्य को बढ़ावा देने, ईमानदार प्रयास एवं वास्तविक समाजसेवा तथा करुणा की भावनाओं के दृष्टिगत डॉ. आनन्द कुमार सक्सेना को ‘भारत गौरव सम्मान’ भी प्रदत्त किया गया।



सुभाष गंज में नाले का गंदा पानी सड़क पर, हजारों लोग परेशान; डॉ संदीप ने उठाई स्थायी समाधान की मांग

(यंग भारत न्यूज)
झांसी। शहर के प्रमुख बाजार मानिक चौक में बरसात के दिनों में नाले के ओवरफ्लो होने से स्थानीय नागरिकों और राहगीरों के सामने गंभीर समस्या खड़ी हो रही है। रानी महल से गंज की ओर जाने वाले मार्ग पर नाले का गंदा पानी सड़क पर भर जाने के कारण लोगों को उसी गंदे पानी के बीच से होकर गुजरना पड़ रहा है। यह मार्ग झांसी के प्रमुख व्यावसायिक क्षेत्रों में शामिल है, जहां प्रतिदिन बड़ी संख्या में व्यापारी, खरीददार, छात्र–छात्राएं और मंदिर में पूजा–अर्चना के लिए आने वाले श्रद्धालु आवागमन करते हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि बरसात के दौरान नाले के ओवरफ्लो होने की समस्या लगातार बनी रहती है, जिससे आवागमन प्रभावित होने के साथ–साथ गंदगी और संक्रमण का खतरा भी बढ़ जाता है। इस जनसमस्या को लेकर डॉ. संदीप सरावगी ने भी चिंता जताते हुए प्रशासन से तत्काल प्रभाव से समस्या का समाधान कराने की मांग की है। इस विषय पर डॉ. संदीप सरावगी ने कहा ‘यह झांसी के प्रमुख बाजार और हजारों लोगों से जुड़ी जनसमस्या है। बरसात के दिनों में लोगों को गंदे पानी के बीच से होकर गुजरना पड़ रहा है। प्रशासन को मौके का निरीक्षण कर नाले की सफाई, जल निकासी की समुचित व्यवस्था और इस समस्या का स्थायी समाधान सुनिश्चित करना चाहिए, ताकि व्यापारियों, स्थानीय नागरिकों, छात्र–छात्राओं और श्रद्धालुओं को राहत मिल सके।’ स्थानीय लोगों की मांग है कि संबंधित विभाग मानिक चौक पहुंचकर नाले की स्थिति का तत्काल निरीक्षण करे और जल निकासी की व्यवस्था दुरुस्त कराए। लोगों का कहना है कि समस्या का केवल अस्थायी समाधान करने के बजाय नाले की क्षमता, सफाई और जल निकासी व्यवस्था की तकनीकी जांच कर स्थायी समाधान किया जाना चाहिए। अब देखना यह है कि शासन–प्रशासन इस गंभीर जनसमस्या पर कब तक प्रभावी कार्रवाई करता है।

बच्चों के सपनों से सजेगा विकसित भारत का चित्र, चित्रों और शब्दों में गूँजेगा 2047 का संकल्प

(यंग भारत न्यूज)

झाँसी। 17 सितम्बर से 17 अक्टूबर 2026 तक आयोजित होने वाले सेवा संकल्प अभियान के विभिन्न चरणों के अंतर्गत विद्यालयों के विद्यार्थियों के लिए ‘सपनों का भारत’ कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम के अंतर्गत चित्रकला एवं भाषण प्रतियोगिताएँ 17 से 27 सितम्बर 2026 के मध्य होंगी तथा जनपद स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को 02 अक्टूबर 2026 को पुरस्कृत किया जाएगा।

प्रतियोगिताओं के विषय ‘माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा किए गए सेवा कार्य’ एवं ‘विकसित भारत की संकल्पना’ निर्धारित किए गए हैं। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों की रचनात्मकता एवं कल्पनाशीलता को मंच प्रदान करते हुए उन्हें विकसित भारत–2047 की परिकल्पना से जोड़ना है। कार्यक्रम की तैयारियों के संबंध में आज जिला विद्यालय निरीक्षक कार्यालय,



झाँसी में बैठक आयोजित की गई, जिसमें जिला विद्यालय निरीक्षक रती वर्मा, कार्यक्रम की जनपदीय नोडल अधिकारी नीतू सिंह, झाँसी जिला संयोजक उदय लुहारी, झाँसी महानगर संयोजक अनिरुद्ध दुबे, सह-संयोजक शुभम बनर्जी तथा उपस्थित रहे। बैठक में कार्यक्रम के आयोजन एवं अधिकाधिक जनभागीदारी के सुनिश्चित करने पर चर्चा की गई। कार्यक्रम का आयोजन विद्यालय

स्तर, विधानसभा स्तर एवं तत्पश्चात जिलाधिकारी, झाँसी के निर्देशन में जनपद स्तर पर किया जाएगा। विभिन्न स्तरों पर विद्यार्थियों के साथ अभिभावकों, स्थानीय जनप्रतिनिधियों, समुदाय एवं आम नागरिकों की सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी, जिससे कि ‘सपनों का भारत’ बच्चों के सपनों को विकसित भारत के संकल्प से जोड़ने वाला जनभागीदारी का अभियान बन सके।

सक्षम प्रशिक्षण से शिक्षक पढ़ाने और प्रबंधन में और सक्षम होगा - दीपक श्रीवास्तव

-डाइट में प्रधानाध्यापकों का तीन दिवसीय सक्षम मॉड्यूल प्रशिक्षण शुरू।

(यंग भारत न्यूज)

ललितपुर, आज जिला शिक्षा एवम प्रशिक्षण संस्थान ललितपुर में आज से सक्षम मॉड्यूल का हस्त पुस्तिका का प्रशिक्षण शुरू हुआ जिसकी औपचारिक शुरुआत करते हुए डाइट प्राचार्य श्री दीपक श्रीवास्तव ने कहा कि शासन की मंशा है कि हमारे सभी शिक्षक अपने अपने काम में पूर्ण निपुण व निष्ठावान बने तथा अपने सभी दायित्व चाहे वो शिक्षण के हों या प्रबंधन के सही से निर्वहन करें। सक्षम प्रशिक्षण से सभी प्रधानाध्यापक और सक्षम बनेंगे। प्रशिक्षण सत्र में बोलते हुए प्रशिक्षण प्रभारी श्री संतोष वर्मा ने कहा कि सभी प्रशिक्षणों हेतु डाइट ललितपुर में सभी व्यवस्थाएँ पूर्ण है सभी संदर्भदाता पूर्ण प्रशिक्षित व योग्य हैं सभी भौतिक व्यवस्थायें भी उच्च स्तरीय हैं आप सभी लोग मन से प्रशिक्षण लेकर अपने अपने विद्यालय जाकर उसी के अनुसार शिक्षण कार्य करें जिससे सभी बच्चे निपुण लक्ष्य हासिल कर सकें इसके बाद प्रशिक्षण



शुरू हुआ प्रशिक्षण में तालबेहत खपड़ शिक्षा अधिकारी समर सिंह भी रहे जिसमें संदर्भदाता श्री प्रफुल्ल जैन श्री कल्याण सिंह ठाकुर श्री मनीष खरे व श्री शक्ति सिंह ने सभी सत्रों में नई शिक्षा नीति निपुण लक्ष्य सक्षम मॉड्यूल हस्त पुस्तिका पर प्रशिक्षणार्थियों को आवश्यक एवम महत्वपूर्ण जानकारीयां उपलब्ध कराते हुए शिक्षण व प्रबंधन को और उन्नत बनाने के

बारे में जाग्रत किया प्रशिक्षण में जिले से देवेश शर्मा अमरेश राय महेंद्र बिलगईयां रोशनी परमार संतोष सिद्दीकी अरुण कुमार अनिल गुप्ता संतोष रजक सौरभ गुप्ता राजरानी प्रजापति भावना सिंघल नीरज द्विवेदी रतीराम पाल सहित लगभग एक सौ प्रधानाध्यापक उपस्थित रहे संचालन कल्याण सिंह ठाकुर ने व आभार मनीष जैन ने व्यक्त किया

आधुनिकता की आड़ में मर्यादा का विस्मरण हम अगली पीढ़ी को क्या सिखा रहे हैं....

(यंग भारत न्यूज)

आजकल एक वाक्य बहुत सुनने को मिलता है— ‘उम्र तो केवल एक संख्या है, मन जवान होना चाहिए।’ इसमें कोई संदेह नहीं कि मनुष्य को आयु बढ़ने के साथ अपने उत्साह, सीखने की इच्छा और जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण को नहीं खोना चाहिए। लेकिन क्या इसका अर्थ यह है कि आयु के साथ आने वाली समझ, जिम्मेदारी, गरिमा और सामाजिक मर्यादा को भी भुला दिया जाए



निश्चित रूप से नहीं.....!

हमें आयु नहीं, मानसिक जड़ता छोड़नी होगी।

हमें उम्र के साथ आने वाली परिपक्वता को नहीं छोड़ना, बल्कि उसे और मजबूत करना है। आधुनिकता का अर्थ यह कदापि नहीं कि जो मन में आए, जैसा मन चाहे, जहाँ मन चाहे, वैसा ही पहन लिया जाए और फिर उसे व्यक्तिगत स्वतंत्रता का नाम देकर हर प्रश्न, हर रोक–टोक और हर सुझाव को पिछड़ी मानसिकता कह दिया जाए।

व्यक्ति को अपनी पसंद का पहनावा चुनने का अधिकार अवश्य है, लेकिन पसंद के साथ विवेक भी होना चाहिए। आधुनिक फैशन अपनाना अलग बात है और ऐसा पहनावा चुनना जिसमें शरीर का अनावश्यक प्रदर्शन हो, अवसर और परिवेश की मर्यादा का ध्यान न रखा जाए—यह अलग विषय है। हमें यह अंतर अपनी आने वाली पीढ़ी को समझाना ही होगा। यदि हम बच्चों से कहेंगे कि ‘तुम्हें जो अच्छा लगे, वही पहनना सही है’, तो कल वे हमसे पूछ सकते हैं— ‘फिर अच्छा–बुरा तय करने की कसौटी क्या है?’ यदि हर चुनाव केवल व्यक्तिगत पसंद बन गया और उसमें शालीनता, अवसर, स्थान, आयु, संस्कृति और सामाजिक गरिमा के लिए कोई स्थान नहीं रहा, तो फिर हम अगली पीढ़ी को संस्कार किस आधार पर देंगे हमारी जिम्मेदारी यह नहीं है कि हम बच्चों की हर पसंद पर रोक लगा दें। लेकिन यह भी हमारी जिम्मेदारी है कि उन्हें सही और गलत के बीच का विवेक सिखाएँ। उन्हें यह बताना होगा कि आधुनिक कपड़े पहनना गलत नहीं है, फैशन अपनाना गलत नहीं है, स्वयं को सुंदर और आकर्षक दिखाना भी गलत नहीं है, लेकिन आकर्षण और प्रदर्शन में अंतर होता है, स्वतंत्रता और स्वच्छंदता में अंतर होता है और आधुनिकता तथा मर्यादाहीनता में भी अंतर होता है। आज यदि माता–पिता हर बात पर यह कहकर चुप हो जाएँ कि ‘अब जमाना बदल गया है’, तो आने वाली पीढ़ी को कौन बताएगा कि बदलाव की भी कुछ सीमाएँ होती हैं। रोक–टोक का अर्थ सदैव दमन ही नहीं होता। क्योंकि कभी–कभी रोकना ही संरक्षण होता है। समझाना नियंत्रण नहीं, संस्कार होता है। और सही समय पर ‘नहीं’ कहना बच्चे की स्वतंत्रता छीनना नहीं, बल्कि उसे विवेक देना होता है। यदि बच्चे अनुचित पहनावा चुनते हैं, अनुचित भाषा बोलते हैं या ऐसा व्यवहार करते हैं जो उनके लिए अथवा दूसरों के लिए असम्मानजनक है, तो माता–पिता का यह कहना कि ‘यह उचित नहीं है’ उनकी पुरानी सोच का प्रमाण नहीं, अपितु उनकी जिम्मेदारी का प्रमाण है। हाँ, समझाने का तरीका महत्वपूर्ण है। बच्चों को अपमानित करके, डराकर या उनकी तुलना करके संस्कार नहीं दिए जा सकते। लेकिन प्रेम के नाम पर हर बात को स्वीकार कर लेना भी उचित नहीं। संस्कार का अर्थ दीवार खड़ी करना नहीं, दिशा दिखाना है। और यही बात वेशभूषा पर भी लागू होती है। हमें अपनी बेटियों और बेटों दोनों को यह समझाना होगा कि शरीर उनका अपना है, इसलिए उसका सम्मान करना भी उनकी जिम्मेदारी है। पहनावा उनकी व्यक्तिगत पसंद हो सकता है, लेकिन वह उनके व्यक्तित्व और परिस्थितियों के अनुरूप भी होना चाहिए। घर, विद्यालय, कार्यस्थल, धार्मिक स्थल, पारिवारिक समारोह और सार्वजनिक स्थान—हर जगह की अपनी गरिमा होती है। समान रूप से हमें यह भी सिखाना होगा कि किसी व्यक्ति के कपड़ों के आधार पर उसके चरित्र का निर्णय करना गलत है। शालीनता की शिक्षा का अर्थ किसी को अपमानित करना नहीं है। शायद हम में से ही कुछ मित्रों को यह लेख उचित न लगे तो मैं एक बात पूछना चाहूँ कि..... पहनावा और प्रदर्शन दो अलग चीजें हैं। किसको सपोर्ट कर रहे अपनी चमड़ी को या व्यक्तित्व को ... !

सीमा शर्मा तमन्ना