



संजय श्रीवास्तव
प्रधान सम्पादक
7905027965
9415055318

दैनिक

यंग भारत

निष्पक्ष नज़र निर्भीक ख़बर



सहयोगी प्रकाशन/प्रसारण
दैनिक वास्तविक समाज वाद-लखनऊ
प्रमुख उर्दू दैनिक तामीरे नौ-लखनऊ

Digital Edition

वर्ष-14 अंक-245

कीर्ति शेष रामेश्वर दयाल श्रीवास्तव (लम्बरदार) की स्मृति में

उरई (जालौन) मंगलवार 18 अगस्त 2026

youngbharatE-

मुख्यमंत्री योगी के नेतृत्व में जापान से निवेश की बड़ी छलांग लगाएगा यूपी, 200 से अधिक जापानी दिग्गज तलाशेंगे अवसर



(यंग भारत न्यूज़)
लखनऊ, 17 अगस्त। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के उत्तर प्रदेश को देश का प्रमुख औद्योगिक और वैश्विक निवेश केंद्र बनाने के अभियान को जापान के साथ आर्थिक साझेदारी से नई रफ्तार मिलने जा रही है।

18 से 23 अगस्त तक उत्तर प्रदेश और दिल्ली में आयोजित होने वाले 'यूपी-जापान इन्वेस्टमेंट मीट 2026' में जापान के 200 से अधिक प्रमुख उद्योगपति, मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ), कारोबारी प्रतिनिधि और नीति-निर्माता भाग लेंगे। पांच दिवसीय निवेश सम्मेलन के माध्यम से योगी सरकार की कोशिश जापानी कंपनियों की कारोबारी रुचि को ठोस निवेश, तकनीकी हस्तांतरण, संयुक्त परियोजनाओं और बड़े पैमाने पर रोजगार सृजन में बदलने की होगी। जापान के उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व यमाणाशी प्रीफेक्चर के गवर्नर कोटारो नागासाकी करेंगे। प्रतिनिधिमंडल उत्तर प्रदेश में प्रत्यक्ष



विदेशी निवेश (एफडीआई) के साथ मैनुफैक्चरिंग, क्लीन एवं ग्रीन एनर्जी, सेमीकंडक्टर, डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर, कौशल विकास और पर्यटन जैसे क्षेत्रों में संभावनाएं तलाशेगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के उत्तर प्रदेश को एक ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के संकल्प के लिहाज से इस आयोजन को महत्वपूर्ण माना जा रहा है। जापानी प्रतिनिधिमंडल का 18 अगस्त को नई दिल्ली में केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ स्वागत करेंगे। इसके साथ ही उत्तर प्रदेश और जापान के बीच निवेश तथा तकनीकी सहयोग को आगे बढ़ाने वाले पांच दिवसीय कार्यक्रम का क्रम शुरू होगा। इन्वेस्ट यूपी द्वारा आयोजित कार्यक्रम में जापानी कंपनियों के प्रतिनिधियों को केंद्र और राज्य सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों, भारतीय उद्योग जगत तथा शिक्षण संस्थानों के साथ सीधे संवाद का अवसर मिलेगा। दिल्ली के साथ लखनऊ,

आगरा, ग्रेटर नोएडा और वाराणसी में अलग-अलग सत्र आयोजित किए जाएंगे। इनके जरिए विभिन्न क्षेत्रों में निवेश, संयुक्त उद्यम और तकनीकी साझेदारी की संभावनाओं को ठोस परियोजनाओं में बदलने की दिशा में काम किया जाएगा। योगी सरकार की कोशिश इस रणनीतिक जुड़ाव के माध्यम से जापान के साथ उत्तर प्रदेश की आर्थिक साझेदारी को नई ऊंचाई देने की है। निवेश के साथ अत्याधुनिक तकनीक, संयुक्त उद्यम और रोजगार इस पूरी पहल के केंद्र में होंगे। इसका उद्देश्य उत्तर प्रदेश को अंतरराष्ट्रीय निवेशकों के लिए एक अग्रणी और पसंदीदा निवेश गंतव्य के रूप में स्थापित करना है। कार्यक्रम के तहत 19 अगस्त को नई दिल्ली के ताज पैलेस में हाई-लेवल सीईओ राउंडटेबल और उद्घाटन सत्र आयोजित होगा। इसमें केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव और केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान सहित वरिष्ठ प्रतिनिधि शामिल होंगे। इस मंच पर सरकार और उद्योग जगत के शीर्ष प्रतिनिधियों के बीच निवेश के नए क्षेत्रों, आधुनिक तकनीक, औद्योगिक सहयोग और भविष्य की परियोजनाओं को लेकर मंथन होगा। यूपी-जापान इन्वेस्टमेंट मीट का मुख्य राज्य

स्तरीय निवेश सम्मेलन 21 अगस्त को लखनऊ के इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में आयोजित होगा। इसमें गवर्नमेंट-टू-बिजनेस (त2क) और बिजनेस-टू-बिजनेस मैचमेकिंग सत्र आयोजित किए जाएंगे। इन सत्रों की खासियत यह होगी कि जापानी निवेशक राज्य सरकार के प्रतिनिधियों और भारतीय कारोबारी समूहों के साथ सीधे संवाद कर सकेंगे। संभावित परियोजनाओं, साझेदारी, निवेश और उनके क्रियाव्ययन की संभावनाओं पर विस्तार से चर्चा होगी। सम्मेलन में जापानी उद्योग जगत से जुड़े कई बड़े नामों के वरिष्ठ प्रतिनिधि शामिल होंगे। इनमें जेट्रो, एस्कोर्ट्स कुबोटा, कुबोटा कॉर्पोरेशन जापान, तोशिबा इंडिया, मदरसन ग्रुप, सेतोलास एशिया, होंडा ट्रेडिंग कॉर्पोरेशन इंडिया, डाइकिन एस्परकंडीशनिंग इंडिया, सुमितोमो कॉर्पोरेशन इंडिया, स्पाक मिंडा टोयो डेंसो और पैनासोनिक जैसे प्रमुख नाम शामिल हैं। इन कंपनियों के प्रतिनिधि उत्तर प्रदेश में अपनी गतिविधियों के विस्तार के साथ निवेश और तकनीकी सहयोग की संभावनाओं पर विचार-विमर्श करेंगे। कार्यक्रम का एक प्रमुख आकर्षण एस्कोर्ट्स कुबोटा और मिंडा कॉर्पोरेशन की परियोजनाओं की वरचुअल ग्राउंड-ब्रेकिंग सेरेमनी होगी। इसके माध्यम से निवेश परियोजनाओं को धरातल पर उतारने की दिशा में हुई प्रगति को भी प्रदर्शित किया जाएगा।

नितिन नवीन की टीम में यूपी से कटा इनका पत्ता, देखें पूरी लिस्ट



(यंग भारत न्यूज़)
बीजेपी) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन की नई टीम का ऐलान हो गया है. बीजेपी की नई टीम में 65 नेताओं को शामिल किया गया है, जिसमें से यूपी से 8 नेताओं को लगाह मिली है, जिसमें तीन महिलाओं का नाम है. वहीं यूपी के कई नेता ऐसे भी हैं जो पहले बीजेपी की राष्ट्रीय टीम में शामिल थे लेकिन अब उनका नाम इस लिस्ट में नहीं है. नितिन नवीन की नई टीम में 13 राष्ट्रीय का उपाध्यक्ष हैं, जिसमें यूपी से रेखा वर्मा और तारिक मंसूर का नाम है. वहीं पिछली टीम में इस पद के लिए 3 चेहरे थे, जिसमें इन दोनों के अलावा लक्ष्मीकांत वाजपेई भी थे जिन्हें इस बार मौका नहीं मिला है. इसके साथ ही राष्ट्रीय महासचिव 8 बने हैं, इसमें भी

यूपी से दो लोग हैं स्मृति ईरानी और हरीश द्विवेदी, पिछली टीम में एक चेहरा राधामोहन दास अग्रवाल का था जिन्हें इस बार टीम में शामिल नहीं किया गया है. इसके अलावा राष्ट्रीय सचिव के तौर नई टीम में यूपी से दो लोगों को मौका मिला है, जिसमें बीजेपी सांसद भोला सिंह और संगीता यादव का नाम है. पिछली टीम में सुरेंद्र नागर शामिल थे, जिन्हें इस बार टीम में जगह नहीं मिली है. इसके अलावा ओबीसी मोर्चा का अध्यक्ष इस बार यूपी से अमरपाल मौर्य और तारिक मंसूर का नाम है और कुंवर बासित अली को ब्रह्मक अल्पसंख्यक मोर्चा का राष्ट्रीय अध्यक्ष है. नितिन नवीन की नई टीम में यूपी के इन नेताओं का नाम प्रो. तारिक मंसूर- राष्ट्रीय उपाध्यक्ष

रेखा वर्मा- राष्ट्रीय उपाध्यक्ष स्मृति ईरानी- राष्ट्रीय महामंत्री हरीश द्विवेदी- राष्ट्रीय महामंत्री डॉ. भोला सिंह- राष्ट्रीय मंत्री संगीता यादव- राष्ट्रीय मंत्री अमरपाल मौर्य-ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष कुंवर बासित अली- अल्पसंख्यक मोर्चा अध्यक्ष बता दें कि बीजेपी अध्यक्ष नितिन नवीन की नई टीम में यूपी विधानसभा चुनाव 2027 का खास ध्यान रखा गया है और इसलिए यूपी से अधिक नेताओं को रखा गया है. इसमें मुस्लिम समीकरण को भी साधने की कोशिश की गई है और कुर्मी वोट बैंक और यादव वोट बैंक का भी खास ध्यान रखा गया है

भाजपा की राष्ट्रीय टीम में उग्र का दबदबा, हरीश-स्मृति महासचिव और अमरपाल ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष

(यंग भारत न्यूज़)
लखनऊ, 17 अगस्त। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन द्वारा आज दिल्ली में घोषित की गयी पार्टी की राष्ट्रीय कार्यसमिति में उत्तर प्रदेश का दबदबा है। यहां से आठ नेताओं को राष्ट्रीय टीम में महत्वपूर्ण जिम्मेदारी दी गयी है। अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव के मद्देनजर उत्तर प्रदेश के पूर्व सांसद हरीश द्विवेदी और राहुल गांधी को अमेठी में शिकस्त देने वाली स्मृति ईरानी को महामंत्री बनाया गया है। राज्यसभा सांसद अमर पाल मौर्या को ओबीसी मोर्चा और कुंवर बासित अली को अल्पसंख्यक

मोर्चा का राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया गया है। उग्र से ही राष्ट्रीय मंत्री पद पर सांसद डॉ. भोला सिंह, संगीता यादव और उपाध्यक्ष पद पर रेखा वर्मा व तारिक मंसूर को नियुक्त किया गया है। ये सभी चेहरे अपने अपने क्षेत्र के जाने पहचाने चेहरे हैं। उत्तर प्रदेश में विधानसभा चुनाव में जीत की हैट्रिक बनाने में जुटी भाजपा की नयी राष्ट्रीय कार्यसमिति में उग्र के अनुभवों, युवा, महिला और समाज के सभी वर्गों में स्वीकार्य नेताओं को महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां दी गयी हैं। इनमें बस्ती से दो बार सांसद रहे और वर्तमान में राजस्थान नगरीय निकाय चुनाव प्रभारी हरीश द्विवेदी को राष्ट्रीय महासचिव की



जिम्मेदारी दी गयी है। इन्होंने अपने गांव की संघ की शाखा और विद्यार्थी परिषद से सामाजिक जीवन की शुरुआत की। वर्ष 1990 से 1992 तक अपने ग्राम सभा की संघ शाखा में मुख्य शिक्षक के रूप में कार्य किया। 1991 से अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के संपर्क में आये और लंबे समय तक संगठनमंत्री समेत विभिन्न पदों पर

कार्य किया। हरीश द्विवेदी 2005 से 2007 तक भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष केशरीनाथ त्रिपाठी के राजनीतिक सलाहकार रहे। इस दौरान वह 2005 से 2007 तक भाजयुमो के प्रदेश महामंत्री भी रहे, 2007 से 2010 तक भाजयुमो के प्रदेश उपाध्यक्ष रहे 2010 से 2013 तक भाजयुमो की यूपी इकाई के प्रदेश अध्यक्ष रहे। उन्होंने भाजयुमो द्वारा सक्रिय रूप से तिरंगा यात्रा में भाग लिया था। 2012 के विधानसभा चुनाव में उन्हें बस्ती सदर विधान सभा क्षेत्र से टिकट मिला, 2013 से अब तक वह भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य के रूप में काम कर रहे हैं। हरीश

वर्ष 2014 व 2019 के आम चुनावों में भाजपा प्रत्याशी के रूप में बस्ती संसदीय सीट से लोकसभा चुनाव जीत चुके हैं। विभिन्न संसदीय समितियों जैसे- ऊर्जा, सूचना और प्रौद्योगिकी, वित्त, प्राकलन व याचिका संबंधी स्थायी समिति के सदस्य हैं/ रह चुके हैं। भाजपा की राष्ट्रीय टीम में राष्ट्रीय मंत्री जैसे महत्वपूर्ण दायित्व का भी निर्वहन कर चुके हैं। बिहार जैसे महत्त्वपूर्ण प्रदेश सह प्रभारी भी रहे हैं। हाल ही पार्टी ने राजस्थान जैसे बड़े राज्य के स्थानीय निकाय चुनाव का प्रभारी बनाया है। उत्तर प्रदेश के अमेठी संसदीय सीट से राहुल गांधी को हराने वाली पूर्व केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी को महासचिव

बनाया गया है। भारतीय राजनीति में एक बड़ा चेहरा हैं और उनकी सक्रियता व वाकपटुता से गांधी परिवार हमेशा परेशान रहता है। हालांकि वर्ष 2024 के चुनाव में उन्हें हार का सामना करना पड़ा लेकिन इसके बावजूद वह अमेठी में अपनी सक्रियता बनाए हुए हैं और कार्यकर्ताओं की मजबूती टीम तैयार की हैं। जानकारों का मानन है कि तेज तर्रार महिला नेत्री के रूप में उनकी यह पारी उत्तर प्रदेश के विधानसभा चुनाव में जीत दिलाने में कारगर साबित हो सकती है। राज्यसभा सांसद अमरपाल मौर्य को अन्य पिछड़ा वर्ग मोर्चा का राष्ट्रीय अध्यक्ष बनाया गया है। इसके पहले वे उत्तर प्रदेश

भाजपा इकाई में महत्वपूर्ण पद पर रह चुके हैं। माना जाता है कि पिछड़ा वर्ग के मतदाताओं में इनकी अच्छी पैठ का लाभ उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव में मिलेगा। इसी प्रकार पूर्व सांसद रेखा वर्मा और उत्तर प्रदेश विधान परिषद सदस्य प्रोफेसर तारिक मंसूर को राष्ट्रीय उपाध्यक्ष की जिम्मेदारी दी गयी है। रेखा वर्मा लगातार तीसरी बार राष्ट्रीय टीम में स्थान बनाने में कामयाब हुई हैं। जबकि अनुसूचित जाति के बड़े चेहरे और बुलंदशहर से सांसद डॉ भोला सिंह और पूर्वांचल की नेत्री संगीता यादव को राष्ट्रीय मंत्री पद पर नियुक्त किया गया है। संगीता यादव वर्तमान में उग्र से राज्यसभा सांसद हैं।

क्या प्रशिक्षु आईएएस रिंकू सिंह के साथ 'बड़े पदों पर बैठे अधिकारियों' द्वारा लगातार करवाई जा रही है बदमाशियां

» एडिटेड वीडियो वायरल कर छवि धूमिल करने का आरोप, एसडीएम रिंकू सिंह राही ने उरई कोतवाली में दी तहरीर
» षड्यंत्र, मानहानि और शासकीय कार्य में बाधा डालने का लगाया आरोप
» 15 अगस्त के संबोधन के मूल वीडियो से छेड़छाड़ कर अंश वायरल करने का दावा

(प्रधान सम्पादक)
(यंग भारत न्यूज़)

उरई (जालौन), 17 अगस्त। संयुक्त मंजिस्ट्रेट जालौन/उप जिलाधिकारी (न्यायिक), उरई रिंकू सिंह राही आईएएस ने कथित रूप से एडिटेड वीडियो वायरल कर उनकी सामाजिक एवं प्रशासनिक छवि धूमिल करने, शासकीय कर्तव्यों के निर्वहन में बाधा डालने तथा उनके विरुद्ध सुनियोजित षड्यंत्र किए जाने का आरोप लगाया है। इस संबंध में उन्होंने सोमवार को थाना उरई में प्रार्थना पत्र देकर संबंधित लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर निष्पक्ष जांच और कानूनी कार्रवाई की मांग की है। थानाध्यक्ष को दिए प्रार्थना पत्र में एसडीएम रिंकू सिंह राही ने स्वयं को वर्तमान में संयुक्त मंजिस्ट्रेट जालौन/उप जिलाधिकारी (न्यायिक), उरई के पद पर कार्यरत बताते हुए कहा है कि जनपद में कुछ उच्चाधिकारियों के निर्देशन में असामाजिक



तत्वों द्वारा उनके विरुद्ध कथित रूप से सुनियोजित षड्यंत्र किया जा रहा है। उनका आरोप है कि इस षड्यंत्र का उद्देश्य उन पर अनुचित दबाव बनाकर शासकीय दायित्वों के निर्वहन में रुकावट पैदा करना है। प्रार्थना पत्र में उन्होंने अपनी पूर्व तैनाती का भी उल्लेख किया है। एसडीएम के अनुसार,

पूर्व तैनाती के दौरान उन्होंने नियमानुसार अवैध रूप से संचालित कोल्ड स्टोरेज की जांच, नजूल भूमि पर कथित अवैध कब्जों के विरुद्ध कार्रवाई, अवैध निर्माण रोकने तथा अवैध खनन पर कार्रवाई जैसे कार्य किए थे। उनका आरोप है कि इन कार्यों में बाधा डालने के लिए उनके खिलाफ कूटरचित वीडियो प्रसारित किए गए और विभिन्न स्तरों पर दुर्भावनापूर्ण शिकायतें कराकर उनकी छवि प्रभावित करने का प्रयास किया गया। एसडीएम ने आरोप लगाया कि पूर्व में भी इस प्रकार की गतिविधियों के कारण उन्हें मानसिक एवं सामाजिक रूप से प्रताड़ित करने का प्रयास किया गया तथा उनके शासकीय कर्तव्यों के निर्वहन में बाधा उत्पन्न हुई। प्रार्थना पत्र में उन्होंने यह भी दावा किया है कि पूर्व में उन्हें पद से स्थानांतरण का सामना करना पड़ा था। वर्तमान मामले के संबंध में एसडीएम ने बताया कि 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर कलेक्ट्रेट सभागार में

कार्यक्रम आयोजित किया गया था। उनके अनुसार कार्यक्रम में जिलाधिकारी की मौजूदगी में कलेक्ट्रेट के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के बीच उन्हें संबोधन के लिए निर्देशित किया गया था। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम के दौरान उनके संबोधन की विषय-वस्तु को लेकर किसी उच्चाधिकारी द्वारा तत्काल कोई आपत्ति नहीं जताई गई थी। प्रार्थना पत्र में आरोप लगाया गया है कि बाद में उनके संबोधन के मूल वीडियो में से चुनिंदा अंशों को काट-छांटकर अलग किया गया और ऐसे अंशों को संदर्भ से हटाकर सोशल मीडिया तथा अन्य मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से प्रसारित किया गया, जिससे उनकी सामाजिक और प्रशासनिक प्रतिष्ठा को नुकसान पहुंचा। एसडीएम ने विशेष रूप से कहा है कि संबोधन में शहीद भगत सिंह के बलिदान को उदाहरण के तौर पर लेने वाले अंश को कथित रूप से संदर्भ से अलग कर प्रस्तुत किया गया। उन्होंने पुलिस से वायरल किए गए वीडियो के मूल

स्रोत का पता लगाने, उसे प्रसारित करने वाले सोशल मीडिया अकाउंट्स और अन्य माध्यमों की जांच करने तथा कथित षड्यंत्र में शामिल लोगों की भूमिका का पता लगाने की मांग की है। प्रार्थना पत्र में संबंधित धाराओं के तहत प्राथमिकी दर्ज कर कड़ी कानूनी कार्रवाई किए जाने का अनुरोध किया गया है। एसडीएम ने पूरे मामले की निष्पक्ष जांच के लिए कलेक्ट्रेट सभागार में लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज सुरक्षित कराए जाने की मांग भी की है। साथ ही कार्यक्रम में मौजूद अधिकारियों एवं कर्मचारियों तथा वीडियो रिकॉर्ड करने वाले लोगों के पास उपलब्ध मूल रिकॉर्डिंग प्राप्त कर उसे जांच का हिस्सा बनाने को कहा है, ताकि पूरे संबोधन का वास्तविक संदर्भ सामने आ सके। प्रार्थना पत्र में एसडीएम ने यह भी कहा है कि यदि जांच के दौरान शहीद भगत सिंह अथवा अन्य विषयों को लेकर उनके विरुद्ध लगाए जा रहे आरोप सही पाए जाते हैं तो उनके विरुद्ध भी नियमानुसार

» कलेक्ट्रेट की सीसीटीवी फुटेज और मूल रिकॉर्डिंग की जांच कराने की मांग
» वीडियो वायरल करने वाले सोशल मीडिया अकाउंट्स और अन्य स्रोतों की कार्यवाही व जांच की मांग

दंडात्मक कार्रवाई की जाए। उन्होंने पुलिस से मामले की निष्पक्ष जांच कर वास्तविक दोषियों को चिन्हित करने और कानून के अनुसार कार्रवाई करने का अनुरोध किया है। एसडीएम की ओर से पुलिस को दिए गए प्रार्थना पत्र के बाद अब पूरे मामले में पुलिस जांच और वायरल वीडियो के मूल स्रोत तथा उसकी वास्तविकता की जांच महत्वपूर्ण मानी जा रही है।

सम्पूर्ण समाधान दिवस में 55 शिकायतें प्राप्त, 16 का मौके पर निस्तारण

- डीएम ने अधिकारियों को टीम बनाकर मौके पर जाकर शिकायतों का वास्तविक एवं समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करने के लिए निर्देश

- डीएम के निर्देश पर दाखिल-खारिज की त्रुटि का तत्काल हुआ सुधार



(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। माधौगढ़ तहसील सभागार में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय व पुलिस अधीक्षक विनय कुमार सिंह ने दूर-दराज से आए फरियादियों की समस्याओं को गंभीरता एवं संवेदनशीलता के साथ सुना। सम्पूर्ण समाधान दिवस में कुल 55 शिकायतों प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए, जिनमें से 16 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण किया गया। शेष शिकायतों के समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक

दिशा-निर्देश दिए गए। सम्पूर्ण समाधान दिवस में सर्वाधिक शिकायतें विद्युत विभाग से संबंधित प्राप्त हुई। इसके अतिरिक्त चकरोड, नाली, आवास एवं क्षतिपूर्ति से संबंधित प्रकरण भी सामने आए। जिलाधिकारी ने सम्बंधित अधिकारियों की टीम बनाकर मौके पर पहुंचकर शिकायतों का वास्तविक समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। शिकायतों के निस्तारण के लिए सात टीमों मौके पर भेजी गई, जो स्थलीय निरीक्षण कर आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित करेंगी। चकरोड से संबंधित पांच प्रकरणों में मौके पर चकरोड खाली करा दिए गए थे, लेकिन मिट्टी डालने का

कार्य शेष था। जिलाधिकारी ने तत्काल मिट्टी डलवाने के निर्देश दिए, ताकि ग्रामीणों को आवागमन में परेशानी न हो और वे खाद, बीज सहित आवश्यक कृषि सामग्री आसानी से अपने खेतों तक ले जा सकें। सम्पूर्ण समाधान दिवस में स्वाति सिंह ने शिकायत प्रस्तुत की कि उन्होंने एक प्लाट खरीदा था, लेकिन उसका दाखिल-खारिज किसी अन्य व्यक्ति के नाम कर दिया गया। जिलाधिकारी ने प्रकरण को गंभीरता से लेते हुए तत्काल तहसीलदार को बुलाकर मामले की जांच कराई तथा संबंधित अधिकारिता को भी उपस्थित कराया गया। जांच में सामने आया कि डीड के अंतिम पृष्ठ में किसी

दूसरी तिथि का पृष्ठ लग जाने तथा उस पर स्वाति सिंह के हस्ताक्षर करारकर प्रेषित किए जाने के कारण त्रुटि हुई थी। जिलाधिकारी ने तत्काल आवश्यक सुधार कराया और स्पष्ट निर्देश दिए कि इस प्रकार की त्रुटियों की पुनरावृत्ति किसी भी दशा में न हो। जिलाधिकारी ने राजस्व प्रशासन, पुलिस प्रशासन एवं संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रत्येक शिकायत का निष्पक्ष, गुणवत्तापूर्ण और समयबद्ध निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि शिकायतकर्ता को राहत मिलना ही शिकायत निस्तारण का वास्तविक उद्देश्य है।

साथ ही निस्तारित शिकायतों के संबंध में शिकायतकर्ताओं से लगातार फोन के माध्यम से फीडबैक प्राप्त करने के भी निर्देश दिए, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि शिकायतों का समाधान वास्तव में हुआ है और फरियादी संतुष्ट है। इस अवसर मुख्य विकास अधिकारी केके सिंह, उप जिलाधिकारी मनोज कुमार, सीओ अम्बुज सिंह, प्रभागीय वनाधिकारी प्रदीप कुमार, मुख्य चिकित्सा अधिकारी एच एन प्रसाद, परियोजना निदेशक अखिलेश तिवारी सहित संबंधित विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

उचित दर विक्रेताओं के लाभांश में वृद्धि से बढ़ेगा उत्साह, डिजिटल प्रणाली से राशन वितरण होगा और पारदर्शी

- मुख्यमंत्री जी के कार्यक्रम का जनपद में बड़ी संख्या में अन्नपूर्णा भवन संचालकों, जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने देखा सजीव प्रसारण

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। मुख्यमंत्री ने आज लखनऊ में आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश के उचित दर विक्रेताओं के हित में ई-पांस आधारित उचित दर विक्रय प्रणाली का शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रदेश के 78 हजार से अधिक उचित दर विक्रेताओं के लाभांश में वृद्धि करते हुए प्रति कुंतल लाभांश 90 रुपये से बढ़ाकर 125 रुपये करने की सौगात दी गई।
मा0 मुख्यमंत्री जी के कार्यक्रम का जनपद जालौन में भी बड़ी संख्या में अन्नपूर्णा भवन संचालकों, जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने विकास भवन स्थित रानी लक्ष्मीबाई सभागार में सजीव प्रसारण देखा एवं सुना। इस दौरान जिला पंचायत अध्यक्ष प्रशासक घनश्याम अनुरागी, जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय, जल शक्ति मंत्री के



प्रतिनिधि अरविंद चौहान, सदर विधायक के प्रतिनिधि रविन्द्र सिंह सहित संबंधित अधिकारी एवं अन्नपूर्णा भवन संचालक उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान मा0 मुख्यमंत्री जी ने उचित दर विक्रेताओं के हित में उठाए गए महत्वपूर्ण कदमों से लाभांश में वृद्धि से उचित दर विक्रेताओं के लाभांश में वृद्धि की गई है। ई-पांस को आर्थिक संबल मिलने के साथ ही राशन वितरण व्यवस्था को और अधिक प्रभावी बनाने में सहायता मिलेगी। वहीं ई-पांस आधारित डिजिटल प्रणाली से राशन वितरण में पारदर्शिता एवं जवाबदेही और मजबूत होगी। जिला पंचायत अध्यक्ष प्रशासक घनश्याम अनुरागी ने कहा कि उचित दर विक्रेता सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को अंतिम पंक्ति में खड़े पात्र लाभार्थियों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। लाभांश में वृद्धि उनके हित में सरकार का सराहनीय

कदम है। डिजिटल व्यवस्था से राशन वितरण में पारदर्शिता बढ़ेगी और लाभार्थियों को इसका सीधा लाभ मिलेगा। जिलाधिकारी राजेश कुमार पाण्डेय ने कहा कि सरकार द्वारा उचित दर विक्रेताओं के हितों को ध्यान में रखते हुए लाभांश में वृद्धि की गई है। ई-पांस आधारित व्यवस्था से राशन वितरण प्रक्रिया और अधिक पारदर्शी एवं सुगम होगी। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि शासन की मंशा के अनुरूप नई व्यवस्था का प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित किया जाए, ताकि पात्र लाभार्थियों को समय से एवं निर्धारित मात्रा में खाद्यान्न उपलब्ध हो सके। अवसर पर अन्नपूर्णा भवन संचालकों एवं उपस्थित जनप्रतिनिधियों ने मुख्यमंत्री जी द्वारा उचित दर विक्रेताओं के हित में की गई घोषणाओं का स्वागत किया।

कुआंखेड़ा नाले में मिला 75 वर्षीय वृद्ध का शव, फॉरेंसिक टीम ने की जांच

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। कदौरा थाना क्षेत्र के ग्राम कुआंखेड़ा में सोमवार सुबह दुर्गा मंदिर के पास पुलिया के नीचे नाले में 75 वर्षीय वृद्ध हरकिशुन कुशवाहा का शव मिलने से इलाके में हड़कंप मच गया। राहगीरों ने नाले में शव उतरता देखा तो तत्काल पुलिस को सूचना दी। सूचना मिलते ही कदौरा थाना प्रभारी परमंद कुमार सिंह पुलिस टीम के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने स्थानीय लोगों की मदद से शव को नाले से बाहर निकलवाया। घटना की गंभीरता को देखते हुए फॉरेंसिक टीम ने भी मौके पर पहुंचकर आवश्यक साक्ष्य जुटाए। वहीं सीओ कालपी राजेश कमल ने घटनास्थल का निरीक्षण कर पुलिस अधिकारियों से जानकारी ली। मृतक की पहचान हरकिशुन कुशवाहा पुत्र स्वर्गीय ठाकुर दास, निवासी ग्राम कुआंखेड़ा के रूप में हुई है। मृतक के तीन पुत्र बताए गए हैं। उनके बड़े बेटे रामसजीवन गांव में ही रहते हैं, जबकि दो अन्य पुत्र दिल्ली के पास गुडगांव में रहते हैं। पुलिस ने दोनों बेटों को घटना की जानकारी दे दी है। मृतक के बड़े बेटे रामसजीवन ने बताया कि उनका अपने पिता से कई वर्षों से कोई संपर्क नहीं था। उन्होंने कहा कि उनके पिता उनके लिए बहुत पहले ही मर चुके थे। घटना के बाद वह शव के साथ पोस्टमार्टम के लिए भी नहीं गए। पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। ग्राम प्रधान सुशील यादव भी मौके पर पहुंचे। वृद्ध की मौत नाले में गिरने से हुई या इसके पीछे कोई अन्य कारण है, इसका खुलासा पोस्टमार्टम रिपोर्ट और पुलिस जांच के बाद ही हो सकेगा। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

चाकू से युवक पर हमला, मोबाइल में मौजूद साक्ष्य डिलीट करने का आरोप

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। जालौन क्षेत्र के मोहल्ला खटीकान में 16 अगस्त की शाम एक युवक पर चाकू से हमला किए जाने का मामला सामने आया है। घायल युवक की मां बकरीदन पत्नी स्वर्गीय मुना उर्फ बरकत अली ने पुलिस अधीक्षक को शिकायती पत्र देकर आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। शिकायती पत्र के मुताबिक, बकरीदन का पुत्र हसन रास्ते से जा रहा था। इसी दौरान कई लोगों ने उसे घेर लिया और एक राय होकर चाकू से हमला कर दिया। हमले में हसन के नाक, मुंह और पीठ में चोटें आईं तथा काफी खून निकलने लगा। घटना के बाद घायल को उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया। पीड़िता का आरोप है कि घटना के दौरान मौजूद लोगों ने हसन का मोबाइल भी अपने कब्जे में ले लिया। मोबाइल में घटना तथा पैसे लेने से संबंधित वीडियो मौजूद थे। आरोप है कि मंडी चौकी इंचार्ज मनीष कुमार तिवारी ने मोबाइल अपने कब्जे में लेकर उसमें मौजूद साक्ष्य और वीडियो डिलीट कर दिए तथा मामले में कार्रवाई करने के बजाय समझौते का दबाव बनाया। शिकायतकर्ता ने घटना के पीछे पुरानी रंजिश होने का आरोप लगाते हुए कहा कि आरोपी दबंग किस्म के हैं। उसके मुताबिक विवाद एक लड़की को लेकर पहले से चला आ रहा है और आरोपियों द्वारा परिवार को धमकाने की बात भी कही गई है। पीड़िता ने पुलिस अधीक्षक से मामले की निष्पक्ष जांच कर आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराने तथा परिवार को सुरक्षा उपलब्ध कराने की मांग की है। हालांकि शिकायती पत्र में लगाए गए सभी आरोप पीड़ित पक्ष के हैं। खबर लिखे जाने तक पुलिस की ओर से आरोपों की स्वतंत्र पुष्टि अथवा विस्तृत आधिकारिक बयान सामने नहीं आया है। पुलिस जांच के बाद ही मामले की वास्तविक स्थिति स्पष्ट हो सकेगी।



चौरसिया दिवस पर मेधावियों और बुजुर्गों का हुआ सम्मान

-सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने बांधा समां, समाज की एकता और शिक्षा पर दिया जोर

(यंग भारत न्यूज)
उरई, जालौन । नागपंचमी एवं चौरसिया दिवस के अवसर पर चौरसिया समाज जालौन नगर की ओर से श्री राम पैलेस में समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में समाज की एकजुटता, सामाजिक सहयोग और शिक्षा को बढ़ावा देने पर जोर दिया गया। समारोह में बच्चों और युवाओं ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। इसके बाद मेधावी छात्र-छात्राओं को मोमेंटो व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। वहीं समाज के बुजुर्गों को शाल गोदाकर एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। सम्मान पाकर बच्चों और बुजुर्गों के चेहरे खुशी से खिल उठे। वक्तवाओं ने कहा कि समाज की प्रगति के लिए शिक्षा और संगठन जरूरी है। बुजुर्ग समाज की धरोहर हैं। उनके अनुभवों से युवा पीढ़ी को सीख



लेकर आगे बढ़ना चाहिए। ऐसे आयोजनों से समाज के लोगों में आपसी भाईचारा और एकजुटता मजबूत होती है। कार्यक्रम के अंत में समाज के लोगों ने सामूहिक रूप से भोजन किया। आयोजकों ने सभी समाजबंधुओं का आभार जताया। इस अवसर पर संरक्षक कृष्ण गोपाल, शिवनारायण व गंगाराम, संरक्षक महेश चौरसिया, जिलाध्यक्ष दिनेश कुमार, नगर अध्यक्ष सोहन लाल, युवा नगर अध्यक्ष अमन चौरसिया, वरिष्ठ उपाध्यक्ष कालीचरण, अनिल

कुमार अन्नू, अरविंद्र चौरसिया राजू, बालमुकुंद चौरसिया, निर्मल चौरसिया, आयुष उर्फ हर्ष चौरसिया, श्याम चौरसिया, मयंक चौरसिया, शिवम चौरसिया, रामू चौरसिया, राजीव चौरसिया, राजेश उर्फ बबलू चौरसिया, उमेश चौरसिया, अनिल चौरसिया सहित अनीता चौरसिया, साधना चौरसिया, शिल्पी चौरसिया, शिवानी चौरसिया, लक्ष्मी चौरसिया, प्रेमलता चौरसिया, माधुरी चौरसिया, श्रद्धा चौरसिया, मधु चौरसिया व सुधा चौरसिया मौजूद रहें।

उरई में नाग पंचमी व चौरसिया दिवस पर भारतीय चौरसिया महासभा द्वारा भव्य कार्यक्रम आयोजित समाज के उत्थान पर हुआ मंथन

(यंग भारत न्यूज)
उरई (जालौन)। जालौन जिले के उरई स्थित मंडपम गेस्ट हाउस राठ रोड में नाग पंचमी एवं चौरसिया दिवस के शुभ अवसर पर एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय चौरसिया महासभा व अपना दल (एस) युवा मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री विजय चौरसिया जी उपस्थित रहे। इस दौरान चौरसिया समाज के राष्ट्रीय संरक्षक श्री राजेंद्र बनारसी जी तथा प्रदेश अध्यक्ष श्री पारस नाथ चौरसिया जी की गरिमामयी उपस्थिति ने कार्यक्रम को शोभा बढ़ाई। ?कार्यक्रम का शुभारंभ चौरसिया समाज के आराध्य देव श्री चैत्रपति महाराज व नागवेली के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। मुख्य अतिथि विजय चौरसिया जी ने अपने संबोधन में कहा कि नाग पंचमी और चौरसिया दिवस हमारे समाज की गौरवशाली परंपरा और सांस्कृतिक पहचान का प्रतीक है। उन्होंने समाज में एकजुटता, शिक्षा के प्रसार और युवाओं को राजनीति व सामाजिक क्षेत्रों में आगे आने का आह्वान किया। उन्होंने जोर देकर कहा कि जब तक समाज का युवा सशक्त नहीं होगा, तब तक सर्वांगीण विकास संभव नहीं है। ?राष्ट्रीय संरक्षक राजेंद्र बनारसी जी ने अपने विचारों को रखते हुए समाज के ऐतिहासिक महत्व पर प्रकाश डाला और कुरीतियों को दूर कर आपसी बंधुत्व को मजबूत करने की बात कही। प्रदेश अध्यक्ष पारस नाथ चौरसिया जी ने संगठन के विस्तार और चौरसिया समाज के राजनीतिक व आर्थिक अधिकारों की रक्षा के लिए प्रतिबद्धता जताई। ?इस दौरान स्थानीय आयोजकों ने अतिथियों का फूल-मालाओं और स्मृति चिह्न भेंट कर भव्य स्वागत किया। वहीं मेधावी छात्र छात्राएं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में उरई व कानपुर बनारस, आगरा मिर्जापुर, हरदोई झांसी हमीरपुर औरैया सहित कई जिलों व क्षेत्रों से आए समाज के गणमान्य नागरिकों, प्रबुद्धजनों और बड़ी संख्या में युवाओं ने भाग लिया। सभा के अंत में समाज के प्रति उत्कृष्ट कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं को सम्मानित भी किया गया। इस मौके पर जिलाध्यक्ष शिवकुमार उर्फ मोहन चौरसिया, कार्यक्रम संयोजक अशोक कुमार चौरसिया केके ग्रुप, शिवकुमार चौरसिया कुसुमिलिया कार्यक्रम व्यवस्थापक, प्रदेश सचिव ऋतिक चौरसिया, अमन उर्फ मोंटू चौरसिया युवा जिला अध्यक्ष युवा मंच, मीडिया प्रभारी मोहित चौरसिया आदि मौजूद रहे।



16 वर्ष या इसे से अधिक की छात्राएं ई ट्राय साईकिल के लिए ऑनलाइन आवेदन कर सकती हैं

(यंग भारत न्यूज)
उरई । जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी ने बताया कि जनपद जालौन में निवासरत समस्त दिव्यांग छात्राएं जो 16 वर्ष या उससे अधिक उम्र की हैं एवं जो किसी भी स्कूल / कालेज / संस्थान में अध्ययनरत एवं शिक्षण-प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं, को सूचित किया जाता है कि वित्तीय वर्ष 2026-27 में दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग द्वारा ई-ट्राईसाइकिल योजना संचालित की गयी है। ऐसी दिव्यांग छात्राएं जो दैनिक कक्षाओं, लाइब्रेरी, लैब, हास्टल आदि में सुगम आवागमन की सुविधा प्राप्त नहीं कर पाती है उनको ई-ट्राईसाइकिल प्रदान कर उनका शैक्षिक पुनर्वासन किया जाना है। इस योजनान्तर्गत अधिकतम धनराशि रु0 65000/- (रु0 पैंसठ हजार मात्र) प्रति ई-ट्राईसाइकिल अनुमन्य किया गया है। उन्होंने पात्रता के सम्बंध में बताया कि ऐसी दिव्यांग छात्राएं जो मस्क्यूलर डिस्ट्रोफी, स्ट्रोक, सेरेबल पाल्सी, हिमोफिलिया आदि से ग्रसित हो तथा शारीरिक रूप से उनको दृष्टि और मानसिक स्थिति अच्छी हो एवं कमर का ऊपरी भाग स्वस्थ हो जो ई-ट्राईसाइकिल चलाने में सक्षम हो तथा जिसकी दिव्यांगता (दिव्यांग प्रमाण-पत्र, यू0डी0आई0डी0 कार्ड) कार्यालय मुख्य चिकित्साधिकारी, जालौन स्थान उरई द्वारा प्रमाणित हो। इस योजनान्तर्गत ऐसी दिव्यांग छात्राएं या उनका परिवार आयकरदाता श्रेणी में न आता हो। गरीबी रेखा के नीचे जीवन-यापन करने वाले परिवार को प्रथम वरीयता प्रदान की जाएगी साथ ही योजनान्तर्गत उन्हीं दिव्यांग छात्राओं को लाभ दिया जाएगा जिनको विगत 05 वर्ष की अवधि में किसी भी स्रोतों से ई-ट्राईसाइकिल प्राप्त न हुई हो। उन्होंने बताया कि ई-ट्राईसाइकिल प्राप्त किये जाने हेतु अध्ययनरत होने का प्रमाण-पत्र संबंधित शिक्षण / प्रशिक्षण संस्थान से उपलब्ध कराया जाना अनिवार्य होगा। इच्छुक दिव्यांग छात्राएं लाभ प्राप्त किये जाने हेतु विभागीय वेबसाइट www.bwd.uptq.in पर अपना आवेदन ऑनलाइन करा सकती हैं। अधिक जानकारी हेतु कार्याल कार्यालय, जिला दिव्यांगजन सशक्तीकरण अधिकारी कलेक्ट्रेट केम्पस, डी0पी0आर0ओ0 भवन उरई में उपस्थित होकर भी प्राप्त कर सकती हैं।

UPSSSC कनिष्ठ सहायक भर्ती का अंतिम परिणाम जल्द जारी करने की मांग

(यंग भारत न्यूज)
उरई, 17 अगस्त 2026। जनपद जालौन के UPSSSC कनिष्ठ सहायक भर्ती (विज्ञापन संख्या 08/2023) के 5512 अभ्यर्थियों ने सोमवार को जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपकर भर्ती का अंतिम चयन परिणाम जल्द जारी किए जाने की मांग की। अभ्यर्थियों ने बताया कि यह भर्ती PET -2022 के आधार पर निकाली गई थी और भर्ती प्रक्रिया को लगभग चार वर्ष पूरे होने वाले हैं। लिखित परीक्षा, टाईपिंग परीक्षा एवं दस्तावेज सत्यापन की प्रक्रिया पूरी हो चुकी है, लेकिन अभी तक अंतिम परिणाम घोषित नहीं किया गया है। परिणाम जारी न होने से हजारों अभ्यर्थियों का भविष्य अधर में लटका हुआ है। अभ्यर्थियों ने आयोग से भर्ती प्रक्रिया को शीघ्र पूरा करते हुए अंतिम चयन परिणाम जारी करने की मांग की। ज्ञापन सौंपने वालों में अमित, अंशुल, आशु, कृष्णा, निर्भय, अभिषेक और शिवम प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

एक राय होकर घर में घुसकर मारपीट करने पर नामजद आरोपियों के खिलाफ मुकदमा

(यंग भारत न्यूज)
कालपी -उरई। स्थानीय नगर के मोहल्ला उदनपुरा में घर में घुसकर महिला सहित तीन लोगों के साथ मारपीट, गाली-गलौज और जान से मारने की धमकी देने के मामले में कालपी कोतवाली में नामजद आरोपियों के खिलाफ सुसंगत धाराओं में मुकदमा दर्ज किया है। उक्त मामले को लेकर वादिनी रनो पत्नी रामबाबू निवासी मोहल्ला उदनपुरा ने कोतवाली कालपी में मुकदमा दर्ज कराते हुए अवगत कराया है कि 15 अगस्त की रात करीब 11 बजे वह अपने घर में सो रही थी। इसी दौरान आरोपियों विक्रम उर्फ टिंकू , देवेंद्र उर्फ मनफूला तथा विक्की निवासीगण मोहल्ला उदनपुरा लाठी-डंडे लेकर उसके घर में घुस आए और उसके साथ मारपीट करने लगे। हमलावरों ने गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी भी दी। हमलावरों ने एक राय होकर रनो, कल्लू और पायल देवी के साथ भी मारपीट कर दी तथा गाली-गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी देकर मौके से भाग गए।

यूपी में 2017 के पहले सपाई हड़प लेते थे गरीबों का राशन कार्ड : मुख्यमंत्री योगी

(यंग भारत न्यूज)

लखनक, 17 आगस्त । मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राशन कोटेदारों की आस पूरी करते हुए सोमवार को लोकभवन में सिंगल स्टेप डोर-स्टेप डिलीवरी के अंतर्गत ई-पॉस आधारित उचित दर विक्रेता पीडब्लैक प्रणाली का शुभारंभ किया। योगी ने बटन दबाकर उत्तर प्रदेश के 78 हजार से अधिक उचित दर विक्रेताओं के लाभांश में हुई वृद्धि (90 रुपये से बढ़ाकर 125 रुपये प्रति कुंतल) का उपहार दिया। उन्होंने कहा कि मार्जिन मनी में 35 रुपये की वृद्धि (10 रुपये केंद्र सरकार व 25 रुपये राज्य सरकार) से आपने लंबी छलांग लगाई है। हमने 25 रुपये और बढ़ाने के लिए भारत सरकार को पत्र लिखा है। समय लगेगा लेकिन यह कार्य हो गया तो आपके लिए और भी अच्छी व्यवस्था होगी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सरकारी राशन वितरण के उचित दर विक्रेताओं से अपील की कि वह कार्य करिए, जिसमें सम्मान हो। जिसमें सम्मान न हो, वह कार्य कभी नहीं करना चाहिए। इससे पीढ़ियां खराब होती हैं, उन पर दुष्प्रभाव पड़ता है। उन्होंने 2017 के बाद आए बदलाव का जिक्र किया और कहा कि अब कोई आप पर अंगुली नहीं उठा सकता। 2017 के पहले



सपाई गरीब का राशन कार्ड अपने घर में रख लेते थे, जिससे वह भूख से मरता था परंतु अब ऐसी स्थिति नहीं है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के जरिए प्रदेश के 15 करोड़ लोगों को लगातार निःशुल्क राशन मिल रहा है। निराश्रितों/दिव्यांगों का राशन घर तक पहुंचाने की व्यवस्था हो रही है। दो करोड़ परिवारों को फ्री में रसोई गैस के कनेक्शन, 1.53 करोड़ परिवारों को फ्री में बिजली कनेक्शन उपलब्ध कराए गए। राशन की 10 हजार दुकानों को अन्नपूर्णा भवन के रूप में स्थापित किया गया है। यह परिणाम राज्य की उन्नति को बताते हैं। मुख्यमंत्री ने वर्ष 2017 से पहले उचित दर मूल्य के विक्रेताओं का दर्द बयां

किया। उन्होंने कहा कि आप तब भी मेहनत करते थे लेकिन शासन राशन नहीं भेजता था तो गाली आपको खानी पड़ती थी। उनकी लूट का खामियाजा आपको भुगतना पड़ता था। लोग शक की निगाहों से देखते थे। कोटेदार शब्द से ही लोगों को चिढ़ सी होने लग गई थी। गलती आपकी नहीं थी। पाप कोई करता था, भुक्तभोगी कोई और होता था। उस समय सत्तासीन लोगों की नीयत में खोट था। मुख्यमंत्री ने बेसिक शिक्षा परिषद का जिक्र करते हुए कहा कि कुछ लोग कहते हैं कि स्कूल का वीडियो बनाएंगे, जरूर बनाएं। हमने ऑपरेशन कायाकल्प के माध्यम से हर स्कूल की अच्छी फ्लोरिंग कराई। सरकार बालक-बालिकाओं के लिए अलग

टॉयलेट, पेयजल, स्मार्ट क्लास, डिजिटल लाइब्रेरी, फर्नीचर, 1.60 करोड़ बच्चों को बैग, किताबें, दो यूनिफॉर्म, जूता-मोजा, स्वेटर आदि सुविधाएं उपलब्ध करा रही है। साल 2017 के पहले स्कूल का भवन नहीं होता था। यदि भवन था तो शिक्षक नहीं, शिक्षक थे तो छात्र नहीं। पेयजल, टॉयलेट न होने से सत्र पूरा होने से पहले ही आधे बच्चे पहले ही स्कूल छोड़कर चले जाते थे। अब निपुण भारत अभियान के तहत यूपी के स्कूली बच्चे अक्षर ज्ञान के साथ ही वाक्य वन्यास में भी पारंगत हुए हैं। विज्ञान, अंग्रेजी, गणित की शिक्षा भी स्कूल में लेते हैं। बच्चे अब अच्छ कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग कुछ कर नहीं पाए, वे आरोप-प्रत्यारोप लगाते हैं। ऐसे लोग परिवर्तन को नकारात्मकता में बदलना चाहते हैं। यही स्थिति आप सभी के साथ भी हुई। उचित दर विक्रेताओं के बारे में लोगों की धारणा ठीक हो, इसके लिए सरकार ने वर्ष 2017 में ई-पॉस मशीन लगाना शुरू किया। हमने कहा कि सिंगल डोर स्टेप होगा यानी एफसीआई के गोदाम से सीधे फेयरप्राइस शॉप तक राशन पहुंचाया जाएगा। सरकार व उचित मूल्य विक्रेता के बीच में कोई बैरियर नहीं रहेगा। हम सीधे संवाद बनाएंगे, इससे परिणाम भी सकारात्मक आए।

आलू के भाव गिरने पर नहीं होगा नुकसान! योगी सरकार ने किसानों के लिए खोला 1000 करोड़ का फंड, मिलेंगी ये 3 बड़ी राहतें

(यंग भारत न्यूज)

प्रदेश के आलू किसानों को बाजार में कीमतों के उतार-चढ़ाव और बढ़ती खेती की लागत से राहत देने के लिए योगी सरकार ने तीन अहम योजनाएं शुरू की हैं। इन योजनाओं के जरिए किसानों को आलू की उत्पादन लागत, भंडारण और गुणवत्तापूर्ण बीज खरीदने में आर्थिक मदद मिलेगी। सरकार ने इसके लिए 1000 करोड़ रुपये के भागसाह भाव स्थिरता कोष की व्यवस्था की है। आलू के बाजार भाव में गिरावट आने पर किसानों को होने वाले नुकसान को भरपाई के लिए भाव स्थिरता योजना लागू की गई है। कृषि उत्पादन आयुक्त की अध्यक्षता वाली समिति आलू की उत्पादन लागत तय करेगी। इसके बाद यदि बाजार में आलू की कीमत निर्धारित लागत से कम रहती है तो किसानों को सब्सिडी दी जाएगी। यह सहायता उत्पादन लागत के 25 प्रतिशत या उत्पादन लागत और बिक्री मूल्य के बीच के अंतर में से जो राशि कम होगी,



उसके आधार पर तय होगी। फसल को कम दाम पर बेचने की मजबूरी से बचाने के लिए सरकार ने निजी कोल्ड स्टोरेज में आलू रखने वाले किसानों को भी राहत देने का फैसला किया है। योजना के तहत किसानों को भंडारण शुल्क पर अधिकतम 100 रुपये प्रति कुवेंटल तक

की सहायता मिलेगी। एक किसान को मिलने वाली कुल सब्सिडी की सीमा 20 हजार रुपये निर्धारित की गई है। इससे किसान अपनी उपज को कुछ समय तक सुरक्षित रखकर बेहतर कीमत का इंतजार कर सकेंगे। तीसरी योजना के तहत किसानों को बेहतर गुणवत्ता वाले आलू

बीज उपलब्ध कराने पर जोर दिया गया है। विभाग के आधार बीज की बिक्री दर पर किसानों को अधिकतम 1000 रुपये प्रति कुवेंटल तक की छूट मिलेगी। सरकार का मानना है कि प्रमाणित और गुणवत्तापूर्ण बीज के इस्तेमाल से आलू की पैदावार और गुणवत्ता दोनों में सुधार हो सकता है। इन तीनों योजनाओं का उद्देश्य अलग चरणों में आर्थिक सुरक्षा देना है। सरकार के मुताबिक, बीज खरीदने से लेकर फसल के भंडारण और बाजार में बिक्री तक मिलने वाली मदद से किसानों पर कीमतों में अचानक गिरावट का असर कम होगा।

अंबेडकरनगर में 95 वर्षीय महिला की हत्या, आईपीएस आशुतोष मिश्रा की मां थीं इंद्रावती; घर में तख्त पर मिला शव

(यंग भारत न्यूज)

प्रदेश के अंबेडकरनगर में 95 वर्षीय बुजुर्ग महिला इंद्रावती की हत्या से सनसनी फैल गई। इंद्रावती आईपीएस अधिकारी आशुतोष मिश्रा की मां थीं। रविवार सुबह करीब 9 बजे उनका शव घर के अंदर तख्त पर पड़ा मिला। शव के मुंह से हल्का खून निकल रहा था। घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी। परिजनों के अनुसार, सुबह जब घर के अंदर इंद्रावती का शव देखा गया तो परिवार में हड़कंप मच गया। तत्काल इसकी सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर घटनास्थल का निरीक्षण किया और शव को कब्जे में लिया। बुजुर्ग महिला की मौत सामान्य नहीं मानी जा रही है। मुंह से खून निकलने के कारण पुलिस ने हत्या की आशंका को ध्यान में रखते हुए जांच शुरू की है। हालांकि महिला की मौत का वास्तविक वजह पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही स्पष्ट हो सकेगी पुलिस ने घटनास्थल से जरूरी साक्ष्य जुटाने शुरू कर दिए हैं। आसपास के लोगों से पूछताछ की जा रही है। पुलिस यह पता लगाने का प्रयास कर रही है कि घटना के समय घर में कौन-कौन मौजूद था और महिला के घर में किसी बाहरी व्यक्ति के आने-जाने की जानकारी तो नहीं है। घटना के बाद आसपास के इलाके में भी चर्चा का माहौल है। 195 वर्षीय महिला की घर के अंदर संदिग्ध परिस्थितियों में मौत ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। पुलिस हर पहलू से मामले की जांच कर रही है। जांच टीम यह भी पता लगा रही है कि घर में किसी तरह की जबरन घुसने या संघर्ष के निशान हैं या नहीं। इसके अलावा आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज भी खंगाली जा सकती है, ताकि घटना से पहले और बाद में संदिग्ध गतिविधियों का पता लगाया जा सके। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट से चोटों और मौत के कारण के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी मिलने की उम्मीद है। इसके आधार पर पुलिस आगे की कार्रवाई करेगी। इंद्रावती के आईपीएस बेटे से जुड़ा होने के कारण मामला और भी संवेदनशील हो गया है। पुलिस अधिकारियों की ओर से घटना की गंभीरता को देखते हुए जांच की जा रही है। फिलहाल हत्या के पीछे की वजह और आरोपी के बारे में कोई स्पष्ट जानकारी सामने नहीं आई है। अंबेडकरनगर में हुई इस घटना के बाद पुलिस की जांच का केंद्र घर और उसके आसपास का इलाका बना हुआ है। पुलिस जल्द से जल्द घटना की पूरी कड़ी जोड़ने और बुजुर्ग महिला की मौत के पीछे की सच्चाई सामने लाने में जुटी है।



बुर्के में हिंदू छात्राओं का भोजपुरी गानों पर डांस, वायरल वीडियो से मचा बवाल! स्कूल पर बीएसए का अल्टीमेटम, अब होगी बड़ी कार्रवाई?

प्रदेश के गोंडा जिले से स्वतंत्रता दिवस समारोह से जुड़ा एक वीडियो सामने आने के बाद विवाद खड़ा हो गया है। वायरल वीडियो में कुछ छात्राएं बुर्का पहनकर भोजपुरी गानों पर डांस करती दिखाई दे रही हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, इन छात्राओं को हिंदू बताया जा रहा है। वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से फैलने के बाद मामले ने राजनीतिक और सामाजिक चर्चा का रूप ले लिया है।

(यंग भारत न्यूज)

मामला गोंडा के एक स्कूल में आयोजित स्वतंत्रता दिवस कार्यक्रम से जुड़ा बताया जा रहा है। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने अलग-अलग प्रस्तुतियां दीं,

लेकिन बुर्का पहनकर डांस करने वाली प्रस्तुति का वीडियो सोशल मीडिया पर चलाया होते ही लोगों का ध्यान उसी पर चला गया। वीडियो को लेकर तरह-तरह के दावे किए जा रहे हैं और इसी वजह से प्रशासन ने भी मामले को गंभीरता से लिया है। रिपोर्ट के अनुसार, वीडियो सामने आने के बाद बेसिक शिक्षा विभाग की ओर से स्कूल प्रबंधन से स्पष्टीकरण मांगा गया है। अधिकारियों ने कार्यक्रम में छात्राओं को इस तरह की पोशाक में प्रस्तुति देने की अनुमति कैसे दी गई, इस पर जवाब मांगा है। यानी अब विवाद केवल वायरल वीडियो तक सीमित नहीं है, बल्कि स्कूल में कार्यक्रम के आयोजन और जिम्मेदार

अधिकारियों की भूमिका भी जांच के दायरे में आ गई है। इस घटना को लेकर सोशल मीडिया पर बहस भी तेज हो गई है। कुछ लोग इसे सांस्कृतिक प्रस्तुति मान रहे हैं, जबकि सोशल लोग स्कूल के कार्यक्रम में इस तरह की प्रस्तुति पर सवाल उठा रहे हैं। हालांकि वायरल वीडियो को लेकर सोशल मीडिया पर चल रहे दावों और आरोपों को अंतिम सत्य मानने से पहले प्रशासनिक जांच के नतीजे का इंतजार करना जरूरी है। यह पहली बार नहीं है जब गोंडा में बुर्का पहनकर छात्राओं के डांस का वीडियो वायरल होने के बाद विवाद हुआ हो। इससे पहले भी जनवरी 2026 में गणतंत्र दिवस कार्यक्रम से जुड़े ऐसे



वीडियो सामने आए थे, जिनमें छात्राओं को बुर्कों में बॉलीवुड और अन्य गानों पर डांस करते देखा गया था। उस समय भी वीडियो को लेकर सोशल मीडिया पर काफी चर्चा हुई थी। फिलहाल इस नए वीडियो ने स्कूल प्रशासन के सामने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। आखिर स्वतंत्रता दिवस के कार्यक्रम में छात्राओं को बुर्कों में डांस करने की अनुमति किसने दी और क्या प्रस्तुति से पहले स्कूल ने नियमों का पालन किया था? बीएसए की जांच और स्कूल की ओर से दिए जाने वाले जवाब के बाद ही यह साफ होगा कि वायरल वीडियो के पीछे पूरी कहानी क्या है और आगे किस पर कार्रवाई होती है।

भाजपा की नई टीम में मुस्लिम नेताओं की नियुक्ति, यूपी चुनाव की तैयारी

(यंग भारत न्यूज)

दिल्ली। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन ने अपनी नई कार्यकारिणी का ऐलान किया है। इस नई टीम में उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव 2027 को ध्यान में रखते हुए कई प्रमुख चेहरों को शामिल किया गया है। सोमवार को गठित इस टीम में दो मुस्लिम नेताओं को भी शामिल किया गया है, जिनमें तारिक मंसूर और कुंवर बासित अली का नाम शामिल है। तारिक मंसूर यूपी विधानपरिषद के सदस्य हैं, जबकि बासित अली उत्तर प्रदेश अल्पसंख्यक मोर्चा के पूर्व अध्यक्ष रह चुके हैं। तारिक मंसूर को 2023 में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष बनाया गया था और इस बार भी उन्हें इसी पद पर नियुक्त किया गया है। भाजपा की नई टीम आगामी 2029 लोकसभा चुनाव और विधानसभा चुनावों के लिए संगठन को मजबूत करने का कार्य करेगी। नितिन नबीन की टीम में कई नए चेहरे शामिल किए गए हैं, और इस चयन में उत्तर प्रदेश में अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखा गया है। इस टीम में कुल 8 चेहरे शामिल हैं, जिनमें से 2 मुस्लिम नेता हैं।



डॉ. तारिक मंसूर अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति रह चुके सदस्य मनोनीत किया गया था। मंसूर को पार्टी में एक बौद्धिक और प्रबुद्ध मुस्लिम चेहरे के रूप में देखा जाता है, और वे पसमांदा मुस्लिम समुदाय के बीच भाजपा की पहुंच को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। अब उन्हें राष्ट्रीय टीम में शामिल करके भाजपा ने एक बड़ा संदेश दिया है। भाजपा ने कुंवर बासित अली को अल्पसंख्यक मोर्चा का इस चयन में उत्तर प्रदेश में अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखा गया है। इस टीम में कुल 8 चेहरे शामिल हैं, जिनमें से 2 मुस्लिम नेता हैं।

कई पहलों का नेतृत्व किया है, जैसे 'कौमी चौपाल', 'मदरसों और दरगाहों में योग सत्र', और 'मोदी मित्र' अभियान। नितिन नबीन के यूपी दौरे के दौरान मुस्लिम समाज और महिलाओं को जोड़ने की रणनीति की अगुवाई भी उन्होंने की थी। भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी में शामिल किए गए दोनों मुस्लिम नेता उत्तर प्रदेश से हैं। अगले साल होने वाले यूपी चुनाव से पहले इसे पार्टी की सामाजिक रणनीति के रूप में देखा जा रहा है। समाजवादी पार्टी पीडीए (पिछड़ा, दलित, अल्पसंख्यक) फॉर्मूले पर ध्यान केंद्रित कर रही है, जबकि भाजपा के लिए इस फॉर्मूले को चुनौती देना एक प्रमुख प्राथमिकता है।

बीजेपी की नई टीम के 5 बड़े उद्देश्य, आगामी चुनावों के लिए कैसे तैयार हुई नितिन नवीन की ब्रिगेड?

(यंग भारत न्यूज)

भारतीय जनता पार्टी ने राष्ट्रीय संगठन में बड़ा बदलाव करते हुए अध्यक्ष नितिन नबीन की नई टीम का ऐलान कर दिया है। 17 अगस्त 2026 को घोषित इस टीम में अनुभवी नेताओं के साथ कई ऐसे चेहरों को भी जगह दी गई है, जिनसे पार्टी को आने वाले चुनावी दौर में संगठनात्मक मजबूती की उम्मीद है। नई टीम में स्मृति ईरानी को राष्ट्रीय महामंत्री को जिम्मेदारी मिली है, जबकि राम माधव सौदान सिंह समेत कई वरिष्ठ नेताओं को महत्वपूर्ण भूमिका दी गई है।



यह बदलाव सिर्फ पदाधिकारियों की सूची में फेरबदल नहीं माना जा रहा। इसके पीछे संगठन को चुनावी जरूरतों के हिसाब से तैयार करने, राज्यों में पार्टी को पकड़ मजबूत करने 2029 के लोकसभा चुनाव की लंबी तैयारी शुरू करने जैसे लक्ष्य देखे जा रहे हैं। नितिन नबीन की नई टीम में अनुभव का पीढ़ी के बीच संतुलन बनाने की कोशिश दिखाई देती है। एक तरफ वसुंधरा राजे, राम माधव, सौदान सिंह जैसे अनुभवी नेताओं को जिम्मेदारी दी गई है, वहीं स्मृति ईरानी अन्य नेताओं को अगले कुछ वर्षों तक अलग-अलग गए हैं। इससे साफ संकेत मिलता है कि बीजेपी एक ऐसी राष्ट्रीय टीम बनाना चाहती है जो अलग-अलग राज्यों की राजनीतिक परिस्थितियों के मुताबिक काम कर सके संगठन को चुनावी मशीनरी के रूप में लगातार सक्रिय रखे। नई टीम के सामने सबसे तत्काल चुनौती 2027 में होने वाले विधानसभा चुनाव हैं। उत्तर प्रदेश जैसे बड़े राज्य के अलावा कई अन्य राज्यों में भी चुनावी मुकामले होने हैं। उत्तर प्रदेश को लेकर नितिन नबीन पहले ही संगठनात्मक स्तर पर सक्रिय नजर आए हैं। उन्होंने राज्य के सांसदों के साथ बैठक कर जमीनी राजनीतिक स्थिति, जातीय समीकरण कार्यकर्ताओं के मनोबल से जुड़े मुद्दों पर फीडबैक लिया है। इसलिए नई राष्ट्रीय टीम का एक प्रमुख उद्देश्य राज्यों में संगठन को समय रहते चुनावी मोड़ में लाना हो सकता है। बीजेपी के लिए उत्तर प्रदेश सिर्फ एक राज्य नहीं, बल्कि राष्ट्रीय राजनीति का सबसे महत्वपूर्ण चुनावी मैदान है। 2027 का विधानसभा चुनाव पार्टी के लिए बेहद अहम होगा। नई टीम में उत्तर प्रदेश से जुड़े नेताओं को जिम्मेदारी मिलना इसी व्यापक रणनीति का हिस्सा माना जा सकता है। पार्टी को बूथ

स्तर पर संगठन मजबूत करने, सामाजिक समीकरणों को साधने कार्यकर्ताओं में सक्रियता बढ़ाने की जरूरत होगी। नितिन नबीन के सामने चुनौती सिर्फ चुनाव जीतने की नहीं, बल्कि पार्टी संगठन को जमीनी स्तर पर फिर से पूरी तरह सक्रिय रखने की भी है।

तीसरा उद्देश्य: 2029 लोकसभा चुनाव की नॉव तैयार करना बीजेपी की राजनीति में विधानसभा चुनावों को अक्सर अगले लोकसभा चुनाव की तैयारी से जोड़कर देखा जाता है। 2027 के चुनावों के बाद पार्टी के सामने 2029 का लोकसभा चुनाव होगा। नई राष्ट्रीय टीम इसी लंबी रणनीति का शुुरुआती ढांचा तैयार कर सकती है। संगठन में बदलाव का मकसद ऐसे नेताओं को आगे लाना भी हो सकता है जो अगले कुछ वर्षों तक अलग-अलग राज्यों में पार्टी की राजनीतिक संगठनात्मक संगठनात्मक पुनर्गठन को 2029 की तैयारी से जोड़कर भी देखा जा रहा है।

चौथा उद्देश्य: अनुभव नई पीढ़ी का संतुलन नितिन नबीन की टीम की एक महत्वपूर्ण विशेषता अनुभवी नेताओं अपेक्षाकृत नई पीढ़ी के चेहरों का मेल है। राम माधव सौदान सिंह जैसे नेताओं के पास संगठनात्मक राजनीति का लंबा अनुभव है। दूसरी तरफ स्मृति ईरानी जैसे नेताओं को महत्वपूर्ण जिम्मेदारी देकर पार्टी ने सक्रिय राजनीतिक नेतृत्व को संगठन के केंद्रीय ढांचे में प्रमुख भूमिका दी है। इस संतुलन का फायदा यह हो सकता है कि अनुभवी नेता संगठनात्मक रणनीति राजनीतिक प्रबंधन में मार्गदर्शन दें, जबकि नए नेता आधुनिक चुनावी संचार युवा मतदाताओं तक पहुंच बढ़ाने पर काम करें। राष्ट्रीय पार्टी के लिए सबसे बड़ी चुनौती अलग-अलग राज्यों सामाजिक समूहों को संगठन में प्रतिनिधित्व देना होती है। बीजेपी की नई टीम में भी क्षेत्रीय राजनीतिक विविधता को ध्यान में रखने की कोशिश दिखाई देती है। इसका उद्देश्य सिर्फ

नेताओं को पद देना नहीं, बल्कि उनके जरिए अलग-अलग क्षेत्रों में पार्टी का प्रभाव बढ़ाना भी है। विशेषकर ऐसे राज्यों में जहां बीजेपी को संगठनात्मक विस्तार की जरूरत है, राष्ट्रीय पदाधिकारियों की भूमिका महत्वपूर्ण हो सकती है। सबसे बड़ा सवाल यही है कि आखिर नितिन नबीन ने अपनी टीम के लिए नेताओं का चयन किस आधार पर किया? इसका कोई एक आधिकारिक फॉर्मूला सामने नहीं आया है, लेकिन पार्टी की नई टीम को देखकर कुछ प्रमुख संकेत मिलते हैं। संगठन में लंबे समय तक काम करने का अनुभव, राज्य स्तर पर प्रभाव, चुनावी प्रबंधन की क्षमता अलग-अलग सामाजिक समूहों तक पहुंच जैसे पहलुओं को महत्व दिया गया है। इसके साथ ही आगामी चुनावों को ध्यान में रखते हुए क्षेत्रीय संतुलन भी महत्वपूर्ण कारक रहा होगा।

महिलाओं को भी अहम जिम्मेदारी नई टीम में महिलाओं को महत्वपूर्ण भूमिका देने का संकेत भी दिखाई देता है। स्मृति ईरानी को राष्ट्रीय महामंत्री बनाए जाने को इसी संदर्भ में देखा जा सकता है। स्मृति ईरानी बीजेपी की राष्ट्रीय राजनीति में लंबे समय से सक्रिय रही हैं पार्टी के आक्रामक राजनीतिक संचार का प्रमुख चेहरा रही हैं। संगठन में महामंत्री की भूमिका उन्हें अब राजनीतिक संदेश के साथ-साथ संगठनात्मक जिम्मेदारी भी देगी। बीजेपी की चुनावी ताकत का एक बड़ा आधार उसका संगठन माना जाता है। इसलिए नई टीम के सामने केवल चुनाव प्रचार की रणनीति बनाना पर्याप्त नहीं होगा। पार्टी को बूथ स्तर पर कार्यकर्ताओं को सक्रिय करना, स्थानीय नेतृत्व को मजबूत करना, सदस्यता जनसंपर्क अभियान चलाना तथा सरकार संगठन के बीच बेहतर तालमेल बनाए रखना होगा। यही वजह है कि नई टीम में संगठनात्मक अनुभव रखने वाले नेताओं को महत्व दिया गया है। नई टीम बनाना अपेक्षाकृत आसान है, लेकिन उसे जमीन पर प्रभावी तरीके से लागू करना बड़ी चुनौती होगी। नितिन नबीन के सामने अलग-अलग राज्यों की अलग राजनीतिक परिस्थितियों को समझने की अलग राजनीतिक संगठन की रणनीति बनाने की जिम्मेदारी होगी। कहीं मुकाबला सीधा होगा, कहीं गठबंधन की राजनीति महत्वपूर्ण होगी कहीं बीजेपी को अपना संगठन ए सिरे से मजबूत करना होगा।

लेखिका । फोर्मुला ई के सह-सोपायक अलबर्टी लोणे ने कहा कि यह पैंपियनसिए भारत में वापसी करने के लिए उम्सुके है, लेकिन भारत के किसी शहर को मेजबानी की इच्छाखिना रिखजानी होगी। ऑन-इलेक्ट्रिक विथ पैंपियनसिए ने फरवरी 2023 में हेइदाबाद ई-ग्री के साथ भारत में अपनी शुरुआत की थी, लेकिन तेरतागाना में सरकार बदलने के बाद अगले वर्ष इस रोक को खार दिया गया, क्योंकि नई सरकार ने इसमें किसी तरह की दिलचस्पी नहीं दिखाई। लोणे ने कहा कि फोर्मुला ई अभी उस वातावरण में वापसी करने के लिए तैयार है, जिसे वह 'इलेक्ट्रिक मोबिलिटी' के लिए दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण बाजारों में से एक मानते हैं। लोणे ने कहा, 'हम भारत वापस जाना चाहेंगे लेकिन दुर्भाग्य से अभी इसको लेकर हमारी कोई बातचीत नहीं चल रही है।' फोर्मुला ई के लिए वह इतना महत्वपूर्ण बाजार है कि इस निश्चित रूप से वहां वापस जाना चाहेंगे।' उन्होंने कहा, 'फोर्मुला ई प्रतियोगिता की मेजबानी करने को इच्छाशक्ति होनी चाहिए।'

पहला टेस्ट : भारत ने 9 विकेट पर बनाए 460 रन, पडिक्कल ने बनाए 167

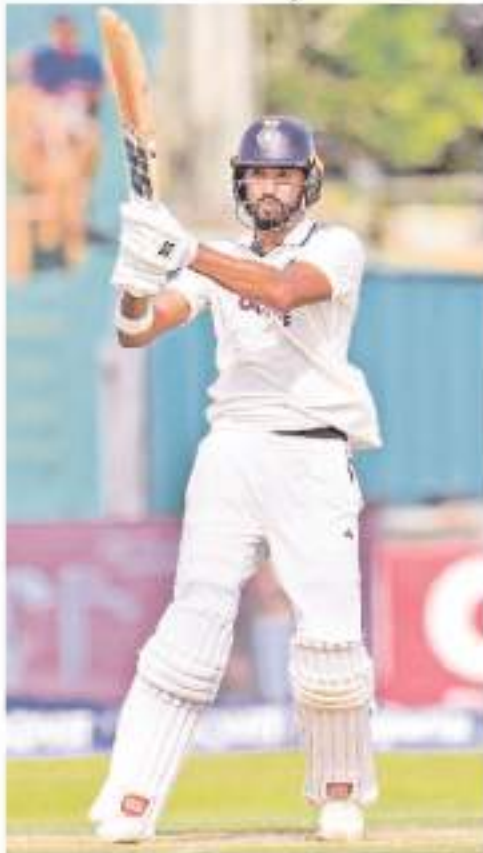
जुरेल ने
खेली
अर्धशतकीय
पारी

पडिक्कल के शतक के दम पर टीम इंडिया ने खड़ा किया विशाल स्कोर

बॉल

देवदत्त पट्टनयन को 167 रन को शानदार पायी भारत के हते भारत ने दो मैचों की श्रृंखला के फलते स्ट्रेट के बाविसी से प्रभावित दूसरे दिन शनिवार को श्रीलंका के खिलाफ दिन का खेल खत्म होने तक 9 विकेट पर 460 रन बना लिए। सैंडविक को सिर्फ 43 ओवर का खेल संपन्न हुआ और इस दौरान श्रीलंका के स्पिनरों ने भारतीय बल्लेबाजों को खासा परेशान किया स्ट्रेट के समय कुलदीप यादव 12 और प्रसिद्ध कृष्णा एक रन बनाकर क्रोज पर थे।

पडिक्कल ने पूरा किया
अपना पहला 150 रन

[illegible]

जुरेल ने खेली 51 रन की उपयोगी पारी

पिछले कुछ वर्षों से सरकारों के लिए संभव कर रहे कुरल में हथियार चपकें करी हुए 5 लाख को जबरानें की गई थी। उनमें 2 लाख में विस्फोटक भी जात हुए। 20 लाख के मीनी स्टोर पर रिपन में अंततः करीब 4 लाख धातु रि रिपन में जबरानें की गईं। 1 लाख 20 हजार अनासुर रूप लुप्त किया। कुरल में इन नौकरियों का फायदा उठाते हुए अल परिवेज के बराबर कर अंततः पूरा किया। अल परिवेज कुरल को तो बका के निर्यात के ऊपर से छूटें। जस और तालिब कुरल को बंद पर लेने में तैयार।

जुरेल ने स्थावर के साथ जोड़े 55 रन

जुरेत में भावल सुवार (24) के साथ सवती बिकेट के लिए 53 रब जईल। जवरुवां वी गैर पर धावनडि सित्वा वे जुरेत का शहरवार कैव लपक कर अपनै छित्ते गाले की मरफक कर बी। सुवार ने इतके बड़ गीठमड निराज (11) के साथ टीक के स्कोर को 447 रब तक पहुँचाया तेजिव इन्ने स्कोर पर दशौं धालेख जउ-टी लप।

भारतीय महिला टीम
का दमदार आगाज
चीन को जीत से रोका



एकस्पृष्टत्वम्

महिला हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में महिला टीम इंडिया चीन के सामने खेदार प्रदर्शन किया। भारत चीन के साथ 2-2 से ड्रा हुआ, जिसके चलते भारतीय टीम वर्ल्ड कप इतिहास में पहली बार चीन को किसी मैच में हारने से छूट गई। लेकिन चीन के दखले को देखा जाए तो भारतीय महिला हॉकी टीम के लिए यह बुरा किसी ज़ोत से कम नहीं है। क्योंकि चीन वर्ल्ड में नंबर चार की टीम है और उसे ज़ोत से दूर रखना महिला टीम इंडिया ने शानदार काम किया है। अगर भारतीय टीम साल 1998 से चली आ रही राइटवॉर में 28 साल बाद में हॉकी के खेल में चीन से ज़ोत दूने वाली कर सकती है, वहीं, महिला टीम ने शानदार डिफेंस का नजरा पेश किया और हार पेलनटी कॉर्नर हासिल करने वाली थी। सिर्फ एक में ही गोल कर सकी। मजबूत डिफेंस से टीम इंडिया ने चीन को ज़ोत से दूर रखा।

पहले क्वार्टर में हुए दो गोल

कोष के डिप्लोमेट केन्द्र से जहाँ भारतीय महिला छात्रों
 तीन सप्ताह फॉर्म में तैयार आ रही हैं। मैं तो शुक्रा
 में ही भारत की कक्षाओं को ले हॉकी स्टिक से जानू
 विदेश दिना में कौन पसंद है जब भारत पसंद
 फेसब्री कॉलेज पर गोल गढ़ी कर रहा, मैं इसकी बग
 जादुमिन्द में कलकत्ता से तीन के विपक्ष में वक्तवा देते
 हूँ। मेहनती कोष बंधन दिया। इसकी संहिता तीन
 डिप्लोमेट पसंद फॉर्म में ही 1-0 से जहाँ हो गये हैं।

आज से विश्व बैडमिंटन चैंपियनशिप, सिंधू पर नजर



गड दिली

दो बार का ओलंपिक पदक विजेता पीवी सिंधू सोमवार से शुरू हो रही शीड्यूलनुसार विश्व चैंडमिंटन चैंपियनशिप में धरुलू दर्जा के सामने अपने नए आविर्भाव के साथ इतिहास रचने की कोशिश करेंगी।

को मेजबानी कर रहा है मिथुन संहित भारतीय खिलाड़ी इसका पावरफुल उत्थान को कोशिश करेंगे। शिबू अवतार तक विश्व चैंपियनशिप में पांच बार पदक जीत चुके हैं और वह रिकॉर्ड छठा पदक जीतने के लिए अपनी तरफ से कोई कसर नहीं छोड़ेगा। उन्होंने इससे पहले विश्व चैंपियनशिप में एक स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य पदक जीते हैं।

यूरोपीय एथलेटिक्स चैंपियनशिप: ब्रिटिश रिले टीमों का दबदबा, एमी हंट ने जीता गोल्ड

वर्तमान

ब्रिटेन की एमो हंट ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी करते हुए महिला रिले वौद में अपनी टीम को पहला स्थान दिलाकर यूरोपीय एथलेटिक्स चैंपियनशिप में तीसरा स्वर्ण पदक जीता। ब्रिटेन ने पुरुषों और महिलाओं दोनों की चार गुना 100 मीटर रिले जीतकर फाइनल वौद में अपना दबदबा बरकरा रखा।

हंट ने इससे पहले 100 और 200 मीटर में स्वर्ण पदक जीते थे। ब्रिटेन की महिला टीम ने उनकी अगुआई में चार गुना 100 मीटर की दौड़ 42.05 सेकंड में पूरी की। ब्रिटेन ने पुरुषों की 100 मीटर दौड़ 38.45 सेकंड में पूरी करके स्वर्ण पदक जीता।



माइचिस्त्र ने लगातार तीसरी बार जीता ऊंची कूद का खिताब

इन सौर यूनिटों का उपयोगीकरण विद्युत और मिश्र गैसीय धातु का उपयोग करनेवाला तंत्रविद्युत है। 1.97 मिमीटर की तरंगदैर्घ्य पर सूर्यीय विकिरणित्व से लगभग 1000 वाट ऊर्जा होती है। इसका उपयोग जल को गरम करने के लिए एक सौर कुकर के रूप में किया जा सकता है। यूनिटों के लिए एक सौर कुकर के निर्माण के लिए एक पट्टा के रूप में एक छेद है। आमतौर पर यह छेद ओवरहेड के तहत एक छेद के रूप में एक पट्टा होता है। सौर को सौर के पेटेंट के एक सौर के एक छेद 33 मिमीटर एक छेदों का समय केवल एक सौर के एक छेद के रूप में एक पट्टा है।



स्लोवाकिया के लिए रवाना हुई
अंडर-20 महिला क्रिकेटी टीम

रहता। संवैधानिकों के दखलबाज में अंग्रेजित होने वाली प्रक्रिया अंतर-20 विभिन्न कुलीन गैंगवारियों 2024 के लिए अंतर्गत कृतज्ञ कुलीन टीका पूरी तैयारी और जोर के उत्तर रचना हो चुकी है। 18 अगस्त से शुरू हो रही इस मसौदाबारी में अंतर्गत प्रत्येक व्यक्ति से देश को एक बार फिर अंतर्गत प्रत्येक व्यक्ति से उम्मीद है। विदेश से अंतर्गत अंग्रेजित रही अंतर्गत टीका इस बार विदेश पर कब्जा जमाने के इरादे से गैर पर उम्मीद है। वारंवार कुलीन मसौदा के अंतर्गत अंतर्गत विदेश के टीका को अंतर्गत

के अन्तर्ग प्र विराटिजो का होना
 कालो हूए अने विरार साह विरार है
 उन्हेने कथ के मुझे आजी मु
 गठित पलतवावे को हत प्रविशक
 टैम पर पूरा मनेरा है। इस विराटिजो
 ने कहे अन्वय हो जालुअस के इ
 पर विरार साह पर अपनी अल
 फलन छावने है। अन्वयिजो के मे
 पर उत्तरावर हत कालो के मेरा का
 लताम। पूरा सा कालो मनेरावे का के
 आपके साथ है। काल पर उत्तरावर, पूरा
 लताम ने अन्वय हो देल के विरार र
 फलन जालुअस इतिहास नीचे।

बांग्लादेश ने किया उलटफेर ऑस्ट्रेलिया को दी शिकस्त

क्रिकेट

बांग्लादेश ने दुनिया की नंबर एक टीम ऑस्ट्रेलिया को पहले टेस्ट क्रिकेट मैच के चौथे दिन भी 9 विकेट से करारी शिकस्त देकर जिततास रज कर दिया। यह उसकी ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उसकी धरती पर पहली और कलम मिलकर दूसरी जीत है। बांग्लादेश की पहली घरी में महत्वपूर्ण अभिषेक बनाने वाले मेहदी हसन मिराज ने गेंदबाजी में भी कमाल दिखाया और ऑस्ट्रेलिया को दूसरी घरी में 5 विकेट लेकर उसमें 284 रन पर आउट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। हम तब से ऑस्ट्रेलिया केवल 56 रन की बढ़त ही बाधित कर पाया।

बांग्लादेश के कैमरुन ग्रीन
ने जड़ा तीसरा टेस्ट शतक

30 साल का इतिहास बदलने उतरेगा भारत

અસદેખીન



हम मैच दर मैच
फोकस करेंगे :
हरमनप्रीत

दो लोगों के अलग-अलग प्रदर्शन के बारे में पुछने पर कदाचित् हमलगाप्रतीत न होगा, जैसा कि ऊपर उदाहरणों में रहती है लेकिन हमारा फोकस अतीर किताब तथा पर है। हम वेल्लर वेल्लरों के साथ अपने और टीमा फर्निंग में हैं। हम जैत पर जैत फोकस करींग और नती कसने के जवाब में जवाब नही बखसो पर फोकस होना। दुनियाई भूत होने से पहले नगरिकता के लिए सिस्टमजालीन में काम करने के बूट कैपैक के अकसम पर इलावात अलग मोड़ बना जैसा कि कसना फोरो

मित्रता के बढ़ने का प्रयास है। हमें यह बात याद रखनी चाहिए कि मित्रता के अभाव में हमारे देश में अशांति फैल सकती है। इसलिए हमें मित्रता को बढ़ावा देना चाहिए। हमें अपने देश के लोगों को दूसरे देशों के लोगों से मिलाना चाहिए। हमें अपने देश के लोगों को दूसरे देशों के लोगों से मिलाना चाहिए। हमें अपने देश के लोगों को दूसरे देशों के लोगों से मिलाना चाहिए।

आज के दौर में बड़ी समस्याएँ ही नहीं छोटी-छोटी बातों से भी लोग तनाव में रहते हैं। इसे माइक्रो स्ट्रेस कहते हैं। मेंटली हेल्दी-हैप्पी रहने के लिए इनको जानना और इनसे बचना बहुत जरूरी है।

माइक्रो स्ट्रेस से ऐसे बचें रहें मेंटली हेल्दी-हैप्पी



आजकल स्ट्रेस सबकी लाइफस्टाइल का हिस्सा बन गया है। डेली रूटीन की सुबह से लेकर शाम तक होने वाली छोटी-छोटी परेशानियाँ जिन पर हम अक्सर ध्यान भी नहीं देते, इन छोटे-छोटे स्ट्रेस को माइक्रो स्ट्रेस कहते हैं।

तन-मन पर पड़े हुए असर: माइक्रो स्ट्रेस बहुत चुपके से जिंदगी में दाखिल होता है और अंदर ही अंदर मेंटली कोमल करता रहता है। जैसे किसी छोटी-सी बात पर किसी से बहस हो जाना, ऑफिस में जल्दी मोटिव में प्रेजेंटेशन वाला स्ट्रेस, बहुत सारे काम एक साथ मैनेज न कर पाने पर कॉन्फिडेंस को कमी महसूस करना, अपनी को समय न दे पाने का प्रेशर। ये बातें देखने में छोटी लगती हैं, लेकिन इन छोटे-छोटे स्ट्रेस का मन और शरीर पर बड़ा असर होता है। हर स्मॉल थकान, चिड़चिड़ापन होने लगता है और अगर इन पर ध्यान न दिया गया तो माइक्रो स्ट्रेस गंभीर रूप ले सकता है।

माइक्रो स्ट्रेस के प्रकार: कुछ ऐसी बातों से माइक्रो स्ट्रेस हो सकता है। जैसे-सुबह ऑफिस के लिए निकलते समय गाड़ी की चाबी का न मिलना। कंस्ट्रक्शन पर किसी का मैसेज देखकर तुरंत जवाब देने का दबाव महसूस होना। ट्राफिक जाम में फंस जाना। काम के बीच अचानक और कोई नया काम आ जाना। अचानक कहीं से आए इन्विटेशन पर जाने का प्रेशर। काम की छोटी-छोटी डेड लाइंस का प्रेशर। परिवार या कलैग्स से छोटी बातों पर बहस। हर समय अवेलेबल रहने की उम्मीद रखना। देखने में ये बातें इतनी छोटी होती हैं कि इन पर गुस्सा या दुख जाहिर नहीं कर पाते, लेकिन ये माइक्रो स्ट्रेस शरीर के कॉर्टिसोल स्ट्रेस हार्मोन को निरंतर बढ़ाते हैं, जिससे धीरे-धीरे फोकस में कमी और मुँह सिंघम होने लगते हैं और ओवरऑल हेल्थ इम्पैक्ट होती है।



प्रमुख लक्षण: माइक्रो स्ट्रेस की स्थिति में व्यक्ति दिनभर की छोटी-छोटी बातों को सोचता रहता है, जिसके कारण उसे आराम नहीं मिल पाता और उसकी सोहत पर नेगेटिव असर होता है। इस वजह से व्यक्ति में चिंत्न, बेचैनी, गुस्सा, चिड़चिड़ापन, थकान, उदासी, फोकस की कमी, निरादर, मांसपेशियों में दर्द, अनिद्रा, इम्युनिटी वीक होने लगती है।

बुक शेल्फ रेणु खंतवाल

फिटनेस एंक्वैसडर और आईआरएस नरेंद्र कुमार यादव की किताब 'फिटनेस और भारत @ 2047' हाल ही में छपकर आई है। यह किताब फिटनेस के महत्व और उसकी जरूरत को बहुत व्यापक रूप में प्रस्तुत करती है। यह फिटनेस की राष्ट्र की जरूरत के रूप में देखने की सोच, नजरिया पेश करती है। किताब यह बताने का प्रयास करती है कि जब भारत 2047 में आजादी के 100 वर्ष मना रहा होगा, उस समय वह एक मजबूत राष्ट्र के रूप में तो होगा ही लेकिन क्या देश की जनता भी स्वस्थ

डाइट सजेसन

जातिन कोर

डाइटिशियन-एक्स, नई दिल्ली

यह सही है कि बच्चों को पिज्जा, बर्गर, फ्रेंच फ्राइज, पोटेटो चिप्स, कैंडी जैसे स्नैक्स अपनी ओर ज्यादा आकर्षित करते हैं। ताजे फल या ताजे फलों के जूस के बजाय उन्हें पैकड जूस, फ्रूट ड्रिंक्स और सोडा लेना ज्यादा पसंद होता है। लेकिन इन सबके कारण कम उम्र में ही उनमें एनीमिया, तनाव, मोटापा, डिस्लीपिडिनिया यानी लिपिड और ब्लाड कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याएं बढ़ने लगती हैं। ऐसी समस्याओं से बचने के लिए जरूरी है कि बच्चों की डाइट का खास ध्यान रखा जाए।

दैनिक मीलस: बच्चों के साथ पूरा परिवार बैठकर ऐसी हेल्दी डाइट ले, जिसमें प्रचुर मात्रा में कैलोरीज और न्यूट्रीएंट्स मौजूद हों। इससे बच्चे में हेल्दी डाइट के प्रति आकर्षण बढ़ेगा। पढ़ाई, खेल और अन्य एक्टिविटीज के बीच बच्चों को शॉर्ट मीलस लेने की आदत डालें। बच्चों को हर रोज तीन बार हेल्दी खाना और दो बार हेल्दी स्नैक दें, ताकि उनके शरीर को प्रचुर मात्रा में कैलोरीज मिल पाए। स्कूल जाने वाले बच्चों के लंच बॉक्स में हेल्दी मील के अलावा दो शॉर्ट मीलस भी पैक करके दें। ताकि वह स्कूल की कैटीन से अनहेल्दी फूड न ले।

कैल्शियम युक्त डाइट जरूरी: कैल्शियम, बच्चों की हड्डियों को मजबूत बनाता है। इसके लिए उनकी डाइट में संतरे का जूस, दूध, दही, कला, स्पिनेच, ब्रोकली,

आंचलिक

डिविड्स एडवाइस

डॉ. नीलम अग्रि

जेन हेल्थ सिंकेज, बॉस आई सेंटर, दिल्ली

हम अक्सर यह सोचते हैं कि हमारी आंखों को सबसे ज्यादा नुकसान फोन की स्क्रीन से होता है। रात को देर तक मोबाइल चलाना, टीवी के सामने घंटों बैठे रहना, यही सब उन्हें आंखों का असली दुश्मन लगता है। लेकिन हेल्थ एक्सपर्ट्स का मानना है कि हमारी कुछ बुरी आदतें भी ऐसी हैं, जो हर रोज बिना किसी कॉन्जिंग के आंखों को धीरे-धीरे कमजोर कर रही होती हैं। इनकी वजह से भविष्य में आंखों से संबंधित कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। जब तक पता चलता है, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है। ऐसे में हमें इनके प्रति सजग रहना जरूरी है।

गलत दूरी-पोश्चर में पड़ना

बहुत पास से किताब पढ़ना, लेंटर मोबाइल चलाना या कम रोशनी में काम करना, ये सब आदतें आंखों पर अतिरिक्त दबाव डालती हैं। खासकर बच्चों में यह आदत निकट दृष्टि दोष (मायोपिया) बढ़ाने का बड़ा कारण बनती है।

क्या करें: पढ़ते समय किताब की आंखों से कम से कम 12-14 इंच की दूरी पर रखें। स्क्रीन को आंखों के लेवल से थोड़ा नीचे और लगभग एक हाथ की दूरी पर रखें। हमेशा पर्याप्त रोशनी में ही पढ़ने-लिखने का काम करें।

बार-बार आंखें मलना

दिन भर काम करते-करते जब भी आंख में हल्की-सी खुजली होती है, हम बिना सोचे-समझे हाथ से आंख को मगड़ने लगते हैं। यह बहुत नॉर्मल लगता है। आमतौर पर हमें लगता है कि यह आलस या नींद घूने न होने की कजह से हो रहा है। जबकि इसके पीछे एलर्जी, ड्राई आइज या इन्फेक्शन की शुरुआत होने जैसे कारण हो सकते हैं। लेकिन हमें एहसास ही नहीं होता कि इस आदत के कारण अपनी आंखों का कितना बड़ा नुकसान कर रहे हैं। दिन भर में हमारे हाथ कई चीजों को छूते हैं, जिन पर मौजूद जर्म्स और बैक्टीरिया हमारे हाथों पर चिपक जाते हैं। जब हम आंखें मलते हैं, तो वे आंख के अंदर पहुंच जाते हैं। इससे इन्फेक्शन का खतरा तो बढ़ता ही है, आंखों को नुकसान भी पहुंचता है। बार-बार जोर से आंख मलने से कॉन्जिंग यानी आंख का वह पतला सामने वाला हिस्सा कमजोर पड़ने लगता है। धीरे-धीरे वह अपनी नेचुरल शेप खो देता है और कोन जैसे शेप में बदल सकता है। इसे कोर्नोकोरैस कहा जात है। ध्यान न देने पर यह आगे चलकर आंखों की रोशनी कम हो सकती है।



सस्ते सनग्लासेस पहनना

गर्मी के मौसम में चूप में निकलते समय हम डार्क कलर के लेंस वाले और सस्ते सनग्लासेस पहनते हैं। इन्हें अक्सर अनब्रैंडेड ही लेते हैं। बेशक अल्ट्रावायलेट रेंज से आंखों का बचाव करने के लिए सनग्लासेस पहनना उचित है। लेकिन ऐसे सनग्लासेस फायदे की जगह उल्टा नुकसान पहुंचा सकते हैं। लेंस का डार्क कलर देखकर हमारा ब्रेन समझता है कि बाहर अंधेरा है और आंखों को काली पुतली (प्युपिल) अपने आप फैल जाते हैं, जिससे हार्मफुल अल्ट्रावायलेट किरणें आंखों के रेटिना और लेंस तक ज्यादा मात्रा में पहुंचने लगती हैं। लंबे समय तक इनके इस्तेमाल से मैक्यूलर डिजेनरेशन जैसी बीमारियां होने का खतरा रहता है, जिनसे आंखों की रोशनी धीरे-धीरे कम होने लगती है।

क्या करें: सनग्लासेस पहासंभव आइज-स्पेशलिस्ट को कंसल्ट करके या किसी अच्छे डुकान से ही खरीदें। खरीदते समय हमेशा लेबल या पैकेजिंग पर लिखी जानकारी जरूर पढ़ें। चेक करें कि उस पर यूवी 400 या शत-प्रतिशत यूवी प्रोटेक्शन लिखा हो। सनग्लासेज के लेंस के रंग का भी ध्यान रखें यानी बहुत डार्क कलर

हमारे शरीर की बहुत कोमल और महत्वपूर्ण अंग होती है आंखें। लेकिन अक्सर देखने में आता है कि लोग आइज हेल्थ को लेकर ज्यादा सजग नहीं होते हैं। इसीलिए जाने-अजाने ऐसी हैबिट्स को अपनाए रहते हैं, जो आंखों के लिए हार्मफुल होती हैं। इनके बारे में आपको जरूर जानना चाहिए, ताकि इन्हें छोड़कर अपनी आंखों को हमेशा स्वस्थ रख सकें।

ये बैड हैबिट्स होती हैं आंखों के लिए हार्मफुल



के सनग्लासेज लेना अनिवार्य करें। वह हार्मफुल हो सकता है।

कॉन्टेक्ट लेंस से जुड़ी लापरवाही

समयाभाव या आलस के चलते रात में सोने से पहले कई लोग कॉन्टेक्ट लेंस नहीं उतारते और उन्हें पहनकर ही सो जाते हैं। या उन्हें बिना टीक से साफ किए इस्तेमाल करते रहते हैं। इसका आंखों पर बहुत असर पड़ता है, क्योंकि सोते समय हमारी आंखें बंद रहती हैं और कॉन्जिंग तक ऑक्सीजन की सप्लाई नैचुरली कम मात्रा में हो पाती है। ऊपर से अगर सोते हुए कॉन्टेक्ट लेंस लगने पर ऑक्सीजन की सप्लाई और भी कम हो जाती है, क्योंकि लेंस एक तरह की परत की तरह काम करता है। इस कंडीशन को ह्यूपेक्सिया कहा जात है। ह्यूपेक्सिया का ध्यान न रखने पर आंखों में कैरेटाइटिस इन्फेक्शन होने का खतरा रहता है। जो कॉन्जिंग की बुरी तरह नुकसान पहुंचाता है और कुछ मामलों में व्यक्ति को पूरी तरह से विजन लॉस तक हो सकता है।

क्या करें: चाहे कितनी भी थकान क्यों न हो, सोने से पहले कॉन्टेक्ट लेंस जरूर निकालें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार स्लॉक करें और सही तरीके से सॉल्यूशन में स्टोर करें। लेंस पहनने-उतारने से पहले हाथों को अच्छी तरह धोएं। साथ ही नकले या रिविंग करते समय कॉन्टेक्ट लेंस न पहनें क्योंकि पानी में मौजूद बैक्टीरिया भी उनमें ही आसानी से आंख में इन्फेक्शन फैला सकते हैं। भले ही कॉन्टेक्ट लेंस देखने में कितने भी अच्छे क्यों न लगें, एक्सपयरी डेट खत्म होने के बाद उन्हें इस्तेमाल न करें।

बहुत कम या तेज रोशनी में पढ़ना

कम रोशनी में पढ़ने से आंखों को अतिरिक्त मेहनत करनी पड़

सकती है और जल्दी थकान महसूस हो सकती है। इसी तरह बहुत तेज या सीधे आंखों पर पड़ने वाली रोशनी भी अनुविधा पैदा कर सकती है। इससे आंखों में तनाव और असहजता बढ़ सकती है।

क्या करें: पढ़ते या काम करते समय कमरे में पर्याप्त और समान रोशनी रखें। रोशनी सीधे आंखों में पड़ने के बजाय किताब या काम की जगह पर पड़े। रात में मोबाइल की तेज रोशनी में लंबे समय तक पढ़ने से बचें।

रूटीन आई चेकअप ना करवाना

व्यापार लोग तभी डॉक्टर के पास जाते हैं, जब आंखों में घुंघरा दिखना या दर्द होने जैसी कोई समस्या होने लगती है। लेकिन असली खतरा ग्लूकोमा जैसी बीमारियों से होता है, जिसे साइलेंट थीफ ऑफ साइट भी कहा जाता है। ग्लूकोमा चुपचाप बिना किसी दर्द या तकलीफ के आंखों को नुकसान पहुंचाता रहता है। जब तक व्यक्ति को कुछ महसूस होता है तब तक काफी नुकसान हो चुका होता है। इसीलिए रेग्युलर आई चेकअप बहुत जरूरी है। रेग्युलर आई चेकअप व्यक्ति की आंखों की रोशनी बचा सकता है। बहुत से लोग सोचते हैं कि जब तक चश्मे का नंबर नहीं बदला तब तक डॉक्टर के पास जाने की कोई जरूरत नहीं। लेकिन यह सोच गलत है। आई एग्जामिनेशन सिर्फ नंबर चेक करने के लिए नहीं होता बल्कि उसमें आंखों के अंदर की प्रेशर, रेटिना की कंडीशन और नसों की सेहत भी देखी जाती है। जो सिर्फ मशीन के द्वारा एक्सपर्ट अहज स्पेशलिस्ट डॉक्टर ही देख सकते हैं।

क्या करें: साल में कम से कम एक बार आंखों की जांच जरूर कराएं। खासकर अगर आपके परिवार में किसी को पहले ग्लूकोमा, डायबिटीज या हाई ब्लाड प्रेशर जैसी बीमारी रही है, तो आपके लिए यह जांच और भी जरूरी हो जाती है। क्योंकि इन बीमारियों का सीधा असर आंखों की सेहत पर भी पड़ता है।

प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

फिटनेस के लिए उपयोगी सूत्र

शरीर के साथ राष्ट्र का नेतृत्व कर रही होगी?

जिस तरह लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों से हम घिरे हुए हैं, क्या एक कमजोर शरीर के साथ एक मजबूत सशक्त राष्ट्र की नींव रख सकते हैं? किताब यह संदेश देती है कि मजबूत देश के निर्माण का भागीदार बनने के लिए हमें अपने शरीर पर ध्यान देना बहुत जरूरी है। स्वास्थ्य केवल व्यक्तिगत



जिम्मेदारी नहीं बल्कि राष्ट्रीय प्राथमिकता भी होनी चाहिए।

किताब अच्छी लाइफस्टाइल पर सबसे ज्यादा जोर देती है। इसमें हेल्दी-फिट रहने के लिए कई ऐसे सूत्र दिए गए हैं, जिन्हें आसानी से अपना सकते हैं। जैसे- रोज अच्छी भरपूर नींद, संतुलित आहार युक्त थाली, रोज की वॉकिंग और प्रति सप्ताह न्यूनतम 150 मिनट मध्यम स्तर की शारीरिक गतिविधि को अनिवार्य बताया गया है। लेखक इस बात को बार-बार

आपके बच्चे हेल्दी, एनर्जेटिक रहें इसके लिए आप हर संभव प्रयास करते हैं। लेकिन इसके लिए सबसे जरूरी है कि आप बच्चे को रेग्युलर न्यूट्रिशंस डाइट दें। कैसी हो बच्चों की डाइट, जानिए।

बच्चों को दें न्यूट्रिशंस फूड रहेंगे हेल्दी-एनर्जेटिक



आलमंड चीज, कटिंग चीज और योगर्ट शामिल करें। बीस, सोया फूड्स, टोफू, पीनट, बटर को फ्राई करने के बजाय बेक, बॉयल और ग्रिल्ड करके दें, इससे उनका बॉडी वेट कंट्रोल रहेगा।

ताजे फल-सब्जियां हों ज्यादा: बच्चों की आधी से ज्यादा खाने की प्लेट फ्रेश फलों और सब्जियों से भरी होनी चाहिए। ड्राई फ्रूट्स के बजाय उन्हें फ्रूट जूस दें। संभव हो तो ब्रोकली, स्पिनेच, रोमन लेट्यूस और कोलार्ड ग्रीन्स जैसे डार्क ग्रीन वैजिटेबल्स के साथ-साथ गाजर, शकरकंद, विंटर स्क्वैश

सैक्स खाने के लिए प्रेरित करें। टिंड फूड, टिंड पैकड फूड अवॉइड करें। उन्हें समझाएं कि जो भी खाएं फ्रेश खाएं। जंक फूड या फास्ट फूड में अधिक मात्रा में फैट (खासकर सैचुरेटेड फैट), अधिक मात्रा में नमक, चीनी मौजूद होते हैं। इससे वजन बढ़ने, हाई बीपी, कब्ज, थकान और ध्यान एकाग्र करने में परेशानी होती है। इससे बचने के लिए ऐसा भोजन उन्हें न दें। दांतों की समस्या से बच्चों को बचाने के लिए एनर्जी ड्रिंक्स के बजाय ताजे फल या फलों का ताजा जूस, नीबू का रस, लाइम या संतरा फ्लेवर चुनें।



अनसैचुरेटेड फैट: सोयाबीन, कनोला, ऑलिव और सनफ्लावर ऑयल में मौजूद अनसैचुरेटेड फैट हेल्दी होता है। रेड मीट में आयरन, एग योर्गर्ट, फोर्टिफाइड सीरीयल्स सहित ब्रेड को बच्चों की डाइट में शामिल कर सकते हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक स्वस्थ डाइट का केवल सात प्रतिशत हिस्सा सेचुरेटेड फैट, देसी घी, मक्खन वगैरह से आना चाहिए। इससे ज्यादा मात्रा स्वास्थ्य के लिए नुकसानदेह हो सकता है। वहीं, मोनो अनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैट का कॉम्बिनेशन बच्चों के विकास में मदद करता है इसलिए सनफ्लावर ऑयल में पका खाना खिलाना और खाने में उन्हें मृगफली देना भी अच्छा है।

नियमित व्यायाम जरूरी: अच्छी डाइट के अलावा बच्चे हर रोज कम से कम एक घंटा शारीरिक श्रम, व्यायाम या आउटडोर गेम्स जरूर खेलें। जैसे कि दौड़, वॉकिंग, रिवॉमिंग आदि, इससे भी वे लगातार फिट रह सकते हैं।

प्रस्तुति: सुयमाश्री

